

最新酗酒的危害演讲稿三分钟 早恋危害 中学生演讲稿(汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

酗酒的危害演讲稿三分钟篇一

大家好！

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化

的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

酗酒的危害演讲稿三分钟篇二

精神病在生活中很常见，据世界卫生组织调查，世界有5亿多精神病患者，我国有3000多万人患重度精神病。那么就让本站小编给大家分享的精神病及其危害演讲稿，希望对大家有帮助。

精神病的危害到底有多严重？有些疾病可以彻底的改变一个人，精神病就是这样的一种疾病，出现了精神病之后，患者的思想行为都会变得非常的古怪，给我们平时的生活也带来较为严重的伤害，那么精神病的危害到底有多严重呢？下面我们就

具体的了解一下吧！

1、精神病首先会影响家庭生活，尤其是对家庭中未成年人的成长会造成不良影响。有时会出言不逊、没有礼貌，情绪的恶劣时还会对周围的人产生攻击心理，对周围人的身心造成很大的伤害。

2、精神病患者还会伤害心理，一些患者会出现心理变态狂的情况，不仅毁掉别人，还会存在一种危险的冲动行为、攻击他人，将到攻击者的心理和身体不同程度的损伤，以及攻击者，患者往往是熟悉你周围的人，甚至是亲密的亲戚占多数。

3、精神病对于周围人的危害也是比较大的，专家指出：由于精神病患者对于自己的行为没有控制能力，因此经常会做出一些出乎意料的行为，会对身边的人造成伤害，这也是精神病人的危害。

4、此外，除了以上几点外，还会引发很多神经类疾病，对于患者的精神或者身体都有很严重的危害。如头痛、失眠、易疲劳、注意力不集中、情绪不稳、工作学习能力下降以及癔症样表现等。

精神病的危害到底有多严重？出现了精神病之后，我们一定要及时的进行治疗，这样才可以保证我们的身体健康，同时也希望各位都可以多预防精神病的发生，多多的排解心理的压力，保持良好的心态，祝您生活愉快！

精神病在生活中很常见，据世界卫生组织调查，世界有5亿多精神病患者，我国有3000多万人患重度精神病。精神病给患者自身带来伤害，对家庭、社会等都会造成伤害。

精神病常见的四种危害

1、对患者自身的伤害

患者的身心健康受到伤害，自伤自杀是对精神病的危害最大的一种行为方式。据临床调查，自杀率最高的精神心理疾病是抑郁症，其自杀危险高于一般人的50倍；其次是精神分裂症，在死亡的精神分裂患者中约占13%。

2、对家庭的伤害

有很多家庭因为精神病的出现而破裂，精神病的危害是很大的。精神病患者不仅因病态行为给家人造成身体乃至生命上的伤害，还会造成家庭经济状况及家人生活质量的下降、精神负担加重等情况，尤其对未成年人的心理发育有极大的负面影响。

3、对他人的伤害

精神病的危害有很多精神病患者都会做出一些伤害他人的举动，比如攻击他人，多会对被攻击者的心理和身体造成不同程度的伤害，而且被攻击者往往是患者周围熟悉的人，甚至亲人居多。

4、对社会的伤害

患者有时候会将自己的遭遇归结于社会和他人，做出一些异常的举动。他们中有的患者难以走出心理误区，偏执记恨于政府、社会，有的甚至采取过激行为，给社会造成不良影响，这也是精神病的危害。

精神病的危害常见有哪些？关于这个问题相信大家在看过了以上内容后应该是对精神病的危害表现有了更加清楚的了解了吧，主要表现在这四大方面，且每一方面都不可小看，所以还是要赶快治疗为好。精神病的治疗通常以心理治疗为主，患者们要积极的配合，才能够争取早日康复。

精神病的危害表现在哪几个方面？在现代社会里对于我们人类

的身心健康有危害和影响的疾病是有很多的，而众所周知的精神病就是极为常见的非常顽固的一种，诱发原因有很多，临床表现也不少，因此大家要多加注意才是。那么，精神病的危害表现在哪几个方面呢？一起来看看吧。

精神病的危害表现：

精神病的危害1、危害自己

精神疾病往往危害患者自己的身心健康，自伤自杀是对精神病患者危害最大的一种行为方式。据临床调查，自杀率最高的精神心理疾病是抑郁症，其自杀危险高于一般人的50倍；其次是精神分裂症，在死亡的精神分裂患者中约占13%。

语言、思维障碍：患者通常具有语言交流问题，主要表现为对语言理解困难，不能进行正确的思考活动，导致患者不能理解他人所讲的意思，言语表达困难，不能完整地向他人表达自己的想法及传达自己的知识，无法进行有效的语言交流。

动作、行为表现异常：患者可能会出现许多适应不良性行为。这些行为问题包括：对自己或他人产生严重的躯体威胁，如自伤或冲动攻击行为；自我孤立，不与外界交往，抓咬等行为；喜怒无常，尖叫，辱骂，生活不能自理，卫生较差。

影响人际交往能力：精神病患者不论在家庭或在社会中，也不论是工作或娱乐，他们程度不同地丧失了与他人正常交往的能力。一种情况是由于长期住院，使患者的社会交往能力退化，不会与人交往。

精神病的危害2、祸及他人

精神病患者由于受病态心理的影响，或者受精神症状的支配，会出现危险的冲动行为，攻击他人，多会对被攻击者的心理和身体造成不同程度的伤害，而且被攻击者往往是患者

周围熟悉的人，甚至亲人居多。

精神病的危害3、殃及家庭

精神疾病患者不仅因病态行为给家人造成身体乃至生命上的伤害，还会造成家庭经济状况及家人生活质量的下降、精神负担加重等情况，尤其对未成年人的心理发育有极大的负面影响。

精神病的危害4、危及社会

精神疾病由于受到病理心理的影响和支配，患者往往会出现各种各样的危及社会的行为，他们中有的患者难以走出心理误区，偏执记恨于政府、社会，有的甚至采取过激行为，给社会造成不良影响。尽管精神疾病危害严重，但只要人们掌握一些心理卫生知识，及早发现精神心理异常，采取有效措施，让病人得到及时、系统的治疗，精神疾病的危害是可以防范的。

精神病的危害表现在哪个几个方面?随着精神病发病率的不断上升，大家对于这一问题应该是应该要有清楚的了解的，只有这样才能够让大家意识到精神病的危害对于患者们来讲是意味着什么，是有多么大的影响，希望能够引起大家的重视。

酗酒的危害演讲稿三分钟篇三

大家好！我是来自__班的团支书__同学，今天我国旗下讲话的题目是“拒吸第一支烟，不做吸烟新一代”。

5月31日悄悄来到我们身边，这不是一个平凡的日子，它是世界无烟日呀！亲爱的同学，你知道吸烟对人体的危害吗？大量的科学研究资料早就证明，吸烟对人体健康的'危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性

健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。然而，就在去年的今天，一项针对青少年烟草使用情况的最新调查显示，中国有20%以上的初中生尝试过吸烟，近92%的学生认为吸烟肯定会损害健康，但仍有22%的男生和4%的女生表示可能或肯定会在今后吸烟。看看我们邪恶校园的某些肮脏的角落里，烟蒂满是，可见连我们这个本该最纯净的校园也越来越不是那么纯净了，中学生主动吸烟和被动吸烟已成为一个不容忽视的问题。

皮之不存，毛将焉附。身体是寓思想之舍，是载知识之车，没有健康的体魄，远大的理想会变成空想，丰富的知识与才能也不能发挥。可是一些青少年没有意识到吸烟危害健康的严重性，仍以好奇、虚荣的心理偷偷地吸烟，甚至以吸烟为荣。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。所以，同学们，我们面对这种行为，一定要坚决说“不”！我们的眼睛，应用来看世界上最美丽的颜色，而不是被雾气所迷；我们的鼻子，应用来嗅闻花朵的芬芳，而不是被刺鼻的烟味充塞；我们的喉咙，应用来唱出最动听的音乐，而不是被烟雾薰得干哑。

如今全球平均每年有400万例、每天有11000例死亡与烟草有关。正如专家所言，烟草是一种在正常使用过程中就会杀死消费者的产品，烟草流行是一种无情的不分国家和社会的公共卫生灾难。

当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。为了使人们意识到吸烟所

带来的各种各样的危害，各国政府都在不遗余力地宣传“吸烟有害健康”，我国就有禁止香烟广告的规定，联合国也特别制定了每年的5月31日为“世界无烟日”。目的是创造一个清新、环保、绿色的“地球村”，让全人类的生活环境变得更健康、更美好。

谢谢大家！

酗酒的危害演讲稿三分钟篇四

大家好！今天是5月31日，你们知道今天是什么日子吗？今天是“世界无烟日”。

今天我国旗下讲话的题目是吸烟有害健康，远离香烟！

同学们，你们是否跟我一样，耳边有一个声音在呼喊：吸烟有害健康，远离香烟！一根小小的香烟，在大家眼中是如此渺小，但如果你们真正了解到它的危害，就会瞠目结舌！下面就让我们一起来听听烟的自述吧——我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，很多人是我的“粉丝”。据统计，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！也可以说全世界每3个吸烟人中就有一个中国人，中国是世界第一烟草大国，烟草产销量均居世界首位。你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本领可大了！告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不相信？不是我自吹自擂，我们香烟个个都是最棒的，如果吸上一支，就会吸入几十个亿颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中焦油含有几十种致癌物，尼古丁会使人成瘾。听科学家说，一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠呢！大概是我太放肆的缘故，世界卫生组织专门对我进行了调查，据称全球每6.5秒就有一人因吸入我而失去生命，每年约500万人死于和我有关的疾病，还说我已成为继高血压之后的第二号杀手，

有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与我有关系……我真的没想到我会给我的“粉丝”带来这样大的伤害。我自己听了都有一种心惊肉跳的感觉。大概是因为我太伤人了，人们便把5月31日定为“世界无烟日”。虽然我有些不开心，但看看我的劣迹还是决定保持沉默了。

同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们一定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围有多少烟民吧。见面的时候，他们会热情地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物的烟雾当作一种交际工具，悠哉悠哉地享受着有烟的生活，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的朋友，还有一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。

烟可不是一个好东西。同学们，从今天开始，将“烟的自述”讲给身边的烟民们听，帮他们丢掉小小一支烟，重新拥有健康的身体！同学们，听完了香烟的自述希望你能对家人和身边吸烟的人进行劝阻，劝阻他们不吸烟。做一个健康的人。我的讲话完了。

谢谢大家！

酗酒的危害演讲稿三分钟篇五

大家早上好！我是__班的__，接下来我要演讲的题目是青春，远离早恋。

不知何时，中学生心里偷偷有了爱慕的对象，可那只是爱慕。我们还小，不懂得什么是爱情。

朋友们，什么时候我们成年了，在心智，身体都已成熟的时候再谈恋爱，也来得及。在我们这个豆蔻年华，最主要的是学习，我们的青春需要自己来守护。

早恋就是过早的恋爱，我们还不能为对方做些什么，没有担当的能力。我们如果真的喜欢一个人，就把这种感情藏在心里，都有能力之后再和他表达心意。

曾经有一位哲人这样说过：“不以结婚为前提的恋爱都是耍流氓。”我们没有能力让心爱的人得到踏实与宽心。有人说：“为什么非得结婚呢？”我会告诉你：“你这样是不负责任的表现。”总之，在我们这个年纪就应该踏踏实实学习，不想一些与我们无关的事情。

我们的青春只有那么十几年，如果不好好珍惜，它就会随着时光流去，我们就会越来越老。早恋如一个侵略者侵占了我们的青春，夺走了我们青春该有的童稚，可爱和盛气。可是他们殊不知这样做的坏处。早恋，使家长对我们失望；早恋，使老师为我们担忧；早恋，使我们的未来对现在不负责。

早恋是误入歧途的表现，这并不是危言耸听，曾经我看过这样一个故事：一位高中女生因和男朋友分手而自杀。这就是早恋的危害，在我们这个懵懂的年月，还不懂什么才是真爱。

不知道你有没有听过这样一首诗：《早开花的苹果树》，一棵苹果树听到春风的呼唤，过早开了花，可是还没有结出果实，叶子都凋零了。我们现在早恋，因为是一件好事，可以在同龄人前炫耀，可是在成人看来这是愚昧无知的。过早采摘成熟的果实，不仅不会甘甜，而且会适得其反的，到苦涩的滋味。

我们的青春就像一朵美丽的玫瑰花，需要用心呵护，才能长成一朵讨人爱的花朵。则早恋这种行为就是害虫，它无声地侵蚀着我们的神经、肉体和精神。使我们的未来得到不好的影响，使我们的人生白纸上留下污迹，为我们的人生之路留下坎坷。所以我劝大家珍惜我们的青春，远离早恋。

我的演讲到此结束，感谢大家聆听。