

# 如何养成阅读演讲稿 养成好习惯演讲稿(优秀7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 如何养成阅读演讲稿篇一

你们好！

钟吾大地物华天宝、第一中学人杰地灵。在这饱含着丰收喜悦的金秋时节，我们又迎来新的学年、新的学期。今天，我们在这里隆重举行开学典礼。首先，我代表学校，对为一中做出贡献的教职工致以崇高的敬意，并预祝全体教师第31个教师节快乐！对在高考和上学期期末统考中取得优异成绩的班级和个人表示热烈祝贺，并希望大家再接再厉、更上一层楼！向新高一903名优秀学子走进一中学习和生活，表示热烈欢迎。

过去一学年，是顽强拼搏的一学年，也是硕果累累的一学年。学校被评为“z市基础教育课程改革先进单位”、团委荣获z省“五四红旗团委”称号、工会荣获江苏省“模范教工之家”称号、高一英语组荣获z市“教工先锋号”称号、高二、高三英语组分别荣获市总工会、教育系统“五一巾帼标兵岗”荣誉称号；朱蕴老师在全国中学物理青年教师教学大赛中获得一等奖，曹艳如老师在江苏省中学物理名师赛中获得一等奖，彭龙升老师在z市数学优质课评比中获得一等奖第一名并与本月中旬代表徐州参加江苏省数学优质课评比。更有张同洋等10位教师通过徐州市名优教师申报。还有曾佳等7位同学在全国生物学联赛中获奖。更为可喜可贺的是□20xx届高

考本科上线人数取得重大突破，达491人。高二学业水平测试过关率100%，高一、高二年级期末考试跃居徐州大市前列，尤其是高二年级语数外三科均分均居徐州市第二名。其中，高二文科进入徐州市前100名9人，理科进入徐州市前100名12人，王朝同学以三科总成绩384分，名列徐州市第一名，葛畅同学379分居徐州市第九名。高一进入徐州市前200名21人。陆洋洋、王志东、赵墨涵、任筱寒、于跃等五位同学进入徐州市前50名。这些成绩的取得，预兆着我们“一年打基础、两年见成效、三年上台阶、四年创辉煌、五年铸品牌”的宏伟规划可以稳步实现。

1、加强自主学习、学会学习，提高学习能力、锻炼学习毅力、挖掘学习潜力、增强学习竞争力。学会与时间赛跑，掀起“比、学、赶、超、帮”的学习热潮。同时，以“校园文化艺术节”、“阳光体育运动”、“扬帆文学社”、“学生社团”等为平台，通过开展“必读篇目、必看影视、必练项目、必做实践”的“四必”活动，全面展示我校师生风采和素质教育成果。

2、加强自主管理，认真学习并严格遵守《沂新市第一中学学习、生活常规》和校纪班规，树立远大的理想，学会做人、学会求知，学会协作、学会健体、自律自强，养成良好的学习习惯、生活习惯、健康习惯、卫生习惯。为书写“成功人生、健康人生、才艺人生、快乐人生”，实现“幸福人生”打好坚实基础！

同学们，良好的开端是成功的一半。学校和家长对你们有着共同的期待：期待你们取得优异的成绩！期待你们在今后的的人生路上一片坦途！你们要用自己的臂膀担起生活的责任；用睿智的头脑思考、设计自己的人生道路！希望你们不负众望，从我做起，从现在做起，珍惜时间，争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，以优异成绩回报家长、老师和学校。

同学们，牢记一中神圣使命，创造一中光辉历史，我们责无

旁贷。只要我们团结协作，负重拼搏、锐意创新，一中定会再创辉煌，一中的明天会更加璀璨夺目！

谢谢大家！

## 如何养成阅读演讲稿篇二

尊敬的老师、叔叔阿姨们，大家晚上好！

我是x□x□班的，很荣幸能和大家分享我平时的行为习惯。

美国心理学家威廉·詹姆士曾说过：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”由此可见，良好习惯是多么重要啊！

因为我每一天都能按时按要求完成所有作业，所以从没上过黑名单，我要感谢我的妈妈，是她教导我对任何事情都要有认真负责的态度。原来我也经常丢三落四，有一次上课我忘记带语文书了，就打电话叫妈妈送来学校，妈妈送来后严肃对我说：“如果你是战士，书就是你的武器，战士上战场连武器都不带的话就等于去送死，你记好，如果还有下次，我是不会帮你送的。”经过了这次事件，我收拾书包时就常常想着还有什么没带，还有什么没做好，就变得细心了。我们作为小学生，对学习就要有责任感，上课要认真听讲，课后认真完成作业才对得起老师的辛勤培育，也才对得起家长的殷切期待！现在，我习惯把作业仔细工整的写好，一项一项的让妈妈检查签字，妈妈就算再忙，她都会帮我检查作业。就这样，每天每天的认真做作业，让我养成了对事情负责的好习惯。

我写字有点慢，因为我想认真的写好它，妈妈说写字可以影响到一个人的生活习惯，从小随随便便写，长大了就随随便便工作。有人觉得看学生的字基本和学生的性情、习惯是一致的，我们可以通过好好写字来培养严谨细心、一丝不苟这

样的好习惯，我们以后要写字的时间还很长很长，所以现在就该端正态度，认真写字。

我们就像小树苗，如果知识是肥料的话，我觉得好习惯就是一种扶正我们的力量，有好习惯我们才能长成笔直向上的大树！我希望我们自身的好习惯，能帮助我们成长为有责任感、善于学习、与人为善的好孩子。谢谢大家。

## 如何养成阅读演讲稿篇三

今天我国旗下演讲的题目是《养成良好的学习习惯 做优秀的小学生》。

5、养成不懂就问的习惯，学习只有靠问，才能成为学问。

一旦你养成了以上的学习习惯，每天将有新的收获，那就将感到快乐无比。

同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的学习习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 如何养成阅读演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《良好的习惯可以成就未来》

我国古代伟大的教育家孔子曾说过：“少成若天性，习惯成自然”这就是告诉我们，一个人从小养成的习惯会和他的天性一样自然，这个时期养成的习惯是坚不可摧的。小学阶段是培养习惯的重要阶段之一，在这一阶段无论是学习还是生活，无论是为人还是处事，都要受到习惯的影响，被习惯左右。在学习上要养成好习惯，这样学习起来才会有效率；生

活上要养成好习惯，这样的孩子才会让人放心、让人信赖；因此，养成良好的习惯比在考试中获得高分重要千倍、万倍。

同学们，今日的习惯，决定明天的你们。因此，在今天的学习生活中，同学们一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法。人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”我送给同学们几句话——“积一千，累一万，不如养成个好习惯”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”，从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩！同学们，也许你不是天才，没有很高的天赋，但你可以通过自身的努力养成良好的习惯。一旦你拥有了良好的习惯，它往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。但好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果。这就需要我们时时、处处、事事都严格要求自己，从我做起，从一点一滴的小事做起。因此在学习中我们要养成：课前预习，做到听课时心中有数。课中认真听讲、积极思考、大胆发言，课后认真独立完成每一次作业。在生活中我们要养成：见到垃圾随手捡起来，见到老师主动行礼问好，见到班上课桌椅损坏主动修理等好习惯。平平常常的小事，其实，日积月累的话，就可小中见大，小事情中体现高品质，小事情中成就大事业。“不积跬步，无以致千里”，质的飞跃赤量的积淀，良好道德品质的形成应是建立于平时生活的每一小事，每一小处，每一小节之中。

同学们，昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着明天的我们。让我们从点滴做起，从自身做起，从今天做起，持之以恒，养成良好的行为习惯！愿每一个从张家中心小学走出的学生都成为真正的好公民和社会栋梁。

谢谢大家！

大家好！今天，我演讲的题目是“养成良好习惯，做文明小学生”。

古人有云：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始

用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

为什么呢？答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，但我们应该从自己做起，从我们身边的点滴小事做起，养成好习惯，改掉坏习惯。，比如：在公共场所不大声吵闹、不乱丢垃圾；按秩序做事；在校园里，微笑面对老师和同学，热情主动地打招呼问好；平时热心真诚地帮助有困难的人；行走在大街上时，能自觉遵守交通法规，与文明和安全同行；在公共汽车上，能热心地为身边的老人、抱着孩子的乘客让座,,, “文明”就像空气一样，时刻围绕在我们身边，我们的一举一动都可以体现文明。

如果你还没有做到，就从现在开始。在家，做孝敬父母的好子女；在学校做讲文明、懂礼貌的好学生。让我们爱护校园里的一草一木，让我们在课堂上认真学习，课下和同学快乐友好地玩耍，让我们在这里留下童年最美好的回忆。将来当我们长大了，走向社会，我们就一定会成为一名好品德、懂法规的优秀公民。

你生活上的一一点一滴，你工作中的一言一行，都是小事，所谓聚小流以成江海，都是以小事成就大事的。把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

同学们，让我们记住：点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就从这些细节开始吧！谢谢大家！

## 如何养成阅读演讲稿篇五

大家好

今天我在国旗下讲话的主题是：养成良好习惯

我们每个人都有自己的习惯，他伴随着我们的一生，也会影响到我们的一生，所以拥有好的习惯对我们是很重要的。

行为心理学研究表明：21天以上的重复会形成习惯；90天的重复会形成稳定的习惯。即同一个动作，重复21天就会变成习惯性的动作；同样道理，任何一个想法，重复21天，或者重复验证21次，就会变成习惯性想法。所以，一个观念如果被别人或者自己验证了21次以上，他已经形成了习惯，90天的重复会形成稳定的习惯，它一定已经变成了自己的信念。

改掉自己的老毛病，养成好习惯很难，但只要坚持，就一定

能战胜自己。

比如每天站在镜子前告诉自己，我是最棒的，慢慢的你的潜意识里会觉得自己是真的很棒的，你也会慢慢的自信起来；提前预习书本，作业做错了及时改错；作业做完后学会自己检查；当天晚上就整理好第二天要准备的东西；好记性不如烂笔头，记不住的事情，拿本子记下来；养成每天自我反省的习惯，今天我做了什么事，做的对不对，不对的话应该要怎么做；养成诚实守信的习惯，不说谎，勇于认错；学会设立目标和计划，协调好游戏与学习的时间安排；每天早睡早起，勤剪指甲，积极锻炼身体等等。

为了未来的成功，从小开始培养我们的好习惯，相信一定会受益匪浅。

谢谢大家。

## 如何养成阅读演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们，早上好。

今天我演讲的题目是《养成良好习惯，从小事做起》。

前不久我读了一篇文章，题目是《走遍全世界，最让中国人脸红的三句话》。

第一句话是出现在法国巴黎圣母院，那里用中文写着“请保持安静”，第二句话出现在美国珍珠港，那里也是用中文写着“垃圾桶在此”，第三句话出现在泰国皇宫，还是用中文写着“请先排队”。而且，这三句话并没有使用法语、英语或泰国语来标志，都不约而同地使用了中文！

在这些汇集了来自世界各地的旅游者的旅游胜地，为什么这三句话却偏偏要使用中文呢？原来，这些警告性质的语言是专



门写给中国人看的，因为在这些外国人看来，中国人经常喜欢在公共场合大声喧哗吵闹，喜欢随地乱扔垃圾，喜欢不排队等。毫无疑问，这是对全体中国人的嘲笑和侮辱。因为，这只能代表那些素质低下，文明意识不好的中国人，而不能代表全体中国人民，这让所有的中国人愤慨不已。

可是，这些人为什么文明素质和公共意识道德那样低？我们还经常听说，在国外，最喜欢在公共场合大声喧哗的是中国人，最喜欢开车闯红灯的是中国人，最喜欢插队的还是中国人！

我们还从书上看到，1994年亚运会在日本广岛举行，闭幕式结束后，几万人的场地上竟然没有一片纸片，没有一点垃圾。很多外国记者惊呼“可怕的大和民族，可怕的民族精神”，原来，日本人早就养成了这样一个非常小而非常重要的习惯，那就是在大集会后，会把自己个人带来的垃圾全部收拾干净，然后才离开集会地点。

行为养成习惯，习惯形成性格，性格改变命运！好的习惯造就好的人生，而不良习惯将毁灭一种人生。

尊敬的老师们，亲爱的同学们，让我们从身边小事做起，真正养成良好的行为习惯吧！

当你走在校园的每一处地方，都请你安静而文雅，不要大声吵闹。校园需要安静，需要良好的秩序，只有菜市场才会热闹非常。

当你见到客人、家长和老师，请你鞠躬行礼，用英语热情地问好。一声清脆热情的问好，就是一种高雅的风度，一种虔诚的心灵。

当你手中有了垃圾，请将它们丢在垃圾桶内，那里才是它们的归宿，我们的校园像花园一样，地上的垃圾会让校园变得丑陋难看。

当你走过校园的花坛和草坪，请你只是认真地观赏和爱惜，而不要去采摘或践踏，因为它们也是一道美丽的生命，它们也是我们学校的一员，我们要爱护它们。

总而言之，让我们一起行动起来吧，从身边小事做起，认真地做好每一件事情，认认真真地养成我们良好的习惯，创造我们美好的人生！

谢谢！

## 如何养成阅读演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《从小事做起，培养良好的习惯》。

《三字经》中说：“人之初，性本善。性相近，习相远。”意思是说，人刚出生下来本性没有什么太大区别，是后天的习惯养成，使人与人之间性格品质产生了差异。可见从小养成良好习惯将对我们的一生产生深远而重大的影响，好习惯会让我们终生受益。

古今中外，凡是有所作为的人，都有自己的好习惯，鲁迅先生爱惜时间，撰写无数著作，留下绚丽的文学瑰宝。齐白石是我国著名的书画家。他非常珍惜时间，他每天要挥笔作画，一天至少要画五幅。这不难看出，良好的习惯，是为人、做事成功的基础。那么好的习惯从何而来呢？这就需要我们在日常生活中处处严格要求自己，努力做好身边的一一点一滴。

当你走在校园的每一处地方，都请你安静、文雅，不要吵闹；当你见到客人、家长和老师，请你鞠躬行礼，热情地问好；当你手中有了垃圾，请一定将它们丢在垃圾桶内；当你走过果园和花坛，请留住它的美丽，一句问候、一个眼神、一个动作

都能反映出一个人的品质和修养，这些小细节也是你的良好习惯是否养成的重要标志。

“播下一个行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。同学们，昨日的习惯，造就了今日的我们；今日的习惯决定着未来的人生，让我们从现在开始做起，从身边的点滴小事做起，养成良好的行为习惯。做个文明的小学生，管住自己的口，不随地吐痰，管住自己的手，不乱扔垃圾；管住自己的脚，不践踏花草。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个更加宁静，有序，有着良好学习环境的文明校园，鱼岳四小将会在我们全体师生手中变得更加美丽。

谢谢大家。