

# 乐观与梦想演讲稿(优秀10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 乐观与梦想演讲稿篇一

在座的各位朋友大家好，我是海军总院的副院长孙涛，我同时也是一名普通的消化科医生。我问问大家，船一般都是干什么用的呢？运输，对。我们有很多船是载客、运货物。像部队很多的战舰上面有大炮，有导弹，甚至有飞机。可是我们这艘船它很特殊，它是一个医院船，我们叫它和平方舟医院船，它的舷号是866，这个船一共去过国外五次，它的足迹遍布了亚非拉。其中访问过和进行过医疗服务的有二十二个国家，我们这个医疗船在国外看的病人有八万六千多人，在这个船上完成的大小手术将近有八百例。所以这个船是一个名副其实的海上医院。

我觉得我生下来就跟和平方舟医院船特别有缘。为什么呢？我父亲也是海军，我的母亲是一个医院的医务工作者，她也在消化科。所以我是我父亲和母亲职业生涯的一个延续。海军第一次给我的印象，是在出远海的时候，当时我才二十七岁。刚上船的时候我还是很兴奋的，看着蓝天大海，兴奋了可能没有几个小时我就开始翻江倒海，吐到最后，这个船还没开，机器一响我就要开始吐，我晕得最厉害的时候是怎么办呢？躺在床上，要吃饭的时候就端着一个饭盆，闭着眼睛到饭堂，把饭打在盆里面，然后再端到床边上，闭着眼睛一口一口再吃饭。所以第一次出远海，给我留下的印象是比较痛苦的。随着我不断地在海军参加一些任务，逐渐也是越来越热爱海洋，越来越适应海上的生活。特别是这几年，我们随着和平

方舟医院船，足迹遍布了我们国家的大小岛屿，遍布了世界各地的大小岛屿做医疗服务。对我来说，或者对我们和平方舟医务人员，包括每位官兵来说，有很多快乐有很多感动，当然也有很多痛苦，很多纠结。

今天我就通过一个个故事来给大家介绍介绍我们和平方舟所经历的这些欢乐，这些感动。我们在菲律宾的时候，海燕台风来袭。台风经过以后，海水大概有四五米高，把岸边的很多房子都摧毁了。在菲律宾救援当中，我们和平方舟医院船上一共出生了四个孩子。其中两个男孩、两个女孩，第一个出生的孩子的父亲，临走的时候他对我们和平方舟医院船特别感谢，但是当时他也没有条件来表达他的心意，他最后就拿孩子的一块尿布，在上面写上感谢中国海军救了他们一家人。这些就是我们在海外执行任务当中经常会碰到的事儿。

在孟加拉，有一个病人他提出来，你们和平方舟医院船在20xx年的时候曾经给我做了一只眼睛的白内障手术，让我重见光明。当时因为另外一只眼睛的条件还不是很适合，就没做手术，他说我现在这只眼睛不是很好了，我希望最好你们帮我再做一下。我们很快地把他作为一个特殊的病人，后来经过检查诊断觉得他很合适手术。所以我们在和平方舟医院船上，又给他做另外一只眼的白内障（手术），在我们船上同样的手术在不同的时间做了两次。这个病人做完以后，他做了一个很让我们想不到的举动，他说，我不走了，我就在你们船上待着，我来做一个志愿者。因为他英文很好，本地的语言也很好，他在那儿给我们完成了大量的工作。所以我们这种在传承人道主义关爱、传承友谊当中，就像接力棒一样一棒一棒地传下去。

也是去年（20xx年）我们在菲律宾的时候，当时我们在岸上建了一个医院。我们利用的是一个旧的省立医院的废址，因为很多房顶都没有了，上面用一层布盖着。这个房间里面都是水，但是我们因为没房住，自己搭了一个帐篷。我们官兵晚上休息的时候，在那儿工作的时候始终闻到一种异常的味道。

因为当时我们主要在提供医疗服务，等我们离开了菲律宾，他们在微信群里面发了一个微信，说你们走了过了没两天当地在清理的时候挖出好几具尸体。所以这些都需要我们医务人员克服很多困难。我们现在要起到一个负责任大国的作用，要起到我们一个负责任大国的一个形象。同时我们在外面其实也展示了我们中国，展示了我们中国人民解放军，展示了我们中国海军，特别是我们海军医务工作者的`形象。

## 乐观与梦想演讲稿篇二

大家好！

我今天与大家讲的是《放飞理想》！很高兴我能和你们分享我的理想每个人的理想各有不同，而我的理想，就是当一名为民请命的律师，律师是一种很伟大的职业工作，在法庭上，每一个人没有什么特殊的权利，更加没有谎言。就是律师，是他们为贫穷但是无辜的人脱罪，将富有却犯罪的人绳之以法，所以我决定要在法庭上做一名成功，帮无辜者脱罪，将最恶者受到法律的制裁！

律师的成功与失败，关键靠口才。所以，我最基础的第一步就是上课积极举手发言，不仅这样，我还要认真地完成我课后的口语作业。

法律是公正的。我的第二步就是做一个公正廉明、事实求是、名辩是非的热人，让自己从小就培养一种大公无私的品质。

我的理想，永远都会像风筝一样，在阳关道下飞扬！

## 乐观与梦想演讲稿篇三

大家好！

每个人都有自己的梦想，我的`梦想就是去动物协会工作，保

护小动物。

我不理解为什么那些偷猎者会那么看重金钱，难道动物的生命就不是生命了吗？看到动物的皮毛一个接着一个的被扒下，看到动物们伤心地流泪，慢慢地，一个个物种的灭绝他们才开心吗？美国总统林肯说过“赞同动物如同人类拥有人权一样。这才是扩充仁心之道。”动物也有他它们的权利，如果它们会说话就一定会制止我们，反对我们。

作为一个想去动物保护协会的人，保护动物就要从我做起，从现在做起。同时我也不能耽误学习。在小升初阶段，我要好好学习，天天向上，考上好学校。请记住，动物是人类的朋友。“一个对动物残忍的人，也会对人类残忍。”这句话是汤玛斯·艾奎纳说的，请不要继续伤害小动物了，生命比任何东西都要重要，请保护小动物，让他们快乐地活着。

希望大家关爱动物，关爱我们共同的世界。动物是人类的朋友。

谢谢大家！

## 乐观与梦想演讲稿篇四

早上好！

今天我要演讲的主题是“爱国爱校，放飞梦想”。

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。

历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表

现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

爱校，就是温柔对待学校。

学校是我们成长的摇篮，她兢兢业业地培育着我们，认真地给我们传授着知识，让我们畅游在知识的海洋中，使我们成为全面发展的一代新人。学校爱我们，我们也爱学校。因为爱，我们就有责任、有义务保护这里的一草一木，维护学校的集体荣誉，从自己做起，从身边的小事做起，为学校争光添彩。当你漫步于校园中，发现干净的路面上有一些垃圾，你会情不自禁地把垃圾捡入垃圾桶，我想，这就是爱校的表现；不损坏学校的一草一木，不在课桌椅上乱写乱画，我想，这也是爱校的表现；见到学校领导、老师主动问声好，积极参加各种比赛，在提高自己的同时也为学校争得了一份荣誉……我还想：这些也都是爱校的表现。

学校就像是一个大家庭。，老师是和蔼可亲的长辈，同学是亲密无间的兄弟姐妹。如果没有了老师，我们就失去了方向；没有了同学，就如同生活里失去了阳光。只有大家的欢聚和努力，才能使我们的生活变得更加灿烂。学校，这里是放飞梦想的地方！这里是孕育人才的摇篮！也许一个人的努力对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但是如果把每颗爱校的心聚集起来，力量将会无穷，等到毕业时，我们再回首美丽的母校，我们就可以无悔的说：我无愧于这里的学生生涯，我为我的学校而骄傲。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，放飞梦想，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。同学们，让我们一起爱国爱校，放飞梦想，为振兴中华而勤奋学习，为美丽的校园而展翅高飞，为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

## 乐观与梦想演讲稿篇五

大家早上好！

今天，我们演讲的题目是“梦想是美好人生的发动机”

古希腊大哲学家苏格拉底说：世界上最快乐的事，莫过于为梦想而奋斗。

舒尔茨说：梦想如晨星，——我们永不能触到，但我们可像航海者一样，借星光的位置而航行。是的，梦想是一个人对自已未来的期许，是拼搏的目标，拥有了梦想，我们前进的道路就会变得开阔与明亮，梦想也会驱动我们不断奋进，成为一个更好的自己。

纵观古今中外，凡有成就者，都从自己的梦想开始！

乔丹，一个痴迷篮球运动的少年，梦想着在nba打一次全明星篮球比赛。为了看篮球校队训练而提高自己的他，求教练让自己给球员拿衣服，十年如一日的坚持每天投篮500次，叩击篮板的声音伴随着汗水的挥洒，浇灌出了乔丹惊人的成绩。

正是在梦想的推动下，成就了那个叫叱咤篮球场的耀眼明星。

大家一定还记得那个从农村走出的农民歌手，被称作“大衣

哥”的朱之文吧。他曾是一个面朝黄土背朝天的庄稼汉，热爱音乐的他经常在田间地头歌唱，边种地边唱歌。怕影响邻里的他经常大清早跑去村外河边练习，深沉浑厚的嗓音在芦苇荡中回荡。

凭着对梦想的不懈追求，他终于走上了梦想中的“星光大道”。他充满感染力的歌声最终打动了所有人。很多人喜欢朱之文，不仅是喜欢他的歌声，更是在他身上看到了自己不曾有过的追求梦想的天真和勇气。

再来看看我们同龄人中的佼佼者吧，随着在《中国诗词大会》中夺冠，才女“武亦姝”家喻户晓。她很小就开始读诗词，年幼的她就在诗词的浸润中成长，超过20xx首的诗词储备量，飞花令的出口成章都展现了她深厚的文化素养和内涵。

她的课外书是《浮生六记》《人间词话》，在学习的同时，她热爱穿汉服，在追寻自己的兴趣的同时也传承了中国的传统文化，对梦想的追求不仅让她为众人所熟知，也让她的文化底蕴更加的深厚，在“中国诗词大会”中脱颖而出。

我校高中部年仅17岁李xx同学的梦想是成为一名优秀的化学家。他14岁便在家搭建了属于自己化学实验室。高一时，每周末都坚持去泰安的实验室学习。整整半年，李xx的执着打动了老师，成为生命科学实验室的助教，与研究生一起做实验。

今年，凭借优异的成绩和超出同龄人的化学学术水平，他直接被剑桥大学无条件录取，成为今年剑桥大学罗宾逊学院自然科学专业录取的唯一一名中国学生。

可见，每个人的身上都有一个由自己操控的发动机，这个发动机的就是梦想。

同学们，不妨想想自己的梦想是什么，你的梦想今年几岁？

它是否永远都年轻。确定你的梦想，并不断为之努力，通过坚定的信念使自己向梦想不断靠近，无论岁月在我们脸上添了多少痕迹，无论现实在我们心口划过多少伤痕，只要生命还在，追逐梦想的脚步就会继续走下去。

请相信，梦想有一天终会照进现实，让我们与梦想一同向前，让梦想成为美好人生的发动机！

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

## 乐观与梦想演讲稿篇六

让我告诉你们，我年轻的朋友们，坚持你们的梦想。无论如何，坚持你们的梦想。不要放弃，即便遭遇打击和挫折。

很高兴来到这所大学。这真是一个特别的地方。我刚才到处看了一下，这是一个很棒、很棒的地方。祝贺你们能到这么好的大学学习。

上一次我来中国是五年前，当时是来宣传我的电影。他们在这里举办了一个电影节，名叫“阿诺德·施瓦辛格电影节”。我记得他们在一周时间内放映了我所有的电影——要知道，这是很难得的——他们还通过电视台播放了这些影片。但是我们当时来这里还有另一项任务，就是宣传特殊奥林匹克运动会，它专为帮助智障人士而设立。所以上一次我来是有两个目的。

但是这一次我的身份是加利福尼亚州州长，代表加利福尼亚人民。我们来了一个贸易代表团，看看怎样才能扩大与贵国的商业合作，并且相互帮助，因为加利福尼亚是一个飞速发展的州，中国是一个飞速发展的国家，我们在很多方面都能相互合作。

但是，我不想错过今天来这里与年轻人交谈的机会。其实，



你们是中国最优秀的青年。所以能来到清华大学是我的荣幸，我很荣幸能受到邀请。

我阅读了一些关于清华历史的资料，了解到其实这所学校最初是为了培养学生去美国的大学深造而设立。我还知道，自从“9·11”事件以来，去美国大学留学的难度越来越高，因为现在你们需要填写一大堆资料，要得到签证，这非常复杂，你们必须等待比以前长得多的时间才能成行。但是听我说，情况已经有所好转。我听说限制已经有所缓和，得到签证的难度降低了。我年轻的中国朋友，我想告诉你们，即便你们未曾受到任何美国人的邀请，现在我就以私人身份邀请你们。我想热情邀请你们所有人前去美国，特别是去加利福尼亚，因为那是时尚之都。加利福尼亚是最好的地方。

请前去访问，我们会欢迎你们。我邀请你们所有人去旅游，去见见美国人民，去我们的大学深造，希望有一天你们会去那里做生意，或者可能是定居。不论你是什么目标，我们都永远欢迎。毕竟，我们不要忘记，美国是充满机遇的国度。不论是对于我这样的奥地利人，还是中国人，都是如此。记住这一点。

据我所知，本世纪以来，中国也在不断孕育着机会，日新月异。你们是这所伟大的学校的学生，也是崛起的中国的公民，我相信你们在中国也会拥有美好的未来。

今天，我想与你们聊聊梦想，对于你们未来的梦想，对于这个国家梦想。我想与你们聊聊梦想，因为我似乎是一个梦想专家，我实现了自己的许多梦想。所以让我向你们讲述我的故事，讲述我如何开始我的职业生涯。我认为这个故事与你们，也与中国有些许关联。

一开始我是个举重运动员。我一直喜欢举重和健美。当我第一次抓起杠铃，稳稳握住，并高举过头顶，我就一直享受这份愉悦，我知道这就是我要做的事情；我喜爱举重，这将是

我要做的事情。我要从事举重和健美运动。

我记得自己的第一次真正的训练。我老家在澳大利亚，离我们村庄八英里远的地方有一座体育馆，我骑车过去。在那里训练了半个小时，因为他们说半小时后你要停下来休息，否则身体会酸痛。但是半小时后我看着自己的身体，什么事也没有。我说：“我还是再练半小时吧。”所以我举了更多。我的力量没有增强，我没有发现肌肉隆起，或者类似的事情。于是我又练了半小时，之后又是半小时，再之后又是半小时，共计两个半小时。

## 乐观与梦想演讲稿篇七

大家好！

我是来自二年级的刘彤。今天我演讲的题目是《我的梦想》。有一天，老师问我们：你的梦想是什么？梦想是什么呢？我觉得梦想应该像冰淇淋，甜甜的让人无限向往；梦想像北斗星，指引着我们前进的方向；梦想像汽车，能载着我们奔向远方；梦想还像一双隐形的翅膀，它能带着我们去飞翔……同学们，我这么一说，你们是不是觉得梦想就像空气一样不可缺少呢？是的，梦想就在我们每个人的心中！你别看我年纪小小，我也有属于我自己的梦想。

亲爱的朋友，你一定猜出我的梦想是什么了吧？对了，我的梦想就是当一名遨游太空的宇宙科学家。我要让梦想带着我飞向太空，为人类揭开更多更多宇宙的奥秘！

我的演讲完毕，谢谢大家！

早上好！

今天我演讲的题目是飞越梦的海洋。

依稀记得，曾经有一位作家说过，生活中其实是不缺少美的，惟一缺少的只是发现美的眼睛，从我们呱呱落地起，上天便赐予了我们每个人一双善于发现美的眼睛，只是，随着年龄的增长，时光的流逝，种种客观原因蒙蔽了我们那双原本可以发现美的眼睛，好像这个美丽世界因为少了一点我们的欢声笑语而少了一点温暖，少了一丝人情味，也许，是因为这样吧，就让我特别向往那种和谐美好的生活，一次偶尔的机会让我看到了摄影师凯文·卡特的作品《幼女与秃鹰》饥饿不堪的小女孩趴在地上绝望地哭泣，远方，一只大秃鹰紧跟随她，小女孩却全然不知，凶残的秃鹰随时准备扑向奄奄一息的小女孩，这幅画照片以它强烈的画面感震撼了许多人，虽然它向世人反映了社会上残酷的一面，却也展示小女孩对生的渴望，对美好生活的向往。

我也感到非常惊讶，为什么一张小小的照片，就会有那么大的震撼力？从那以后，一颗好奇的愿望种子就在我的心中生了根，发了芽。一种信念告诉我，要回到大自然的怀抱中去，享受大自然的恩赐，沐浴温暖的阳光，经受风雨的洗礼，拍摄出感性的画片，让人们也能通过我的作品感受到生活之美，自然之美，人文之美，让人们也能够回到那种与世无争，充满和平而温暖的生活中去，没有烦恼，没有忧愁，没有金钱的困惑也没有权益的争夺，人们都快快乐乐，仿佛这个世界上就没有不快乐的角落一样，那该多美啊！

我知道，这仅仅是一个梦而已，一个很美很美的梦，如果不付出努力，即使是有梦的翅膀也不能够飞翔。

现在，我已来到了愿望海岸，我要起程了，我将扬起生命中最自信的风帆，穿越那片属于我的梦想海洋，我知道，在这段旅程中一定会有挫折与坎坷，也一定会有悲伤和泪水，但我不怕，我愿意让暴风雨来得更猛烈些，因为，我相信，只有付出了，就一定能够飞越梦想海洋，到达成功的彼岸。

## 乐观与梦想演讲稿篇八

大家好，今天我演讲的题目是《辉煌与梦想》！

每个人都有自己不同的梦想，有梦想就有追求。凝望着天边的夜空，思索着梦想与现实，星空是那样灿烂，又是那样寂静，像是一朵朵无声开放的花朵在展现自己美好的梦。柔和的月光散落在大地上，让我产生了无边的美好遐想。

梦想是美丽的，它比现实美好，比幻想现实，是对未来美好的愿望。有了星星，让天空更加明亮；有了鱼儿，让大海更加欢畅；有了梦想；生命才会更加辉煌。

以前，我的梦想是多变的。昨天，看了新闻上消防员勇敢救火，我就想做一名消防员；今天，看了考古学家发掘古墓，我又想成为一名考古学者；明天，我不想写作业，我又想当一名老师。但是，随着年龄的增长，我明白了梦想是不能胡乱更换的，它是一个人的奋斗目标。如果随意变换，以前的奋斗不就等于零了吗？并不是所有的梦想都是一天两天实现的，它需要努力奋斗和耐心的等待。梦想实现时是美丽的，可是美丽的背后往往是艰辛坎坷的。

梦想的天空中繁星点点，天边无限，梦想是没有限制的，可以是自由的想象，想象着未来的美好，期盼着一天又一天，美好事物的到来，天边的天空让人产生美好的愿望，一颗颗星星就像是一个个闪烁着光芒的梦想，梦想正展现着诱人的成就与希望。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 乐观与梦想演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！  
我演讲的题目是《活力，现代大浑南》。

我是一个地地道道的浑南人，我生在浑南，长在浑南。我亲身体会着浑南的发展变化。

以前，浑南到处是低矮的平房，狭窄的街巷，生活垃圾随处可见。而如今，当你进入浑南，就好像来到了现代的大都市。一座座外形时尚，雄伟的高楼如雨后春笋出现在这片土地上。道路宽阔了，街道整洁了。公园、大超市、游乐场……这些以前想都不敢想，只有城市里才有的东西，现在浑南也都有了，而且还更好。开发大浑南，给浑南人带来的不仅仅是那些赏心悦目的景象，更多的是一些实实在在的好处，人们住进了宽敞明亮的楼房，出行更加便利，环境更加优美。国内外各类大型企业落户浑南，让人们在这里找到了适合自己的工作，有了更多的发展机会。老年人也有了生活保障，可以安享晚年。

浑南因位于浑河之南而得名，水是这片土地的灵魂，沿浑河岸边，昔日荒滩已变成了一片绿化带。这里已成为假日人们休闲娱乐的场所。

奥体中心，是我们浑南人引以骄傲和自豪的地方。它让全世界的人走进了沈阳，走进了浑南。我每次走过那里，特别是夜晚时，在月光、星光、灯光的衬托下格外耀眼，真是名副其实的“水晶皇冠”。

20xx年全运会将在沈阳举行，以奥体中心为主会场，届时，奥体中心又将成为全国人民瞩目的焦点，浑南这块地方将会被更多的人所熟知。

按照规划设计□20xx年新的行政中心将在浑南建成，大浑南将成为沈阳的核心区。

我为能生长在浑南感到无比的光荣和自豪。展望美好未来，我现在有个梦想：长大了，我要把家乡浑南变成更现代、更繁华的城市，让它成为世界上最耀眼的一颗明珠。

我要从现在开始，坚持不懈的刻苦学习，放飞我的梦想，直到实现我的理想。谢谢大家！

## 乐观与梦想演讲稿篇十

我也有个梦想

飞翔在蔚蓝的天空中

做一位守护天使

守护着我的家人

这个梦想，是从小就开始的，因为我一心想着要读上属于与我自己的'重点名校，为此，我一直努力着。我想用成绩，用奖学金来报答父母。可是，我想，如果我只是一味的想用成绩，想考上重点名校，日久天长，读书须读到20多，父母还得辛苦为了我和弟弟来赚钱。很累，我害怕，害怕当我读完大学后他们早已白发苍苍。所以，在梦想读上名校时，我的脑海中还有了一个梦想。我想要做一个守护天使，拥有一双翅膀，飞翔在空中。时时刻刻保护着我得家人，不让他们受到任何伤害。

一直一直，我都希望我的梦想可以实现，为此，我一直不断努力着，我喜欢在空闲时望望最美丽的色彩-----天蓝，我梦想着有一天，我插着一双翅膀，飞上蓝天，手里拿着一根“蝴蝶棒”，点一下，就可以设个保护膜，时时刻刻保护着家人。

这个梦想从未改变诺，我的家人很善良，很单纯，总是容易受人欺负，我很是怨恨，一个怒孩子，什么事都不能帮，也不能替父母出口气。为此，我下定了决心要插翅而飞，飞上蓝天，做个守护天使，守护着我我的家人，有时，如果可以，我希望带上我的家人一起飞上蓝天，看白云，看蓝天，它们

都是多么美啊！