

2023年永续动力演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

永续动力演讲稿篇一

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春梦想是一杯品不尽的茶；青春梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春梦想，让这梦想承载起我们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

永续动力演讲稿篇二

没有动力去学习的人，未来的路一定很辛酸；现在分秒必争地学习的人，将来必定有所作为。我们向往这什么？向往着未来的理想：理想的中学、理想的大学、理想的工作、理想的生活。

为何不现在去努力呢？日子还来的及，只要抱着信念，想蓝蓝的天空高呼出我们的理想吧！放飞梦想，把理想转变成现实，我们一定做得到的。

没有压力，又怎可给我们记住自己得理想呢？

为自己定目便，向着目标而前进，时刻推动我走向理想的家园，自己为自己鼓掌、为自己喝彩，给自己一个肯定的眼神，

相信自己的能力。

从这一刻开始，不与坏习惯打交道，要与学习做好朋友。

永续动力演讲稿篇三

大家好！

今天我给大家带来的题目是“美好家庭动力之源”。总感觉这次演讲比赛更像是我们女同胞共同分享创建美好家庭心得体会的盛会。因为这次演讲是为女同胞举办的关于探讨美好家庭创建，以及家庭对生活、对事业的影响。

首先，美好家庭源于责任。在我的概念里，责任的同义语就是付出。有人说，一个家庭有男主人背负责任足矣，女性谈责任问题似乎力不从心。因为女性在人们的印象中一般是被照顾的对象，但如果从另一个角度，从付出的角度谈一个女性对家庭的贡献又是合情合理的。另外，还需要明确的是，我们是否还可以这样诠释美好家庭的概念，那就是小家庭的幸福是美好的，大家庭的其乐融融才是真正的美好。

我是家里的长女、父亲的掌上明珠□xx年出生于山东泰安肥城。我几乎集合了双亲的所有优点，母亲的聪惠，爸爸的坚毅□xx年我便顺利考取葛州坝水电工程学院，工业自动化专业，当时17岁。90年7月毕业后，分配到电业局检修公司继电保护班，从事变电检修、调试及安装□20xx年竞聘电力设计院从事变电设计，这个时候是我从实践到创作的开始。那个时候工作地挑战性时常给我巨大压力，也正是在这个时候母亲的身体出现了问题，初步确认为癌症。对于工作和母亲的选择上，我透支着去平衡双方。记得当时我时常带着图纸穿梭于省城济南山东省肿瘤医院、单位和家三个地方，除了照料母亲就是研究图纸，工作到深夜2点也是常有的事儿。好在家庭的支持，我才坚持下来。不久，在我们的精心照料下，母亲的病情得到了控制，在未来的三年里，母亲几乎隔每隔一段时间就要

从德州赶到济南治疗。那个时候，从济南到德州的客车也不知道乘过多少次。就在这种情况下，我并没有丢掉工作，在这三年里，我接到了第一套220kv变电设计，获得了“东郊变电站改造工程设计”省级设计二等奖，积累了常人难以积累的知识财富。然世事变迁，尽管我们无微不至的照料母亲，她也并没有逃出病魔的连连侵袭。xx年春节，母亲被突发的脑溢血夺走了生命，时隔一年爸爸也倒在了他奋斗一生的工作岗位上。双亲的离去让我沉侵在悲痛之中，没有成家的妹妹、正在读书的弟弟显的有些恐慌。也许继承了爸爸的东西太多，我用不太坚实的肩膀挑起了这个家。为了照顾他们，我对丈夫给予的确是少了许多，直到现在我还没有回过婆家过春节，不是不想，只是想给弟弟妹妹一个家的感觉。对于这些公婆还是支持，这让我对他们存在太多的感激。几年来，妹妹出嫁，弟弟工作也都顺畅，这对我心理是种莫大的安慰。操心归操心职业生涯，也并没有因为家庭的担子而中结。xx年5月，我由变电设计到供电公司生技部专工，从事项目资金管理。xx年2月通供电公司中层干部岗位竞争，被聘为电力设设备厂生产厂长，负责生产管理工作。体会工作上的历程，看着小妹的孩子，自己的女儿，一家人其乐融融，一种幸福的感觉也有此而生。幸福就是付出，付出就一定会有回报。

其次，美好家庭更源于一个平和包容的的心态。平和就是不急不燥、欲望随和，这个包容可以理解为给对方犯错误的机会。我们没有理由去强求不切合实际的贪欲，更不可不去包容尚存缺憾的现实。棚户弄堂纵然不如豪宅别墅，但只要生活舒展也别无它求。现在，收入提高了，手头宽裕了，更要平和好自己的心态。心态平和了，思想就会冷静，对事物的认识就会清晰。有了一颗包容的心就不会盲目去追究对方的一点点错误。对于丈夫和女儿，我允许他们犯错误，也不排除低级错误，但有一点，那就是得知道改正，自己改不了，我可以帮他改。就像女儿待人处世的礼貌问题，一个是她会犯不懂礼貌的错误再个就是我们从严要求，现在她无论接受谁的帮助，那怕是一丁点，那怕是我的还是她爸的帮助，她

都会说声谢谢。另外，平和、包容也是维系家庭感的重要条件。

这样，一家子的平和包容便形成了整个家庭的和谐和健康。

最后，美好家庭是动力之源。健康和谐是美好家庭的重要标志，也是生活、工作、学习的动力源泉。正所谓内忧外患。内忧是外患的有利条件，外患是内忧的必然结果。如果内部没有弱点，外部不良动机也不足矣形成祸害。这样内部团结了，也就形成了安居乐业的良好局面。

多年来，家庭责任，以及平和包容的心态让我享受着整个家庭的幸福，更乐于我的工作和学习。自xx年2月走上电力设备厂生产管理岗位，接任生产管理工作以来，不习惯总是有的。毕竟以前是自己动手，也总以自己的思维去考虑下属的工作，不习惯。但从另一个解度看，这种不习惯应该转变为全局意义上的把握以及关键环节的监督指导。每天，我都提前半小时上班，推迟半小时下班，现在仍是如此。如果说以前是为了适应工作，那么现在是为了更好的做工作。

现在我仍有时间去送孩子上学，照料家务，倒不是我能干，不知道疲倦，是因为家的美好让我乐此不疲，找到施展的动力。

以上是我对家庭幸福的争取，以及个人对事业的追逐全部的一点心得体会，这个体会，我想谁都可以试着去做，也一定可以得到幸福。衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。今天我的演讲到此结束。

永续动力演讲稿篇四

早上好。今天我演讲的题目是：期末复习好方法

每一节复习课都是经过老师精心设计的。在复习课中，老师

必定和大家一起回顾每一类知识的重难点，对前面学过的知识进行浓缩梳理，所以不能错过任何一节复习课，大家要认真参与，不应在复习课上开小差出现跑神的现象。

如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要提出来，问同学、问老师、问家长，弄懂以后还要多练习两次。只有这样，才能及时有效地弥补自己的知识漏洞。

复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好作业，只有这样复习才能达到事半功倍的效果。

每个同学的知识水平都不一样，每个同学都有与别人不同的知识优势和知识缺陷，因此就要我们有清醒的头脑，找出自己知识上的不足，制定计划，有重点、抓关键的自我复习，突破难点，弥补薄弱点，不能“眉毛胡子一把抓”。为突出重点复习，可把每课和每组的重点知识、重点训练项目编成简要的提纲，以便理清思路，加强记忆。

一个学生，通过平时分单元分知识点的学习，可以说基本上完成了对各种基本知识的理解任务，完成了对基本能力的掌握。通过复习时的回顾，查漏补缺，又把长期学习的各部分内容有机地“组装”起来，帮助我们掌握各部分内容之间的区别和联系，从而编织一张系统化的“知识之网”。这样，便于重点突破，掌握规律性的知识体系，要防止机械重复，死记硬背。

要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。我们不提倡同学们晚上开夜车或过早起床复习，因为这样会导致睡眠不足和复习效果差，上复习课更会打瞌睡。复习期间大家还是像平时那样，注意适当锻炼，合理休息，劳逸结合，每天按时睡觉，保证充足的睡眠。

同学们，学习是一件“苦差事”，但当你深入其中时你会发现学

习中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间,运用恰当的复习方法,就一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩,缺乏竞争和考试的人生不完整!请记住,“梅花香自苦寒来,宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你们来把握。相信你们一定能抓住它,驾御它!最后,祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开,再创学习上的辉煌。

我的讲话结束了,谢谢大家。

永续动力演讲稿篇五

各位老师、同学们:

大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是《目标是前进的动力》

美国西点军校的教材里,编入了这样一个故事:

在一支雪域远征军中,战士们的眼睛不知疲倦地搜索世界,却找不到任何一个可使目光停留的落点而使眼睛因过度紧张而失明,这支军队也丧失了战斗力。这是一个让人难过的故事,但他至少告诉我们:盲目地前进,没有目标其实和不前进没有太大的差别。

人生何尝不是这样?没有目标的人只能闭上双眼,捂住耳朵,企图忽略别人的进步,然后现自我安慰的说,自己也在前进。这岂不是又一个现代版的套中人——别里科夫?在自然界,温暖如春的面方水泽是迁徙的候鸟心中的胜地,气爽怡人落尽铅华的秋则是酷热的夏隐忍余热的期望。

在故事里,远渡重洋的哥伦布怀着涉足东方神土的心愿发现了美洲新大陆;神话小说《西游记》中的师徒四人则是为了获取真经而经历九九八十一难。然而事物都是两面性的,好

高骛远，不切实际的目标未必能称职地引领你的前进。

有一位哲学博士在田边沉思，发现水田当中新插的秧苗竟排列的无比整齐，好像用尺丈量过一般，他不禁好奇地问田中工作的老农是如何办到的，老农忙着插秧，头也不抬地回答，要他自己取一把秧苗插插看。博士卷起裤角，很快的插完了一排秧苗，结果竟是参差不齐，他再次请教老农，老农告诉他，在弯腰插秧的同时，眼光要盯住一样东西，朝那个目标前进，即可插出一列漂亮的秧苗，博士依言而行。不料这次竟插出了一道弯曲的弧线，划过了半个水田，他又虚心地请教老农，老农不耐烦地问他：“您的眼光是否盯着一个东西？”博士答道：“有啊，我盯住那正吃草的水牛啊，那可是一个目标呀！老农说：“水牛那么大，而且边走过吃草，你把他当作目标，合范文之家提[国旗下演讲稿，目标是前进的动力<http://>欢迎您访问范..文.家]供整理}适吗？博士恍然大悟。

目标是茫茫戈壁的一片绿洲，是远行者手中的罗盘，是黑夜里若隐若现的明灯，是冰天雪地里令你怦然心动的温暖与勇气。

目标，是最远又是最近的一个梦，他时刻们随着你，同你分享欢乐，共担忧愁；人因为有了目标，生活才有了意义。同学们，在你迷茫的时候，请记住目标是我们前进的动力。