

最新演讲稿体育部(大全7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿体育部篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们： 大家好！我叫陆珂宇。今天我演讲的题目是：加强体育锻炼，让运动成为习惯！

法国著名思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动，也就没有了生命，缺少运动，生命也是短暂的。健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：加强体育锻炼，让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，给我们一个充分展现自我的空间。每天上午，放下手中的'功课，跑上两圈，跳上几下，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失。不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入到学习活动中去，迎接未来的体测。

运动给我们带来很多益处，它让我们健康向上，阳光快乐。什么是体育的最高精神呢？是团结，拼搏和坚持。我们应当坚持下去，永不放弃，以饱满的热情、昂扬的斗志投入到运动中，让运动成为习惯。

最后，希望大家通过锻炼，拥有一个强健的体魄。谢谢！

演讲稿体育部篇二

大家好!我叫张立敏，是xxxx小学一名平凡的体育教师。今天，我演讲的题目是《在平凡中追求卓越》。

多年从事体育教育，我知道了什么是风吹日晒，什么叫酸甜苦辣，但我仍深爱我的工作，经受着成功与失败，体验着光荣和挫折，奉献着我的青春，磨练着我的意志，享受着追求卓越的快乐!

20xx年，xxxx县举行小学足球比赛，学校把训练足球队的任务交给了我。可我自己知道，我所学的专业是田径，是竞走，对于足球，真是外行，知道得太少。面对着学校的信任与嘱托，面对着农村孩子渴望实现足球梦想的眼睛，我没有退缩，我的性格也不会退缩，知识少，就虚心学，跑书店，下济南，买了厚厚的一摞足球书籍，家里，一页一页地看啊，办公室里，一节一节地啃啊，操场上，一个动作一个动作地试啊，功夫不负有心人，我渐渐地入门了，有信心了，便开始集合学生练了——那一天，清风拂面，如同我的心情，艳阳高照，好似学生的笑脸，整个校园充满了师生的欢声笑语。

毕竟，足球需要训练经验，毕竟，足球需要技巧战法，毕竟，我的所学还很不够，于是，晚上回家，我借助网络，下载经典的训练案例，白天到校，就把学生聚在多媒体教室里观看、解说。每当足球赛事转播，我便和丈夫一起边看边聊，边聊边看，一起学习比赛规则，一起研究足球技巧，然后教给我的那些学生们。没有带队经验，我就去外校，向老教练拜师、求教。为了解比赛规则，感受比赛现场气氛，我多次“蹭”别人的车到济南现场看球赛。

为了保证训练质量，赛前，几乎没有休息过一个完整的节假日，陪着学生在风里雨里坚持训练。我和学生的付出得到了丰厚的回报□xxxx年，我校的女子足球队获得县比赛冠军，孩子们高兴地欢呼雀跃，我激动地泪流满面，那是我们拿到的

第一个冠军，那是包含着多少汗水，多少心血，又承载着多大梦想的第一个冠军啊！那是我们踏上十连冠征程的第一个冠军！！

xxxx年我校代表xxxx县参加济南市首届“市长杯”比赛，一个农村小学，全校学生仅有200余人，怎么能参加市级比赛，和少则上千学生的学校抗衡呢？时间紧，任务重，我的压力真的很大。但我就有一股韧劲，就有一种精神，迎难而上，绝不退缩。每天早晨，我第一个精神饱满地进入校园训练，下午放学，我又是最后一个拖着疲惫的身子回家。有一天，我正带着学生训练，猛然间感到浑身乏力，两腿发软，一下子坐到了地上，队员们看到我脸色煞白，直冒虚汗，有的吓哭了，有的喊着去找老师们。

到了医院，医生的诊断也把我吓了一跳，由于过度劳累，我得了肾炎。医生要求住院治疗，学校领导让我安心养病。可临近比赛，我怎能安心呢？我决定上午打针，下午到校。第二天，我拖着虚弱的身体到了学校，队员们说：“老师，您歇歇吧！我们自己来练。”有个孩子给我搬来凳子，让我坐下给他们指导。孩子们这么懂事，我既感动又高兴，身上又有了劲头。同学们训练更加刻苦，相互配合愈加默契。

比赛那天，队员们团结协作，顽强拼搏，表现出了良好的精神风貌和足球素养。最终取得了济南市“市长杯”第二名，那一刻我和队员们紧紧地拥抱着在一起，激动的泪水夺眶而出，一起享受着成功的喜悦。要知道，参加比赛的学校，大多为各个县区的实验学校或重点学校，人家都在三千多学生中选队员，而我校仅能从200多学生拔人才啊。然而，这次比赛让我看到了我校足球的实力，增强了战胜强手的信心。

我们不断总结经验，继续拼搏。xxxx年，济南市“第五届青少年运动会”上，我校女子足球队与市名校竞技，荣获第三名；xxxx年，济南市第二届“市长杯”足球赛，夺得全市冠军；今年5月份第三届“市长杯”比赛再次获得桂冠。

几年来，我们的成绩得到国家校园足协、市县等各级领导的好评，被认定为济南市校园足球训练网点；济南时报、山东广播电台□xxxx电视台、中国教育报曾多次给予报道；市体彩在我校举行了“公益体彩爱心活动”，市、县领导与会，为我校捐助体育器材、服装近万元。

演讲稿体育部篇三

大家好！

教育部、国家体育总局、共青团中央去年向各省市自治区下发了《关于全面启动全国亿万学生阳光体育运动的通知》。通知要求，在全国范围内统一举行阳光体育运动，全面启动、全国亿万学生集体锻炼一小时活动。希望利用该活动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起群众性体育锻炼热潮。以此迎接北京奥运会。

我校xx年春季趣味运动会在今天隆重开幕了。我谨代表学校对大会的顺利召开表示热烈的祝贺！

同学们，你们是21世纪的主人，是祖国的希望，肩负着建设祖国的神圣使命，要完成这一历史任务，不仅需要广博的知识，更需要强健的体魄。所以，在老师的辛勤教导下，不仅勤奋刻苦地学习科学文化知识，也在坚持不懈地锻炼自己的身体，磨练自己的意志。

会以最佳的竞技状态投入比赛，会严守运动会纪律. 遵守竞赛规则，服从裁判的判决和大会工作人员的管理，有组织、有纪律、有秩序地参加比赛，赛出成绩、赛出水平，促进我校的体育工作跃上新的台阶。各位裁判员也一定会坚守岗位，公正裁决，热情为运动员服务，确保比赛顺利进行。

同时要求，在运动会期间，全体工作人员、全体学生要牢牢

树立“安全第一”的思想，确保比赛安全。爱护校园，不乱扔瓜皮果壳、包装袋等污染环境的物品，使运动会在良好的、整洁的、优美的环境中进行，以取得运动成绩和精神文明的双丰收，以实际行动和优异成绩显示××实验小学的风貌。

让我们借助这样一次体育、艺术活动的盛会，共同祝愿

学校的各项事业更加繁荣昌盛，兴旺发达！预祝本届艺术节、运动会取得圆满成功！

演讲稿体育部篇四

尊敬的各位评委、老师们，大家好上午好！

体育有特殊的魅力，体育的魅力是无穷的！

生命之美在于它时时刻刻都处于运动之中，而体育，恰好集中了这种美。它将暴力与技巧，速度与优美，力量与精神同时体现到了极限。赋予人无限的启示与动力。

我们的生活不能缺少体育。每一天我们跑步，做操，上体育课。两个月前，我们熬夜看奥运会，为之欢欣鼓舞。上个星期，我们又积极投身到校运动会中去，在各个项目上大显身手。体育使我们收获到喜悦，满足，向上的力量以及坚毅的品格，使我们收获到身体和心灵的双重健康。我们热爱体育。足球，篮球让我们热血沸腾，乒乓球，羽毛球让我们爱不释手。我们在体育场上尽情奔跑，挥汗如雨，又为观看到一场精彩的体育比赛欢呼雀跃，赞叹不已。体育已经融入到我们生命的每时每刻，一点一滴。

为什么体育能有如此大的魅力呢？因为体育代表着一种理想化的奋斗模式。在同一个目标面前，每一个人都有着同等的机会和竞争的权力，要想达到这个目标，你首先要有的是真正的实力，而实力从何而来呢？它来自于不断的练习和修整，

来自于汗水和心血，来自于坚持不懈的努力。但是，当你有了实力之后，你不一定就能够胜利达成所愿，你面对的是一次充满挑战性与不可知性的比赛，你还必须学会自信乐观，永不放弃；学会如何将自己发挥到，如何调整好心态，如何把握住对手。你应该全力以赴，不留遗憾，如果胜利，你就是王者，而倘若失败，你也不用因此消沉气馁。因为体育的精髓不是赢得一场比赛，而是赢得一种尊严。你在奋斗中展现了自己，同时又享受到运动和竞争的乐趣，你已经收获了这场比赛，甚至这项运动的美妙果实。

因此这又是体育的另一种魅力了，它使我们在运动，拼搏的过程中领悟到关于生活和自身的许多道理。因此体育不仅与力量，甚至更多与灵性有着深刻的联系。体育的魅力是无限的，无所替代的。运动会已经结，体育运动在我们生活中却永远不会结束，它带给人们的热情和启示也永远不会结束。比赛已经结束，我们所面临的人生的抉择与挑战却永远不会结束，因此，我们在逆境中奋斗的勇气，对胜利的渴望与坚定的信心也就永远不能结束。

长大以后发现一个奇怪的现象，体育老师中改行的特别多，大部分人作了生意人，高中同学中因为体育好加分上大学的男生，还有学习好也热爱体育的男生更是如此，而且成功的居多。以前的时候总会听到有人评论是因为什么样的背景，因为他们会搞关系等等，但是实际上，他们只看到了表面的现象，而没有去深思。很喜欢运动场上的男人，在100米跑道上男人用健美的双腿冲过终点时，他们迸发的肌肉那么夺人心魄；在足球场上所向披靡的征战，乌黑的头发上滴落的大滴汗珠，随风飞扬的头发，那时的男人是那么的充满生命力，他们拼搏，他们在为着一个明确的目标努力，拼尽全力，我总是在那一刻感动，那是我认为的运动的魅力。这样的男人习惯了拼搏，不管是在运动场上，还是在生活中，他们不惧怕竞争，在竞争中才能显露出他们的生命力，他们不会临阵退缩，会不放弃任何一个机会争取成功，包括运动场上的进球和人生价值的实现。只要有一个机会，他们也不会

放过，他们也会像在球场上一样，为自己创造机会。这样的男人，为什么不能成功！对于智者来说，书读的多了，人就超脱了，看事情时能够去伪存真；而对于一般人来说，书读的越多，心理障碍反而越多，做事时制肘越多，因为道理太多，前思后想，反而不能成功，在出现对峙的时候，往往希望以和平的方式，讲道理的方式解决。而实际上，在这个世界上，谁先掌握先机，谁才是永远的胜利者。这些热爱运动的男人在运动场上炼成了一种习惯，竞争的习惯，不惧怕解决复杂情况的习惯，他们往往在努力工作之外寻求更多的机会，采用更多的手段来实现目的，因为这和在运动场上有异曲同工的地方。这就是一般人中的成功者，习惯造就的成功者，不要以为他们的成功是偶然的，这只是偶然中的必然。想想他们拼杀运动场和人生的快感，也只有具有生命力的人，才让这个世界充满色彩！这就是体育的魅力。

演讲稿体育部篇五

大家晚上好！

我叫周自丹，是一名体育生，来自陕西省汉中市，接下来由我，为大家演讲《我们是体育生》。

“头脑简单，四肢发达”，一直是他们的代名词。不管在小学、初中、高中，亦或者在堂堂的大学，只要听到有人说：“我是体育生”，不论男女他们身上多多少少，会被贴上这样那样的标签。也对，那时候高中体训队，流传一个说法“当个体育生，女的当男的练，男的当牲口练”。

琼瑶说“运动员在赛跑的时候，他的脑筋里只有冲刺，事后的遍体鳞伤，腰酸背疼，他当时是无法考虑的”。也许你们只看到体育生的四肢发达，却不知道这发达的背后，是湿透背心的汗水，是难受到骨髓的疼痛，是不计其数的奔跑，是血与泪的争锋。我们训练队只有八个女孩，其中一个美曰其名：秦玲玲，颇具山野特色。直到她被大学录取后，我才悄

然知晓，父母不曾望女成凤，只希许她能像秦岭山脉，如磐石，如蒲苇般，坚守一个梦。成为体育生以前她从未参加过任何体育活动，进入体训队一个月后。她的小腿和脚踝，已经肿到登峰造极的地步。晚上我给她放松搽药的时候，看见她的双手紧抓床上的铁栏杆，头埋在枕头里，肩膀不停地颤抖，我轻轻地拍她，她抬起头红着眼眶说：“小腿骨膜炎犯了”。其实我知道，班主任找她谈过，说她上本科很难。我看着她，心疼地说：“明天别去了，好好学文化课，听话”。她就那么直勾勾地看着我，近乎嘶哑着说：“我想上个大学”，刹那间我泪流满面。乒乓球运动员庄则栋说：“我是一个运动员，但也是个战士，只要我活一天，我就要战斗一天。有效的，乐观的去工作、让生命的日历闪烁出事业的光辉”，而那时我们的光辉是“大学”。

能站在这儿为大家演讲，真好；能有个大学上，我很知足。作为一个体育人，我只继承了“头脑简单”这一点精神品质。也许有人会笑我傻，说我不以为耻，反以为荣，我不反对。我的好友也经常骂我傻，有时她会一边给我捶背一边朝我大吼“周自丹，你是不是傻，你还要不要命了。你知不知道，身体发肤受之父母，不敢毁伤。你这麽拼命地去健身房代课，一天累的半死，就为了八十块钱，你要是累瘫了，爹妈谁给你养”。每次我都敷衍她，嗯嗯嗯，你说的对。

其实啊，我怎会不懂那些道理呀，我不过是觉得，自己还年轻，有条件，更有责任去拼搏。我多赚一分钱，就能让父母，少流一滴汗，少晒一点太阳，少弯一次腰，少低一回头。而我多尽一份心，就能让父母，多一丝黑发，多一抹笑意，多一秒休息，多一刻喘息。她自己又何尝不是这样，在学习之余，拼命地做些小生意，就是想让爸妈去做一次他们从来舍不得的体检。

我，我们，只是那个庞大群体中的点点星火。我们深知从父母那里得到的太多，付出的太少；我们明白自己和众人差距太大，不足太多。因此，我们更期待破茧成蝶，我们更坚信

凤凰涅槃，因为人生最遗憾的，在体育生这里从来都不是失败，而是我们本可以。

演讲稿体育部篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨炼了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

演讲稿体育部篇七

我叫张煜，张煜的张，张煜，希望这个名字能在不久的将来能与体育部紧紧联系在一起。

虽然在一开始，我没有选择进入任何部门，但是，这一个多学期过来，我发现自己的大学生活实在是太空虚了，我不能让自己堕落下去，所以，我来了。我不知道我的竞争对手实力如何，但我相信自己有能力胜任体育部的工作即使没有选上，我也相信每一个热爱体育的人都足以担当这份工作。

我在班里任体育委员一职，当然，这也是靠大家投票的。大概是觉得我长的不像音乐生，所以我每次碰到人都会解释，其实，我不是体育系的。

我个人是非常热爱体育的，特别是篮球，虽然自己打的不怎么样，而且三球联赛也不幸被刷下来了。不过他们的每一场比赛我都有去加油。这也是为什么嗓自会哑的原因，希望没有给在座的各位带来什么听觉上的不适。

最后要说的是，今年是奥运年嘛，奥运会的口号是更快更高更强，所以，我们的口号也是。。。。。快一点高一点强一点。