

# 2023年初三老师誓师发言稿 初三毕业典礼教师代表发言稿(大全8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 手机利弊演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的主题是正确使用手机。

今天我们要讨论如何正确的使用手机，才可以有利。

经过美国的报纸报出了一个惊人的事情。手机引起的死亡人数已经超过了香烟的死亡人数了。

是因为手机的辐射会使年轻人的骨质疏松，听力、视力都受到影响，手机的辐射中含有致癌因子，会引起肿瘤、白血病等许多的疾病。

手机还相当于一个移动的网吧，你可以在上面聊qq、看小说，也可以在上面玩游戏，这样不但会影响学习，也会影响心理，对心理造成不可修复的伤害。

虽然手机对人类有许多的坏处。但手机也作文可以使人们的交流变得更加便利，更加快捷。手机可以帮助我们查阅资料，和家人朋友之间更好的交流、沟通，可以使我们更好的社交，也可以网购等，对我们有很大的帮助。

我觉得手机给我们带来了便利，可是该如何正确使用手机却成了一个重大的问题。

朋友们，快醒醒吧，让我们学会正确的利用手机。不然，这个对我们的生活有帮助的东西就会成为我们现在世界人类的杀手。最后给我们伤害的不是别的，正是人人喜爱的手机。

请不要每天都在家中玩手机了，多出来运动一下，感受来自大自然的关怀，来自大自然的热爱。

去吧，去拥抱大自然。

## 手机利弊演讲稿篇二

“手机逐渐走进了学校，走向了课堂，但自控能力差的我们却无法摆脱其诱惑。生活中我们是怎样使用手机的呢？”主持人朗声说着，给班会起了个好头。随即退下讲台，将地方让给了一位上来讲述自己与手机的故事的同学。

在讲台下的掌声中，发言的同学讲述了利用玩手机为奖励使自己成绩飞快提升的经历，向大家展现了手机利的一面。

同学们站起来说看手机的利：方便联系、减压娱乐……另一方也不甘示弱：影响正常学习生活、助长攀比心理……讨论的不亦乐乎。

最后，老师站出来总结：“要用辩证的去看待手机，手机是方便联系的方式，但不是唯一方式，手机应禁止进校园，中学生要理智使用手机，不要被手机所奴役和操控，应该对手机有绝对的支配权。

## 手机利弊演讲稿篇三

朋友，请放下你的手机。这里的夜是这么安静，这里的人都在安睡，请不要用你的幸福来干扰我们的睡眠。我们不想要阻碍你的幸福，我们也不想剥夺你晒幸福的权利，但是朋友，请我们互相尊重，给天空留下一片静谧。

朋友，请放下你的手机。我知道你们用的都是高端货，智能机。你们喜欢用安卓、塞班，你们用htc□iphone□你们有各种时尚的软件、游戏、客户端和超高的像素，但是朋友，请不要随便拍摄别人的隐私，更不要随便发布到微博。因为，我的隐私不想和全国的网友分享，我想留着自己的一片天地。

朋友，请放下你的手机。回想一下前几年我们没有手机的岁月，我们还有寝室卧谈会，我们还会对同班的女孩子评头论足，我们还会在一起欢笑、一起流泪，我们还可以为一个微不足道的问题争论得面红耳赤。那时的我们，还洋溢着青春的活力，充满着朝气。现如今，我们只能对着qq好友列表发呆，却找不到一个可以心贴心交谈的人；我们在微博上看各种新奇古怪的消息消磨时间，却找不到它的价值和意义；我们打开手机通讯录，却忘了那个叫做张三的人，是当年的谁。

朋友，请放下你的手机。你可记得你有多久没有仰望我们头顶的天空，没有俯瞰脚下的大地，没有到运动场锻炼，没有到街头巷尾去品味一下我们的美食，经典的小吃？可曾记得上一次牵手赏花是何年何月，上一次沿湖看柳是晴天雨天？当你们习惯了在电话里的风花雪月，你们还有没有触摸现实的勇气？朋友，请放下你的手机，和兄弟们一起去球场上挥汗如雨，和姐妹们一起去商场里尽情哈皮，用行动来宣泄我们过剩的精力，不要再沉溺在电话粥里！

朋友，请放下你的手机。我们的世界是如此美丽，我们的生活也充满着新意。从你的手机小说里抬起头来，从你的手机游戏里放出心来，从你的手机网络里走出来，走进我们实实在在的生活，走出我们青春洋溢的精彩！

朋友，请放下你的手机。如果你不是那么特别的为难，我倡议我们试着在某一天关掉我们的手机，不通话、不发短信、不用手机上网、不玩手机游戏……从手机里逃出来，哪怕就一天，也要记得抬头。

朋友，请放下你的手机。

## 手机利弊演讲稿篇四

(辩论赛) 在校园使用手机好不好(反方)

### 一、生活

世博会上这位仁兄的蜡像,让人倍感熟悉。机场、酒店、公园、咖啡馆处处可见这类人员。那么手机、笔记本电脑是我们现代人的生活必需的吗?这个现象令人忧虑。

出现老人痴呆症等。这给手提电话辐射有害的说法又增加了一个佐证。在实验中,瑞典隆德大学的研究人员用类似发自手提电话辐射的微波脉冲去照射老鼠。在两分钟内,由于防卫机能失去作用,血液内有损害性的蛋白质及毒素因此轻易地进入脑组织。同样,只要紧挨着来自手提电话的辐射波下两分钟,人体内防止血液内有伤害性蛋白质及毒素进入脑部的防卫机能也就会丧失作用。而有伤害性的蛋白质一旦进入脑组织,患上脑部及神经疾病——例如老人痴呆症、帕金森症以及出现多重硬化症的危险就将增高。关于手机对健康的危害,一直是科学家关注的焦点。近日,英国、美国、瑞典三国的科学家再次对手机的危害进行调查,结果发现,手机辐射能够引发失眠、头痛和情绪沮丧。美国国家调查委员会称,孩子对手机辐射的吸收率可能比成人更高,受到的伤害会更大。因为他们正处于长身体的时候,由于更早地使用手机,这一代孩子比成人暴露在无线电波环境里的时间更久。在2007年年底的时候,英国和法国的卫生部门都已经发出了孩子慎用手机的警示。

此外科研人员发现,每天手机通话时间越长,男子的精子数量和质量越低。这个结论是美国克利夫兰医学研究中心的一个科研小组得出的,他们在《繁殖与不育》的周刊上说,经过对361名男性的生殖能力做的调查,科研人员发现手机使用

的频率、时间的长短与精液的质量有着某种联系。科研小组在调查中要求这361名男子说明他们使用手机的习惯，然后提供各自的精液样本。科研人员将相关数据输入电脑后发现，每天手机通话时间越长，男子的精子数量和质量越低。在受调查的对象中，有一些人平均每天手机使用时间超过4小时，这些人的精子数量和质量低得可怜。

很多研究都指出，人类过多接触手机、笔记本电脑，可能会影响男性精子的数量和质量，增加胎儿患各种疾病的风险，甚至降低人们的性趣。动物实验显示，每天经受手机电磁辐射超过6小时的老鼠，精子细胞会发生变异。

证明手机辐射对心脏有多大的影响，但手机使用者应该给予重视，手机开启的瞬间，最好远离身体，手机不要挂在胸前或者装在上衣左边的口袋里。据了解，为了降低手机微波辐射对人体的危害，有些“绿色手机”装有屏蔽，防护性能最好的是含铅、锰等重金属的屏蔽，可以减少辐射量。

浙江大学眼科研究所所长姚克教授首次用实验证实：连续手机通话两小时肯定对眼球晶状体有损伤。手机接听中产生的电磁微波会损伤眼球的晶状体，破坏细胞通讯连接功能。这项发现发表在世界最权威的眼科类杂志——《眼科视觉研究》上。

## 二、学校

1、助长学生攀比成风。每到课余时间或放学以后，一些学生就会围在一起，相互“切磋”手的款式和功能。校园里的手机越来越多，档次也越来越高，对那些没有手机的学生很容易造成心理上的不平衡。在攀比之风的影响下，有些学生开始盲目追逐，因为手机更新换代十分迅速，外形、功能都日新月异，学生会炫耀自己的家境，父母地位。这样会让把父母当成靠山，不思进取。

2、不良信息，玷污心灵。许多垃圾或不良信息会影响到孩子，比如不健康的信息或者中奖信息等等，况且孩子的警惕心理也不是很高，容易受骗。

3、在部分场合下，手机还有作弊的功能，中考已经下了禁令：严禁将手机带入考场。在德国，已经禁止手机在学校使用。

4、若有不良行为的学生会发生偷盗现象，影响校园治安，有手机的中学生也成为一些犯罪分子欺骗和抢劫的对象。

5、许多广告只说手机有多少多少先进功能，却从未提对人体伤害。青少年正处在生长发育的黄金阶段，如果因为手机而对身体伤害，岂不追悔莫及。

6、上课和放学短信聊天，影响休息，贻误学业。多数家长反映，孩子用手机谈论学习的内容少，用于同学之间联系或发短信的多。有些学生甚至用手机谈恋爱，使家长极不放心。

7、额外增加父母负担。在学校进行的抽样调查显示，学生购买手机的资金全部直接或间接来自于父母，另外，还有每月几十元到上百元不等的话费也需要家长掏腰包。

1、短信聊天，影响休息，贻误学业。多数家长反映，孩子用手机谈论学习的内容少，用于同学之间联系或发短信的多。

2、许多不法分子利用手机进行诈骗，或者散布不良信息，引导学生走向歧途，这对于学生的身心、学习都是极其不利的。

3、助长学生攀比之风。每到课余时间或放学以后，一些学生就会围在一起，相互“切磋”手的款式和功能。校园里的手机越来越多，档次也越来越高，对那些没有手机的学生很容易造成心理上的不平衡。在攀比之风的影响下，有些学生开始盲目追逐，因为手机更新换代十分迅速，外形、功能都日新月异，学生会炫耀自己的家境，父母地位。这样会让学

把父母当成靠山, 不思进取。

4、中学生使用手机的会额外增加家长的经济负担。中学生没有经济来源, 任何生活费用都是来源于家长, 如果要使用手机, 购买手机的费用, 以及每月的电话费都会给那些经济并不宽裕的家庭带来一笔不小的经济负担。

5、手机为考试作弊提供了条件。一些不思进取的学生充分利用手机的体积小、方便, 在考试时作弊, 从而使那些不爱学习的同学能够更好地为自己开脱: 即使平常不好好学习, 在考试时作一下弊, 也能得到较好的成绩。

6、为校园安全带来了隐患。手机虽已普及, 但仍属于贵重物品, 一些有不良行为的学生会有盗窃行为, 者更加容易引起中学生的犯罪。

7、手机小而便捷, 但对人体有很大辐射。中学生正处于青春期, 是人一生中生长发育的黄金阶段, 如果因为使用手机而对身体伤害, 岂不追悔莫及。

## 手机利弊演讲稿篇五

火车票春运网上订票利大还是弊大

电视媒体是在进行人文关怀还是消费苦难 山寨精神值不值得提倡

公卫:

物工:

法学:

教育:

送子女进名校利大于弊/弊大于利

新传：

现代城市是否应允许小摊小贩当街买卖

外语：

土木：

商学：

慈善应该低调/高调

当代雷锋应该/不应该给予物质奖励

历史：

力工：