

2023年高中演讲稿题(精选6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高中演讲稿题篇一

你喜欢自己吗你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要

正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

高中演讲稿题篇二

大家下午好：

梦想，是每个人心中一盏不灭的灯，自从我来到这个世界上，它就一直照亮我前方的路，梦想，给予我勇气和力量，在每一次跌倒或失败后总让我挺起胸膛。

我见到了您，花木兰，您是位舍小家顾大家的巾帼英雄，您毫不犹豫地辞别双亲，勇敢地投身于保卫国家的行列之中，留下了“谁说女子不如男”的千古传奇。您把自己化为夕阳

下驰骋的风景，伏在那宽阔的马背上。您看，那杀敌的马儿还在余晖下奔跑。

我见到了您，司马迁，您出生在富家大院，但又饱受人间酷刑，却不能抹杀您心中的热血。

高中演讲稿题篇三

大家好，今天我要演讲的题目是《时间在流逝》。

时间是孔圣的“不舍昼夜”，是庄生的“白驹过隙”，是曹孟德的“譬如朝露”，是陈子昂的“怆然泣下”。

面对时间的流逝，旷达如一代枭雄，依然会感叹于“神龟虽寿，犹有尽时”；洒脱如千古诗仙，依然会伤怀于“朝如青丝暮成雪”。

在时光的河里，人是悲剧性的，无法将时间定格在你喜爱的某个时段，只能服从于它的指使和安排。衰老不可避免，幸福无法永存，未来不可提前支用。这是人的无奈，是人的宿命。但时间又是一种有规律的意识流动，并且依附于物质的移变。因此时间没有绝对的稳定性，在不同的事物和感受里，时间的长短、质地、光色、轻重又相对各异。人不能改变时间的结果，但完全可以改变时间的质量，在流逝的悲哀中诗意地行走。

历代诗人对时间的残酷都有所领略。在他们的作品里，逝者如斯、人生苦短、白驹过隙的感叹让人仰天长叹。人这一辈子太不容易了，儿童时期懵懂无知，青年时期不懂得珍惜，中年又忙于工作和家庭，退休了，该歇歇了，但夕阳无限好，只是近黄昏。这样一想，人就是时间的奴隶，一辈子活来活去，就是凑够年龄，两眼一闭，两腿一蹬，吹灯了事，算是完成了一次匆忙遗憾的旅行吧。经过了，看过了，哭过了，笑过了，最后化为灰烬彻底永诀。

我们都有这样的感受，当人们处于某种陶醉状态时，感觉时间过得很快，这就是时间的相对性，这说明人快乐的速度要低于时间流动的速度；当人们处于孤独无聊的状态时，感觉时间无限漫长，这说明心的跋涉速度远远高于时间流动的速度。因此快乐可以让人拥有更多的时间，也就相对延长了人的寿命。因此，世上没有绝对的永恒，却有相对的永恒。相对的永恒是人类摆脱自身悲剧命运的唯一出路。正像西西弗斯的无休止的劳役，如果他在搬运石头的过程中，能用心感受太阳的美好，感受花草鸟虫的美丽，那么也算不上一件太苦的差事，也就会改变对时间的认识，拥有相对的永恒。

苏轼曾说：“哀吾生之须臾，羨长江之无穷”。那是因为他处在痛苦之中，所以才会感叹人生的短暂，羡慕自然万物的无穷无尽。但苏轼很快悟到了一点，那就是：“惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色，取之无禁，用之不绝，是造物者之无尽藏也。”他是把自己的生命寄托于山水，主动延缓心的前进速度，所以他才会用相对的眼光看待时间，也就能超脱尘俗，快然自足。他说：“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬；自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。而又何羨乎？”苏轼看到了时间的脆弱之处，感觉到了万物的沉静稳重的生命速度，即使人不能像生物一样对周围的变化几乎无动于衷，但也可以通过意识的变化来改变时间的流动，这也是一种相对性。以人的认识，自以为蜉蝣朝生暮死生命短暂，是一种悲哀，殊不知，在蜉蝣看来，也许它的一生就相当于人类的百年。越是有生命的事物越是有时间概念，石头就不会感觉时光之痛，这就是人类的脆弱，人类应该向自然万物取经，以达到相对永恒的目的。

在时光的河里，我们并不是悲哀的浪朵，我们跟着时间行走，靠改变自身来改变命运，实现相对的永恒。这样，我们无论用什么样的方式来创造快乐，都会无怨无悔，时间也就无所谓长短，也就可以超越时间的藩篱，自由天地间。

高中演讲稿题篇四

大家好！

今天演讲的主题是《诚信是做人的根本》。

什么是诚信？诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚实守信是中华民族五千年来的传统美德，是生活中不可缺少的高贵品质。诚信是金，但黄金有价，诚信无价，诚信比黄金更贵重。

给大家讲一个故事，中国古代有一个国王要选一个王位继承人，他发给王国内每个孩子一粒花种，并承诺说谁能种出最美丽的花，就选谁当国王。评选时间到了，绝大多数的孩子都端着漂亮的鲜花前来参选，只有一个叫杨平的男孩端着空无一物的花盆前来。最后，他被选中了。为什么呢？因为，孩子们得到的花种其实都已被蒸过，根本不可能发芽。这次测试不是为了发现最好的花匠，而是要选出最诚实的孩子。这个孩子正是用自己的诚实浇出了最美丽的品德之花。这个故事告诉我们诚信是做人的根本，也是我们做人处世的原则。世界上很多国家非常重视诚信教育，因为教育学生成为一名诚实守信的公民比学好一门学科重要的多，因为一个国家如果丧失了诚信，更谈不上发展和强大了。

社会的发展，经济的腾飞，国家的变革，在这个风起云涌的时代，我们要秉持我们中华民族优秀的传统美德，我们要把诚信教育渗透到学校的每个角落，扎根到每个人的心田里，让诚信教育伴随我们成长，让我们不仅能学到知识，更能在自己的精神世界里种植一颗美德的种子，这颗美德的种子，将伴你一生，会告诉你人生的意义和价值。

同学们！诚实守信是人“立身之本，发展之需”。“诚实守信”这四个字，他会让你得到更多宝贵的东西，收获更多快乐！更多幸福！更多精彩！同学们！让我们行动起来，树

立“我诚信，我快乐”的理念，做诚信事，讲诚信话，从我做起，从今天做起，从点滴做起！让诚实守信在我们学校生根发芽，开花结果！让诚实守信在我们的校园处处洋溢着芬芳！让诚实守信伴随着你们走向成功，走向辉煌！

高中演讲稿题篇五

大家好！

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的猛士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不

慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然；明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么？怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈；做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们□20xx年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高中演讲稿题篇六

大家好，我演讲的主题是：爱国英雄钱学森。

在祖国的历史长河里，有这么一位英雄，“他姓钱，却不爱钱”。在事业如日中天之际，他毅然选择回归当时几乎一穷二白的祖国，希望为自己的国家贡献力量。“在他心里，国为重，家为轻，科学最重，名利最轻。“5年归国路□20xx年两弹成。他开创祖国的航天路，劈荆斩棘，把智慧锻造成阶梯，留给后来人攀登。他就是钱学森——“中国的导弹之父”、“火箭之父”、“导弹之王”钱学森”！

钱学森爷爷1920xx年出生在上海，36岁就通过自己的努力成了美国处于领导地位的第一位火箭专家”——学术上取得了巨大的成就，但他始终想念着自己的祖国。当新中国成立的消息传到美国时，钱学森内心激动得难以平静，他对周围的人说：“我是中国人，我可以放弃这里的一切，但不能放弃祖国，我要早日回到祖国去，为建设新中国贡献自己的全部力量！”但是，他的回国计划受到了美国政府严重的阻挠。为了留下他为美国效力，他们竟无理地监视和软禁了他5年。

钱学森爷爷没有屈服，他偷偷写信托人带回中国。终于，在周恩来的帮助下，他冲破了重重阻挠，回到了祖国的怀抱。

回国后，钱学森他跟所有科技人员一样，吃粗粮、睡帐篷，摸爬翻滚在风沙弥漫的戈壁滩，火箭、导弹成了他为祖国工作的重心。在他的努力下，东风1号、东风2号导弹发射成功，中国第一颗原子弹爆破成功，“东方红”卫星腾空而起，《东方红》的声音响彻了宇宙，震惊了世界！

同学们，钱学森爷爷不仅是科学家，更是一个伟大的爱国者。他和无数的爱国者一样，把祖国和民族的利益看得高于一切。我们景仰他，不仅仅因为他成就斐然、贡献卓越，更景仰他的博大胸襟和爱国情愫。他用满腔的挚诚书写了忠贞爱国的

感人篇章，为我们树立了光辉的榜样。

同学们，我们也要像钱学森爷爷一样，从小树立爱国精神，勤奋学习、掌握本领，将来也用全部的智慧才智和生命热血来建设我们伟大的祖国！让祖国为我们而自豪！

谢谢大家！