

# 2023年宪法演讲稿两分钟 学宪法讲宪法 演讲稿(通用7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 宪法演讲稿两分钟篇一

今天是国家宪法日，1982年的今天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年□20xx年修订，自20xx年起，12月4日定为全国法制宣传日□20xx年第十二届全国人民代表常务委员会第十一届会议决定，将12月4日设立国家宪法日。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。

作为大学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法

法制思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们国家的领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

20xx年1月5日

## 宪法演讲稿两分钟篇二

早上好，我是xx班xxx□

每年12月4日为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法认识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。

宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 宪法演讲稿两分钟篇三

法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。下面是本站小编为你整理的几篇学宪法守宪法演讲稿，希望能帮到你哟。

老师们、同学们：大家早上好！

12月4日，是全国法制宣传日。今年全国法制宣传日的主题是：“大力弘扬法治精神，共筑伟大中国梦”。

近日，中央宣传部、司法部、全国普法办联合发出《关于开展20xx年“12·4”全国法制宣传日系列宣传活动的通知》，通知要求：全党、全社会要以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入学习贯彻党的和系列重要讲话精神，采取多种形式，集中开展以宪法为核心的法制宣传教育活动，在全社会树立宪法权威，弘扬社会主义法治精神，形成守法光荣的社会氛围，为实现“两个一百年”奋斗

目标和中华民族伟大复兴的中国梦营造良好社会环境。

宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力，具有根本性、全局性、稳定性、长期性。全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

我国现行宪法可以追溯到1949年具有临时宪法作用的《中国人民政治协商会议共同纲领》和1954年一届全国人大一次会议通过的《中华人民共和国宪法》。这些文献都以国家根本法的形式，确认了近代100多年来中国人民为反对内外敌人、争取民族独立和人民自由幸福进行的英勇斗争，确认了中国共产党领导中国人民夺取新民主主义革命胜利、中国人民掌握国家权力的历史变革。

现行宪法实施30多年来，我国宪法以其至上的法制地位和强大的法制力量，有力保障了人民当家作主，有力促进了改革开放和社会主义现代化建设，有力推动了社会主义法治国家进程，有力促进了人权事业发展，有力维护了国家统一、民族团结、社会稳定，对我国政治、经济、文化、社会生活产生了极为深刻的影响。

弘扬法治精神，树立宪法权威，对于青少年来说更重要的是培养法律精神和法律意识。这需要青年学生能够在自己的社会生活中处理好三对关系。

首先是民主与法律的关系。社会主义社会法律是民主的体现，没有社会主义民主就没有社会主义法律；法律是民主的保障，我国宪法法律就是人民当家作主的保障。民主意识是基础，只有树立了当家作主的主人翁意识，我们才能自觉地学法、懂法、守法、护法，自觉地遵守宪法和法律，从他律走向自

律。法律意识是保障，只有学会用法律的手段维护自己经济、政治、文化、教育等方方面面的合法权益，才能切实地维护和保障自己当家作主的主人地位。

其次是权利和义务的关系。一方面，要树立权利意识，珍惜公民权利；另一方面，要树立义务意识，自觉履行公民义务。履行宪法和法律和规定的义务，是每个公民对国家、社会和其他公民应尽的责任。只有履行应尽的义务，才能获得相应的权利。

最后是个人与社会的关系。宪法和法律是一种社会意识，我国的宪法和法律体现了人民群众的根本利益。个人利益是多种多样的，国家通过宪法和法律保护公民个人的合法权益；公民在行使权利和履行义务时，应把个人利益与国家利益结合起来，当个人利益与国家利益发生矛盾时，个人利益要服从国家利益，这既是公民爱国的表现，也是公民爱法、护法、守法的表现。

如果我们从哲学的高度看待法律我们还能发现：法是法则，律是规律，崇尚宪法和法律的权威就是对自然法则和社会规律敬畏与遵从，这应该是我们崇尚的法律精神和法律意识的本源。

我们相信，省锡中的优秀学子们一定能够大力弘扬法治精神，实现自己的梦想，实现伟大中国梦。

我的讲话完了，谢谢大家！

老师们同学们：

求知欲增强，交往需要增加，有虚荣心，喜欢刺激，富于幻想，易接受暗示，模仿力强，有好胜心，易于冲动，爱感情用事，有较强的独立意向，希望根据自己的想法、兴趣去行事，认识问题直观、片面，缺乏成年人具备的分析判断、辨

别能力。

这种身心发展的不平衡，使青少年抵抗外部世界的干扰能力显得相当脆弱，一旦遇到外界不良因素的刺激，很容易作出越轨的举动，实施违法犯罪。

人的个性倾向性是个性中最主动，最积极的因素，它决定着人对现实的态度，决定着人的认识和活动的趋向与选择。个性倾向包括人的需要和动机、兴趣、信仰、观念体系等，不良个性倾向性是大多数青少年实施犯罪行为的主观心理因素。青少年的不良个性倾向在需要方面主要表现为：具有强烈的物质欲，权力欲，报复欲；在观念体系上，概括地说，主要表现为五观不端正，以自我为中心，只想索取，不愿奉献的极端利己的价值观；过分追求金钱，享乐，名利，实惠，讲究吃喝的人生观；善恶、美丑、荣辱、爱憎、是非、苦乐，得失完全颠倒的道德观；哥们义气高于一切的封建行帮式的友谊观；放荡不羁，崇尚低级感官刺激的性爱观等。正是在这些强烈，畸形的欲望驱使和错误观念的支配下，一些青少年走上了犯罪的道路。

下面，我重点给同学们讲一下家庭不良因素的影响，希望同学们能引以为戒，拿起法律武器，把实际例子讲给父母听，纠正有些父母的不良家庭行为。

家庭是青少年个体生活、成长的第一空间，是青少年最早接触的小社会。也可以说是一个大染缸。这就要求有些同学，是莲花出淤泥而不染，家庭在青少年心目中的位置，应是最为重要的。父母代表社会对子女的教化也是最为深刻的，一些家教箴言、格言及家训会影响子女的一生，甚至有的还世代相传。调查与研究表明，青少年的身心在家庭这一环境中能否健康发展，与家长对家庭的责任感，态度，对子女的教育引导，与其自身性格和言行举止有着密切的联系，若父母对家庭具有强烈的社会责任感，对子女的态度适当，教育、引导得法，自身性格，言行举止良好，家庭的内聚力，亲和

力增强，正面影响加大，子女实施不道德行为，违法犯罪的可能性就很小。反之，子女受到的负面影响大，实施违法犯罪行为的可能性就大，甚至直接导致犯罪。

其中影响青少年犯罪的不良因素主要有亲情过剩，疏于管教，家庭暴力，单亲家庭，不轨家庭五种。亲情过剩。目前，在我国城镇，18岁以下的青少年大多数是独生子女，这些在四二一家庭结构中长大的独生子女，从小就受到祖辈、父辈的百般宠爱，被过度的亲情所包围，在家中俨然是一个小皇帝、小公主，处于一种特殊的地位，他们中一些人因而养成了不良性格，形成了不良的意识和行为习惯，凡事总是先考虑自己，从个人角度出发，不达目的不罢休。因此为了达到个人目的，满足自身的需要，他们可以不择手段，不受任何约束，甚至以身试法，以致违法犯罪。

近几年来，因不良家庭因素导致青少年违法犯罪的例子屡见不鲜。如：自97年上半年以来，佛山的一个少年暴力犯罪团伙共三十多人，最小的仅11岁，最大的17岁，在追求称霸一方，为所欲为的目标下，以由小到大，由近到远，吃干吐净为盟，排列座次，三人成伙，五人成群，穿插结合，交替作案，渐渐发展一个犯罪团伙。并于1999年被公安部门依法逮捕。

我希望通过这次的法制学习，在座的同学们能认清违法、犯罪的后果，坚决抵制不良的诱惑，与不良的行为作斗争，走正确的人生道路。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好，我是初三(2)班的，严副校长上周谈了今年我们国家的两个首设日，其中一个是国家宪法日，他谈的比较简短。我今天在这里再和大家一起说说“国家宪法日”。

中国共产党的xx届四中全会通过了《关于全面推进依法治国

若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法认识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席强调：宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文雅前进的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢！其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，



陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们认识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李刚”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

## 宪法演讲稿两分钟篇四

遵守法律是我们每个公民应尽的义务。俗语曾经说过：“没有规矩，不成方圆。”法律的制定是维护社会秩序的根本途径，所以为了社会的安定，更是为了我们自身，我们必须自觉守法。而且法律所规定的内容，必定是着眼于公民的利益，因此我们没有理由反对，没有理由不遵循，更没有理由背道而驰。虽然我们有追求个性的自由，但这并不意味着我们能标新立异，无视法律的存在。与法律抗衡的结果只有一个，就

是自毁前程。

其实，法律就在我们的身边。

法制在我心中，我们就会拥有爱，当我们心藏法制，我们就会约束自己的行为，我们就不会感情用事，我们就不会做违反国家利益，损害别人利益的事，我们会维护国家和人民以至社会，当我们的行为都很好，很规范了，我们的国家就会和平，我们就能生活在一个自由民主的环境里，快乐和幸福就会伴随着我们。

法制在我心中，我们就不会刀光剑影，仇恨交加了，我们会依照法律解决一切需要解决的矛盾，化矛盾为友谊。法制在我心中，我们就能自主的生活，大家都深藏法律在心中，就会对自己的行为负责，那么每个人的行为都是端正的，没有摩擦，就没有战争，我们就有了自由，有了和谐。我们小孩就能健康快乐的成长，做我们自己想要做的事情。

俗话说“家有家法，国有国法”可见法是多么重要。而一个国家也必须拥有自己的法律。

古代就有商鞅南门立木，来树立法律的威信。在战国时期，开始秦国十分弱小。商鞅就对秦王说：“一个国家要富强，必须注意农业，奖励将士；要打算把国家治好，必须有赏有罚。有赏有罚，朝廷有了威信，一切改革也就容易进行了。”秦王十分赞同商鞅的想法就让它执行。商鞅将旧法进行了修整，但又担心百姓不相信不信任他。于是就在南门里了一根木头，说：“谁能把木头搬到北门去，就给谁十两黄金。”人们都不信，于是商鞅就把赏金提到了五十两，这是有一个人把木头搬到了北门，商鞅立刻给了他五十两黄金，这就是有名的南门立木。人们从此也相信商鞅，推崇新法，秦国也慢慢强盛起来。

而在如今的中国也有着很多的法律，例如《中华人民共和国

宪法》《中华人民共和国刑法》，《中华人民共和国兵役法》，《中华人民共和国人民武装警察法》，《中华人民共和国税法》等等。其中，还有保护我们儿童的例如《中华人民共和国未成年人保护法》。

而我们，祖国的外来。更要学会法律知法懂法用法。用法律的武器来保护自己。人人都要学法、懂法、用法。共同建设和谐社会。

## 宪法演讲稿两分钟篇五

我们这一代年轻人，生在一个法制社会，但是我们在忙碌的生活和学习中，又有多少人真正地主动去了解宪法呢，每个图书馆里都有《中华人民共和国宪法》，真正去翻阅的又有多少。我们都知道，宪法是国家根本大法，在维护社会制度和秩序中起着相当大的作用，学习宪法遵守宪法就是每个社会公民的义务，而多少人听到宪法二字就生怯呢，多少人觉得宪法就像被束之高阁的神一样是我们难以触碰而又望而生畏的呢??我想很多。那我们又该如何去学习，去遵守呢。今天在这个演讲里我想谈谈自己在平时日常生活中的行为与心中宪法的联系。宪法精神是什么呢，作为学生的我们如何了解宪法呢，又怎么去遵守呢。今天，我就讲一下在我们日常生活中能够与宪法相连的事或一些行动。

宪法的精神在于他的高尚，在于他的权威，那宪法的地位又从何而来，最根本的就是我们信仰他，我们崇尚他，我们发自内心地遵守和维护他。宪法根植心中的方式不是机械的，而是出于内心的真正渴望，出于对宪法中公平，正义，自由民主等精神内核的向往，出于对宪法权威性的敬仰，出于个人对民主权利的追求，呼吁对国家的对社会制度的忠诚。

就拿随意扔垃圾这个事儿来说吧，我觉得这种现象还是很普遍，其实把垃圾我在手上等到看见垃圾桶再扔，这很难吗?不难，那为什么有人会做不到呢，就像课室，或者公共场合的

座位上每次聚会完，都会有垃圾落下，为什么呢。那又为什么有人直到看见垃圾桶再扔呢，而不是手一松我不会扔随便扔垃圾在地上，其实很多时候，把垃圾握在手里，就是一种潜意识，我认为应该这么做，干干净净的路我为什么要扔，为什么我不会冲红绿灯，我认为不应该，很多时候，会很赶时间，但是为什么，还是会停下来，就是我本能地认为自己应该这么做，图快，只是一念之间，那又为什么还是选择了等待，因为本能，这种本能时间长了，会不自觉地遵守，会在让你在冲动的情绪出现的时候抑制，我们在生活中还是有很多这样的小事，就比如插队，在高三里冲饭堂的人特别多，很多人也不愿意等，图快，去插队，那为什么我不去做呢，不做是因为不愿意，不愿意去打破自己的信条，在自己心里和自己的约定，我应该去遵守，即使没有人知道，没有人关注，我也这么做。

崇尚宪法，遵守宪法是一种意识，是一种本能的反应，在我们日常生活的一言一行中，坠入深渊只是一瞬间或一念之间的事，我们又怎么能在这一念之间，守住底线，不逾越呢，我想，就从不看到垃圾桶不扔下手里的垃圾，就从听到国歌就肃立，就从遵守交通规则做吧，在你心中埋下种子，许下约定，不需要监督，不需要提醒，扔掉很简单，这也是一念之间的事儿，但是，坠入深渊也只是一刹那，也许这种潜意识能够在那一刹那拉你一把。

宪法演讲比赛强化了同学们的法律意识，提高了同学们对宪法的关注度。“学宪法，讲宪法”不应该只是口号，而应该落到实处。宪法的生命在于实施，我们应当心中有宪法，方能砥砺前行。

## 宪法演讲稿两分钟篇六

大家好

寒假中，我无意看到一篇文章大学生宪法意识的分析与思考，

文章有几点让我印象深刻，其中这么写道大学生宪法意识的培养在宪政建设中具有战略地位。但是，当前大学生的宪法意识不高，对宪法的了解少、兴趣低，宪法权利意识差，没有形成宪法至上的理念。这也促使我决定体会宪法的独到之处。之后也是我深有感发。

首先是知法。自觉学习宪法，增强宪法意识和法律观念。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法法制思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。第二是守法。既然我们已经认识了法律，我们就应该明白制定法律的最终目的是保障我们的权利，而不是让法律成为一纸空文，成为我的笑料，因此我们应该遵守她。其实我们有两个选择，要么违法，要么守法。违法就意味着你愚昧无知，你没有社会责任感，你根本不知道你的行为给你的家庭，给整个社会甚至给全国全球造成了多么恶劣的影响。你为了一己私利，不仅伤害了别人，也毁了自己！如果没有宪法来规范，那我们的社会还有什么社会，简直就是人间地狱吗。当然你也有另外一种选择守法，用法律来约束自己，反省自己，其实在你守法的过程中慢慢就养成了法制思维，你心中装的不仅仅是自己，还有你的亲朋好友，祖国的大好河山，爱国、敬业、诚信、友善等美好品质自然就形成了，社会自由了、平等了、公正了、法制了，国家富强、民主、文明、和谐还会远吗？第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们国家领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

(1) 维护国家统一和各民族团结的义务。

(2) 遵守宪法和法律的义务。

(3) 维护祖国的安全、荣誉和利益的义务。

(4) 依法服兵役的义务。

4条义务使我们需要履行的。

国家也将12月4日设立为国家宪法日，作为大学生我们应依法办事的思想观念，不仅要遵纪守法，而且要监督社会主义法律的遵守和执行，坚决同一切违法犯罪行为作斗争，使社会主义法制得以真正实现。其次，培养宪法和法律具有最高权威的观念。树立法律权威即尊重宪法和法律的权威。

## 宪法演讲稿两分钟篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《没有规矩，不成方圆》。

“没有规矩，不成方圆”的意思是没有圆规和尺子就不能作出方和圆来。我们生活的社会也是由无数个方和圆组成的，而作出这些方圆的便是法律规则。大家都知道，遵纪守法是每个公民应尽的社会责任和道德义务，作为21世纪的中学生，高尚的道德修养是我们人生追求的较高境界，而不违反法律法规是我们行为的最底线。

我们生活中违法乱纪的现象有很多，如：同学间发生争执时，就破口大骂、大打出手；有的大同学向小同学索要钱财；有的故意破坏公共场所的桌椅、打碎路灯；有的走路不靠右侧通行，随意破坏交通规则；有人随意践踏草坪、采摘花朵、污染环境；还有的未经人家允许私自拆毁他人信件、对他人进行人身攻击等，这些都是因为没有良好的行为习惯，不能自我约束，任意妄为而造成的。亲爱的同学们，守法与犯罪只是一步相隔，当冲动来袭，不妨告诫自己：冲动是魔鬼；当无边的欲望袭来，不妨告诫自己：人不可能拥有一切。我

们要在平时多听家长和老师的教会，能虚心听取别人意见，有错即改，在日常生活中，养成良好的行为习惯，不要让自己迈进错误的深渊，而使自己终身后悔，请同学们在心中时刻铭记：只有我们自觉遵守法律法规，能够自律，才不会给我们的家人、朋友，更是自己造成不必要的伤害。

最后，我提议：让我们自觉维护校规校纪，能够知错就改，为我们自己创造良好的学习环境、生活环境，让我们大家都能每天幸福的生活！