

潇洒的演讲稿三分钟(优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

潇洒的演讲稿三分钟篇一

当你走进惠安第一实验小学501班时，听到的第一句话就是：“许逸闻同学，这道题你来回答……”在班里，最经常发言的是我；再看看，体育课上跑在最前面的也是我；如果不细心看，老师经常表扬的人就是那个额头留着刘海，穿着一身酷酷的衣服的人——我。

比如你是领导来巡视的，你会看见：课堂上，坐得最端正的人，手举得最高的人，那个活泼帅气的男孩就是我！

我在家里就是个小皇帝，吃好的，喝好的……尽管会挑食~但这也是我值得潇洒的——幸福！

我，性格活泼开朗，学习成绩中上，不乱发脾气，很冷静……本事也多着呢！还有啊，画画，打电脑，在年段里可是有名次的哦！

如果看了这篇作文后，你觉得心里充满了你种感觉（不会形容），就跑来惠安第一实验小学501班等我！

一个潇洒的男孩——————我！

潇洒的演讲稿三分钟篇二

花叶摇摆，当给别人一片绿；花朵盛开，当给别人一捧香。

露珠无言却以生命滋润生命，奉献就如那一笔潇潇落花，让生命闪光，让岁月留香。

“岁月不饶我，我亦未曾饶过岁月”，木心先生在《云雀叫了一整天》中如是说。没有爱情，没有孩子，有的只是生活的百般刁难与苦痛折磨，但木心先生的一生却未曾停止对文学的痴缠。拾起一支笔在这页上飞速陈友，顷刻间便会出属于自己的*山，木心先生将自己的一生悉数奉献给文学，奉献给他的读者，以文字动人，给予人心灵上莫大的鼓舞，以情感育人，给人以精神上的支撑，木心先生之奉献，难掩于岁月也。

*南水乡温柔缱绻，风景如画，杨柳吐绿的季节，那叮叮的摩擦声，正伴着春风吹过大*南北，老人唤吴锦泉，如今年过八旬，靠磨*剪维持生计，却将*苦所得全部捐献。老人的事迹已随着春风广为人知：为村里修桥铺路，区福利院看望孤儿，打扰了很久的钱悉数捐给灾区，沐风栉雨的老人将自己的所有奉献给了社会，奉献给了不幸的人们，使他们看开了来自这个世界的善恶和爱，让他们能够坚定的走下去，老人之奉献，让生命闪光也。

*西北的兰考小镇，曾经盐碱布地，黄沙漫天，用“穷乡僻壤”四字来形容再好不过，但却因它他而改变着，发展着，他有着不怕苦累不惧困难的坚定信心，他带领兰考*过上了不一样的生活，但却因为过度劳累英年早逝，他将自己的一生都奉献给了他爱着的*和奉献着的土地。他是*的好书记，他是焦裕禄，焦书记之奉献，留香于岁月也。

我们每个人都有选择自己生活的权利，是做受嗟来之食的乞丐，还是做滋润万物的露珠，都有由自己选择。我并不知晓你的选择，但我知道乞丐只能踽踽独行等人施舍，而露珠可以留香于岁月，收获无怨无悔。

那一笔潇潇落花，当由我们共同来写！

潇洒的演讲稿三分钟篇三

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。

立志是成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。

立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。

但是，想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。

没错！可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾、甚至悔恨。

无论你是立志成为一名学识渊博的科学家、还是一名燃烧蜡烛的教师；成为勤劳为民的公务员，还是一名保家卫国的军人；成为一名驰骋商海的弄潮儿，还是一名公正廉明的法官，成为一名救病济世的医生，还是一名为国争光的运动员……。

不论是什么样的选择，。

只要你的志向崇高而远大，我会恭喜你已经找准了起点，只须付出足够的努力和不懈的拼搏，相信你人生中所拥有的辉煌灿烂就会是最多的！你的人生就会变得充实与富足，会得到社会的承认和人民的爱戴。

立志成才，必须努力读书，专心致志，持之以恒地读书。

作为莘莘学子，来学校的目标就是更好的泛舟书海，读书成

才。

读书，就是用心灵去感悟：星的灿烂，月的朦胧，花的嫣然，泪的晶莹，人类的进步，科技的腾飞，以及生命的沧桑与美丽。

读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。

你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子；你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间天堂；你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山小”的胸襟；我们为中华的崛起而骄傲，为中华腾飞而勤奋读书。

我会将报效祖国立为自己最高的志向，并朝这个方向努力。

如此慷慨的宣言，好好珍藏在你的心灵深处！看看自己身边那么多真正为志向所拼搏的人们，我们应该好好把握自己的人生，我们应该珍惜社会给予我们这大好的时光和机会，更好更强地发展自我，明朝成才，我们学富五车，满载而归，成为建设祖国的栋梁。

立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸，奋勇航行。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰，奋力攀登！

潇洒的演讲稿三分钟篇四

- 1、这南墙我是撞了，丢了的自己是捡不回来了，我摔得最惨的地方就是我重新开始的位置，这是我的感情，我自己收拾。
- 2、我认为每一个人身上都有可爱的一点，值得被爱值得期待，所以不要没自信，你就是你自己的宝藏！
- 3、不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在

这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为你在乎。

4、我不生气，不代表我没脾气。我不计较，不代表我脾气好。如果你非要触摸我的底线，我可以告诉你，我并非善良。

5、没有经历过挫折的人生是不完整的人生，没有经历过失恋的人不会得到真爱。当然不是美化痛苦，而是接纳过去的不完美，正是因为有这些缺憾，我们才懂得珍惜生命中的那些美好。要告诉自己，一切都刚刚好。

6、得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风景，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

7、时间玩得起我们，我们却玩不起时间，在吃得起苦的岁月里，别太安逸。在吃不起苦的日子里，别太逞强。

8、那些长期单身的姑娘，都活成了自己最想嫁的男人的样子。

9、不要妄加评论我，你看到的，只是我选择让你看到的。

10、人和人的感情，有时候好像毛衣，织的时候一针一线，小心谨慎，拆的时候只要轻轻一拉，也许只是一句玩笑话，也许是无意的一个小误会，所有的情感再也不见！友不在多，贵在风雨同行；情不论久，重在有求必应。

11、好说话但别太善良，心狠点但别不留余地，不以最大的恶意去揣测别人，但也绝对不要毫无原则地释放爱意。

12、有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话我们浅浅地说，长长的路我们慢慢地走。

13、记住了，自己喜欢的东西，就不要问别人好不好看。喜欢胜过所有道理，原则抵不过我乐意。

14、告诉你，我并不是没有你就会痛苦的死掉，没有了你我才能活的更自由更洒脱。

15、终有一天，我们会接受人生所有的无常聚散，就像我们终于接受自己老去的事实。

16、一个人先得受伤才能明了，先得跌倒才能开始生长，先得丢失才会有收获，很多时候就是在跌跌拌拌中我们学会了生活。

17、我年轻，需要你指点，我会虚心接受并且改正，但绝不需要你指指点点。

18、时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

19、努力是会上瘾的，特别是尝到甜头的时候；不努力也会上瘾，特别是习惯懒散了以后！

20、愿你活得精致有底气，不用去为昨天而叹息，只为今天更美，愿你到老眼里长着太阳，笑里仍是坦荡。

21、如果你过得好，是因为你努力修来的；如果过得不太如意，是因为你正在积累。

22、世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个不被批评的。

23、枕头里藏满了发了霉的梦，梦里住满了无法拥有的人。

24、不要以为只有你一个人痛苦，也不要逢人就说你的痛苦。

25、年龄越大越觉得，跟谁在一起舒服就和谁在一起，互不喜欢就别勉强，已经过了那个你不喜欢我也非要喜欢你的年纪，越来越没精力去取悦别人，友情也是，爱情也是。

26、当你经历过挣钱不易、情感挫折、事业蹉跎、生产之痛，离别之苦，你就会懂得：没有人会被命运额外眷顾，当你觉得容易的时候一定是有人在替你承担属于你的那份不易。

27、我的优点是知错能改，我们的缺点是永远不会觉得自己错了。

28、人生旅途中，大家都忙着认识各种人，认为这是在丰富生命。但是最有价值的遇上，是在某一瞬间，重遇了自己，那一瞬间你才会懂：走遍世界，也不过是为了找到一条走回心里的路。

29、勇敢做自己，努力再多一点，坚持再久一点，你会发现很多事情没有那么困难。世上的喜剧不需要金钱就能产生，世上的悲剧大多和金钱脱不了关系。

30、一次不忠，百次不用，谁让我失望，我就让谁绝望。

31、你羡慕我一身潇洒无牵无挂，也同样有人羡慕你有家有他有人等你回家。

32、在我们的灵魂中，住着恶与善，勤与懒，它们相互撕扯，互相争斗，谁占了上峰，我们就变了谁的样子。

33、世间不如意事十之八九，能对我们百依百顺的人，能让我们如愿以偿的事都很少。我们若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。

34、真心就不要随便拿出来喂狗了，就自己揣着好好生活就好了。

35、时间是种极好的东西，原谅了不可原谅的，过去了曾经过不去的。也许你偶尔想回到之前的时光，但你知道，人始终要学会向前看。

36、不要贸然评价我，你只是知道我的名字，可你不知道我的故事。你只是听闻过我的行为，却不知道我经历过些什么。

37、我的故事有很多，只是不想与你说，我的烈酒也很灼，只是不想与你喝。

38、不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。

39、人生短短几十年，不要给自己留下什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，不要压抑自己。

40、遇到懂你的人，就觉得生活，一下子不艰难了，晚风也好，凉夜也罢，都想笑。

41、余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。

42、人这一辈子，没必要凡事都争个明白，由于太累了。跟家人争，争赢了，亲情没了；跟爱人争，争赢了，情感淡了；跟朋友争，争赢了，情义没了。争的'是理，输的是情，伤的是自己。

43、如果生活踹了你好多脚，别忘了给它两个耳光，反抗总比流泪强。

44、生活要自己过，苦要自己吃，何必看别人脸色去生活。

45、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。当你的经济还撑不起你的梦想时，那你就应该踏实地去做！

46、女孩子不要随便吵架，这会显得你很没有教养，你该一巴掌过去，让她知道什么是力量，什么叫文武双全。

47、不要在意不在意你的人。不要考虑不考虑你的人。不要担心不担心你的人。不要花时间给不会为你花时间的人。

48、你要经得起背叛，受得住冷漠，忍得了不公，最薄不过情分，最多不过天意，最深不过人心。

49、这世上狗太多，潦潦草草地除不尽还春风吹又生。

50、在这个年头里：能干的不如能说的，有情的不如有颜的，掏心的不如掏钱的，厚道的不如圆滑的！

51、希望你能活成自己喜欢的样子，希望每天都有人对你说你很好，值得陌生人友善的拥抱，希望你头顶的天空永远有星星指路，脚下的每一段路都不被辜负，希望你平安坦荡，希望你这一生都不孤独。

潇洒的演讲稿三分钟篇五

所谓的潇洒就是做人做事要潇洒，吃饭睡觉要潇洒，凡是要做的，就得潇洒，潇洒乃做人之本（我个人是这样认为的。

人的一生不应没有潇洒，失去潇洒，就表明你必将度过一个碌碌无为的人身，拥有潇洒，恭喜你，将有更多的乐趣伴随你度过一生，每一阵笑声将伴你到永远。

潇洒人生，是我们中学生所特有的，要学会使用潇洒，显示

潇洒，让别人知道你是多么潇洒。外公外婆看到时，要教他（她）们潇洒对待，老爸老妈见到时，请潇洒一笑，露出洁白的大门牙□i am ok□

正处于青春期的我们，一定要学会利用这个好机会，学会潇洒啊！