

最新美食演讲稿的开场白(模板5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

美食演讲稿的开场白篇一

俗话说的好：“民以食为天。”咱们河南小吃是极为丰富的，有逍遥镇的胡辣汤、郑州烩面、开封灌汤包、灵宝肉夹馍、洛阳羊肉汤等。

说起“吃”，我可烦恼了，我可是一只小馋猫，也是一个“小吃货”，我喜欢的美食很多，比如：牛排、沙拉、可乐鸡翅、汉堡……可我最喜欢的就是爸爸做的红烧肉哦。

爸爸做的红烧肉非常特别。在外边吃的红烧肉都非常油腻，而爸爸做的红烧肉，吃到嘴里入口即化还不油腻，好像吃了一口棉花糖似的，软软的，香香的，甜甜的。

每次爸爸做红烧肉的时候，我总是第一个抢着吃，全家都说我真是一只小馋猫。所有人吃到爸爸做的红烧肉都会竖起大拇指，赞不绝口。爸爸做的红烧肉可真是色香味俱全的美味佳肴呀。

暑假的一天，我突然想学做红烧肉了，就请爸爸帮忙。我和爸爸先去买五花肉，然后把肉和菜清洗干净，再开火倒入少量的橄榄油，放入一把冰糖，等到冰糖全部融化变成深褐色时，放入切好的五花肉迅速翻炒，让肉上都挂上红红的糖色，一块块肉立马变的晶莹剔透非常诱人，然后倒入适量开水，再放入葱、姜、蒜等调味料，开大火烧开后改用小火慢炖三十分钟，香喷喷的红烧肉就做好了，然后放入盘子里撒上香

菜滴上几滴香油就可以上桌了。

我把爸爸的手艺学会了，但是做的红烧肉跟爸爸的比可差的远呢，我做的油太多了，也太肥，难吃极了。

我爸爸做饭可是有秘诀的，不瞒你们说，我爸爸做的每道菜为什么都那么香呢，就是因为爸爸放了香油，这就是爸爸做菜的秘诀。

我爸爸会在闲暇时做各种各样的美食给我们吃，爸爸做的菜可都会用他的小秘诀哦。在我心里爸爸做的红烧肉是独一无二的，我超级喜欢爸爸做的红烧肉。

美食演讲稿的开场白篇二

大家好！

我并不是一个美食家，但是我是一个对吃很讲究的人，我从不乱吃东西，我吃东西是从健康的角度来考虑的，只要是对身体健康有利的东西，不管是好吃还是不好吃，我都要吃，而且我在饮食的过程中还会注意各种膳食的合理搭配，比如：肉类与素菜的搭配呀，水果与杂粮相配合呀等等，现在许多人都在追求所谓的绿色食品，这表明人们对美食的要求已经上升到了对健康有利的概念了。

我吃东西也讲求变化，就算是再好吃的美食，要是天天重复吃，也不会觉得好吃了，有些东西偶尔难得吃上一两回的时候，那才算好吃，毕竟物以稀为贵吧。

我觉得美食是一种文化，一种学问，只有研究着吃东西，才能吃出健康的身体来。这些就是我对美食的一些独特的见解。

谢谢大家！

美食演讲稿的开场白篇三

大家好！

花儿无法选择自己的美丽，却尽情地开放；鸟儿无法选择自己的翅膀，却尽情地翱翔；我们也无法选择自己的出生，无法改变自己的过去，然而我们永远不能同命运说放弃，与理想说再见。天生我材必有用，只要相信自己是金子总会发光，你一定会拥有风雨后的阳光。

当邰丽华七彩的世界被无声笼罩，当她再也无法用声音去感知世界的美妙，去聆听父母的关爱，去传递内心的情感，哪里有人会想到她会有丑小鸭变白天鹅的一天，哪里想到她能在爱琴海迈向世界舞动中国的丰采。是什么支撑她从生命的谷底到达艺术的巅峰？是什么引领她从一个生命的弱者成长为一个生命的强者？是她对于自己的信心！她明白，只要自己肯坚持，就不会沉沦，就不会失败，就终会有成功的那一天。无数个日夜，她在汗水中度过，在歧视中走过，在疼痛中熬过。最终，她终于见到了风雨后的彩虹，终于让自己的微笑自信地在人生舞台上绽放。

当刘翔以12秒91的速度在雅典赛场上见证中国体育的腾飞，当他在领奖台上纵身一跃，当他含着泪水说“谁说亚洲人不能拿到短跑冠军”时，一个年轻人的自信不经意间张显无遗，我不禁为刘翔的胜利而欢呼，更为他的自信而感动。论资质，刘翔并非出类拔萃；凭智慧，刘翔并非聪明绝顶。然而正是他的自信，时时刻刻加速着他的成长，积蓄着他的力量。“心有多大，舞台就有多大。”刘翔像一匹骏马尽情地飞奔，让中国人几世的愿望在奥运赛场上实现。这一刻，让我们看到了中国新一代美丽绽放的自信。

自信不意味着自傲，不意味着自大，自信是一种积淀，是一种由内而发的气质，是一种“长风破浪会有时”的勇气。穿梭于时空隧道，行走于人生旅途，也许我们会彷徨，但请永

远别自卑。脸上挂上微笑，我相信，我们会让自信放出夺目的光芒。

谢谢！

美食演讲稿的开场白篇四

今天，我讲的题目是智慧也是一种美。

智慧是一个人对生活的洞察与体悟，是一个人的智商在生活中碰撞出来的火花。智慧和美联系起来实在有些哲学意味。

智慧的人深刻，大俗而又能大雅。大家都知道写《围城》的钱钟书先生吧！他的文章写得多幽默。《围城》之所以能够吸引那么多的目光，就是它里面所包涵的关于人生的深刻思考，而这种思考是通过幽默和讽刺的方式来表达的。钱钟书把生活的智慧化成了艺术上的美。鲁迅先生也曾说过：嬉笑怒骂皆成文章。牛顿在生活中发现了苹果落地，从而发现了牛顿第一定律，他把他的智慧转化成科学的美；现在流行的行为艺术，更是把智慧化成艺术的美。

没有智慧又怎能形成美、捕捉到美。

就让我们智慧越来越美吧！

美食演讲稿的开场白篇五

大家好！

我今天演讲的题目是《从我做起，拒绝垃圾食品》。

春节刚过，压岁钱就掉到学生口袋里了，肯定是装得鼓鼓的。

买什么？相信很多同学都会选择买菜。俗话说，人都有吃的

心。但是，让我们害怕的是，现在大家都喜欢吃的“食物”前面，往往有一个属性“垃圾”！一起就是——垃圾食品！

你一定要说“我不吃垃圾？”别急，和我一起回忆一下这一幕吧：学校不在学校的时候，我们总会发现学校外面的小店和小摊挤满了人。各种糖果、油炸食品和各种膨化食品在学生中很受欢迎。

如果你说你放学后不在现场，想想你有没有缠着你爸爸去麦当劳肯德基，有没有让你妈妈买各种饮料拒绝白开水，有没有津津有味地嚼方便面。请看世界卫生组织公布的垃圾食品家族十大主要成员：油炸食品、腌制食品、加工肉类食品、饼干食品、汽水可乐食品、方便食品、罐头食品、冷冻甜食、烧烤食品。嗯，我相信这里的学生都招了。

可惜以上食物都是学生的最爱。大家只知道这些食物好吃，却不知道很多食物含有致癌物质，有的还会破坏维生素。汽水和可乐含有磷酸和碳酸，会带走人体内大量的钙、所以垃圾食品同样危害着我们的健康，它让许多孩子想要停止。

更别提学校周围的“三无”垃圾食品了。先说事实。——据悉，这些无生产许可证、无生产厂家、无生产日期的“三无”食品，环境恶劣、条件恶劣：地上散落着成堆的半成品、一桶桶的废油、一罐罐的彩色颜料、一袋袋来历不明的添加剂，导致一群苍蝇四处乱飞。更恶心的是，为了让小食品更有活力，工人直接用脚踩辣条。

同学们，垃圾食品会给我们带来多么大的危害啊！你还敢吃吗？尤其是小学生，正处于生长发育的黄金期，需要丰富的营养，比如新鲜的蔬菜、水果、牛奶等等。为了我们自己的健康，为了更好地学习，快乐地成长，为了不让老师和家长担心我们，我再次呼吁——让我们一起行动，杜绝垃圾食品，倡导健康的饮食方式！

谢谢大家！