

2023年班会观课心得体会 班会观看心得体会(大全10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

班会观课心得体会篇一

主题班会是一种在学校里非常常见的活动，通过观看有关特定主题影片或纪录片来引导学生思考和讨论。在我参加的一次主题班会中，我们观看了一部关于环保的纪录片。通过观看这部纪录片，我对环保问题有了更深入的了解，也更加明白了每个人都应该为保护地球环境贡献自己的一份力量。以下是我在主题班会中的一些观点和体会。

首先，这次观看主题班会让我意识到环境问题的严重性。在纪录片中，我们看到了大量的污染现象，比如空气污染、水污染以及大量的垃圾堆积。这些污染不仅对人类的健康造成了威胁，也对其他生物造成了损害。我看到了河流被污染得无法生存的鱼、动物因栖息地的丧失而难以生存。这些问题不仅仅是个别地区的问题，而是整个地球都面临的难题。通过这次观看，我对环境污染的现象有了更加深刻的认识，也明白了我们应该如何去保护地球。

其次，主题班会中引发的讨论让我认识到每个人都能为环境保护做出贡献。在我们观看完纪录片后，老师向我们提出了一个问题：“你认为自己能为环境保护做什么？”同学们踊跃发言，有的说要减少使用一次性塑料制品，有的说要多植树造林，还有的说要节约用水。通过这次的讨论，我明白了环境保护不仅仅是政府的责任，更是每个人应该承担的责任。我们每个人都可以从日常生活中的小事做起，如绿色出行、

垃圾分类、节约用水用电等。只有每个人都能为环境保护贡献自己的力量，才能共同保护地球家园。

此外，主题班会还加深了我对环保知识的学习。在纪录片中，我们了解到了一些环保知识，如垃圾分类的重要性、资源的有限性，以及环保产业的发展等。这些知识让我意识到环保问题并非遥不可及，而是每个人都可以参与的事情。通过学习和掌握环保知识，我们可以更好地认识到环保的重要性，也能够更有效地去参与环保活动，从而让我们的地球更加美丽。

值得一提的是，这次主题班会在我们的班级中也引发了一些环保活动的开展。在班会结束后，我们班发起了一个环保行动，号召大家自觉进行垃圾分类。我们成立了一个环保小组，负责对垃圾分类的情况进行监督和统计，并定期开展宣传活动，向全校师生普及环保知识，希望能够在校园中形成一种良好的环保氛围。这次行动让我体会到了环保不仅仅是口头上的宣传，更需要我们行动起来，从自己做起。

综上所述，通过这次观看主题班会，我对环保问题有了更深入的了解，也明白了每个人都应该为保护地球环境贡献自己的一份力量。我认识到环境污染的严重性，明白了每个人都能为环境保护做出贡献。同时，我也加深了我对环保知识的学习，并在班级中参与了一次环保行动。通过这次主题班会，我对环保问题有了更全面的认识，并且愿意积极参与到环保活动中去，为创造一个更美好的地球贡献自己的一份力量。

班会观课心得体会篇二

2015年11月26日，感恩在我心的主题班会活动在水教306举行，虽然只是一场班级规模的班会活动，但是，这着实让我明白了许多。从外国关于感恩这个词的历史来讲，感恩节的起源是来源于“五月花”号满载清教徒去往美洲开始的，在美洲他们遇到了难以想象的困难，是当地的印第安人帮他们度过

了严冬，教他们狩猎，种植，等生活技能。丰收之后的清教徒邀请印第安人来庆祝，规定专门的日子作为感恩节。

看我们华夏的漫长历史，《诗经》中载：投我以木桃，报之以琼瑶。从“木桃”到“琼瑶”，只是一枚感谢的种子而已——却蕴含了一份重要的感恩之情。或许，木桃对他而言，已是上上之品，你报之以琼瑶，也未必就是倾其所有——譬如就是一声由衷的“感谢”吧。“涓滴之恩，当以涌泉相报”。书面记载最早为清代的《增广贤文·朱子家训》，原为民间俗语，可见，感恩的传统在中国的历史上有重要的地位，以致在平民中，感恩都作为一种文化来传承。感恩是个涉及古今中外的话题，在外国有，在中国有，在古代有，在近代有，在现代，我们也要传承其优良的作风。感恩是荣耀的，因为它是个古今中外的美德；感恩是幸福的，因为感恩，拉近了我们于先贤的距离，缩小了我们与世界的距离。

其次，感恩你的朋友。“朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂，还有伤，还有痛，还要走，还有我。”这是《朋友》里的一句歌词。分享你的喜与忧，和你同甘共苦，真正的朋友是值得你感恩的。面对变化万千的世界，每天总有大量的事情需要处理，能够在身边为你出一臂之力的，往往是你的那帮哥们，是你的朋友。感恩你的朋友，急人所急。让你的朋友感到你的力量。

感恩社会，感恩自然，感恩国家，感恩你的战友，感恩你的对手，感恩你的下属，感恩你的领导,,,感恩的对象是在是太多！

其实，感恩的对象有很多很多，我们是不能一一例举的，拥有一颗感恩的心，让感恩在我心中。这才是最重要的！

感恩主题班会心得体会(三)

班会观课心得体会篇三

第一段：影片开场，扣人心弦

在影片开场的几分钟里，我被其中的画面和音乐所吸引。影片中展示了一个发生事故的现场，无名的英雄毫不犹豫地挺身而出，拯救他人。这一幕让我想起了平时在生活中的点滴，那些为他人着想的小事，也是一种责任与担当。这个引人入胜的开场，让我对主题班会充满了期待和渴望。

第二段：深入剖析责任的内涵

在班会中，老师向我们深入剖析了责任的含义。责任既是对自己负责，也是对他人负责。通过生动的案例和深情的语言，老师让我们理解到责任的重要性。我想到了自己在学习上的不努力，对家人的不尽责，对朋友的不关心，这些都是对责任的逃避和背离。我下定决心，要重新审视自己的行为，对待学习和人际关系更加负责。

第三段：鼓舞人心的学生发言

在班会中，一位同学发言时，讲述了自己亲眼见证的一个感人的故事。故事中，她的好友发生了不幸，但她没有选择放弃，而是坚持去拯救，最终获得了惊人的成就。这个故事深深地打动了我。面对困难和挑战，我们不能选择逃避，而是要勇于面对，努力奋斗。这位同学的发言让我产生了巨大的勇气和动力，我相信只要有责任心和担当精神，就能战胜一切困难。

第四段：反思自己，寻求进步

在主题班会的最后部分，老师提出了一系列问题，让我们反思自己是否在生活中有责任感和担当精神。我认真思考了这些问题，发现自己有很多不足之处。例如，我在学习上常常

拖延，缺乏自律性；在家庭中，我总是抱怨与家人交流太少。通过这次班会，我深刻地认识到这些问题的严重性。从今天起，我决定要付出更多的努力，做一个有责任感和担当精神的人。

第五段：珍惜机会，践行责任

观看主题班会，让我明白只有担当起责任，才能获得更多的成长和机会。我决心改变自己，把责任和担当融入到生活的方方面面。我要在学习上努力取得好成绩，为家人和朋友提供更多的帮助和关爱。我相信，只要我坚持不懈地努力，一定会成为一个有责任感和担当精神的人。

通过观看主题班会，我明白了责任与担当的重要性，以及它们在我们生活中的作用。这场班会让我重新审视了自己的行为，并激发了我追求进步的勇气和决心。我相信，只有担当起责任，我们才能实现自己的梦想，成为更好的人。我将倍加珍惜这次机会，将主题班会上学到的知识付诸实践，不断进步，为实现自己的目标而努力。

班会观课心得体会篇四

一、方案可行，组织有力

学校召开了预防溺水等安全工作专题会议，认真分析了校情，对防溺水工作进行了全面布署，制订了实施方案，成立了以校长为组长的防溺水工作领导小组，细化了各类人员工作职责，明确了预防教育的工作目标、工作内容和工作方法，制订了监督、保障措施，该项工作的开展有条不紊。

二、隐患排查及时，提醒到位

对学校内部安全隐患进行了认真自查与整改。对学校周边水域、交通隐患等分人分区域组织寻访。及时排除了大小隐患

近十处。发挥了突出的警示与教育作用。

三、教育宣传到位，安全意识得到了进一步强化

学校召开了一次防溺水等安全教育主题校会，集中向学生进行了一次安全知识宣传，各班召开了主题班会，强调了安全纪律，悬挂了“珍爱生命、预防溺水”横幅，学生集中举行了宣誓。制订了严明的防溺水班级公约，进一步规范了学生行为，要求相互监督，自觉遵守。向全体学生印发了《致各学生家长一封信》，对家庭教育提出了很好的建议和要求，教育宣传工作深入到了每个学生家中，得到了家长的支持和配合。

各班利用黑板报，以宣传防溺水基本常识为主题，进行了书面宣传，再次浓厚了教育氛围。通过防溺水教育视频，向学生进行了一次预防、急救等知识教育，给学生敲响了警钟，丰富了学生急救知识。安全教育工作常抓不懈，成立假期安全联防小组，保证即使是假期也要经常安全提醒，发现问题必究并及时通报，师生的安全责任意识长久保持。

通过学校上下的齐抓共管、师生的共同努力，全校师生安全度过夏季炎热溺水多发期，无任何安全事故发生。

班会观课心得体会篇五

主题班会是学校组织的一项重要活动，通过观看主题班会，我们可以了解到不同的知识和思想，增长自己的见识和修养。近日，我参加了一堂关于“友谊”的主题班会，对此我感受颇深。

第二段：正文

在主题班会上，老师用生动有趣的言语和形象，给我们展示了友谊的真正含义。她通过分享一些有关友谊的故事和亲身

经历，告诉我们真正的友谊是相互理解、支持和鼓励的。在班会上，我深刻地认识到友谊是一种宝贵的财富，它可以让我们在生命中不再感到孤单和无助。

第三段：主题拓展

与此同时，主题班会也提醒我们要学会分享和关心他人。在日常生活中，我们往往忙于自己的事务，很少注意身边的人。但通过观看主题班会，我意识到只有在关心他人、帮助他人的过程中，我们才能获得真正的快乐和满足感。主题班会激发了我内心的善良和同情心，我决定将这种关爱传递给身边的人。

第四段：反思与总结

通过这次主题班会，我也发现自己在友谊上还存在一些问题和不足。有时候，我过于自我中心，没有及时关心朋友的需求和困扰。主题班会让我明白了不断加强沟通和理解的重要性，只有与朋友们真心相待，才能建立牢固的友谊。我决心在以后的学习和生活中，更加注重与他人的交流和友情的培养。

第五段：展望未来

未来，我会积极参与各种主题班会，并将其应用到我的日常生活中。通过这些活动的参与，我相信我将成为一个更有修养和关心他人的人。同时，我也希望通过自己的努力，鼓励更多的人参加主题班会，传递友谊的价值和温暖，让我们的校园充满爱和友善。

总结：参加主题班会带给我的启发和思考是深远的。通过观看主题班会，我对友谊有了更加真切的理解，也认识到友谊的重要性。我意识到与人为善和分享的重要性，并下定决心将这些品质融入到我的日常生活中。在未来，我将积极参与

各种主题班会，努力推动友谊的传递和培养，为创造一个友爱、和谐的校园环境而努力。

班会观课心得体会篇六

在这次班会课上，我和同学们一起学习了社会主义核心价值观，了解了它的基本内容与要求，那就是：富强、民主、文明、和谐；自由、平等、公平、法治；爱国、敬业、诚信、友善。我对其中的“友善”，感触特别深。

友善是指对人友好，心存善良。友善会让人感到温暖。一个友善的人，才会拥有朋友。我觉得生活中拥有朋友是非常重要的。我也一直渴望有彼此相知相亲的朋友。可惜，我身上缺乏“友善”的品质。即使偶尔拥有它，也不珍惜与爱护它。

友善，我请你原谅我吧！我在拥有你时没有好好珍惜你；在我失去你时，我突然发现，你对我的重要性。我好后悔自己没有早一点明白这个道理！

反思自己过往的行为，我特别后悔。我曾经被自卑与嫉妒冲昏了头脑，对赵xx同学充满了敌意。我对她的一切都看不惯，不愿意接受她的帮助，更不愿意接受她的批评。我见不得她好，不愿意听她说话。我像一只刺猬，竖起满身的尖刺随时准备着保护自己，攻击对方。整整一年，我都陷在这种状态中不能自拔。这样的精神状态，让我身心疲惫，严重影响到了我正常的学习与生活。

开学初，当我知道xx不在xx中学念七年级时，我突然好想重新回到六年级，好想对xx说声对不起。如果有可能再让我过一遍六年级，我绝不会这样对待xx。可世上没有跟后悔有关的药。

这一次班会，让我印象最深，感触良多。我相信自己决不会再舍弃友善。

班会观课心得体会篇七

10月22日晚上7点30分，计算机系11级计1班及2班全体同学在计算机楼108室开展了主题为“大学生感恩教育”的班会活动。此次活动目的是通过开展以“大学生感恩教育”为主题的安全知识教育班会，增强学生们的感恩意识，全力营造“感恩”文化，进一步拓展大学生思想教育、传统美德教育、文明礼仪等教育的内涵和外延、积极构建文明校园、亲情校园、和谐校园。进一步增强大学生的社会责任意识，树立报效祖国思想；让大学生学会“知恩、感恩、报恩、施恩”，深刻理解孝敬父母、尊敬师长、关爱他人；保护环境、勤奋学习、回报社会；珍惜幸福、健康成长的重要意义。班会就大学生的日常生活有关感恩的问题进行了深入的讨论。

此次主题班会采用了(宣传活动的意义，举行感恩活动，以“感恩”为主题布置宣传板，悬挂条幅，创设校园感恩氛围，班级制订感恩活动方案以及召开感恩主题班会等新颖的方式。主要针对大学生的如下现状：如今大部分人都是独生子女，对家长的关怀以为是理所当然的事情，很多时候表现得比较自私。因此，我们可以看到开展“大学生感恩教育”主题班会的重要性。

感恩，是发自内心的一种情感。肯定是感有心生，表现于外。很多人不懂得感恩，是因为他没有对比，没有感受，没有苦与甜的比照。我们进行相关的教育，开展相应的活动，进行有效的宣传和灌输，需要营造一个相对的环境。大家注意否，在先进人物事迹报告会上，很多人感动的热泪盈眶，听过报告后往往表态，要学习那些先进人物，而且这样的感动能够维持一段时间。另外的例子，从教堂做完了弥撒或者观礼，人们往往心境平和，面带笑容和感动，为什么呢？因为刚刚经历了一次心灵的洗礼和感动，人们都能够得到一些精神的升华。

大学生开展感恩教育，主要是通过是多组织活动，让学生们

在社会活动中感受别人的辛苦付出，感受生活的艰辛与丰富，逐步发现自己的一份努力，换来心灵的净化，在灵魂的升华上可以得到更多的精神享受。这样这种感恩教育才能够发乎情，止乎礼。恰到好处地完成精神文明建设的重要步骤。

生命只有在感恩中才能永葆活力，幸福只有在感恩中才能永具魅力。感恩构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过此次主题班会活动，我再一次深刻的体会到：懂得感恩是一种美德。体会感恩是一种幸福。学会感恩是一种文明。懂得感恩，才会懂得付出。通过感恩教育，使学生感悟到了：父母养育了我们，老师教育了我们，同学朋友关心我们，他们在某一瞬间给了我们感动，让我们感受到了世界的美好；通过感恩教育，使学生感悟到了：思想和心灵受到了一次洗礼。许多学生学会了发现爱、感受爱、懂得爱、播种爱、传播爱；通过感恩教育，学生体谅父母的多了，浪费的少了；学习的热情高了，逃课的少了；遵纪意识强了，违纪的少了；同学关系更融洽了，矛盾冲突少了；师生关系更和谐了，相互不理解的事少了；通过感恩教育，达到了培养人、教育人、提高学生综合素质的目的。

然而感恩教育不能流于表面，给父母洗脚固然一个重要的活动，但能不能从内心感激父母的辛劳和奉献，自觉主动地寻机回报，那才是感恩教育有了成效。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”，这样的诗词俗语传承着中华民族的感恩情结。然而，处在社会转型期，一些人的感恩意识在逐渐淡化，金钱和利益代替了人与人之间的真情相助和亲情关爱。因此，开展感恩教育是当代大学生思想教育和身心健康成长不可或缺的一课。

开展感恩活动，使我们大学生体会到：拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母、去尊敬师长、去关心帮助他人、去勤奋学习，去学会包容；开展感恩活动，对大学生起到了提示、启发、引导、教育的作用。他是思想教育新的载体、切入点

和着力点;开展感恩活动,对于今天的大学生来说,它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的培养;开展感恩活动,使大学生懂得了这个道理,在这个世界上,没有人必须为我们做什么,我们的收获并不都是自己的成就;开展感恩活动,在重要的纪念日、节日进行的效果更好,我们注意了活动的多样性、参与性和实效性。

由于在座的同学积极表现,使这次主题班会开得很有意义,很成功,希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他;愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花;愿平安永远着伴随我们大家!

感恩活动,我们在继续……

感恩主题班会心得体会(二)

班会观课心得体会篇八

在年少学习的日子里,大家最不陌生的就是主题班会吧?主题班会是班级教育活动的形式之一,通过主题班会来澄清是非、提高认识、开展教育。你知道什么样的主题班会才是好的主题班会吗?下面是小编收集整理的安全主题班会观后感,仅供参考,欢迎大家阅读。

1、高校多采取的开放式管理,我们的校园内部,可能会充斥一些不良人员。“四通八达”校园交通,容易滋生一些偷盗行为等违法行为。

2、大学生多是从“象牙塔”里出来,思想单纯。有时容易受他人蛊惑做一些不良行为者损害自己的利益。新生入学的时候,经常有些人一赚钱为诱饵,拉学生如火,造成一些学生

财产损失。

3、一些学生的法制观念淡薄，而做出的偷盗或伤害他人的行为。

4、学生自己的麻痹大意、安全意识不强。造成的一些意外伤害事故。像乘坐校车发生的意外事故，过马路发生的交通事故都是学生安全意识不强引起的。

5、大学生心理没有完全成熟，由于学业、情感引发的'恶性行为。因此，我们可以看到开展“安全教育”主题班会的重要性。

个体要获得充分的发展，安全和平的周围环境是最基本条件。大学生安全教育课程，让我们了解到了什么是安全及维持自身安全的要素。大学生，由于心理、身体还不是十分成熟，其对自身所处的周围环境的一种不了解。

我国的高校大多采取的是开放性办学，加之市场经济对学校的侵入，容易滋生违法犯罪的不良行为。纵观大学生的成长历程，他们大多来自中学，其经历比较单纯，容易受外界因素的影响，自身利益受到侵害、或是出一些错误行为。当我们身边发生一些事情的时候，采取怎样的措施去面对问题显得尤为重要。

学习大学生安全教育的好处是：

1、使大学生充分认识到自己的所处的周围环境，加强自我防范意识，减少危险的发生。

2、随时保持忧患意识，提供警惕，减少灾害发生。

3、当灾害发生时可以采取正当的措施，减小伤害。

4、增强安全意识，防止被骗或者被伤害。

5、正确的处理自己感情、事业上的问题，正确的看待自己。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过学习《大学生安全教育教程》这门课程，我再一次深刻的体会到：在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩！

由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！

班会观课心得体会篇九

今天下午，我们班召开了一个有关消防防火安全的主题班会。会上，班主任老师作了重要发言。他讲到火灾的危害和防火的重要性，还特别列举了近期所发生的火灾案，最后提到防火的重要性及防火的知识。

看到西区宿舍爆炸后的图片，我非常的震惊。黑呼呼的天花板，烧得一干二净的宿舍，不禁让人警醒。幸好当时无人在宿舍，否则后果不堪设想。消防安全真的不容忽视。

1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。

- 2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 3、学生不要随身携带火柴、打火机等火种。
- 4、不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。
- 5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
- 6、阳台上、楼道内不能烧纸片。
- 7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

学习掌握这些防火灭火的基本道理和常识，对于维护国家，学校和同学们个人的安全是十分必要和有益的。

班会观课心得体会篇十

小学生处在长知识、长身体的阶段，他们的心理品质还不成熟，一些学生由于自身、家庭的种种变化，学习压力的加重等原因，加上缺乏对自己的正确认识，导致他们产生不健康的心理。面向全体学生，让学生健康地成长，培养其优良的心理素质，促进其个性的和谐发展，健全其人格，使他们能夯实心理基础迎接各种挑战，这是每个小学教师义不容辞的责任。

我在教育教学过程中，面向全体学生，把爱的种子撒向每一个学生，使所有的学生都沐浴在爱的阳光雨露中。既爱“金凤凰”，也爱“丑小鸭”。爱一个好生并不难，因为他本身就讨人喜爱。爱一个“问题学生”才是我的重大考验，而

这正是教师的天职。每个学生都有自己的个性，没有个性的学生是不存在的。这就需要教师在教育过程中尊重和培养学生的个性。比如：一位学生特别喜欢画画，可是处理不好学习与发展兴趣爱好的关系，教师不是扼杀他的爱好，而是进行家访，做耐心细致的工作，还和他一起制定学习计划。在教师的帮助下，这个学生不仅成绩优秀，当上“三好”学生。鉴于此，教师不仅要尊重学生的个性，还要想方设法地为发展学生的个性创造条件。教师可以帮助他们成立各种兴趣小组，指导他们做实验，搞调查，提高综合能力，等等。这样，使每个学生都能够在集体中找到自己的位置，提高自信心，维护了自己的人格，充分发挥自己的潜能，促进自身的全面发展。

第二，是教学方法上的渗透。具体做法如下：

1、尊重学生独立的人格。

苏霍姆林斯基曾经说过：“让每一个学生都抬起头来走路！”我们要尊重学生的人格尊严，不能对学生讽刺挖苦，肆意辱骂，更不能体罚。一个孩子一旦失去自尊心，就会影响他一辈子。教师应为学生创设一种能够进行创造学习和活动的氛围，使他们认识到自己作为一个独立个体所具有的能够成为一个“最好的学生”的潜在能力。必要的时候，我采取“高高的举起你的左手”的教育策略，从而使学生对自己充满信心。

2、组织学生进行人格分析。

我经常组织学生结合自身实际，自我分析，相互分析，从而加深对自我的认识。学生通过召开主题班会等形式进行讨论，统一认识，提高辨别能力。

3、帮助学生完善健全人格。

在既尊重了学生的独立人格，又帮助学生进行了人格分析。那么，接下来，顺理成章地，我就与学生一道，完善学生健全的人格，使其朝向健康向上的方向发展。这样，人格教育也就达到了预期的目的了。

然而，“冰冻三尺，非一之寒”，人格教育并非短期奏效，不会朝夕即获成功的。人格教育是一项复杂的艰巨的长期的工程，我要用自己一颗颗火热的心，去碰撞每一位学生的心灵，直至生产灿烂的火花！