

最新铸中国魂演讲稿(实用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

铸中国魂演讲稿篇一

大家好！

春天的战雷已经敲响，万物已经复苏，春天的生气已经将我们围绕。而对于现在的我们来说，中考的战鼓月已经敲响了，我们现在所面临的不止是学习上的压力，更应该去面对自己接下来未来的选择。我相信在座的每名同学也已经做好了准备，能够坐在这里的每一个人都是对中考有所期望的，所以我们不能在关键的时候掉以轻心，我们应该拿出百分之两百的精力和心血投入上去，这才会让我们在中考这一个关卡中成功的迈过。

时光不等人，而学习也在时光之中显得更加的珍贵。我们只有把自己的时间充分的利用上去，才能让我们的学习更加的丰盈。这是我们应该去做的，也是我们现在唯一的选择。“争分夺秒”是我们现在必须要去做的事情，也是我们最缺少的概念。所以同学们，在我们冲刺中考的关卡前，我们首先要纠正自己的态度，纠正自己的时间观念，因为对于我们来说，能够在这个校园学习的时间真的不多了，如果现在的我们不好好的利用这些时间的话，我相信将来的我们一定会后悔的，也一定会感到遗憾。

时间紧迫，我们很多同学都已经做好了打仗的准备，但我也知道肯定会有一部分同学还没有重视这个问题。对于我个人

来说，现在的我是非常紧张的，甚至有时候会有一些焦虑，这种现象是不好的，我们需要一点紧张感，但是不能够焦虑。适当的紧张会让我们更加重视这件事情，但是焦虑却会起到反作用。所以我也会慢慢改正过来，我也希望同学们能够在这半年中取得自己想要的的成绩，也去到自己最想去的高中，为冲刺大学做准备！

我的演讲完毕，感谢大家！

铸中国魂演讲稿篇二

老师们、同学们，早上好！

和大家说说关于牛的话题——牛的精神

“人勤一世千川绿，牛奋四蹄万顷黄”。说起牛，人们自然会想到：

勤劳。每天早起耕地，勤勤恳恳，日复一日，年复一年，在地里辛勤地劳动着。太阳火辣辣地晒着，它不叫累；大雨不停地下着，它不叫苦，踏踏实实地做着自己的工作。

忠厚。你和它打招呼，它会冲你点头；你走过来拍它，它会摇摇尾巴；如果你不小心打重了，它最多只会哼一声，从不轻易发怒。

无私。它除了为我们辛勤耕耘外，还供我们享用它身上的一切，肉、皮、角、骨，就连其胆结石牛磺也堪为名贵药材。

执著。人们喜欢用牛脾气形容一个人的执著，因为牛不会为外界干扰而改变自己认准的方向。

果敢。我们经常看到在西班牙的斗牛场上，牛始终认准红色的斗篷，坚持不懈的追寻、奔跑着，直至献出生命。

坚韧。牛在受伤之后还在往前冲，这昭示了一种坚韧的力量，就像战争年代，无数革命战士凭着坚韧不拔之志，冲开了新中国解放的大门。

以上种种，都说明了牛的可爱与优秀，但还不全面，最让我对它肃然起敬的——牛是信心的象征。

我们知道，股票市场有“牛市”、“熊市”之说，牛市就是行情看涨的市场，代表了人们的信心。还有许多词汇，如牛气冲天、这个人很牛，等等，都是信心的意思。

__年年是个多灾之年，打击一个接一个，刚战胜了雪灾、又遭受了地震的侵袭，虽然迎来了奥运会的惊喜，但是突如其来的金融风暴更是让人们的信心跌倒了谷底。世界各国都推出了规模空前的经济振兴计划，但是市场依然低迷，经济损失惨重。此时此刻，信心比黄金更珍贵。正在召开的十一届全国人大二次会议上，温总理的政府工作报告中“信心”一词出现了八次之多，而且最后，温总理还以“坚定必胜信心”结束了自己的演讲，政府传达的坚强信心，引起了代表们热烈的掌声。

的确，现在人们最需要的是信心，最缺乏的也是信心。人一生谁没有过挫折，谁没有过磨难，个人是这样，家庭是这样，国家亦是如此。面临困难的时候，垂头沮丧、怨天尤人者，注定不会成功；充满信心、奋力拼搏者，总会力挽狂澜，走出阴影。信心是成功的精神支柱，是赢得成功的助力器，有信心才会有作为。

要问__年最贵的是什么，唯有信心！在这充满挑战和机遇的牛年里，让我们鼓起牛一样的信心，牛劲十足地投入到各自的学习和工作中，闯出一片坦荡的新天地！

谢谢，我的讲话完了。

铸中国魂演讲稿篇三

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：中秋，怀一颗感恩之心。

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了！本周四，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。

这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！

心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

现在大家知道中学生中秋节演讲稿样本的内容了吧!希望大家可以好好利用!

我的演讲完毕，谢谢大家!

铸中国魂演讲稿篇四

大家晚上好!

我是来自115班的xxx□我演讲的题目是：掌握命运，迎接挑战。

以前总是觉得初三离我们很远，一百天以前，我们还看着初三的学长们写下拼搏的誓言，还听着他们唱《飞得更高》；现在猛然发现，已经到了我们面对中考的时候了。

是成，是败，命运掌握在自己手中。我们必须做一个能够掌握命运的人，鼓起勇气迎接挑战!

能掌握命运的人，是善于抓住机遇的人。今天晚上还坐在这里的同学，就是不想离开学校，不想放弃中考，不想抛弃前途的人，是勇敢的人，是聪明的人!恭喜同学们，我们选择的路，没有错!你不用茫然无措去苦等机遇，你不用费尽周折去寻觅机遇，你不用历尽艰辛去创造机遇；机遇，就在眼前!中考，就是我们改变人生的机遇!普天之下，善于利用时机者才会有所收获。如果你放过这次成熟的时机，你将永远抹不干

懊丧的眼泪；战场上，只有当机立断的统帅才能取得胜利，千万不要以为机会会第二次敲门。同学们，抓住这个十年寒窗终于到来的机遇，抓住这个多少人求之不得的机遇，千万不要松手！

同学们，能掌握命运的人，还必须有良好的心态。世上之人，生而平等，没有贵贱之分；有区分的只是你应对人生的态度。如果你应对人生的态度消极厌世，你的人生将惨淡失败，而如果你积极乐观，你的人生将精彩成功。或许直到现在，你都还没适应初三的生活。是啊，初三的生活很枯燥，除了吃饭睡觉，便是学习。就是一个字“苦”。然而，我们都知道，平静的湖面练不出精悍的水手；安逸的环境造就不出时代的英雄。能吃苦的人，才能担当大任。尽管，我们不想空谈自己要担多么大的重任，但是，我们绝不会忘记自己的目标。为追求自己的目标而努力，为追求自己的目标而付出，其实是精神上最大的满足，这样的充实，这样的快乐，还有什么能够比得上！万事从调心开始，从今天起，我们要做一个享受学习之“苦”的人。从今天起，我们要感谢生活给我们这次历练的机会，感谢生活给我们这次证明自己的机会。因为我们相信苦尽甘来，因为我们可以做一个乐观自信的人！当你灰心失望的时候，请你振作精神；当你迷茫彷徨的时候，请你唤醒理智；当你轻狂急躁的时候，请你平静淡定。我们有这样的心态，就能掌握自己的命运，从容应对挑战！

同学们，能掌握命运的人，一定是永不改变既定目标的人。坚定的目标，是力量的源泉，更是成功的利器。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。也许你曾遭遇失败，同学们，不要害怕失败。失败并不可怕；放弃，才是真正的弱者。所有的失败都是在为成功作铺垫，伟大的人，哪一个不是踩着失败的阶梯，一步步到达顶峰！或许你并不优秀，但，每个人都有自己存在的价值。存在，就是不放弃，不服输；存在，就是我——永远在这里——坚持到底！有时候，面对眼前的困难，我们会不自觉地回味冬季运动会的热闹，回味“五·四”文艺汇演的精彩，回味一切过去的美好，甚至

希望自己回到初一。同学们，要知道，我们可以把过去的美好放大，同样，也可以把眼前的困难缩小。我们可以静下心来，发现问题，找到解决问题的办法。请相信，没有解决不了的问题；请相信，你会找到最有效的学习方法；请相信，坚持，就一定会成功！

同学们，时间，在流逝；中考，很快就到来；命运，在敲门。“有志者，今天的坚持最给力；成功者，曾经的奋斗最亮丽”，掌握自己的命运，像一个勇士一样地，去迎接挑战吧！谢谢大家。

铸中国魂演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家好！今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注，食品安全已经成为关系到国民健康、社会稳定的重要因素。

对于你们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以便宜进便宜出为原则，购进一些三无产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！