

传承精神文明演讲稿三分钟 传承雷锋精神演讲稿(通用6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

传承精神文明演讲稿三分钟篇一

谁愿当一个真正的共产主义者，就应该向他的品德和风格学习，向他学习爱憎分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，党和国家领导人对他赋予了崇高的赞誉，他的精神激励着我们奋勇前进。他是谁？他就是——雷锋。

看，高举雷锋的旗帜，踏着雷锋的足迹，新一代雷锋走在社会主义建设的最前列。

有这样一位母亲，不是她的骨肉，但都是她的孩子，她展开羽翼，撑起他们的天空。风霜饥寒，全都挡住，清贫劳累，一肩担当。在她的家里，水浓过了血，善良超越了亲情。泉水最清，母爱最真！她把别人的困难当作自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。她就是维吾尔族的雷锋——阿里帕阿力马洪！

长江大学文理学院的三位学生，用生命筑起了一道大坝！他们纵身一跃，划出了人生最壮丽的弧线，他们奋力一举，绽现出生命最高尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。挺胸踏浊浪，何惧生与死。至今江水上，清风满襟袖。他们是一滴水，却能反映整个太阳的光辉！他们是刚敲响的鼓，却能把每一声都化成雷！”这，更是

雷锋。

让雷锋精神成为我们思想中的亮丽火花，让雷锋精神永驻我们的校园。让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个新时代的雷锋！

传承精神文明演讲稿三分钟篇二

大家好，我是电气9班的刘从健。首先很感谢能有这次给大家演讲的机会，今天我演讲的题目是“平凡人的伟大”。

相信大家一听到这个题目就明白我的主题了，不错雷锋他本身就是一个平凡人，但是在现代他已经超出了一个平凡人的身份，他已经完成了向一个伟人的转变，他早已伟大起来了！

从小开始我们就在雷锋的教导下成长，可以说雷锋精神已经彻底的融入到我们的日常生活观念里了，而一个人的名字与一种精神连在一起，并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻。但是，雷锋却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种独特的雷锋精神。雷锋精神的核心是为全心全意为人民服务为人民的事业无私奉献。而他的表现形式则更简单那就是助人为乐！

雷锋精神自律自然、朴实无华，他并不是人为刻意制造出来的，它体现了雷锋的人生理念，而这种人生理念也就是他伟大的根本原因，人们之所以形容雷锋伟大不在于他做了多少人们做不到的事，恰恰相反，雷锋所做的每一件事都是我们力所能及的。只是因为他那持之以恒的精神，深深地感染了我们，而这种精神的根源就是就是雷锋那为人民服务的人生理念。人们用伟大形容雷锋，也是因为他的这种理念并不是人人都能具有的。我们之所以无法象他那样做到，是因为我们的人生理念无法达到像他那样忘私的地步。

我们日常生活中也有许多向雷锋这样的，无私奉献一心为公

的人，他们不计较自己的个人得失，不在乎他人的异样眼光，不昧着良心服从行业的潜规则。这些人都是平凡的普通人，而这种普通却和雷锋精神有着共同之处，那就是他们都认为人民的利益至上。这种人生理念，这种精神追求，也就是我们每一个平凡人在人生的旅途中所孜孜以求的伟大！

雷锋精神演讲稿谢谢大家，我的演讲到此结束！

传承精神文明演讲稿三分钟篇三

大家好！

我演讲的题目是《传承五四精神，放飞青春梦想》。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊！中国共青团，光荣啊！中国共青团，母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界”，每当唱着这首歌曲的时候，青春的热血总是沸腾不已，有一个坚定的信念涌上心头，那就是——传承五四精神，放飞青春梦想。

传承五四精神，放飞青春梦想就要——乐于奉献。

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”当听见水龙头在哗啦啦地流眼泪时，应伸伸手拭去它的泪；当地上有垃圾时，应弯弯腰捡起来，还大地一片清洁；当朋友有困难时，应伸出援助之手，帮他度过难关，传承五四精神，放飞青春梦想就要——勤奋学习。但是，在当今社会独生子女越来越多的年代，他们都是温室里的花朵经不起风霜，该怎么样勤奋呢？不妨翻开历史书籍，有车胤的囊萤映雪、苏秦的悬梁刺股、匡衡的凿壁借光，他们都有一种“滴水穿石、磨杵成功的毅力”让我们向他们学习，树立远大的理想、勤奋学习、立志报效祖国，为自己的美好明天而努力。

传承五四精神，放飞青春梦想就要——争朝夕、与时间赛跑。

时间是宝贵的，正如“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”我们要好好珍惜时间，规定自己1分钟内背熟一个单词，3分钟走到某个地方，6分钟完成一篇短文。

传承五四精神，放飞我们的青春梦想，就要乐于奉献、勤奋学习、争朝夕，与时间赛跑。让我们一起用青春点燃未来，用行动弘扬五四精神吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

传承精神文明演讲稿三分钟篇四

上午好！

黄河是中华文明的摇篮，是中华文明的重要组成部分，是中华民族的和魂。我们要推进黄河文化遗产的系统保护，守好老祖宗留给我们的宝贵遗产。

黄河之水奔流不息，黄河文化的血脉绵延不绝，弘扬黄河文化是时代的召唤，更是我们的责任与使命。山西作为沿黄省份，就应当把这一资源优势用好、用足、用活，深入挖掘黄河文化所蕴含的时代价值，大力弘扬黄河文化，讲好黄河故事，延续历史文脉，增强文化自信。

保护传统文化，延续黄河文化血脉。山西境内黄河总流程965公里。千百年来，黄河哺育了无数的三晋儿女，孕育出灿烂辉煌的传统文化，形成了丰富多样的历史资源，如文物、戏曲、民歌、民舞、民俗、民间传统手工艺等。我们要保护好黄河在数千年历史中在山西逐步凝练、升华的优秀传统文化，要全面梳理、深入研究、准确聚焦，使黄河文化血脉不断延续下去。

打造文旅品牌，展示黄河文化魅力。我们要深入挖掘我省黄河文化旅游资源，把自然与人文结合，把历史与现实结合，以文化强省和旅游强省为目标，打造三晋文旅品牌，擦亮黄河文化名片。要结合自身文化资源，采取市场化、专业化、规范化的运作模式，将资源优势转化为产业优势，推进黄河文化和我省旅游业深度融合，打造一批具有山西特色、山西风格、山西气派的文化旅游品牌。要立足“黄河”做文章，围绕“中国根·黄河魂”主题，支持发展黄河文化创意产业，彰显黄河文化的内涵和韵味，展示黄河文化的魅力。

传承精神文明演讲稿三分钟篇五

“红军不怕远征难，万水千山只等闲……”是啊，整整二万五千里的长征。漫长的征途，我们的红军战士又要经历何等的艰难困苦呢？诚然，广大红军基层指战员以大无畏的英雄气概，一路上披荆斩棘，克服了常人难以想象的困难。用自己的血和泪谱写了这二万五千里的动人篇章。

也许，我们只能从书中或电视上了解这些感人的事迹，但完全可以想象的到他们互相帮助，互相鼓励的阶级友爱。

作为小学生的我们不得被红军的顽强，强烈的爱国主义精神所打动。然而我们能做更多的就是努力学习科学文化知识，在困难面前决不低头。用科技强国，以人才壮国。同学们，我们要卧薪尝胆，奋起直追，用民族的伟大智慧迎接挑战，以祖国的兴衰为己任，为祖国的强盛奋斗不息。我们丝毫也不能陶醉在祖先创造的业绩中了，而是要自强、自立，创造二十一世纪的伟业。这是一定要做到的，也是完全能够做到的！当然，这需要顽强拼搏的精神。

顽强拼搏的精神并不是生来就有的，也不是轻而易举就能具备的。而是需要经过持久的刻苦磨炼，才能逐步形成。奥斯特洛夫斯基说的好：勇敢产生在斗争中，勇气是在每天对困难的顽强抵抗中养成的。想要连跑带跳地把过去的一切文化遗

产都得着，那是办不到的，这需要有坚定的顽强性和艰苦的劳动。我们青少年的箴言就是勇敢、顽强、坚定，就是排除一切障碍。

同学们，老师们。我们从红军长征中收获了坚强、智慧、勇敢、自信、顽强、团结……那么，我们就要将这些品德付诸于祖国建设中去。把自己的成长、成材同祖国的前途命运紧密地联系起来。立爱国之志，成报国之心。我们的国家将成为世界的强国，我们的民族将成为宇宙的骄子，让我们携起手来，书写崭新的历史，奏响未来更有力的强音！谢谢大家！

谢谢大家！

传承精神文明演讲稿三分钟篇六

时光像离弦之箭，随风飞远；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄严时刻，我们三中师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

在这个世界上，成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！过去我们做的怎么样并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。现在，高考已经近在眼前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。100天的时间，可以收获累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂，我们向六月奔去，更相信人生的奇迹。我们曾用智慧培养理想，曾用汗水浇灌希望，曾经踏过书山坎坷，也曾渡过学海茫茫，我们走过的每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而精彩，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程！

下面让我们以理想的名义对自己提出以下五点要求：

一、紧密配合，加强沟通，不到最后关头切勿轻言成败。

高考冲刺紧要关头，我们全体同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境。过去的高三两次统考，不管我们的成绩如何，它仅仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识，谁大意和松懈一下，谁将落后，谁将万劫不复。

二、志存高远，脚踏实地，用最稳健的步伐将理想进行到底。

我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，到达理想的彼岸。

三、投入专注，心无旁骛，摒弃一切诱惑，简单生活。

四、抓紧时间，分秒必争，与强者竞争，向自我挑战。

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己每天比别人少浪费一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就可以比别人准备得更充分一点。所以抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

五、珍惜考试，调整心态，锻炼技能，形成规范。

同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴望着，在百日之后，我们三中的学子们能用你们那聪明的智慧与美丽的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采。

同学们，高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。让我们以无可挑剔的成绩和不容争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以三中为荣，明天三中以我为荣”。

同学们，照一照镜子吧！你会发现青春正盛！把一把脉搏吧！你会感觉激情正浓！青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌！

最后，赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，三中定能创辉煌！热切希望同学们：十年磨剑，百日策马闯雄关；一朝试锋，六月扬眉夺桂冠！衷心祝愿同学们：梦圆三中，梦圆！