

2023年做饺子的收获与体会(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

做饺子的收获与体会篇一

春节，是中国传统的节日之一，也是最重要的节日之一。在春节的当晚，家家户户都会准备年夜饭，欢度这个全家团聚的时刻。在我小学三年级的短暂人生中，也品尝过了几次年夜饭，既感触到了年夜饭的热闹与喜庆，也想对年夜饭做些评价。

第二段：喜庆的年夜饭

年夜饭对于中国人来说，代表着一种团圆与美好，它是欢庆新年到来和送旧迎新的象征。在年夜饭上，家家户户都有不同的风俗习惯，但饭桌上总会充满各种美味佳肴，让人垂涎欲滴。而且，年夜饭也是长辈们给孩子们传承中华文化的重要途径，家人们可以在饭桌旁交流、互动，感受到了亲情的温暖，并传承下去。

第三段：制作年夜饭的感受

制作年夜饭是需要费一番功夫的，但也非常值得。我记得去年，我和妈妈花了一个上午的时间来准备年夜饭。我们做了好几个菜，还放了好多红色的气球来装饰。虽然在制作过程中，遇到了不少困难，但最终，我们还是完成了一个丰盛的年夜饭。看着餐桌上丰盛的食物与热腾腾的气氛，心情也变得无比愉悦。

第四段：年夜饭的美好回忆

年夜饭也给我留下了许多美好的回忆。记得去年春节，我们全家都在家中团聚，爸爸还特意带回了一只很肥的烤鸭，火腿肠，还有红烧肉，都是家里人的心头好。我们一家人，围坐在桌前，品嚐着丰盛的年夜饭，那时候，所有人都听从爸爸的主持，阿姨爷爷们谈天说地，所有人的心情都无比畅快。那一瞬间，我感到幸福洋溢着我的心灵深处。

第五段：总结

总的来说，年夜饭对于我们家庭来说，是一个很重要的时刻。有食物可以拼凑的喜庆，也有彼此沉淀下来的家庭文化传承；有亲情的融合，也有固定的家庭形态。年夜饭，是我们中华民族传统文化的一个体现。我从年夜饭中也体会到了家庭的重要性，以及中华民族团结向上的精神。所以，每年春节，我都会期待着年夜饭的到来。让我们一起庆祝春节，品尝美味，共叙团圆的温暖！

做饺子的收获与体会篇二

在这个星期里的三、四、五三天，我们开展了军训活动。在这次军训中，使我最难忘的活动是“洪水决战”。

在“洪水决战”里，学校请来了大宋老师，他是一位教育专家，这次军训他要教我们成长。

大宋老师先给我们讲了个小故事：在一个山脚下，有两个竹楼，一位老师教着三十八个学生，她还有十个亲人。晚上，孩子们睡在一个竹楼，老师和亲人就睡在另一个竹楼。一天夜晚，下了一场暴雨，形成了洪水，惊醒了老师和学生们，老师赶紧跑到学生睡的竹楼里，抱起一个个学生带到安全地带，就这样，救出了三十六个孩子，另外两个实在救不了，被洪水冲走了。等老师干完这一切后，来救自己亲人的时候，她发现，她的九个亲人都被冲走了，只有她的大女儿自己救了自己，活了下来。

故事讲完后，大宋老师让我们想象我们就是洪水中的孩子，要我们想办法，有些人想到了把不远处的沙袋堵住门口，其他人想到把屋子里的水舀出去。老师要我们派两位同学去搬运沙袋，我们讨论来讨论去终于选出了两名同学。大宋老师就让他们提着沙袋来回跑，望着他们来回奔跑的背影，我的鼻子酸酸的，流下了眼泪，他们付出的可是体力的代价呀！这时，大宋老师又叫我们做舀水的动作，“把屋子里的水舀出去”，我们奋力地舀着，不知从哪儿来的一股力量，让我不知疲劳地舀着。这时，洪水暴涨，把那两名同学冲走了，教官庄重地摘下了他们的军帽。这时，有人想出了可以在屋顶上站一下，可是，屋顶上承受不了我们全部人的重量，有五个人必须留在屋子里，我们选出了五名同学，教官也庄重地摘下了他们的军帽。突然，一辆救生艇开了过来，我们欢天喜地，可是，救生艇上只有五个空位。

大宋老师让我们把手中的“生命签”给自己希望活下来的人。我把手中的“生命签”都送了出去，同时，我也收到了许多“生命签”。最终，我们选出来的五位幸运儿，登上了救生艇，离开了。这时，我们的黄老师游了过来，背起了我们班的一位同学，我们望着老师都哇哇大哭起来。

在这次活动中，我成长了，知道了怎样去体谅同学，体谅老师，也知道了怎样去体谅父母。

做饺子的收获与体会篇三

奥运会是全世界最大规模的运动会，每四年举办一次。运动员们来自世界各地，通过各自的专业技能在比赛中展现自己，并且为他们的国家和民族赢得荣誉和成就感。

第二段：我对奥运会的印象

作为一个小学三年级的学生，我对奥运会的印象主要来源于

老师的讲解和观看电视直播。在我眼里，奥运会是一个很壮观和隆重的赛事，运动员们穿着各自代表国家队的服装在场馆内游行。他们的脸上带着自豪和兴奋的表情。

第三段：我最喜欢的项目

我最喜欢观看的项目是田径比赛。这个项目是奥运会的标志性项目之一，包括各种跑步比赛，跳远，铁饼和铅球等。我喜欢因为这个项目是很快节奏的，重在体力和速度的表现。观看跑步比赛使我兴奋和紧张。

第四段：奥运会对我的影响

我观看奥运会时，会看到许多运动员为了自己和国家而奋斗，他们不仅需要刻苦训练，还需要在比赛中全力以赴。这让我明白了成功不仅仅取决于天赋，更重要的是坚持，努力和毅力。这种精神影响我学习和生活中的态度和动力。

第五段：总结

奥运会是一个充满激情，精彩的体育赛事。对于小学生来说，观看奥运会是一个非常好的学习机会。我们可以从运动员表现中感受到他们坚韧，勇敢，拼搏的精神，我们也可以从中获得学习动力。希望奥运会不仅仅是另一次大型比赛，它也会为更多人们带来快乐和启示。

做饺子的收获与体会篇四

今天，我和妈妈包传统美食饺子。

我和妈妈去买白菜和肉，因为我喜欢吃白菜和肉馅的。

回到家里，妈妈就用面和水混在一起，揉一揉、然后撮一撮用刀切成一小块一小块，把一小块一小块的面压扁，用擀面

杖擀成圆形的片。这时妈妈又开始把白菜切碎，控掉水，把肉和菜拌在一起，又加上调料，于是就开始包传统美食饺子了，我们分工很明确：我负责擀皮，妈妈负责包传统美食饺子。

开始我怎么也不能把皮擀成圆形的，我有点泄气了，不想在擀了，妈妈鼓励我说：“不要泄气，你做得很好，我刚开始做的时候还没你做得好呢，你一定会越擀越好的加油！”听完这几句话，又振作起精神继续迎接下一个饺子皮。

终于包好了，妈妈煮开了水，让一个个玲珑小巧的水饺宝宝跳到沸腾的水里面。

终于可以吃了，那味道，一个字：香！

做饺子的收获与体会篇五

冬奥会是全球规模最大、最高水平的冬季体育盛事，是世界上最受欢迎的体育节日之一。自第一届冬奥会于1924年在法国夏蒙尼举行以来，该赛事已经成为冬季运动员、教练员、体育生和观众们梦寐以求的目标。本次冬奥会举行在北京，我们有幸在学校里观看了直播，深刻感受到了它的精彩、震撼和感动。

第二段：冬奥会比赛项目

冬奥会比赛分为冰雪项目和冰壶项目。在冰雪项目中，有速度滑冰、短道速滑、花样滑冰、越野滑雪、钢架雪车、雪橇、下雪板等15个项目。在冰壶项目中，有男子冰壶、女子冰壶和混合团体冰壶。冰雪项目是最具观赏性的，许多项目都需要高超的技术水平和顶级的体能素质，所以充满了竞技、激烈和惊喜。

第三段：冬奥会精神体现

冬奥会不仅是一场体育赛事，更是一场文化盛宴。在冬奥会期间，各国选手和观众之间的交流和友谊成为了赛场外的重要内容。这种友谊、团结、合作和和平的精神也是冬奥会的一大特点。在这样的氛围下，我们许多人开始了关注体育、热爱运动和锻炼身体的过程，这正是冬奥会精神的积极影响。

第四段：冬奥会对我影响

通过观看冬奥会比赛，我收获了许多。我开始了解和熟悉了很多新的冰雪运动项目，发现自己更加喜欢拥有速度和冒险性的运动，例如雪橇和速度滑冰。同时，我也看到了选手们的拼搏、努力和奋斗，学到了执着、毅力和坚韧。这种精神也鼓励我自己，在日常生活中多付出努力，让自己变得更优秀。

第五段：结论

总的来说，冬奥会给了我们很多的启示。它不仅是一场体育赛事，更是一次体育文化和友谊类的盛会。在这场盛会中，我们不仅观察到了全世界最高水平的运动精神，也更加认识到了自己对体育的热爱。我们要学习冬奥会的精神，不断挑战自己，不断超越自己，追求卓越，成为更好的自己。

做饺子的收获与体会篇六

时间过得真快，还差一天就过年了，大家都知道，大年三十晚上要吃饺子，今年也不例外，吃饺子之前要包饺子，以前都是妈妈包饺子，我在旁边看，而今年，我也要帮妈妈包饺子。

不一会，一切都准备好了，妈妈拿着一个盆来，只见里面有一些饺子馅。然后，妈妈让我擀皮，我以前擀过皮，擀得特别好。妈妈见我擀皮擀得特别快，便让我学包饺子，说真的，我从没包过饺子，看着妈妈的手，灵巧的将一个个饺子包好。

我特别佩服，一个个饺子像小人似的立在上面，真好看。

过了一会，我开始包了，我先把馅往里放，可是，不知道什么的，就是捏不住皮，我特别生气，于是，便把馅倒出来一点，可是怎么也捏不住皮，妈妈看见了，笑着说：“不要着急慢一点包，捏紧一点。”听了妈妈的话，我才恍然大悟，原来我捏得不紧呀！于是，我照着妈妈的话包，没想到，终于包好了。

有时候，我包累了，就想放弃，不包了，可是，做事不能半途而废呀，我又静下心来，好好包，但有的饺子不容易包好，就像一条小船，又瘦又长，我干脆把两头捏在一起，变成了帽子饺子，终于包完了，看着一个个奇形怪状的饺子，虽然比不过妈妈包得又圆又均匀。但，心里还是很有成就感的。

吃饺子的时候，我特别开心，特别是吃到了自己包的饺子。通过这次包饺子，我也体会到其中的快乐，我也知道吃饺子容易，包饺子难，以后，我要多帮妈妈包饺子。

做饺子的收获与体会篇七

第一段：引言（100字）

春节是中国最重要的传统节日之一，而包饺子则是春节期间最为吉利的活动之一。今年，在三年级的班级里，我们也迎来了第一次包饺子的机会。通过这次活动，我学到了很多技巧，更重要的是，我感受到了传统文化的魅力。下面，我将分享我在包饺子过程中的心得和体会。

第二段：快乐的准备和合作（200字）

在包饺子的前期准备阶段，我们欢快地收拾、打扫教室，准备了各种包饺子的材料和工具。班主任给我们讲解了包饺子的过程和技巧，我们都迫不及待地摩拳擦掌。在包饺子的时

候，我们分成小组合作，各个小组责任明确，互相帮助。我和我的小组成员有条不紊地分工合作，有的负责调制馅料，有的剁菜，有的制作皮子。虽然刚开始的时候我们有些生疏，但随着时间的推移，我们越来越熟练。在合作中，我们相互倾听，相互协作，成功地完成了任务。

第三段：专业的技巧和巧妙的手法（300字）

在包饺子的过程中，我学到了许多专业的技巧和巧妙的手法。首先，我们需要把饺子皮包得整齐、漂亮，这需要一定的手法和技巧。我学会了用拇指和食指捏紧饺子皮的一半，然后用食指和中指捏住皮子的另一半，在这两个指间留出一点空隙，接着往饺子皮上放馅料，最后折叠成半月形。这个过程需要快速而有节奏地进行，才能保持饺子整齐、美观。其次，我们还学到了烹饪技巧。包好的饺子需要放入开水中煮熟。我们会在水里放入少许油和盐，这样煮出的饺子更加鲜嫩可口。在煮饺子的时候，我观察着水的沸腾程度，及时调节火力，确保饺子煮熟而不煮糊。通过这次包饺子的经历，我提升了自己的动手能力和动脑能力。

第四段：传统文化的魅力（300字）

除了学到了许多技巧和手法，我还在包饺子的过程中感受到了传统文化的魅力。饺子象征着团圆和吉利，是中国春节不可缺少的传统美食。包饺子的过程仿佛在和祖辈们传承的智慧和情感相互交流。我们用双手捏制、包裹、折叠饺子，仿佛在传达对祖国、对家庭、对亲人的情感。在包饺子的闲暇之余，班主任还给我们讲述了饺子的传说故事，让我深深地感受到传统文化的博大精深。饺子的背后蕴含着智慧、美德和爱。

第五段：忍俊和满足的收获（200字）

在包饺子的过程中，我不仅学到了技巧，体会到了传统文化，

还收获到了忍俊和满足。包饺子的时候，有时我们的饺子馅儿会露出“馅娃娃”的头，不免让我们忍俊不禁。当我们看到自己包的饺子一串串整齐地码放在盘子里时，心里充满了满足的感觉。更重要的是，我们在共同努力、合作的过程中培养了自信心和团队精神。每一个参与包饺子的同学都表现出了自己的特点和能力，我们相互鼓励、相互学习。这个活动不仅增进了我们班级的集体凝聚力，也让我们更加热爱我们的传统文化。

总结：（100字）

通过三年级春节包饺子的活动，我不仅学到了许多包饺子的技巧和专业的的手法，更重要的是感受到了传统文化的魅力。包饺子的过程不仅培养了我们的动手能力和动脑能力，也增进了我们的团队精神和集体凝聚力。在以后的日子里，我会继续保持对传统文化的热爱，努力传承和弘扬中国独特的饮食文化。