

2023年介绍围城的演讲稿英语 自我介绍 演讲稿(优质7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

介绍围城的演讲稿英语篇一

看着这一幕，我们赶紧一起分析了产妇的产程。估计胎儿体重6斤左右，盆腔够大。产妇已经26岁了，应该给她一个顺产的机会。医生果断决定给她打人工水加强宫缩，给她心理支持的任务自然就落在了我身上。我把小块巧克力塞到孕妇嘴里，劝她吃东西保证体力，宫缩的时候带领她练习。

学习拉美式呼吸，这是一种缓解分娩疼痛的方法。刚开始产妇不理睬我的密码。

我说话的时候，那个孕妇一直在大声哭。我把手放在她的脸上，轻轻地抚摸她的脸颊。我的眼睛坚定地看着她的眼睛：请放松，再放松。你的宝宝快出来了，她会出来的。每一步都会伤到你。你应该和宝宝合作，一起努力。请相信我，看着我的眼睛，你会和我一起做的。慢慢呼气，你很棒。看着同样是汗流浹背，声音嘶哑的我，孕妇渐渐安静下来，慢慢的每次宫缩都主动用我的口令调整呼吸。

一分钟过去了，四个小时后，一个6斤3两的小公主顺利出生了！小公主生下来一只眼睛睁着一只眼睛闭着。对我来说，这声大叫听起来像是天籁之音。我觉得我手里拿着一朵盛开的玫瑰，初升的太阳。我抱着新生儿，让她爸爸亲吻孩子的额头。告诉他这是来自天堂的爱的礼物。那一刻，大男

人180%的眼泪像珍珠一样落在孩子粉皱的脸上，喃喃自语：我爱你，宝贝。突然，一股暖流划过在场每一个人的心，温暖而感动——在产房里蔓延！散开！我很感动，为自己也为妈妈，为母爱的坚韧而感动，为自己的坚持而感动！

介绍围城的演讲稿英语篇二

我热爱运动，喜欢旅游，性格开朗乐观，热情友好，能吃苦耐劳，学习能力强。三年的校园学习生活经历使我积累了较强的组织、协调沟通能力和团队合作精神，具有较强的责任心。

面对校外的实习机会我会努力认真的工作，积累更多的工作经验，能够在实习期间在处理问题时能够取得重大的提升，使自己更成熟。对事物有敏锐的洞察力，多次的社会实践经历及在学生会工作期间锻炼了我与人沟通合作的能力以及独立能力，做事认真负责。

我是来自山东的xxx[]大家所看到的我的内在就像我的外表一样，敦厚和实在是我对自己最好的概括。我不飘，不浮，不躁，不懒。我内心充实，物质享乐和精神刺激都不是我的嗜好。

我待人诚实，从没有花言巧语，但真诚和厚道使我总能赢得朋友的信赖。我专业知识扎实，看书是我最大的享受，钻研电脑让我感觉其乐无穷。我做事踏实，再小的事情我也要一丝不苟地完成。

我会修电脑，能管网络，网络经营和网上销售也没问题。重要的是，我有一种执著钻研的精神，一种不弄明白绝不罢休的尽头。

本人性格开朗、大方，掌握良好的礼仪知识和接待工作经验，

头脑灵活、反应敏捷，能够灵活处理工作中的突发事件。本人曾经在旅行社工作过，虽然主要从事的不是前台和行政方面的工作，但是也积累了一些工作经验，对于行政和前台方面的工作有一定的理解。

本人本人工作踏实，认真，并且极富工作和团队精神，本人性格开朗，乐于与人沟通，因此结交了许多朋友，具有良好的适应性和熟练的沟通技巧，相信能够协助主管人员出色地完成各项工作。本人愿意同贵公司共同发展、进步。

大家好，我叫xxx□五官端正，而且长得又英俊。我在学校遵守学校的规章制度，爱护公共财产。我的思想品德很好，有一颗善良的心。特别是我不会乱扔垃圾，会扔到垃圾桶里。很少人有这个习惯，这个习惯是了解我的人都知道的。我也会帮助我的家人、老师、同学和陌生人等等吧！

我的学习同样也很好，得过很多奖，其中学科的有：电脑、作文和数学。我的各门科目都是学得很好的。我也非常聪明。

我体育比较好，每节课的热身长跑，我都是第一个跑完。我的体育成绩当然也不错。我喜欢踢球、打羽毛球、打乒乓球、爬山和旅游。

我能积极参加劳动，劳动时从不逃跑，而且认真、负责地完成劳动任务。

介绍围城的演讲稿英语篇三

（下午见面时用语）下午好我来自xx病房，今天很荣幸站在这里为大家演讲，迎接即将到来的“5.12国际护士节”。我演讲的题目是五月的花。

五月花

五月的阳光温柔多情，五月的花遍地都是。五彩缤纷的五月，是护士眼中最美的季节。在春夏季节重叠之际，5月12日护士节以一种全新的迷人姿态向我们走来。五月生机勃勃，整个季节都沉浸在笑声中。

五月纯真快乐，总在护士清脆的歌声中穿行；五月是宜人的，她总是迈着护士轻盈的脚步；梅是高尚无私的。她高贵的灵魂总是与护士纯洁的心灵相互欣赏。

作为三病区的一名年轻护士，很高兴能在陈护士长的带领下，在这样一个护理团队中工作。每天都以热情的态度迎接每一位患者，以亲切的问候和温暖的微笑展示我院美丽的名片，以精湛的护理技术为每一位患者完成各种治疗，以细致的观察发现每一位患者细微的病情变化，以高度的责任感为每一位患者的健康保驾护航。

这种床边交接班在我们病房一天进行四次。这项工作的开展，保证了责任护士及时有效地完成各项治疗和护理，责任护士对卧床病人的动态了如指掌。加强了护患之间的信息沟通，加强了护患之间的人际信任，提高了患者治疗护理的依从性，从而使我们的日常工作紧张有序，忙而不乱。

偶尔会在平淡的日子里安排一些惊心动魄的挑战。20xx年11月7日，我病房将迎接泰州市卫生局申报的“中医护理示范岗”检查。时至今日，我依然清晰地记得那些加班加点行医的人的严谨和认真，以及中医护理常规的细致。

那时候，我们忘记了身体的不适。有句经典的话是这样的：如果你不在乎自己，谁会爱你？我们不是不懂“爱”，而是把狭隘的自爱升华为心胸宽广的爱人。那时候我们照顾不了生病住院需要陪护的家属。我们理解了家庭责任的“内涵”，但我们有一种放弃“小家”、照顾“大家”的群体责任感。中医院是我们的大家庭，大家庭需要我们花时间精心准备，在这样一个优化自己护理质量的时刻接受考验。那时候我们

没有多余的时间给我们可爱活泼的孩子。我知道我有一个母亲的身份。妈妈们会知道，一个妈妈要忍受多少痛苦才能避开孩子热切的目光，但我们对“护理示范岗”这个牌子有了更深刻的理解。为了中医院家属和三病区的荣誉，我们发出了战斗宣言：时刻准备着，中医护理示范岗。日复一日，最终，我们三个病区以整洁的环境，热情有礼的精神，熟练的护理技术，脱口而出的科室常见病护理常规，患者对我科的充分赞誉，顺利通过了考核。

如今，“中医护理示范岗”的牌匾醒目地挂在三病区护士站的白墙上。它就像一面魔镜，提醒我们保持良好的工作传统。明明是骄傲的展示，告诉每一个路过这里的人；也展现了一种辉煌的荣耀，让我们3区的每一个人都感到骄傲和幸福！

五月的花最耀眼，五月的花最芬芳迷人，一年四季独一无二的五月的花最能表达病人对护理人员真诚的感谢和深深的感激。白衣天使，你是五月最美的花，向世界播撒着爱的芬芳，生命的热情！

介绍围城的演讲稿英语篇四

你们好！

我出生在花季六月，擅长妙笔生花，追求锦上添花，人生追求是：花自己的时间让广大观众乐开花！

我曾用名卢嘉怡（6+1）。这个名字有着特殊的意义，是因为大人们说我预产期是六一，所以不管是男是女都叫卢一，可我偏偏六月二日才出生，于是取名卢嘉怡（谐音是：六月一日加一天，实际是：父母希望我这生更加快乐），只因后来李咏前辈创办了非常6+1，为了保持我的独立个性，与众不同的特点，就更名——卢浏州，梦想以后有机会当主持人留学到其他州。这名字注定了我一生勇于拼搏，求实创新的人格魅力哈。

我很小就练过钢琴，上台嗨过歌，入学后，一至三年级都挣的双百分，老师常在班上说要让其他同学向我学习，后来因为我的老师当了校长，换了一名体育老师教，我的成绩有所下滑，我酷爱写作，我在聪明泉获过奖，在达州日报发表过文章，也在作文网获得过证书。但我更喜欢把新闻消息传达给朋友。我活泼开朗，工作认真负责，我是中学雁声文学社的宣传委员，我爱好广泛，喜欢主持，春节我主持的火龙节上过电视，我更注重品德修养，因为我爸是老师，他常告诫我：先学做人，再学做事！

我是一个非常乐观的男孩，执着是我最大的特点，我坚信，海是接纳融化的冰；冰是聚集融化的海，我愿化作坚硬的寒冰，乘着播音的浪花，直到海浪接天。

是呀，今天我的梦想有多远，我就能走多远，不要说我少年轻狂，我相信播音主持的大道上，一路有我！

介绍围城的演讲稿英语篇五

hi同学们好，我名字叫莫小贝，以后能和大家一起念中学，我真的很高兴。下面我向大家自我介绍一下。

一张圆脸，一束扎起来的马尾，这形象一直跟随着我的小学6年。我今年12岁了，已经是个初中生了，却总还是脱不了这满脸的稚气。

我的主要爱好是爱看书。说起看书，我还有一段小故事呢！小学5年纪的时候，我看当时的同桌买了一本《茶花女》，这本书我向往了许久，可是爸爸始终没有答应我的要求。我自尊心很强，从小到大几乎没有求过别人，这次，我硬着头皮，只好向他去借。谁知，他说可以是可以，可得拿我的《木马屠城记》跟他交换，我只好把书给他，向他要了那本《茶花女》。

我的缺点就是爱掉哭。呵，你可别笑，这也是我的爱好哩！宠物死了，哭！受欺负了，哭！考试不好，哭！看书看到感人处，鼻子一酸，又落下两排“金豆豆”。不过，我不觉得难为情。我很喜欢一句话“当笑则笑，当哭则哭，无须掩饰。”坦荡荡的。

要说我讨厌的，就数运动了。所以体育成绩也一直不好了。垒球最远能扔四五米，考试成绩从没有过70分的。这个缺点，我以后一定要改。

我向大家介绍过我自己了，你会喜欢我吗？

介绍围城的演讲稿英语篇六

大家好！

今天我演讲的主题是：净化校园，从我做起！

当清晨的第一缕阳光悄悄洒落校园时，看到那干净的地面，洁白的墙壁，你心中是否和我一样油然而生一种愉悦的心情。当灰蒙蒙的天空弥漫着尘土和黑烟，嘈杂的喧哗声充斥着你的耳朵，楼梯过道上、操场教室里，散落着一些食品包装袋、用过的餐巾纸，墙壁上印着一些污点，你是否也会不由自主地皱起眉头。是啊，谁不想仰望蓝天，俯瞰绿地，大口呼吸新鲜的空气；谁不想自己的家园干净整洁、清幽而充满温馨呢？那就需要我们共同爱护安丰中学这个我们共同的家园。

同学们，我们是新一代的中学生，应当切实地树立起时代的责任感，从我做起，从小事做起，从现在做起，从爱护校园环境做起：每一张废纸切记扔进垃圾筒；每一次打扫要认真负责；每张桌子让它干净整洁；每一面墙壁让它洁白无暇。一片纸，我们捡起；一堆垃圾，我们打扫；一朵花，我们珍惜；一棵草，我们爱护。同学们，让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅的校园环境吧！让我们在校园这片圣洁

的天空、心灵的净土中放飞希望吧！

介绍围城的演讲稿英语篇七

1、重要性

(1) 自我介绍是向别人展示你自己的一个重要手段，自我介绍好不好，甚至直接关系到你给别人的第一印象的好坏及以后交往的顺利与否。

(2) 自我介绍不仅仅是展示自己的手段，同时，也是认识自我的手段。古人云：“知人者智，知己者明”，常言道：“旁观者清，当局者迷”，可见，要想认识自我，给自己一个准确的定位不是一件容易的事情，而通过写自我介绍，会对自己进行一个有意识的梳理。

2、自我介绍的方式：

自我介绍可以有不同的方式，

(1) 按照使用的语言来划分：可以分为口头的，书面的。我们这里主要讲书面的自我介绍。

(2) 从书面的自我介绍来看，可以有自传性质的自我介绍，比如，像我们学习的《鲁迅自传》和《老舍自传》两篇文章就是这样的自传式的自我介绍。也可以有以事件为中心，突出个性特点的自我介绍。

3、自我介绍的禁忌：

(1) 自我介绍最忌讳平淡无奇，不能够把个人的特点展示出来。

(2) 自我介绍还忌讳写成简历形式，缺少文学色彩。