

2023年勇气与坚持演讲的开场白 坚持的 演讲稿(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

勇气与坚持演讲的开场白篇一

设想在一个依山傍水旁建造一所花园式的学校，春天漫步在桃花的世界，夏天在池塘边静坐赏荷，秋天在黄蝶飞舞的树林里晨读，冬日在夕阳的照射下回味着雪中的严寒。

那一幢幢的楼房都是庭院式的二层楼高，一楼为教室，二楼为教师工作休息室，冬暖夏凉，用的可不是当今流行的空调，那可是从我们学校毕业出的师兄们发明的高级“风能空调”。所有的教职员工都是住在学校里，免去了上下班的道路交通拥挤堵塞的困惑。

学生们上完二十分钟的课，就在老师指定的范围内打开个人电脑进行收索、查询有关资料，对老师提出的问题思考与资料相结合中进行回答，整个过程都是互动中，像猜谜语，做游戏那样好玩轻松，四十分钟的课结束了，学生们即一只只欢乐的小鸟飞奔出教室。

一、二年级的活动区里有翘翘板、滑梯、沙坑、揪干……，整个活动在气氛和谐文明中进行，几乎每人都能玩到，根本不用你挤我，我推你，当然每个班的学生也只有15个人，每年级也只是两个班，因为是招小区里的学龄孩子，所以人数是有限的，不会像现在这样拥挤，不安全因素多。

上午上完三节课后就吃午饭了，午饭选用的自助快餐，即方便又节约，想吃多少就盛多少，这餐饭如果一点也没浪费，走出餐厅后还有奖励，班组每星期还公布“节约粮食之星”的荣誉。

午休时间，可不是读书学习玩耍的时间哦，那可是要排着队在校园里走一圈消化消化。因为美丽的校园实在太大太美，一圈走下来就很累，但心情是愉快的，因为大家都有爱自己的校园。

接下来下午是让我们体验当工人、农民、解放军……，总之各种职业技能的的尝试，一学期下来看你是否都认真参与体验过，那可是要记录你的成绩哦！千万别掉以轻心。

勇气与坚持演讲的开场白篇二

大家好！

今天，二姑带我们一行四人去宾州登香炉山。

因为，我们是从下山道上去的，上山道下来的，所以走的路要比别人艰难得多！但就是因为这艰难的道路才使我明白了让我一生受益的道理。

也看不到头的山，总会有些失落，心想这怎么还没走到山顶啊！在休息的时候，还想到过：“前面的路肯定会非常的陡，我肯定走不上去。”但是，当我走过了“一线天”和“天桥”的时候，便打消了这个念头。

在到达山顶前要路过“天桥”，它是用铁链和木板做成的桥，下面是深深的沟，我虽然很害怕但还是坚强的走了过去。过了天桥，旁边的路人说：“前面的‘一线天’很陡，这小朋友不一定能过得去啊！”当时我想：如果过不去怎么办？连大人都说难，我可怎么办呢？于是我壮着胆子想：来都来了，

试一试吧!我们走向前一看，哇!这路其难无比啊!要走过去，不容易!于是，我和二姑在前面，二姑告诉我要反着下，面向山一侧，我按照二姑的脚印走，不一会果然走下来了!从那时起，我是相当有自信了，而且知道了我们一定要自己试一试那些别人说太难，认为我们无法做到的事情，要相信自己的实力。

走着走着又有一些上山的人对我们说：“下边你们下不去，我们刚过来，大人都不一定过得去，这小孩更过不去”。但是我们并没有听信于别人，我们小心翼翼，手紧紧抓住铁链，一点一点的移动脚步，居然顺顺利利的下来了!当我们走了一段虽然平缓但很漫长的山路后就到了山脚下了。

其实，登山就像生活一样，无论遇到多么大的挫折，都可以过去，只要记住这一点，会受益一生的!

当我看到山的尽头，马上就要结束此次登山活动时，就像是打了场胜仗的战士一样高兴，心想当时那么多人阻止我们，但是我们无数次的坚持，终于得到了胜利。

勇气与坚持演讲的开场白篇三

很高兴能够在这里给大家带来演讲，我的演讲题目是“勇气，实现梦想”。

一个人要实现他的梦想并不是那么容易的，它需要有无限的勇气，有不怕输敢拼搏的精神。这样谁还怕艰辛与困难?正所谓，我们的心中只要有梦就有了希望，即使别人不赞成不同意讥笑你的梦想，我们也要不卑不亢地走下去，因为他们没有你那独一无二的梦想。我们要以这个梦想为目标，成为取得实现梦想成就的人。

人怕死，怕灾，怕病，怕仇……唯独不怕，梦想的艰难。因为我们心中下定了这个决心，就是在历史中留下了一道影子。

这道影子会在困难时鼓励你前进，也会在成功时激励你能将更好的一个梦想实现！然而，古代的人不辞艰辛，开辟了万里长城的道路。正如张骞，为了与西域打通一条道路的一个梦，他不辞艰辛努力前行。他们并不是只带着上司的命令在前行，而是在心中用勇气铸成了一个不折不扣的梦。当取得梦之成就时，怎么不为自己的光辉成绩而自豪。

然而，我们现在人，似乎太依赖技术与科技。再也没有以前的勤奋，总是快餐式地完成每一件事，快餐式的读书、快餐式的旅游、快餐式的梦想。然而只一味的读书，并不了解其中意义，何来煮酒论英雄？只是快餐式的前行，怎么能体会出祖国之美。然而古代人民骑一头毛驴足足走了三个月，他说得出哪里草肥马壮，哪里风高学厚，不用勇气慢慢地去体会，怎么会发现这些美丽。否则这可不是一张地图罢了。快餐式的梦想更需要改变，我们不能只有三分钟热度。我们要有勇气去努力前行，这样我们才能将梦想实现。

只有勇气，与永不放弃的信念才能实现自己的梦想。没有任何梦想不靠自己的努力而来，正所谓一份耕耘，一份收获。至于爸妈提供的力量，只是为我们成长所需要的养料。总有一天，我们要走上自己梦想的不归路。将每一次经历刻画在自己的心中，只有勇者能达到梦想的顶端，你是勇者吗？让我们一起成为一个勇者，让我们将梦想实现吧！

让我们努力前行，让我们获得无限的勇气，得到的荣誉。只有心中有梦，才有希望。我们不以狐假虎威得天下，我们要以真才实学得天下。梦想之门，在对对我微笑！前进吧！

勇气与坚持演讲的开场白篇四

大家好！

“燎原之火，绳锯木断”。小小的水滴怎么能把坚挺的石头滴穿呢？细细的绳索又怎么能把硬梆梆的木头锯断？这里的神

秘就是坚持。一滴水的力量很小，然而许良多多的水滴不懈地冲击石头，年复一年，日复一日，再坚挺的石头也会被滴穿。同样情理，如果用绳子不停地锯木头，木头最终也会被锯断。这就是坚持的力量。

咱们常常倾慕那些取得成功的人，但我们看到的只是是他们成功后的辉煌，却不留意他们为成功所付出的努力。爱迪生发明灯泡时经历了上千次的失败，但他从不气馁，每次面对失败，他总是乐观地想，我又知道了一种不能用做灯丝的材料。他从不放弃，直至成功。如果他当初失败几次后就半途而废了，那么我们今天就无奈闭会到电灯带给我们的光明跟便利。贝多芬暮年双耳失聪，但他也没有发奋图强，利用骨传声依然坚持创作。如果他因失聪而不再对生活充满信心，我们将无缘听到那些美妙的乐章。他们的故事让我深深理解了：在我们遇到艰难跟挫折时，总会有一个美丽的天使来帮助我们走出困境，它的名字叫坚持。

小时候我学游泳，开始老是浮不起来。但我不放弃，因为我坚信，只要坚持没有办不到的事。最后经过尽力我终于学会了游泳，如果我当初因为呛了多少口水就放弃了学习游泳，那么我当初就不会体会到在大海的怀抱中自由自在地周游的快乐了。从这件小事上，我明白了一个情理：假如我们面对所有的事都一遇到困难就废弃，那么，我们将一事无成。我之所以学会了游泳，是因为我坚持。

上小学的时候，我很喜好做数学题。然而时常会有一些难题会让我发晕，每当这个时候，我都告诫自己不要急躁，不要放弃。我往往会静下心来，仔细分析，寻找所有可能的冲破口，我还会借助画草图援助本人剖析。一天做不出，我会放一放，过段时间再看看。如果切实不行，我会求教爸爸。这样长期坚持下来我的数学成绩始终很好。

上了初中，我觉得语文的阅读懂得题不好理解。所以，我每天晚上，只有有时光，我就会看一篇短文。诚然天天花费的

时间不久，但一年保持下来，我也有了很大的收获。

因为坚持，我体验到了畅游的自在。因为坚持，我收获到了做题的乐趣。因为坚持，我领悟到了语文的巧妙。只有有恒心，任何事件都难不倒我们。

勇气与坚持演讲的开场白篇五

大家好！

坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天叫成功。

谁都会有遇到苦难、挫折的时候。

那样的事情，是我们一路走来的必经。只不过当初承受压力，咬咬牙坚持下来的人，今天已成功或是还有待成功；而当初轻言放弃的人只有悔恨的回忆，都变成了不可磨灭的痕迹。那些曾经的坚持，也将会化为明天的成功回报我们。人生有低谷也有高潮，有失意也有得意，任何时候都应保持平和心态，这样的我们才会坚持下来，才能取得成功。要知道，前行的路，贵在坚持。

一路走去，一路成长。我们知道真正的成功源于生命里的坚持不懈，没有谁的一生是一帆风顺的，总会有些磕磕绊绊，不管是学习还是面对生活，要习惯于承受压力和痛苦，只有具备坚持不懈、不放弃的意志，雨过应该就会有彩虹，苦难背后就是胜利的彼岸。

许多取得成功的人，都因为他们始终坚持自己的信念，渴望成功。通过不断努力积累，使自己变得充实强大，实现梦想，走向胜利，凡是决心取得胜利的人是从来不言“放弃”的。是骏马，就应坚持驰骋于沙场；是雄鹰，就应坚持翱翔于天际。要相信，我们想让梦想成真，就应不断坚持努力达到目标，奋勇前行，学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的，才

是最终的胜利者。

经历风雨的洗礼，蓦然回首，我们会发现，坚持，才是真谛。

勇气与坚持演讲的开场白篇六

老师们，同学们：大家早上好！今天我讲话主题是：成功在于坚持不懈。

当早晨的第一缕阳光轻轻抚平眉心的褶皱时，我们又开始了新的征程；尽管昨天的失败仍萦绕在记忆中，尽管明天仍然是个未知数，但是世上没有比脚下更长的路，比人更高的峰。只要坚持，再长的路也能走到尽头；再高的山，也能攀到顶峰；再硬的石头也敌不过水滴百年；再傲的峭壁也挡不住浪打千回……总之，坚持就是胜利。

同学们，世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。我们九年级同学为迎接体育中考，本学期开学第一天起，每天上午6：30起在班主任的带领下坚持50米某8的训练，下午放学后坚持跳绳与跑步练习，很是辛苦，但大家都能够坚持住，这是多么难能可贵，我们都不曾吝啬汗水，我们一天天在进步，单调枯燥的训练就是对我们耐力的最好考验，最终以优异的成绩打响了自己中考的第一枪；4月15日起九年级参加提前批的67位同学，又奋战在自己的备考道路上，为了做出一道难题冥思苦想；为了坚持己见与人争得面红耳赤；为了解惑牺牲休息时间主动去办公室问老师；他们无论是课上，还是自修时间，都能够高度集中精力全身心地投入学习，终于功夫不负有心人，在5月4日的提前批考试中，我校参考的67名同学中有32位同学上线，在海盐各中学中名列前茅。以上两个发生在我们身边的事例难道不值得我们学习吗？似水的流年，改变不了我们关注的目光；充满魄力的远方，诱惑着我们勿勿奔行。当我们因眼前的挫折而徘徊不定的时候，因暂时的困难而心力交瘁的时候，还

是要警醒自己：贵在坚持不懈，顽强拼搏。

同学们，时间过得很快，离中考只有18天了，离本学期的期末考试也只不过个把月。眼看学期即将结束，在最后阶段一定要坚持认真复习。谁能把认真复习坚持到底，谁便能够取得更好的成绩。只要你坚持一天，甚至一秒，胜利的希望便会增多一分。复习阶段最忌心浮气躁，这儿看看，那儿瞧瞧，感觉都懂了，其实却是一知半解，到最后考试时才后悔当初没有好好记住。一份耕耘一份收获，希望能抓住仅有的几天时间，再次认真地对学过的知识进行系统的梳理，对其中的缺失进行弥补，争取在中考、期末考试中取得令自己、老师、家长满意的成绩。在最后阶段还要坚持良好的习惯，保持我们通中学生应有的风范：对人有礼有节，活动有序安全；保持校园的整洁优美：不乱扔果皮纸屑，不损坏绿化物品。期末在班级、校级各类先进评选中争取榜上有名，为自己的履历表中增添光辉的一笔。

坚持是一个意志的体现，是一种品质；坚持是一种积极向上生活的态度，是获得成功的一种方式；坚持是一种自豪，没有勇气的人不敢坚持。就如我们九(1)班提前批录取的周泽伟所言：如果我不逼自己一把，也许永远也无法知道自己的潜力究竟有多大。我想他的成功就在于“坚持”两字。

总而言之，好的表现要坚持到底，坚持就是胜利。实际上在我们生活中，大家最初都是怀着同样的愿望、同样的信念来到通中学习的，那为什么每个人的学业成绩、实践能力有很大的差异，究竟原因就在“坚持”二字上。谁坚持了，谁就成为成功者，谁半途而废，谁就将以失败而告终。不要寻找客观因素为自己开脱，问问自己是否努力了，是否尽心了，是否坚持了，只要你努力了，尽心了，坚持了，那么，胜利终将属于你！

最后祝每一位同学都成为自己的主人，成为学习的主人，最终成为成功者！

勇气与坚持演讲的开场白篇七

大家好！

那时我五岁那时，爸爸妈妈说我胆小如鼠，所以这次爸爸带我去公园玩摩天轮。

我看着缓慢上升的摩天轮，我心里非常害怕。这时候爸爸要带我上去了，可是摩天轮还没有停下来，这怎么上去呀！其中一节似乎要到地面了，爸爸就上去了，可是我去不敢上，爸爸鼓励我说：“没事，上来吧。”听了爸爸的话，鼓起勇气给自己壮壮胆。拉着爸爸的手就也上去了。

摩天轮慢慢地升到了半腰的时候，它足足有三层楼那么高。这时，我看到许多帐篷变小了，人也变小了许多，一切都像变魔术一样。我心里也不是那么害怕了，心里感到有点欣喜。因为实际不像我想的那么害怕。

一会升到最高处，我看到了公园的全貌，这时，只听“咯蹦”一声，我以为要掉下去呢！我的心跳加速，手心发热，握的手紧紧抓住了扶手，给爸爸说：“赶快坐好”。爸爸笑眯眯地对我说：“这是摩天轮的自然现象，不要害怕。”这时我深深地吸了一口气，悬着的心才慢慢地平静下来，终于落在了地上，我终于战胜了自己的恐惧。

这次坐摩天轮不仅让我收获了勇气，变得坚定勇敢，还让我无论做什么事情都要自信汇成商学院。

勇气与坚持演讲的开场白篇八

大家好！

一个人是否成功只在一念之差，关键是看你有没有勇气迈向那成功的却艰难的一步。

她本来是一个活泼开朗的小女孩，一头乌黑的长发，白嫩的脸上嵌着两颗蓝宝石似的眼睛那水玲玲的脸上大眼睛仿佛像潭水一样清澈可是上天却同这个小女孩开了一个玩笑，彻底改变了她的命运。

一天，她和妈妈在过马路，她没看见有一辆大货车正向他驶来，妈妈发现了女儿的危险母爱的力量让母亲用自己的身躯保护了女儿。可因为冲击力太大，她和妈妈被撞出了很远。他挣扎着爬向妈妈。孩子，一定要坚强地活下去，妈妈会在另一个世界看着你成长。‘’妈妈费劲的说完最后一句话，但她的眼睛始终没合上。她左腿落下终身残疾，无法面对残酷的现实。

从此她沉默了，美丽的脸上失去了灿烂的笑容。看到站在讲台上款款而谈的同学她投来羡慕的目光，害怕同学看他走路的样子。他有多自尊就有多自卑。语文课上，老师组织作文竞赛，优秀作文要上台朗读，作文的题目是妈妈看到这个题目她哭了，流着泪把妈妈的全部写了进去。第二节课结果出来了，他竟然得了一等奖，因为老师是新来的不知道她的情况，于是让她在讲台上朗读自己的作文。她听了又惊又惧一下子脸涨的通红，站在原处不知所措，所有的目光一齐投向她。这时她突然想起了她的妈妈，妈妈临终的话语，那凝固的笑容和没合上的双眼，这一次她直到眼泪不能解决任何问题他唯一能做的就是让在天国的妈妈安心，她终于鼓起勇气走向讲台，走向讲台的一刹那想起了热烈的掌声。她大声的朗读出了自己的作文，掌声一次又一次响起。

她摆脱了自卑用微笑着迎接自己绚丽的明天！

谢谢大家！