

最新护你平安演讲稿(通用6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

护你平安演讲稿篇一

在平安夜的时候，小学举办了庆祝活动，作为学生的代表的你，是否需要一份合适的演讲稿呢?以下是本站小编为大家整理的小学平安夜演讲稿相关资料，欢迎阅读。

各位老师、同学们：

大家好。今天我演讲的题目是《平安校园，绿色生命》。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次;可是人生的道路上安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”!

刚刚过去的11月9日是全国“消防日”。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。是的，火，带给人们光明，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。我们不会忘记[]20xx年11月24日凌晨，俄罗斯莫斯科人民友谊大学学生宿舍发生火灾，近200名

学生受伤，41名学生死亡。这场大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。身处人员密集的校园的我们，应在脑海中长期鸣响“119”警铃，提高防火意识和技能。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全。不对，这决不是安全的全部。如果一个学生不思学习，喜欢打打闹闹，整天抽烟喝酒，泡网吧，这表现出来的就是行为上的安全问题。一个人思想道德的残缺，比体格不健全更可怕。长期下去可能会成为社会的废物，甚至成为危害社会发展的危险品。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。因此，为了个人的成长，为了家庭的幸福，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全钢铁长城。

最后送同学们一句话：过马路要像孙悟空——东张西望。遇到红灯要像老虎——耐心。骑车要像海龟——慢点。

祝愿全体老师同学们：珍视生命，平安健康！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

各位老师、同学们：

大家好。今天我演讲的题目是《平安校园，绿色生命》。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次；可是人生的道路上安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每

年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事
故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是
說每天將有一個班的学生在“消失”！

剛剛過去的11月9日是全國“消防日”。

提到消防，同學們自然會想到令人毛骨悚然的火災二字。是
的，火，帶給人們光明，賦予人們溫暖。但是火也吞噬了無
數生命，留下了累累傷痕。我們不會忘記[]20xx年11月24日凌
晨，俄羅斯莫斯科人民友誼大學學生宿舍發生火災，近200名
學生受傷，41名學生死亡。這場大火用血淋淋的數字和慘痛
的代價，警醒我們火災是威脅日常學習、生活安全的重要因
素。身處人員密集的校園的我們，應在腦海中長期鳴
響“119”警鈴，提高防火意識和技能。

也許不少同學會認為，安全只是指身體的安全。不對，這決
不是安全的全部。如果一個學生不思學習，喜歡打打鬧鬧，
整天抽煙喝酒，泡網吧，這表現出來的就是行為上的安全問
題。一個人思想道德的殘缺，比體格不健全更可怕。長期下
去可能會成為社會的廢物，甚至成為危害社會發展的危險品。

同學們：一人安全，全家幸福；生命至上，安全為天。生命只
有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。
因此，為了個人的成長，為了家庭的幸福，在安全的问题上，
我們必須要防範在先、警惕在前；必須要樹立高度的安全意識，
人人講安全，時時講安全，事事講安全；必須要築起思想、行
為和生命的安全鋼鐵長城。

最後送同學們一句話：過馬路要像孫悟空——東張西望。遇
到紅燈要像老虎——耐心。騎車要像海龜——慢點。

祝願全體老師同學們：珍視生命，平安健康！

我的演講到此結束，謝謝大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《平安校园》。

“安全”在生活中是很重要的，时时必须要注意安全，生命的安危把握在你手里，平安比什么都重要，如同生命一样珍贵。同学们，建设平安校园，全都靠大家。保尔柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对一个人来说都只有一次。”而我们少年的生命是含苞欲放的花朵，即将绽出迷人的光彩，美丽却又娇弱，更应好好珍惜，不要让它过早地凋谢。

校园里，有些事是意想不到的，而这些事却给人的伤害很大。比如，一到下课，这走廊就成了同学们的娱乐天地。跳绳的跳绳，踢毽的踢毽，有的还趴在栏杆上……在走廊上追逐打闹的同学们，有时会把别人撞到使之那个人会摔一跤，强壮的同学就不说了，但是比较瘦弱的同学被撞了，结果只有一个：重重地把腿摔青了或伤到了手关节，弄得灰尘仆仆的。在此，我要提醒各位同学一定要提高警惕性注意身边的人做出的危险动作，以免受伤。我也希望同学们不要在走廊上追逐打闹，避免给其他同学带来不便。我的建议是：走廊是给同学、老师们行走过路的，因此一定要保持疏通，千万不要围聚走廊(栏杆)，要保证同学们行走过路的方便。

我从最近的新闻中看到了一条惊爆的文章：新疆阿克苏市杭州大道的克苏第五小学的同学由于的安全意识低，同学们光想着下楼，十分拥挤，面的人压着前面的人，造成了一系列的意外事故，惨痛的结果。11月29日时许，当时正是课间操时间，学生从楼上蜂拥而下，前面的学生摔倒后引起踏，楼梯扶手被挤歪，造成孩子被挤伤或摔伤，近百名孩子已被送往医院。

再一方面是因为校园建筑的设计不达标、招标违规、偷工减料，出现豆腐渣工程；学校安全管理存在疏漏，所以发生了这样的事情。

同学们，你们不都想拥有一个平安的校园吗？那你们想知道我梦想中的平安校园是怎样的吗？那就跟我来吧！看我规划的平安校园怎么样！

我心中的平安校园是一个充满欢声笑语的校园。进入校园必须通过指纹检测，通过了才能进入校园，保障了学校的安全也保障了我们的安全。每个楼梯口都安装了红外线感应器，只要有同学从楼梯上摔下来，红外线会立即感应出有同学从楼上摔下来，便立即伸出气囊接住从楼上摔来的同学，窗户的玻璃是用一种特殊的材料造成的，它不会破碎，不会伤害到同学。学校里铺的瓷砖都不会摔伤我们的任何部位。就连劳动课上要用的锅，刀等等都不会弄伤我们。每个教室设有安全通道，当意外事件发生的时候，我们只需按动安全通道的按钮，便可迅速离开教室。就连老师用的粉笔也是用无毒的材料制成，保证了老师和同学的身体健康。

相信大家都有自己梦中的平安校园，让我们把这个梦变为现在开始在开始行动吧！同学们、老师们：安全不是一朝一夕之事，需要我们时刻注意，安全工作警钟长鸣！遵守各项安全制度，提高警惕，远离危险；增强安全知识和法律知识，提高自我保护能力。让我们携手共建一个美丽、和谐、温馨的平安校园。

谢谢大家！

护你平安演讲稿篇二

今天，我演讲的题目是：《关注安全、拥抱平安》。这一组组无情的数字，不是无关疼痒的数字游戏，而是国民经济的巨大损失，更是我六万多骨肉同胞的鲜血和生命啊！它使我们每个活着的人，非凡是各级领导干部必须清醒地熟悉到：安全问题重于泰山！

各位领导、各位朋友，无数血的事实告诫我们：安全生产问题不是简单的技术问题，而是重大的政治问题、经济问题和社会问题；是关系到人民群众根本利益，关系到国家财产安全，关系到社会稳定的“天字号”大事。在任何情况下都绝对不能放松对安全生产的治理和监督，安全生产问题要“警钟常鸣”。

首先，我们应该充分熟悉到，抓好安全工作是实践“三个代表”重要思想的具体体现，“三个代表”重要思想要求我们党始终代表最广大人民群众的根本利益，而保护人民群众生命财产的安全应该是一个最起码的要求。假如我们麻痹大意，置人民群众的生命安危于不顾，对广大老百姓的财产安全漠然视之，这必然会造成不可估量的损失，将会严重影响党在群众中的形象，削弱党的威信，破坏党群关系、干群关系，无疑，这不管是对各单位的具体工作，还是对我们的社会主义现代化建设，都是极为不利的。我局充分熟悉到了这一点，局领导严格按照“三个代表”，从讲政治的高度熟悉安全工作的重要意义，以对职工高度负责的态度真正把安全工作当作人命关天的大事儿，放在我局工作的突出位置，集中力量来抓。

其次，我们必须认清生产与安全的关系，安全与生产是相互依存的。安全是伴随着生产而言的，生产是在保证安全的前提下进行的，生产过程中必须保证安全，不安全不能生产，人们常说的“安全促进生产，生产必须安全”也就是这个道理。

就工程施工而言，毋庸置疑，经济效益是中心，是企业全部工作的目的和归宿，但不能把经济效益与安全生产对立起来，绝对不能做为了经济效益而不顾生产安全的错事、傻事。假如我们单纯的为了追求经济效益而不顾生产的安全，肯定会发生事故，从而造成经济损失和人身伤亡，不言而喻，由于发生伤亡事故必然造成职工人心不稳，出勤难以保证，施工难以进行，这也是无法估量的损失。如此这般，就会直接影

响到我单位的生存和发展。今年元月份，浙江台州的一家大企业发生火灾，初步估计经济损失高达六百多万元，使得这家公司举步维艰，几乎濒临倒闭。由此可见，安全生产是提高经济效益的前提和基础，没有安全就没有效益。

在当前市场经济的新形势下，必须克服安全工作“说起来重要，做起来次要，忙起来不要”的错误思想，树立“一切为安全工作让路，一切为安全工作服务”的观念，坚持“安全为天、安全至上”的理念，切实把“安全第一”的方针落到实处。

我们知道，安全离不开稳定，稳定能促进安全，稳定是搞好安全生产的基础，没有稳定的政治局面就不会有长久的安全生产。但另一方面，没有安全就不会有稳定，安全生产关系着千家万户的安危，牵动着广大职工家属的心，每一次事故的发生都会给职工家属稳定的生活秩序蒙上一层阴影，在一定时期内造成职工思想紧张和情绪波动，在一定范围内增加不稳定因素，一旦发生特大事故，除了国家经济、百姓生命安全受到威胁之外，更为严重的恐怕还是加剧了部分公众的恐怖心理，破坏了社会的安定气氛。试想，一个不能给职工安全感的单位，一个经常发生事故的单位，怎样生产？谈何效益？因此，我们要在单位的稳定中促进安全生产健康发展，在实现安全生产、长治久安中保持单位的稳定。

如何使安全生产工作在科学、规范、理性的轨道上平稳运行，是我局领导长期关注的问题也是当今社会最紧迫的课题。今天的隐患就是明天的事故，各类事故隐患是引发事故的潜在因素，我们本着“消除一个隐患，就是消灭一起事故”的信念，认真检查，落实整改，消除隐患。当然做好安全工作不是一朝一夕之功，而要警钟常鸣，常抓不懈，我局正确处理了安全生产与发展经济、安全生产与经济效益的关系，坚持了“安全第一，预防为主”的方针，切实把预防作为安全生产工作的重点来抓，对安全生产中出现的问题，采取切实措施及时加以解决。此外，我们还完善了各项安全制度，加强了

安全治理队伍建设，加大了安全投入，增强了对安全生产的宣传、教育、培训工作的力度，进一步提高了全体职工的安全意识和防范能力。

安全生产关系到国家财产和人民群众的生命安全，关系到国家事业的健康发展。安全生产只有起点，没有终点，这就注定了投身于这个战线的人们，无法停下忙碌的脚步！

我的演讲完了，谢谢大家！

护你平安演讲稿篇三

大家好！

我叫xx□是夏津县交通运输局的一名员工，也是全市交通运输战线上的一名新兵。今天，我演讲题目是：平安，梦想和幸福的起点。

在平安的岁月里，很多人忽略了平安的珍贵；在平安的环境中，很多人淡忘了平安的源泉。在这里，我们要对他们再三提醒：要珍惜平安，要呵护平安，因为平安，是我们奔向梦想和幸福的起点。

一路平安，我们交通人为每位乘客，打造了奔向梦想和幸福的起点。在夏津县长途汽车站，有这样一位老同志，她叫李爱华，负责客车发车前的安检工作。在这个岗位上，她一干就是20多年。每辆客车出发前，她都要背上安检袋、拿上安检锤，钻进车底的地沟，仰起头，细致入微地逐一敲打汽车底盘上每一个部件。汽车底盘上，有层层污泥，有厚厚的油垢，有强烈的油气，也有恶心的腥臭，还有随时可能掉落的泥块和尘土，更有常人不易察觉的安全隐患。李爱华集中精力，锐利的目光洞察秋毫，敏感的听觉捕捉杂音，不给客车留下丝毫隐患。夏天骄阳似火、酷热难耐，最热的时候气温能达到40多度，天地间就像个大蒸笼，滚烫的空气让人呼

吸都很困难，而她顾不得自己被汗水湿透的衣服，只时不时的用粗糙的手背胡乱抹一把快要流进眼睛的汗水，钻在车底下一丝不苟地检查着每个零部件，丝毫没有因为天气的酷热而减少任何一个步骤。冬天寒风刺骨、滴水成冰，她通红的双手布满了冻裂的口子，冰冷的工具拿在手里仿佛格外的沉重，她测胎压、紧螺丝、好像双手的疼痛并没有让她少用一点力气、少紧一颗螺丝。有的客车司机嫌她耽误时间，笑她太认真、太傻，她只是淡淡一笑，什么也不说。因为她心里明白，一时的疏忽就有可能换来一个悲惨的教训，一时的偷懒就很有可能让几十个家庭痛彻心肺。正是这份傻傻的执着，她担起了肩上安全的重任，正是这份傻傻的坚持，她创造了连续十几年客运无事故的佳绩，为百万人次的乘客送上了一路的平安，让他们乘着平安的翅膀，奔向梦想和幸福的家园。

一路平安，我们交通人为交通运输事业，打造了奔向梦想和幸福的起点。在夏津县交通运输局，活跃着安全科技科和运管所安全办公室的一班人，每个节假日之前，都是他们最忙碌的时候，大到整个客运场站安全体系，小到每辆车上的灭火器、安全锤，逐项核查，逐车检查。客货车辆不合格，立即整改；整改不合格，杜绝参运。安全宣传，苦口婆心，无缝隙覆盖，各个场站、各家公司、繁华路段，电子屏、宣传板、横幅标语、明白纸，一条条安全提示是他们对驾驶员的一声声叮咛，是他们对旅客们的一句句嘱托。安全警示教育培训班上，法律法规，典型案例，一遍又一遍，向驾驶员灌输安全观念，在20xx年，全国共发生一次死亡10人以上的重特大交通事故16起，造成195人死亡，300多人受伤。这195条生命背后，是多少个家庭支离破碎，是多少位亲人撕心裂肺地哭喊！每一起事故，都是血和泪的教训！这些惨痛的教训引导他们牢牢记住，安全就是生命，安全就是家庭，安全就是事业。局安技科和运管所安全办的同志们，时刻牢记局党组的重托和群众的期盼，用始终如一的态度，保障了行业生产安全，为我们交通运输事业插上平安的翅膀，奔向梦想和幸福的家园。

一路平安，我们交通人为幸福德州建设，打造了奔向梦想的起点。走进德州，道路宽阔平坦，车流畅通而秩序井然。科学的规划，雄厚的力量，坚强的路网，过硬的质量，从三小时生活圈，到两小时生活圈，再到一小时生活圈，货畅其流，人畅其流，伴随着平安交通，幸福生活一步步来到我们面前。在这个车轮上的时代里，没有交通的平安，就没有生命的安全；没有交通的平安，就没有突飞猛进的企业生产；没有交通的平安，就没有经济和社会的发展。这份沉甸甸的平安，来自于我们交通人每一天的细心谨慎、忠心赤胆，来自于我们交通人每一天的夙兴夜寐、踏实苦干，来自于我们交通人每一天的爱岗敬业、无私奉献！一路平安，我们交通人让幸福德州展开翅膀，奔向梦想的明天。

一路平安，在我心中；一路平安，在你手中；一路平安，在我细致入微的检查中；一路平安，在你不厌其烦的告诫中。在平安的岁月里，不要忽略了平安的珍贵；在平安的环境中，不要淡忘了平安的源泉。让我们一起珍惜平安，呵护平安，因为拥有平安，是我们奔向梦想和幸福的起点，因为把握平安，我们才会拥有更加美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

护你平安演讲稿篇四

踏着圣诞宁静的钟声，我们又迎来了一个祥和的平安夜，满怀喜悦的心情，我们即将迎来生机勃勃的20xx年。

一年四季有365天，有一天我们是最开心的、最期待的、最喜欢的——这就是“圣诞节”！在每年的十二月二十五日，绿色的圣诞树上都挂着美丽的彩灯，孩子们都尽情的狂欢着。

家家户户的院子里都种着一颗圣诞树，孩子们都希望在平安夜会有圣诞老人给他们带来神秘的礼物圣诞节，让孩子们最甜蜜的节日；圣诞节，让孩子们最狂欢的节日；圣诞节，让孩

孩子们最兴奋的节日在圣诞节那一天的夜晚,天上的星星特别特别地亮,洁白的雪花在空中飘扬着,孩子们在堆雪人、打雪仗、营造了一个最美丽的夜景。

啊,圣诞节,你能给我们带来许多的快乐;你给我们带来了美丽、独特的风景。

护你平安演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事:

大家好。

站在这个讲台,我心怀感激,感激公司在安全生产月给了我担当吹鼓手的机会;感激在坐各位评委老师和同事们,对才疏学浅的我的接纳和培养。

今天,我演讲的题目是:“用高度责任建设平安家园”。

大家都知道,人的生命是最宝贵的,花有重开日,人无再轮回。人的生命,甚至比脚下的小草,枝头的花朵更脆弱。因此,关爱生命,关注安全,是我们永恒的主题;是我们不懈的追求;是我们努力的方向;是我们最真的人文关怀。

关爱生命,关注安全。不是一句空话,这需要我们以高度的责任感来担当、来执行、来推动。

只有心怀责任,才会狠抓落实;

只有心怀责任,才会勇于担当;

只有心怀责任,才能实现安全事故为零的目标。

安全生产,责任重于泰山。生产生活中,事故总在责任缺失

中发生。让我们一起回顾历史：“2.2”苇场火灾，就是因为
我们责任缺失所至。在这起事故中，我们员工安全生产弦松
了，责任心丢失了，最终，从排气管中飞出的一颗小火星，
使芦苇场瞬间变成了一片火海。试想，如果没有省、市消防
官兵的及时救援，如果没有公司决策层和参战员工的奋力扑
救，公司粮仓将不复存在，无粮可吃的岳纸，我们可以想象，
将会陷入怎样的绝境。巨大的经济损失！负面的社会影响！惨
痛的教训！见证这一切的岳纸人无不刻骨铭心，永生难忘。

其实，我们从呱呱坠地那一刻起，便担负起生命的责任。去
年发生的岳阳鸿兴公司的“7.23”事故，再次敲响了责任不
落实的警钟。“7.23”事故现场，与我化苇车间仅一墙之隔，
1死两重伤的血的教训，就发生在我的身边，时间无法抹去我
对这起重大人身伤亡事故的记忆，还记得，在事发现场，一
名施工人员，从厚厚的浆泥中艰难地向前爬行，血液染红了
衣衫，身后拖出了长长的血迹，身上裹满了残浆，脸上血肉
模糊，而他的眼神里，透着对生命的渴望，他颤抖的手努力
向前，他的神情莫不是痛苦和恐惧。那眼前的一幕，让我更
加明白了生命的真谛，生命无法再给，健健康康地活着，是
人生中最大的幸福。

有这样两个公式：安全责任+不落实=零；责任落地+责任担当=
安全保障。可以看出，安全责任，需要落实。抓落实，同时
体现的也是一种责任落地和责任担当。回顾历史，冷静思考，
深入分析，如果我们强化了岗位责任、管理责任和监督责任，
工作有效落实，那么，“2.2”苇场火灾，就完全可以避免；
鸿兴公司的施工人员，就不会在“7.23”事故中英年早逝，
就仍然可以健健康康、快快乐乐地活在我们身边。

同事们，说到这，也许打开了您记忆的闸门，那些因为责任
缺失所造成的悲惨场面，一定会给您以心灵的震撼；那些因为
安全不落实，而消失于我们身边的熟悉的名和美丽的青春，
一定会给您以悲伤。

众多事故无时无刻不在警示着我们：

只有关注安全，强化责任，才能让我们远离痛苦与哀伤；

只有关注安全，落实责任，才能让我们得到快乐和幸福；

只有关注安全，担当责任，才能建设好我们共同的平安家园。

鲁迅说过：“幸福永远存在于人类不安的追求中，而不存在于和谐与稳定中。”这句话告诉我们，在安全管理上，我们必须时刻如履薄冰、如临深渊、诚惶诚恐、战战兢兢，以“保一方平安”为己任，用切实行动，去勇敢担当我们应该担当的责任，去努力创造一个安全和谐的美好环境，去用心经营我们泰格更加平安而美好的幸福家园。

谢谢各位评委和同事，我的演讲结束了。

护你平安演讲稿篇六

大家都很喜欢街头小贩上售卖的零食、小吃，校门外的小摊贩也总是生意兴荣。这些小食品常常让我们垂涎不已。我们的父母，老师一再禁止也是因为街头小吃存在着食品安全隐患。

第一点，小摊上的食品大多不卫生。例如麻辣烫。麻辣烫因为不干净，容易拉肚子，所以有些无良商家在里面加氟哌酸，氟哌酸是一种治疗拉肚子的消炎药，长期使用会使身体产生抗药性，当真正生病需要消炎药的时候，药物难以对抗疾病。再如烤鱿鱼，鱿鱼越白，就越不能吃。白色的鱿鱼是用双氧水泡过的。总之，只图利益的小贩总能往“美味”的食物中，加入一些你想不到的“调味剂”——只有我们想不到，没有他们加不到！

三无食品的危害。首先，什么是“三无食品”？“三无食品”

是指无厂名、厂址、生产日期的“三无”食品，多数是用有毒、有害、变质或劣质原料制作的食品。“三无”食品是最不安全食品。那些不合格的膨化食品、腌制和油炸食品卫生指标中的菌落数、大肠菌群、过氧化值指标超标，还能产生亚硝胺、铅等致癌物质，食用会导致胃肠不适、腹泻并损害肝脏。

其次，三无食品的危害，还在于那小小一包中包含了“千千万万”种的食品添加剂。食品添加剂的危害不容小觑，如苯甲酸、山梨酸钾和亚硝酸盐等过量或超标，会在一定程度上抑制人体骨骼生长，危害肾脏、肝脏的健康。甜味剂在饮料、糖果、酱类及各种小食品中广泛使用，除了口感因素外，高糖饮食会引起肥胖，尤其是青少年及儿童吃糖过多不仅容易生龋齿，患多动症和忧郁症的比例也比较高，所以应少食含糖量高的食品。人工合成色素是通过人工化学方式合成的，用于改善食品感官性状的化学物质，过量使用后可能含有一定毒性。

有些小食品生产厂家喜欢大量使用香精来增加食品的味觉，这样使人容易对浓烈的味感形成依赖，而对牛奶、蔬菜等清淡、有营养的食品不感兴趣。长此以往，容易导致膳食结构不合理，影响人对营养的均衡摄入。对于处在生长发育期的青少年而言，这种偏食、挑食的习惯，还会影响到骨骼和大脑的发育。在大量吃膨化食品的人群中，常常可见两种不正常的发育形态：一种是因胃口不好而引起的过分消瘦，另一种则是摄入了膨化食品过高的脂肪而导致肥胖。