

2023年潮汕划龙舟演讲稿视频 端午节划龙舟演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

潮汕划龙舟演讲稿视频篇一

五月初五，粽叶飘香，又到了一年端午节。端午节是我国的传统节日。

今天的晨会，由102中队的全体队员给全校的同学们做了“端午节”为主题的国旗下讲话。

第一，端午节是爱国节。屈原的爱国主义情怀传承千百年。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汨罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

第二，端午节是一个体育节。因为人们当天要赛龙舟。嘿咻嘿咻，好不热闹。

第三，端午节是一个美食节。我们要吃美味的粽子。绿绿的粽叶，香香的糯米，可美味了！

第三，端午节是一个卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病对的发生，古人在端午节插艾叶来驱赶蚊蝇。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地

域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，希望我们能作为传统文化的传承者。

送上一首儿歌：

五月五，端午到，

赛龙舟，真热闹。

吃粽子，戴香包，

蚊虫不来身边闹。

潮汕划龙舟演讲稿视频篇二

传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在“端午节”——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日。我们中华民族的许多优秀文化传统在漫漫的消失或降低，我们的教育不仅要关注学生的语文，数学，英语等科目的学习，也要关注古老深厚的传统文化。

现在，许多旅居在海外的华人、华侨历经几十年甚至更长久的国外生活，但是依然保持着我们的传统，他们虽然身在国外，依旧过春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等我们的民族节日。然而，现在我们国内的学生却喜欢吃的是麦当劳、肯德基、巧克力；看的是日本的动画片及韩国电视剧，过的是

圣诞节等西方节日，我们的民族节日却不能引起他们的关注，这不得不引起我们的思索。

同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠50xx年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

潮汕划龙舟演讲稿视频篇三

大家好！

重五山村好，榴花忽已繁。

粽包分两髻，艾束著危冠。

旧俗方储药，羸躯亦点舟。

日斜吾事毕，一笑向杯盘。

这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药配药方祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了[x]这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节端阳重五节夏节天中节五月节诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说龙说纪念伍员说等20多种。

其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟吃粽子喝雄黄酒悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

因为这深厚的文化底蕴，所以端午节此刻已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强盛的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子粽火腿粽赤豆粽……一个个引人垂涎三尺呢！有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙们留连的目光。

偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊异，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢！这可能跟有些人喜爱过洋人的节日有关吧！我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧！

看了[x]那一个个传统有趣的节日，正款款地向我们走来[x]

一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪！

潮汕划龙舟演讲稿视频篇四

星期五下午，回到家里，饭已经煮好了。我们一家人吃完晚饭，就打开电视。我拿起遥控器，刚想调到动画片，我爸爸一把抢过遥控器，说：“儿子，你都五年级了，不要老是看那些打打杀杀的动画片了，看点有意义的吧！”我极不情愿地说：“好吧！”。原来，爸爸要看赛龙舟呀！

只见那些龙舟像一条条龙飞凤舞的神龙在江中游。比赛规则是在规定距离内，同时起航，以到达终点先后决定名次。

龙舟，与普通船只不太相同，龙船狭长、细窄，船头饰龙头，船尾饰龙尾。龙头的颜色分别有有红、黑、灰等色，均与龙灯之头相似，姿态不一。一般以木雕成，加以彩绘(也有用纸扎、纱扎的)。龙尾多用整木雕，上刻鳞甲。除龙头龙尾外，龙舟上还有锣鼓、旗帜或船体绘画等装饰。真是壮观啊！

看完比赛，我上网了解了关于“赛龙舟”的传统文化：

原来，赛龙舟是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

其实，“龙舟竞渡”早在战国时代就有了。在急鼓声中划刻成龙形的独木舟，做竞渡游戏，以娱神与乐人，是祭仪中半宗教性、半娱乐性的节目。后来，赛龙舟除纪念屈原之外，在各地人们还赋予了不同的寓，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。

潮汕划龙舟演讲稿视频篇五

今天我在国旗下的演讲题目是：纪念屈原，过端午节。

众所周知，农历五月初五是端午节。那么端午节是怎么来的呢？端午节又称端午，“端”与“初”的含义相同，所以“端午”又称为“初五”。端五中的“五”又和“午”相通，根据地支顺序来推算，五月刚好是“午”月。因为午时又有为“阳辰”的说法，因此端五也叫做“端阳”。此外，端午节还有许多其他的名称，例如夏节、浴兰节、女儿节、诗人节等等。

端午节有那么多别称，间接解释了端午节习俗的起源，事情也是如此。关于端午节的起源，现在至少有四五种说法，例如纪念屈原说、恶月恶日驱避说、吴越民族图腾祭说、起于三代夏至节说等等。

迄今为止，对端午节起源最有影响的说法是纪念屈原。在民俗文化领域，端午节的主要习俗为赛龙舟。相传，古代楚国的人们因为不舍得贤惠大臣屈原投江而死，于是人们纷纷划船去救他。在他们追到洞庭湖的时候去不见了屈原的踪影。后面，人们在每年五月初五这一天，通过划龙舟来纪念屈原。

端午节吃粽子是中国人民的另一个传统习俗。粽子，又称“筒粽”、“角黍”，它有着悠久的历史 and 诸多花样。每年5月初，中国家家户户都会泡糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种也是多种多样。吃粽子的习俗在中国已经流行了几千年，并传到了韩国、日本和其他东南亚国家。