# 最新提升安全素养健康快乐成长 强化安全意识提升安全素养班会教案(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退,写作可以弥补记忆的不足,将曾经的人生经历和感悟记录下来,也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?这里我整理了一些优秀的范文,希望对大家有所帮助,下面我们就来了解一下吧。

# 提升安全素养健康快乐成长篇一

强化安全意识提升安全素养主题班会,让同学们做个既会保护自己又会保护别人的聪明学生。

- 1. 使学生知道一些简单的安全常识。
- 2. 使学生掌握一些在家遇到火灾、触电、食物中毒、遇到坏人的处理方法。

## 教室

学习防火、防触电、防中毒、防坏人破坏的生活常识,培养有关防范力。

- 1、第一组代表表演防火: (一人读情节过程,三人表演)
- 2、大家认真观察表演后讨论:
- (1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)
- 3、学习防触电知识的情景表演:

- (1)第二组代表表演:
- (2) 大家认真讨论观察表演后讨论:
- a.提问:发生了什么事?他们是怎么做的?
- 4、学习防中毒知识的情景表演:
- (1) 第三组代表表演:
- (2) 大家认真观察表演后讨论:
- 5、学习防坏人破坏知识的情景表演:
- (1)、第四组代表:
- (2)、大家认真观察表演后讨论:
- 1、匪警、火警、急救中心电话各是什么?遇坏人打110,着火打119,急救中心120。
- 2遇到火情,危险情况时,要保持镇静,迅速采取有效措施。

#### 注意事项:

防火:不要在易燃物品(棉织物、柴草堆、木板堆、柴油汽油 库等)附近玩火、放鞭炮。注意(液化气)灶的合理使用,用完 电熨斗、电炉后应立即拔出插头。

防触电: 自己不随便摆弄电器,用久的电器设施要注意检查、 维修。

防中毒:不吃过期、腐烂食品,有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。

同学们,生命像是一根丝线,一端系着昨天,一端系着明天。 站在两端之间,我们才知道:因为生命,我们才会拥有今天, 因为今天,我们的生命才得以延续。

生活中总有一些突发事件,这些突发事件并不可怕,可怕的 是没有自救互救的意识和解决问题的`能力。今天我们的目的 便是培养大家的这种意识和能力,在紧急时刻我们能用自己 的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的,也是脆弱的,一次小小的意外就可能 吹破生命那张薄弱的纸,一点点烛光可能很微弱,寒风、冷 雨会将它随时浇熄,但如若我们将它捧在手心,细心呵护, 那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧!

# 提升安全素养健康快乐成长篇二

凡事要有计划,这样才不会乱了自己的阵脚,有了计划,人生才会有目标,有了目标,我们才不会赶到迷茫。人生就如一艘海洋里的小舟,在黑夜里摸索前进,而理想便是这艘船的启航灯,不管是在狂风暴雨中,或者是悬崖低谷中,我们都要随时点亮着。

我是一个平凡,平庸的人,对于事物不怎么强求,只求顺其自然。小学,初中,高中,大学,一步步的走了过来,每个阶段有着不同的目标,小学毕业之际只知道我还要读初中,到了初中我知道我还要考上好的高中,不给家里丢脸。到了高中,我知道了大学是象牙塔,是半个社会,是综合自己能力的地方。

到了大学,知道了去社会是意见很麻烦的事情,社会上有着险恶的陷阱等你进去。每个阶段的目标不一样,铸就的人物也是不一样的,我不怎么会好高骛远,不会把40岁的任务拿

到20来做,也不会只局限于明天的事情怎么做,我要的一个踏步一个踏步的走,不远也不近,这样才能完美的展示自己的能力。

在大学,我现在已经失去了大半的时间,但是我现在还不会 对以前所走的路怀疑,因为我已经走了下来,不管正确与否, 我坚信,自己的决定。因为自己才是真正可以相信的人。

对于本学期来说,我应该是还是按照以前一步一个脚印来学习,不气馁,不骄傲。为我出去社会之际所打好扎实的基础。

打好扎实的基础并不是一朝一夕的,正如《奋斗》是一本写不完的书,更不是一部电视剧就可以诠释得了的!奋斗不是一个阶段,不是奋斗到了人生的目标就停止不前,他是是一个过程,一个随着我们的人生一步一步的向前迈步的史诗。我们是一部不能停息的机器,只有这样我们才不会老化,不会被岁月蹉跎,被人们所遗忘。

所以在学校期间,我更加注重技能,书中的知识经过岁月的洗礼,一定会更新,但是技能不同,技能经过自己的磨练,会更加完美。所以这个暑假我就在工地中读过了,许多人说我傻,好好的呆在家里可以吹吹空调,我只是一笑而过,他看见的只是这两个月的辛苦,他并没有看见20xx年,20xx年,甚至30年之后的辛苦,正所谓吃的了苦中苦,方为人上人。

现在我们学的是建筑行业,但是根据科学统计有20%的人将不会在自己所学的专业工作,这个也是一个很大的挑战,所以 我们在大学需博学多思。

在结尾之际,我运用屈原先生的一句话:路漫漫其修远兮, 吾将上下而求索,每一个人在追求自己的目标的时候都是很 艰难的,但是有没有勇气去追求你的目标,就是考验你的时候。当你达到目标的时候有着开心的笑容,但是当你失败的 时候,你不用气馁,好好的总结自己,相信自己。人只有在 做自己喜欢的事情的时候,才会有更加强大的动力。

目标就在前方,在你走上社会之际,好好的展示你的才能吧。我也希望在这条坎坷的路上可以一直的追求下去,不管任何的困难,坦荡的面对所有的艰辛。

谢谢,我的演讲到此结束了。

# 提升安全素养健康快乐成长篇三

大家好!我是。我的专业是教育技术学。

职业规划给我们迷茫的大学生活指引了一条通向远方的路。在这条路上,我庆幸,我已经出发。并且非常荣幸能与大家分享我的职业规划。

下面我将从四个方面来介绍我的职业规划。理想职业,环境分析,行动方案,以及自我监控。首先是职业理想,在这里大家将了解到我理想的形成过程及我的理想职业的相关信息。

我的职业理想是从事科教电视节目策划与编导,成为行业的佼佼者,最终拥有自己的传媒公司。小时候我常喜欢收看科教电视类节目,《人与自然》、《动物世界》等都是我喜爱的片子。它们给了我无限乐趣。我很想知道许多惊险、奇妙的镜头是怎么拍出来的呢。大学一年级我开始接触多媒体类课程,并对其产生了浓厚兴趣。

我记得大二的时候,参加的一个比赛需要上交2分钟的个人简介视频,我花了三天时间学习并制作,结果在当晚比赛中我的作品是最闪耀的。这无疑更多限度地提升了我对视频编辑的兴趣和信心。此后,我又制作了6分钟的记录短片《昨天.今天.明天》;今年9月份又完成了我的第三部作品《源点》。本学期我们开始系统学习《科教电视节目编导与制作》这门课程,电视策划与编导进入了我的视野,我感觉那时无限精

彩的职业,于是初步萌生了将来从事科教电视节目策划与编导工作的念头。

选择职业,除了单纯的兴趣,我还思考了许多问题,其中包括:这个职业是干什么的?其就业现状与发展前景如何?需要什么条件?最重要的是我对它的兴趣能有多大?为此我差找了资料,了解了科教电视节目策划与编导的工作内容,其就业现状及前景;还专门分析了多家传媒公司的招聘广告,综合了条件需求,为今后努力确定方向。

说到兴趣,我已将视频编辑融入了我的生活,因此我可以毫不犹豫地大声说: "我爱电视编导!"为了使自己的选择更具理性化,我以职业需求为向导,对各种环境进行了详细分析,其中包括内部环境分析,外部环境分析以及专业分析。内部分析,我主要从成长简历,自我评价,他人评价及相关的类型测试来深入认识自己。并且,我还针对职业需求进一步分析了自身条件的有利及不利因素。

一系列的分析使我得到以下结论:外向并且喜欢挑战的性格 使我易于接受新事物,这对电视策划与编导要求综合性知识 技能较高有一定的吻合度,但我目前的综合素质还需要更大 空间的提升,因此应当在今后的学习中注重提高自身综合素 质。对家庭经济、学校资源、环境及社会形势的分析,使我 深知家庭背景薄弱的我更多的只能靠自己的努力去实现理想, 但学校有丰富的学习资源和良好的环境供我学习,并且科教 电视领域前景广阔,我应该对未来充满信心。

我还对专业培养方向和学习课程作了进一步了解。本专业除了学习视频媒体课程,还培养教学媒体和教学系统的设计、开发人员,及师范院校教育技术课程和中小学信息技术课程、通用技术课程的教学人员。但术业有专攻,这么广泛的专业学习,我必须找准自己主攻方向。

为此,我给自己制定了具体的规划,包括进入职业的两条主

要途径,中长期规划和大学时间表。为了积累足够知识技能,我决定考研。但考虑到家庭经济因素,我制定了两条主要的实现路径:若考研通过,则贷款读书,继续学习与积累,为理想职业奋斗;若不幸,我没考上,我将选择成为一名中小学教师,继续准备考研,最终仍然投身到电视媒体制作领域。倘若前两条途径都无法走通,那么我将实行第三条路径——毕业后直接进入电视媒体领域,应聘传媒公司,积累实践经验。

我希望通过段中期的积累,在45岁时有足够的能力和财力创办自己的传媒公司。社会的竞争是无限的,如何才能脱颖而出呢?当然精技术,高素质,强能力!为了达到这些,做好考研或参与社会竞争的前期准备,在仅剩的2年大学时间,我为自己制定了一系列时间表,主要是技术学习时间表,综合素质培养时间表,常规方案表,周计划表,日程表,一步步细化目标,一点点壮大理想。

有行动必然有监督与调整。自我监控包含了目标考察、风险 预测与调整。主要包括各学期行动目标和毕业目标,各阶段 风险预测及相应调整措施。

阿里巴巴首席执行官马云说过,今天很残酷,明天更残酷,但是后天很美好,可惜大部分的人都死在明天晚上。

我迫切想要拥有美好的后天,因此,我会努力行动把梦想实现。谢谢大家!

# 提升安全素养健康快乐成长篇四

我们为什么需要工匠精神[]

工作是一种修行,世间只有必然性没有偶然性!

截止20xx年,寿命超过200年的企业,日本有3146家,为全球

最多,德国有837家,荷兰有222家,法国有196家。为什么这些长寿的企业扎堆出此刻这些国家,是一种偶然吗?他们长寿的秘诀是什么呢?我们研究了他们都在传承着一种精神──工匠精神□

很多人认为工匠是一种机械重复的工作者,其实工匠有着更深远的意思。他代表着一个时代的气质,坚定、踏实、精益求精。工匠不必须都能成为企业家。但大多数成功企业家身上都有这种工匠精神□

"工匠精神"能够从瑞士制表匠的例子上一窥究竟。瑞士制表商对每一个零件、每一道工序、每一块手表都精心打磨、专心雕琢、他们用心制造产品的态度就是工匠精神的思维和理念。在工匠们的眼里,只有对质量的精益求精、对制造的一丝不苟、对完美的孜孜追求,除此之外,没有其他。正是凭着这种凝神专一的工匠精神,瑞士手表得以誉满天下、畅销世界、成为经典。

工匠精神不是瑞士的专利,日本式管理有一个绝招:用精益求精的态度,把一种热爱工作的精神代代相传。这种精神其实就是"工匠精神"[

所谓"工匠精神"其核心是:不仅仅仅是把工作当作赚钱的工具,而是树立一种对工作执着、对所做的事情和生产的产品精益求精、精雕细琢的精神。在众多的日本企业中,"工匠精神"在企业领导人与员工之间构成了一种文化与思想上的共同价值观,并由此培育出企业的内生动力。

在获得奥斯卡日本影片《入殓师》里。一个大提琴师下岗失业到葬仪馆当一名葬仪师,透过他出神入化的化妆技艺,一具具遗体被打扮装饰得就像活着睡着了一样。他也因此受到了人们的好评。这名葬仪师的成功感言是: 当你做某件事的时候, 你就要跟它建立起一种难割难舍的情结, 不要拒绝它, 要把它看成是一个有生命、有灵气的生命体, 要用心跟它进

行交流。

工匠之术:用的方法,创造价值

"工匠"是技艺精湛的人,在欧洲,德国的学徒传统培养了最优秀的工匠、瑞士的顶级名表都是工匠一个零件一个零件打磨而成的。工匠精神,就是追求极致的精神,并且专业、专注。

在这个"商人精神"横行的年代。个人和企业都面临巨大的生存挑战。比如一些以山寨产品为主的企业,在外部环境好的时候,企业能够生存,一但外部环境变的恶劣,企业很容易立刻倒闭。

企业的核心因素是人,而脱离了这种困境的途径是培养企业的 "工匠精神"。工匠不断雕琢自己的产品,不断改善自己的 工艺,他们在享受产品在手里升华的过程。其他企业热衷 于"圈钱一做死某款产品一出新品一圈钱"。而打造"工匠 精神"的企业却在从另一方面满足自己的精神需求,看着自 己的产品在不断改善、不断完善,最终以一种贴合自己严格 要求的形式存在。

工匠用的工作获得金钱,但工匠不为钱工作。一个人所做的工作是他人生态度的表现,一生的职业就是他志向的表示、理想的所在。

工匠精神并不是舶来品,《庄子》中就有记载了一个"庖丁解牛"的故事。

厨师给梁惠王宰牛。他的手所接触的地方,肩膀所依靠的地方,脚所踩的地方,膝盖所顶的地方,哗哗作响,进刀时豁豁地,没有不和音律的。

梁惠王问: "你解牛的技术怎样竟会高超到这种程度啊?"

厨师回答说,他凭精神和牛的接触,而不用眼睛去看,依照 牛体本来的构建。用很薄的刀刃插入有空隙的骨节。十九年 了,他的刀刃还像刚从磨刀石上磨出来的一样锋利。

厨师还说:每当碰到筋骨交错很难下刀的地方,他就留意翼 翼地提高注意力,视力集中到一点,动作缓慢下来,动起刀 来十分轻,霍啦一声,牛的骨和肉一下子就解开了。

庖丁解牛的故事告诉人们一个道理,做任何事要做到心到、神到、就能到达登峰造极、出神入化的境界。看看瑞士名表,将一项技术发挥到极致,顶级品质造就了顶级品牌。

工匠之行: 在行动中体悟修行的乐趣

工匠精神不是口号,它存在于每一个人身上,心中。长久以来,正是由于缺乏对精品的坚持、追求和积累,才让我们的个人成长之路崎岖坎坷,组织发展之途充满刑荆。这种缺乏也让持久创新变得异常艰难,更让基业常青成为凤毛麟角,所以,在资源日渐匮乏的后成长时代,重提工匠精神、重塑工匠精神,是生存、发展的必经之路。

# 提升安全素养健康快乐成长篇五

保障生命,尊重生命是安全教育永恒不变的主题。下面是本站小编整理的提升安全素养建议书范文,欢迎阅读参考。

(1)注意交通安全。没有车闸或没有安全保证的自行车不能上路;不要在人行道、机动车道上骑自行车;要在非机动车道上行驶,在混行道上要靠右边行驶,经过较大陡坡或横穿机动车道时应当推车行走;雨、雪、雾等天气要慢速行驶,转弯时要提前减速慢行,向后了望,伸手示意,不要突然猛拐;超越前方自行车时,不要与其靠的太近,速度不要过猛,不得妨碍被超车辆的正常行驶。不要手中持物骑车,不要双手离把

骑车,不要两人骑一辆车;骑车不要曲折行驶,不要相互追赶, 不要两辆以上并排行驶。两辆车行驶时,两人不要相互勾肩 搭背,相互推挤,相互追逐。出门在外,要文明,要素养, 要安全。(2)注意课间安全,不大声喧哗,不追逐打闹,上下 楼梯不奔跑,不嬉戏,不在楼道口玩耍。有序上下楼。要注 意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在 楼梯上追逐奔跑,严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、 窗户等。(3)注意运动安全。上体育课和课外活动前要作好准 备活动,运动时要遵照老师的要求,不剧烈碰撞,不违规运 动。严防器械伤人。(4)注意用电安全,不乱动教室内的电源 插座,不要用湿布擦电器开关。信息技术课上要按规定程序 操作电脑。强化"防火灾、防触电、防侵害"意识。不随意 触摸各种电器,不私拉电线,不在宿舍内使用充电器、热得 快、电热毯等电器;(5)讲究饮食卫生,养成良好习惯。拒绝 三无食品,不吃腐烂变质食品,不吃零食,不喝生水,不偏 食,不暴食暴饮;不随地吐痰,不乱扔果皮纸屑。不到小摊小 贩购买食物,注意身体健康。(6)注意公共场所的人身和财产 安全,不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍内,如果遇到坏 人坏事要冷静、机智,要敢于见义勇为又要量力而行,要及 时敢于拨打110报案。(7)不玩火、不焚烧废弃物。爱护消防 设施。要懂得一些防火知识,遇到险情时,能正确避险。(8) 对自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动, 容易感情用事。因此,在同学间遇到矛盾时,一定要冷静, 要理智,切忌用拳头代替说理,给自己和同学带来不良的后 果。自己解决不了的矛盾,一定要寻求老师的帮助进行解决。 (9) 放学后按时回家,不在街上逗留,不与陌生人交往,不能 接受陌生人馈赠礼物,受到不法侵害时及时打急救电话或110 得到帮助。不接受陌生人接送与来访,遇到形迹可疑的人要 及时报告保卫人员或教师。(10)认真学习,珍惜时光。远离 网吧,远离台球室,远离游戏厅,不吸烟,不喝酒,不赌博, 不看不健康的书籍,不拉帮结伙,不同社会闲杂人员交往。

同学们,生命像是一根丝线,一端系着昨天,一端系着明天。站在两端之间,我们才知道:因为生命,我们才会拥有今天,

因为今天,我们的生命才得以延续。生活中总有一些突发事件,这些突发事件并不可怕,可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。今天我们的目的便是培养大家的这种意识和能力,在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。我们的生命是宝贵的,也是脆弱的,一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸,一点点烛光可能很微弱,寒风、冷雨会将它随时浇熄,但如若我们将它捧在手心,细心呵护,那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧!

同学们,保障生命,尊重生命是安全教育永恒不变的主题。 衷心希望我们每一个人都加强安全意识,增强自我防范能力, 做好各方面安全防范工作,在全校形成一个"人人关心校园 安全"的浓厚氛围,让我们的校园里,人人讲安全、事事讲 安全、时时讲安全、处处讲安全,做到警钟长鸣!

#### 亲爱的同学们:

人的生命只有一次,如花般年轻的生命更让人羡慕。但是,近年来,中小学生因意外事故伤亡数据触目惊心,其中死亡数已占学生非正常死亡的1/3。车祸猛于虎,火灾大于天。曾经看到一个统计:每天因火灾、车祸、食物中毒等非正常死亡的学生有50多人,这意味着每天有近一个班的同学消失,多么可怕的数字!

同时,因校园关系不和睦,师生乃至学校领导的关系,以及网络沉迷导致的安全事故,如王文渊事件等,发生了太多太多,令人触目惊心。

第一,提高校园交通安全意识。自觉学习《道路交通安全法》,掌握交通安全知识。乘车不要乘坐无牌无证及由无证人员驾驶的机动车,不要乘坐车况差、超载的车辆和违规经营的"黑车"。

第二,提高校园防火安全意识。自觉爱护消防设施,保证安全通道的畅通,不带火柴、打火机等火种进入校园,不带汽油、爆竹等易燃易爆物进入校园,不随意焚烧废纸。自觉遵守寝室条例,不讲电热毯等大功率用电器带入校园。让火灾远离校园。

第三,提高食品卫生安全意识。买东西、吃东西时应看清生产日期和保质日期,不到无证无照的商店买食品。亲爱的同学们,请回归我们那可爱的食堂吧,健康饮食,合理饮食,不暴饮暴食,吃得舒心,喝得开心。

第四,养成让人,尊重他人,和平友好的心性,对待冲突与矛盾时要做到谦和,不以暴力解决问题,学会通过交流与沟通化解矛盾。同时,增强自我防范意识,古语有"害人之心不可有,防人之心不可无"的观点,我们也要学会自我警惕,谨慎小心,不掉入他人的圈套之中。

第五,我们要认识到生命的宝贵。在进行娱乐活动时,要适可而止,量力而行,不因贪图一时玩乐而造成让亲者痛的悲剧事故。珍爱生命,让生活更美好。

第六,掌握必备的科学知识和逃生技能。倘若地震突然来临,在生死二十四秒里,你会做些什么呢?我们需要掌握逃生知识和技能,用来呵护美丽的生命之花,对危险,小心谨慎,文明安全,从我做起。

亲爱的同学们,让我们迅速行动起来,做学习、遵守、宣传 安全法规的模范,积极投身构建和谐社会、和谐校园的活动 之中。文明安全,从我做起,让美丽人生从今天起步。

## 亲爱的同学们:

#### (一)防火防电安全

- 1. 在教室、实验室、宿舍等处学习、工作和生活时,应严格遵守安全管理规定和操作规程。
- 2. 不要私拉乱接电源和违章使用电器;不要携带火种(含吸烟)到周边山林。
- 3. 熟悉日常学习、工作和生活场所的消防安全出口、逃生线路等情况。
- 4. 发现火情立即报告。
- (二)宿舍安全防范
- 1. 养成随手锁门(上保险)、关窗的良好习惯。
- 2. 注意保管好自己的钥匙,不要随便借给他人或乱丢乱放。
- 3. 不要擅自留宿外来人员,发现可疑人员应提高警惕,及时报告。
- 4. 妥善保管各类贵重物品,尤其是笔记本电脑,须上锁存放。
- 5. 大额现金应及时存入银行,注意密码安全,存折丢失应及时挂失。
- 6. 不要随意动用消防设施。
- (三)公共场所安全防范
- 1. 在操场、食堂、教室、阅览室、实验室、办公室等场所要注意保管好随身携带的物品。
- 2. 请不要把手机、手提电脑等贵重物品及大额现金放在书包内,并用书包占位。

- 3. 发现物品丢失或可疑人员时要及时与场所管理人员联系,并报告保卫处。
- 4. 请自觉遵守公共场所有关管理规定,共同维护公共场所正常秩序。

## (四)交通安全

- 1. 增强交通安全意识, 自觉遵守校园交通管理规定。
- 2. 在路上行走,应注意观察、避让车辆。
- 3. 平时出行注意了解和掌握交通标识,严格遵守交通规则。
- 4. 不准在校园内练习或试驾机动车。
- 5. 所有车辆进入校园应服从管理,按规定路线行驶,并停放在指定地点。
- 6. 自行车出入校门须自觉下车推行,严禁购买赃车和证照不全的自行车。
- 7. 如在校园内道路上发生交通事故应立即报告保卫处到现场处理。

#### (五)严禁喝酒、打架、滋事

- 1. 内强素质,外塑形象 2. 冷静克制,学会容忍
- 3. 自我约束, 遵章守纪 4. 严于律己, 宽以待人
- 5. 正确的处理人际关系 6. 做高素质文明大学生

#### (六)防骗

- 1. 提高防范意识,学会自我保护,不要将亲朋好友的姓名、电话号码等信息告诉陌生人。
- 2. 交际须谨慎,不贪图便宜,不轻信花言巧语。
- 3. 求职就业时谨防落入"传销"陷阱,慎重对待网络、手机传销等信息。
- 4. 发现上当受骗应及时报案。

同学们让我们一起携手, 共建安全和谐校园!

大学生自我管理委员会

20xx年6月8日