

# 英语提升自己演讲稿 学习雷锋提升自己 演讲稿(实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 英语提升自己演讲稿篇一

大家好！我今天演讲的话题是《雷锋精神》

雷锋就是这样一个年轻平凡却用言行创造奇迹的人。现在，我们需要这样的人，社会发展离不开这样的人。

如果想让以后的生活更美好，那么，行动起来，向雷锋学习吧！

每天为同学做一件事，为老师做一件事，为父母做一件事，再为陌生人做一件事。哪怕是从地上捡起块垃圾，给老人让个座，甚至是同桌之间检查对方的桌椅是否被损坏，只要你每天都做，是每天，这个世界就很美好了。

雷锋精神就是珍惜每一分钟，勤奋学习，做一个爱学习的小标兵。在英语学习中，每天我们要坚持听、说、读、写；在语文学习中，每天我们要坚持快乐阅读；在数学学习中，每天我们要坚持看一看、记一记、算一算。

同学们，让我们携起手来，共同努力，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的小雷锋！

## 英语提升自己演讲稿篇二

大家下午好：

我相信，我们每个人的心中都有着梦想。或许，它不仅仅是一个梦想，也是我们无时无刻都在为他而努力的奋斗着，拼搏着。是它，给予我们力量。往前追的力量。

当我还小的时候。我的梦很简单：父母能带我去我梦中的游乐场疯玩上一天，给我买我喜欢，想拥有的玩具。如今看来多么幼稚，可是那个时候，这个梦在我心中是多么宏大啊！即使这样，我始终还是没有实现它，在那个时候。

之后，长大一点的我。梦想还是很简单：只是期望我的妈咪能够让我自我去独立的处理自我的问题，我不想自我一向被关在笼子里。为了这个梦，我努力过，付出过。可惜，这个梦想也没用实现。

再之后，成熟一点的我，梦依旧很简单：我喜欢的女孩呀，她也喜欢我，期望自我成绩能够好一点，更好一点，期望有自我足够的空间和时间。可是，现实它又一次的击败了梦想。这些，我都没用实现。

直到此刻的我，梦依旧很简单，可是我发现，简单的事情往往很难做到。我只是期望我也能够平凡的生活，能够完成自我的学业，能够让父母安心。我在努力改变自我，也在为之奋斗着。可惜，残酷的现实始终在压迫着我。如今，离开了学校，可是我还是在奋斗着。因为，我相信，它终究在遥不可及，我也会追上它。

梦想，它一如既往的还是那么简单。可，它却又那么困难。它，是我的奋斗目标。随着我的年龄，身份地位的变化再不停的变化。每一个阶段，都会有着不一样的梦想。它并不复杂，可我们想实现它，却发现好难好难。就因如此，它才谓

之梦想啊！

当我们为了它去努力，去付出。当你好不容易的实现了它的时候，或许当你放弃它的时候。恭喜你，你的又一个梦想悄然而至。加油吧，奋斗中，拼搏中的我们！

我的梦想，我一向都没有放弃它。这个梦想，我要用我一生的光阴去实现它。

## 英语提升自己演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是学雷锋，为文明代言。

阳春三月，当万物开始复苏的时候，我们每个人的心中无不深深怀念着一个人。

暴雨倾盆的晚上，是他背着老奶奶赶回家中，自己却被雨水淋湿；火车日夜奔驰的车厢里，是他，端茶递水与人方便；是他对待同志像春天般的温暖，对待工作像夏天一样火热。他是一滴水，不仅滋润了一方土地，更滋润了一代又一代人的心田。

——他，就是雷锋。

半个世纪前，毛主席深情写下“向雷锋同志学习”七个大字。半个世纪以来，雷锋的名字激励着一代又一代的人，深深熔铸在人们的内心深处；雷锋的精神在神州大地上熠熠生辉。成为了中华民族精神的中流砥柱！

虽然五十年过去了，但雷锋精神却无处不在，它丝毫没有被时间冲淡。

他们，都是雷锋精神的真实写照，是雷锋精神在当代社会最好的诠释。

他们的事迹润湿了我们的双眼，感动了我们的心。在我们平凡的生活当中，仍然有许多感动，让我们无法忘怀。在我心中，忘不了的是班主任王老师在脚伤后，不顾脚上的疼痛，依然坚持到校给我们上课；忘不了我们班的小雷锋周杰同学不管中午晚上，总是最晚一个离开教室，保证教室的门锁好。忘不了宿管阿姨，食堂师傅辛勤的劳动，只为我们能够在校生活的安全舒适……他们是平凡的，更是伟大的。

而我们呢？我们是二十一世纪的中学生，正所谓今日之责任，不为他人，而全在我少年。少年强则国强，少年文明则国文明，我们更应该学习雷锋精神，发扬雷锋精神，从日常小事做起，为文明代言。

在校园里，碰见老师主动向老师问好，给老师一个亲切的笑容、一句关心的话语，这是雷锋精神；在路上捡拾起一片纸花、一个废旧的汽水瓶，把它放进垃圾桶里，这也是雷锋精神。当你在宿舍里，在走廊内，不大声喧哗，不打扰别人休息时；当你回到家中为疲劳的爸爸妈妈揉肩搓背，做力所能及的家务时；当你在教室里，帮助同学弄懂不会的题时；当你积极响应老师的号召，走上街头，把卖报纸赚得的钱捐给微尘基金会时，你都在为雷锋精神代言。

十八大报告为我们阐释了幸福中国，阐释了中国梦。作为中国少年，我们只要能够讲文明，懂礼貌，认真对待自己的一言一行，就可以创造出一个城市，乃至一个国家的形象。只要我们从小事做起，坚持不懈，就一定能为他人，为社会传递出属于我们的年轻的正能量！

就从现在，就在此刻，让我们用如火的热情发扬雷锋精神，为自己代言，为文明代言！

## 英语提升自己演讲稿篇四

你们知道吗？有这样一个人，他来到这个世界普普通通；离开

这个世界平平静静。他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处浪花层层。他有一张年轻的面容，他的微笑永远留在了千万人的心中，22岁是他永远的年龄。他的日记，人们越读越起劲；他的故事，人们越听越动情！在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道他的英名！他就是——雷锋。

雷锋叔叔助人为乐，毫不利己。有一次，雷锋因肚子疼到团部卫生连开了点药回来，见本溪路小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖，一连干了好几个小时。这就是雷锋。

在一次出差换车时，雷锋发现一个背着小孩的中年妇女的火车票和钱丢了，他就用自己的津贴费给大嫂买了一张去吉林的火车票。人们因此流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这就是雷锋。

他“偷”着为战友的亲人寄钱，为灾区人民寄上几年来的全部存款。有人说他是“傻子”，雷锋却说他甘愿做革命的“傻子”。这就是雷锋。

雷锋大公无私，乐于奉献的事还真是太多了。

如今，雷锋精神在感化着人们，在我们中间就有不少革命的“傻子”。雷锋已经离开我们有40多年了，可是他的精神却与时俱进，永放光芒。

正是因为有人交警、老师、解放军战士这些人，我们的社会才更安定、繁荣，民族才更团结友爱，朝着文明迈进的脚步才更稳健，我们的国家也才更强大，未来也才更加充满希望与活力。

其实，不管是交警也好，老师也好，解放军战士也好，他们都具有雷锋这种“毫不利己，专门利人”的伟大精神，这说明了雷锋并非高不可攀，人人可以学雷锋，人人也可以成为雷

锋，雷锋精神是无时不在的：“对待同志，像春天般的温暖；对待工作，像夏天一样火热；对待个人主义，像秋风扫落叶一样；对待敌人，像严冬一样残酷无情。”雷锋精神也是无处不在的，雷锋精神在这里得到了彰显，雷锋精神在那里闪耀着光芒。

人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！

## 英语提升自己演讲稿篇五

大家好！

3月5日是学雷锋日，我们伟大的领袖毛主席也曾亲笔题词：“向雷锋同志学习。”3月又是我们学习雷锋精神月。

雷锋是一位普通的中国士兵，他只有二十二年的短暂生命，却以平凡的言行，展现了崇高品德。提起雷锋，我们会想起他做的每一件平凡的小事：如他帮列车员拖地，打扫卫生，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。他短暂的一生中做了很多好事，带给了别人很多快乐和安慰。

同学们让我们从小事做起，从现在做起，做一个新时代的好少年。