

# 2023年十八精神内容 学习雷锋精神演讲稿 (优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 十八精神内容篇一

同学们：

阳春三月，春回大地，万象更新。今天是3月5日，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家为雷锋同志题词发表45周年纪念日，也是我国第10个青年志愿者活动日。为了继续弘扬雷锋精神，在全校营造浓厚的“爱班、爱校、奉献社会、热爱祖国”的氛围，构建和谐平安校园，今天下午我们在这里召开学雷锋活动动员大会，安排部署学雷锋活动，这是本学期我校德育工作的重要内容之一。

雷锋同志，是中国人民解放军沈阳部队工程兵某部运输连四班班长。一九四零年十二月十八日，他出生在湖南省望城县的一个贫苦农民家庭里。他的一家被万恶的旧社会弄得家破人亡，在短短的四年多的时间里，他的爷爷、爸爸、妈妈、哥哥、弟弟五位亲人被逼迫相继死去，小雷锋不满七岁就成了孤儿。

一九四九年，雷锋的家乡解放了。雷锋这个孤儿才苦尽甘来翻了身，得到了党和人民政府的亲切关怀。雷锋深知：是共产党，毛主席给了他幸福的生活，送他上学，培养他成长。因此，他怀着对共产党、毛主席的无限深情，党指向哪里他就战斗到哪里。斗地主、闹土改、搞合作化，他都奋勇当先。

在学校里，雷锋一直是大家称赞的好学生。一六年，雷锋高小毕业，先后在乡政府当通信员，在县委当公务员，在团山湖农场开拖拉机。一七年，他加入共青团。在参加根治洮水河的工程中，被评为工地模范。一八年，他来到鞍钢参加工业建设，当一名推土机手，又多次被评为先进生产者、红旗手和标兵。

一九六零年，雷锋参加解放军。参军后荣立二等功一次，三等功两次，团营嘉奖多次，被评为节约标兵，沈阳部队工程兵领导机关授予他“模范共青团员”称号。一九六零年十一月，雷锋光荣地加入了中国共产党。一九六一年六月，当选为抚顺市人民代表。一九六二年八月十五日，雷锋同志在辽宁省抚顺市不幸因公殉职，年仅二十二岁。

人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。雷锋精神值得我们传承下去，雷锋的优秀品质值得我们学习。让我们一起用行动做一个有道德的人，让道德无限的延长。

## 十八精神内容篇二

大家好！

早春三月，春暖花开。但我们的`心情却是沉重的，因为在1962年的这一月里，一位共产主义战士，全心全意为人民服务的战士牺牲了，他就是雷锋。

自从毛泽东主席向全国人民发出“向雷锋同志学习”的号召后，全国各地涌现出无数学雷锋的先进代表，他们中有的舍身救人，有为保卫集体财产而不怕牺牲，有的身残志坚、刻苦学习……雷锋精神成为我们民族的瑰宝，它激励和鼓舞着亿万炎黄子孙为建设伟大的祖国而辛勤工作。

三月以来，我们学校也掀起了学雷锋的热潮。在这个月的活动中，我们创作了学雷锋黑板报，开展了学雷锋主题班会。

大家也积极争做活雷锋：当同学有困难的时候，大家伸出援助之手；地上的果皮纸屑，总有人去悄悄地捡起……我也尽自己的力量去帮助、关心他人，谁有学习上的困难，我会耐心地为他讲解，谁丢了铅笔橡皮，我会毫不吝啬地借给他……学校里如此，生活中也是如此。给老人让座，扶老人上楼，让老人先上车，我都一一能做到。我也很荣幸地被同学评为小小活雷锋。

三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不会结束。

谢谢大家！

## 十八精神内容篇三

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经52年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他（她）？当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头

转向一边，还是热情地帮他（她）讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他（她）克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 十八精神内容篇四

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是《学雷锋，做一个有道德的人》。

xx年前，一个伟大的名字载入了史册；

xx年来，一个伟人的口号在中华大地上回响；

xx年间，这个伟人的名字在一代代人心树起丰碑；

xx年里，这个伟大的口号造就了一代代英雄。

这个伟人的名字就是“雷锋”，这个伟大的号召就是“向雷锋同志学习”，“雷锋”这个名字，如春风化雨，润泽了大江南北，长城内外；“向雷锋同志学习”这一伟人号召，如一轮红日，普照雪域高原、大漠雄关。

报纸杂志，找寻雷锋的足迹！

谁是我们身边的雷锋？同学们，你们找到了吗？你瞧，这位同学弯腰捡起了一片纸，那位同学关上了水龙头，每次见到老师他们都会问声好，每当遇到陋习他们都会去制止。这就是我们身边的小雷锋啊！雷锋精神在校园中弥漫，在我们的心中扎根，随着我们的成长发芽，在我们的行动中表现！

我们要从身边做起，帮同学捡起掉在地上的一本书，随手把地上的纸捡起来。把文明用语挂在嘴边。学习雷锋除了学习他无私奉献的精神、为人民服务的精神之外，作为学生，我们更要学习他对待学习的钉子精神，学业是我们实现理想的阶梯，我们应该像钉子一样，钉在学习上，持之以恒，永不言败!!!

三月，是学雷锋活动月，我校大队部要求每位同学在三月份至少做一件好事，你可以在学校里做一件好事、你可以为保护清澈的河水出份力、你也可以在植树节里为了环保种上一棵绿色植物等。在本月最后一个星期的队会课上，各班将进行学雷锋的总结评比，汇报三月里同学们做的好事及感受，评一评谁做的好事最多，最棒！各班同学也可向广播站积极投稿，表扬你身边的好人好事！

雷锋曾在日记中写道：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限为人民服务之中去。”让我们一起努力吧！迎着春天的朝阳，步入微笑的殿堂，学习雷锋精神，创建我们文明的校园吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 十八精神内容篇五

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业位人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励这我们奋勇前进的战士：他就是雷锋——一个名字响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，各种途径，去帮助那些需要帮助的人们，做一些对社会，对集体有益的事，以此来纪念雷锋。做雷锋同志新世纪的接班人。雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永远不敢忘记。一年里的每个时刻，每个地点都会有人重复雷锋的行为，重复着雷锋生前为人民服务时的一幕幕。而三月里，我们会更集中，更具体一些。目的只有一个，那就是让大家更深刻的感受雷锋精神的真谛，感受那种关心别人，帮助别人，服务社会的快感，感受那种被人关心，重得温暖得幸福。当我们重温雷锋精神，积极参与活动得同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更加爱我们的家，我们的社会，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲了许多关于雷锋的故事，使我在很小的时候就树立了向雷锋学习的想法，而今天，当我长大了，当我更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努力学习，攀登知识高峰的主动动力。在我为雷锋精神所折服的同时，我发现其实我身边的许多人，也同我一样敬仰着雷锋，将他的精神发扬光大，也传递给了另一些人们，使大家都共同享有雷锋精神带给大家的种种益处，也更广的把雷锋精神撒播下去。

有人说“雷锋精神，三月来了，四月走”，对此我要高声宣布

“不，雷锋精神已深深的刻在我们的脑海里，牢牢铭记在我们心间，永不磨灭。它已早广大的人群中生根发芽，会一辈子生存下去。越久越枝繁叶盛。

向雷锋学习，雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，它定将永驻人间。

## 十八精神内容篇六

大家早上好!

三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧畦，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。

那么什么是雷锋精神呢?让我说，雷锋精神就是无私，就是关爱，就是理解，就是奉献。

雷锋同志曾经说过，一个人的使命，对于一架机器来说，就是一颗螺丝钉。所以，爱岗敬业就是雷锋精神。雷锋同志做过的好事三天两夜也说不完。所以，乐于助人就是雷锋精神。雷锋同志还说过，对待同志要像春天般的温暖，对待敌人要像风扫落叶般冷酷无情，所以，团结友爱，爱憎分明就是雷锋精神。

老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人;在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的园丁不正是雷锋的传人吗?解放军战士，他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。冲锋陷

阵，是排头兵；抗洪抢险，是排头兵；舍己救人，还是排头兵……几天几夜都未曾合眼，他们无怨言；与亲人聚少离多，他们无怨言；无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言……他们真正做到了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”这些解放军战士不正是雷锋的传人吗？雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。

“做一件好事容易，做一辈子好事却很难”，“人的生命是有限的，为人民服务却是无限的，让我们把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”，雷锋如是说。

我们学习雷锋精神，有人误以人雷锋精神就是干有益的大事，从而忽略了身边的点滴小事，其实，雷锋精神正是从点滴小事上体现出了无私、关爱和奉献。帮助人扶起倒下的自行车，帮别人捡起丢在地上的文具盒，帮别人找寻丢失的东西，帮别人提起沉重的行囊，帮别人拾起地上的垃圾……都是雷锋精神。

我们应该正确认识雷锋精神，时时刻刻发扬雷锋精神，我们要为雷锋叔叔制订一个户口，不让步他“三月里来四月里走”。

同学们，让我们与粗俗道别，与文明握手。向雷锋同志看齐，做时代新人。向雷锋同志学习，为人民服务。我们呼唤雷锋精神，我们学习雷锋精神，让雷锋精神永驻人间！

## 十八精神内容篇七

从“晴天一身汗，雨天一身泥”到“知识型、创新型、智慧型”，几十年来劳模的结构在变、形象在变、工作方式在变，但不变的是他们执着于事业、不断超越的热情和爱岗敬业、甘于奉献的精神。这种精神源于我们身边每一个身份普通、岗位平凡、业绩突出的劳动者，这种精神成为了推动社会前进的原动力，引领着无数人战胜苦难，不懈创新，勤勉开拓，

这种精神称之为劳模精神。

劳模精神是通过诚实劳动创造美好生活的时代精神，这是改革开放实践所蕴含的时代精神。这种时代精神昭示人们认识改革开放目的，就是要解放和发展社会生产力，破除束缚劳动者积极性、主动性的各种体制、机制障碍，激发蕴藏在各种生产要素，特别是劳动中的创造活力，为人们用自己的辛勤劳动、合法的劳动所得换取美好生活，拓展广阔空间。

劳模精神是建设中国特色社会主义的强大精神力量，他们以热爱劳动，勤奋劳动的模范行为，为创造社会财富，促进社会发展作出了突出贡献；他们以爱岗敬业，争创一流，艰苦奋斗，勇于创新，淡薄名利，甘于奉献的伟大劳模精神，为全民族创造了新的精神财富，塑造了新的英雄现象。

然而，劳模精神并不是高不可攀的，他就生长于工人阶级和劳动群众中普遍具有的优秀品质，人不一定皆能为劳模，但人皆能践行劳模精神。

在我身边就有许多这样的同志，他们默默无闻埋头苦干，把自己的青春和热血无私的奉献给他所热爱的事业。于是我始终牢记着一个信念，那就是对党忠诚、对人民忠诚，以劳模为榜样，向劳模学习，争做时代先锋；遵循一条戒律，就是处处以身作则，严于律己，廉洁自律，秉公办事，一身正气；心系一条宗旨就是做到爱岗敬业、精业求精、默默奉献。我在信念的指引中，在宗旨的奉行中，在戒律的遵守中，都将严格要求自己向劳模学习，弘扬劳模精神。在实际工作中我将充分发挥先锋模范带头作用，与大家一起勤奋工作，为教育事业作出自己的贡献。

劳模精神，是时代的宝贵财富，是激励全国各族人民应对各种机遇和挑战，团结奋斗、勇往直前的强大精神力量。此刻，我真诚地呼吁：学习劳模精神，让劳模精神永远传承！