

# 最新友情最珍贵演讲稿 珍惜友谊的演讲稿 (汇总7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 友情最珍贵演讲稿篇一

大家好，很高兴能有机会站在这里用几分钟时间和大家分享自己对生活的一点小感悟。如果我的分享能带给你一点收获的话，请你们用掌声肯定下我；如果我表现的不太好，也请善良的你们用掌声鼓励下我，好吗？谢谢大家！

相信大家都有点好奇台上这个人是谁，对吗？那我简单的做下自我介绍。我是来自成都中医药大学的曾慧，曾是曾国藩的曾，慧是智慧的慧，我名字的含义是希望大家从认识曾慧这一刻起，能拥有一个幸福生活，智慧人生！

那接下来我想请问下在座的各位，你现在是否还记得儿时的玩伴，记得你们曾一起上学放学，一起赶作业的场景；你是否还记得初中的好友，记得你们曾一起打篮球，一起讨论明星八卦的场景；你是否还记得高中的好友，记得你们曾一起挑灯夜战，备战高考的场景？你是否还记得那些只有你们彼此才知道的笑话和典故，你是否还记得那些你们曾暗恋过的人，你是否还记得属于你们各自的绰号（石头，溜溜，包子，班花，土豆。）

如今，那些信我依然珍藏着，那份情也仍旧在我心中不曾离去，但由于时间和距离，加上各自不同的生活轨迹，我们间的共同话题越来越少了，联系也越来越少了，只有在节假日

的时候会送上几条群发的祝福短信，偶尔在qq上碰见，很多时候都只剩下简单的：最近好吗？嗯，还好。你呢？也还好。然后，然后就没有下文了。

讲到这里，相信很多朋友都有和我类似的经历和感觉，我们终究无法逃脱时间和距离的魔咒，那些曾经陪我们哭过笑过的好友、同学都慢慢地渐行渐远，而我们却仿佛无能为力。但虽然离开了，还是感谢；虽然陌生了，却还是想念。

亲爱的朋友们，珍惜身边的每一份友情吧，无论它是不是已经过去，无论它会不会有将来，也许不会天长地久，也许会淡忘，也许会疏远，但却从来都不应该被遗忘！

## 友情最珍贵演讲稿篇二

耳畔，响起了那熟悉的旋律——时间煮雨。还是那般的优美，婉转，带着淡淡的凄凉。使我追忆，追忆，忆起了我们的流年。

风吹雨成花；

时间追不上白马。

奈何时间马匹如风，无人能够驾驭它；

时光，时而美好，美好得希望将生命定格在这一瞬间；时光，时而残忍，残忍得希望是生命在这一刹那中逝去。

你年少掌心的梦话；

依然紧握着吗。

曾经的我们，许下了美好的心愿，凝聚在这稚嫩的言语里。然而，在岁月的雕琢下，我们由一条完整的矿脉，渐渐地变

成了单独的个体。

有的由最初的天真稚嫩变得浑浊无比，有的由毫不起眼变得光彩绽放，有的由自然天成变得渐渐有人工的痕迹。大家都变了，似乎变得都不再是原来的自己。

你、还记得原来的时光吗？我们两家是世交，从幼儿园时我们便在一起，你比我大几天，我却偏要固执的叫你姐姐，你欣然答应。那时，我们多么的亲密。

打小学起，你便是一个发光体，如你的名字一般，是夜空中给我指引方向的星，但因为我们的成长，逐渐变得疏离，三年级时，你给我写了第一封信，这似乎也是直到现在、最后的一封——你说我变了，变得你们都不认识我了。字迹虽稚嫩，但却似一个长辈一般的教导着我，指引着我再次地追随你。我与你面对面，不知为何，没有了往日的亲昵，显得那般拘束，不知不觉间，我们之间，似乎有了一层薄薄的冰。你虽离我只有一米远，但却似隔着一个地球的距离。

你知道吗？太阳的光要经过八分钟才能够到达地球。所以，你所见到的太阳，是八分钟之前的太阳，见到的月亮，是一点三秒之前的月亮。即使是现在，我们的距离不过一米，可我见到的也是三纳米秒以前的你。但我希望这时，看到的是三年前的你，那个与我亲密无间的你。

我们都拥有了属于自己的圈子，不同的是，你拥有的是之一，我拥有的是唯一。我常常在自己的圈子里，看着你，看着那个让我感到遥远的你。

我们像两条相交线上的动点，离开了交点，越走越远，心却还是有一根连接彼此的丝线。

很可笑、渐渐地就习惯了，却没习惯假装忘记你，只是习惯了不再偷偷的看着你，习惯了我重新拥有的伙伴——那些让

我难忘的闺蜜。

留恋这易逝的时光，珍惜那晶莹的记忆，一晃眼，岁月便如细沙般从我们手中流逝而去。因为这永不曾停滞的时光，所以我们在成长，所以我们不得不分别，所以我们只剩下了彼此的思念。

那在远方的闺蜜，你、可曾想念过我吗？

当年许下的承诺，大家都没忘记吧？

——我们说好不分离，要一直一直在一起，就算与时间为敌，就算与全世界背离。

当初，我们一起是多么的欢乐。

你们还记得吗——

你们还记得吗——

你们还记得吗——

你们还记得吗——

当我的篮球再一次漏气时，我们跑上跑下好不容易才找到了器材室，而因为传说管器材的龚老师脾气是如何暴躁之后、在那里磨磨唧唧了一整个中午还是没有勇气敲开那扇门。

你们还记得吗？这一点一滴，这零星记忆。

睁眼，时间，恍然如梦。还是那熟悉的旋律，还是那纯真的友谊——

天真岁月不忍欺；

青春荒唐我不负你。

离别的好友们，何时再相见？

愿等来年，秋风起~~~

## 友情最珍贵演讲稿篇三

友谊是人精神生活中最日常，最自然，最纯朴，也是最需要的；而它却和艺术的理想，诗的感情一样，最受着时代精神的影响。我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，我们不仅需要亲情，更需要友情。友谊是我们毕生难觅的一种珍贵财富，世上最大的快事莫过于相互的情谊，相互的关心和帮助，智慧、友爱，是照亮我们黑暗的唯一光亮。在喧闹的尘世中，能与自己的红颜知己促膝谈心乃为人生的一大乐趣。

什么才是真正的友谊呢？古罗马的普拉图斯曾说过：“在患难中结下的友谊是世界上最宝贵的东西。”相信大家一定看过《马达加斯加》这部影片，聪明可爱的斑马玛蒂，重情重义的狮子亚力克斯，滑稽的长颈鹿梅尔曼，还有怀孕的河马格洛莉娅误打误撞流落到了马达加斯加岛上，它们互帮互助，增进了彼此间的友谊。犹为让我感动的是在斑马失踪时，伙伴们没有抛弃它，冒着危险逃出动物园，展开了大范围寻找。在狮子无助、痛苦、孤独时，伙伴们又给予了它赤诚的爱心，让娇艳的友谊之花在每个人的心田绽放，在它们身上，闪烁着夺目的生命之光。四个动物被爱与友谊的温暖之光包围着，被彼此之间的真诚感动着，它们是最幸福的。

再谈谈我们这一届吧，我们已是六年级的学生了，再过半年，大家就要告别母校各奔东西了。在最后的光阴里，我们是否用一颗宽容、善良的心灵去对待同学，那难听的脏话和挥舞的拳头是不是也该收敛了？伤害同学的事一旦做出就无法收回，与其终生悔恨不如就从现在做起，珍惜友谊。

友情是一种极需小心积蓄和保存的财富。友谊需要信任，信任是架设在人心的桥梁，是沟通心灵的纽带，是震荡情感之波的琴弦；友谊更需要宽容，宽容是人际关系中最具魅力的粘合剂、润滑剂，它犹如栽花，回报你的是姹紫嫣红，是双倍的快乐。友谊是春日的雨，夏日的风，秋日的果，冬日的阳，没有人能测量出友谊脚下的路有多长，友谊心中的海有多深，它虽无形，却孕育着一份惊人的伟大。

人与人之间的友爱就是病人的灵丹妙药。友谊，那心灵神秘的结合者！生活的美化者，社会的巩固者！

让我们用心感受社会，感受生活，感受世界，感受友谊吧！

## 友情最珍贵演讲稿篇四

在五年级时，我班突然转来了三个学生，其中就有我的一个好朋友姚伟一，他是一个男生，个子我差不多高，人很开朗，性格也很好。

他一来，我俩就认识了，继而关系很好，还让我没想到的是，我来还在一起上英语补习班，所以就走得更近了。

刚开始，我、杨玉峰和602班的鲁腾对他蛮好的，一下课，不是说说笑笑，就是打打闹闹，或是一起边聊天边去买吃的。时间长了我们便发现姚伟一有点“傻”，容易中计，所以我们决定要耍耍他。

一天我们课间休息，我们补课老师家旁边有栋高层，我们几个商量着给姚伟一说：到高层楼顶去玩，我们三个在六楼下面，让他到楼顶喝西北风去。商量好了后，我们就该姚伟一说：“小姚，咱们到那边高层楼顶去玩，一人乘一架电梯。”说着，来到了高层楼下，开始实施计划，我们几个到六楼，下了电梯到楼下见面。我们见面时看了看对方都笑了，

这时老师正在叫我们回去上课，说：“姚伟一呢？”我们都说不知道，我们在写单词时在想：这小子在干嘛？在哪？正在这时，姚伟一突然气喘吁吁地冲进了教室，指着我们说：“你们也太‘好’了，你们……”他话还没有说完，我们说：“我们怎么办呢？”他无言以对。还被老师批评了一顿。下课后，我们三个说起这事还乐个没完。

从那以后我们感受到了耍他的“乐趣”，所以从此以后我们经常耍他。

我万万没有想到，姚伟一他刚上完第一学期就要转走了，当我得知这一消息时，立即跑到他家敲门，他刚开门，我就说：“你要转学了吗？”他说：“嗯”。我问：“转到哪去？”他说：“老家。”我说：“不转还不行吗？”他说这是他爸的主意他也没办法。之后我们俩聊了很多我们之间的事。他走的那天，我强装着笑说：“姚伟一，你虽然要转学了，但咱们还是好朋友，以后在qq上聊。”刚说完，他爸爸就催他走，他一步步地远去，但他还不时地回头看我，我一直看着他的背影消失在茫茫人海之中。

现在，每当我想起他，我的心中就有一种悲伤之感，也会浮现出我与之间美好的事情，不管姚伟一现在身处何方，可我们之间的友谊我永远会珍惜。

## 友情最珍贵演讲稿篇五

友谊，是冬日那抹暖阳，是在沙漠里的绿洲。亚里士多德说真正的‘朋友是一个灵魂孕育在两个躯体里。

友谊，是珍贵的。？管友谊有时候会不知不觉逝去，但它在存在时，永远都是真挚的。朋友会与你分享，会在伤心的时候安慰你，会在你笑的时候比你笑得更疯。他们会给你带来一生中最为美好的回忆，那回忆，一切东西都不能将以替代。

无论是愉悦，还是感伤。

若是没了朋友，你的生活会黯淡无光。你会孤独，会恐惧。没有朋友的人，在困难的时候，会没有人帮助，没有人理睬。没有朋友的人，无趣时只能与那些非生物体或是动物作伴。无人知晓的孤独。没有朋友的人，在一生中会少了许多美好的回忆。

在一个人的生命中，若是缺少了友谊，就如一个有著远大理想的人缺少了勇气，或是在一块美玉上的瑕疵，或是在看似完美的皮肤上的一块伤疤。

古往今来，无论是名人，还是平平凡凡的我们，都有著许许多多关于友谊的美好记忆。俞伯牙与子期的心有灵犀，杜甫李白的惺惺相惜。罗曼·罗兰说有了朋友，生活才显出它全部的价值；一个人活著是为了朋友；保持自己生命的完整，不受时间侵蚀，也是为了朋友。池田大作说友谊是使青春丰富多彩的，清纯的生命的旋律，是无比美丽的青春赞歌。

时间飞逝如白驹过隙，许许多多的东西会在我们身边渺无声息的流逝，金钱、名誉、健康……在生活中，人来人往，那些记忆，那些缘分在我们身旁飘忽不定。有些记忆，是永远可以铭记在心中的。友谊给人留下的没一点记忆，就如人生回忆录中的一页。无论是谁，都会小心翼翼地保存著。友谊值得我们珍惜的宝藏。不管是过了多少年，翻开那泛黄的书页，那感觉，依然亲切如初。

## 友情最珍贵演讲稿篇六

友情，是一把伞，撑起我们的回忆；友情，是一本书，翻过彼此的往事；友情，是一颗糖，记住我们的甜蜜。而我的友情，是她们。

陈xx和谢xx是我从四年级开始交到的最好的朋友，殷xx是我



的小表妹，我和陈xx谢xx是形影不离的闺蜜，陈xx和谢xx发生矛盾了，我这个和事老就经常去劝她们，去缓解她们的矛盾。

谢xx虽然跟我不是同班同学，但是在托管里跟我可是玩的最好的朋友，我们就像知心人一样的相处在这个大家庭里，我们更是姐妹，虽然我比她大，但终究受保护更多的人是我。

陈xx是我的大姐姐，更像是我的男朋友，只要我受了一丁点儿欺负，她就会立马过来安慰我关心我，只要我有一点点不开心，她就会闹出许多笑话来使我开心，她简直就是我的开心果。

我十岁的小表妹殷xx更是疼爱我的一个，并且视陈xx和谢xx为眼中钉，肉中刺，只要我和她俩挨近了，她立马就会把我拉走去和她玩，她的某些事情经常让我哭笑不得。

直至六年级，我才懂得友情真正可贵的在于什么，是在与大家对你的关心和爱护，我时常成为她么三人争抢的对象，但同样，我是幸福的。

如今面临毕业，我和陈xx谢xx的关系已经变得非常好了，我只希望在这10天的时间当中，我们三人可以好好相处，就算分别开也不留遗憾！

## 友情最珍贵演讲稿篇七

大家好！

今天我要演讲的题目是《珍惜友谊》。

游子的离乡累积了亲子间的思念；成长的挫折唤起了对稚时童梦的思念；恋人间存在距离感而恋恋不忘；年老时的人儿依偎在摇椅上悉数着少时的时光，凝成了无尽的思念……我

们的生活沉浸在思念的领域里，我们的幸福因思念而美丽。

“可是，我初中没能和你一起畅想开怀了，我爸妈将要到深圳那边去发展，他们决定把我一起带去那边生活，我舍不得你，真的。”她刚毅的性格最终妥协了，她的声音有泪水的搅拌，她抽泣着。此时此刻的我，如“断肠人在天涯”般无助。心头上压抑着千斤重的石头，感觉自己快要窒息，阳光把我们的心都晒得闷闷热。我的汗水与泪水浑然一体，是非难辨。“我不想我们的友谊就这样分了、散了、淡了，可是我怕心的小船会把我们的距离拉扯得千万米远。”我终于发自肺腑的述说了一句话。后来，我们就在海边合着闷热的风，合着毒辣的太阳，合着我们的不舍和抽泣声，在海边逗留了许久，看着夕阳落山。我们彼此心中都明白了：即使此刻你在此岸，我在彼岸，但我们可以凭着对彼此的眷恋来诠释感情。夕阳终是起起落落的，但它终究是同一个太阳，改变的只是它把时间一块带走罢。我相信，它的心依旧炙热。

从不远处传来了一张信封，是她。她说她这个夏天要陪我一起度过。我的心豁然开朗，很高兴几年的分别听见对方的消息我还是如此激动，此时此刻，我和着凉爽的风，和着柔和的阳光，和着我满心的微笑。我懂：这就是幸福以及感情的真谛。

真正的友谊，是两个不朽的灵魂之间的默契。

谢谢大家！