

最新即兴演讲稿三分钟(优秀8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

即兴演讲稿三分钟篇一

。在批评中成长的孩子学会了谴责，而在赞扬中成长的孩子就学会了自信。每个老师都应怀着赏识的态度去看待每一位学生！

。生活中，学习上的琐事都能成为一个教学案例，教师应抓住每个细节，循循善诱！

教师是学生学习的榜样，因此教师的一举一动都会被学生所模仿。

以上就是我今天即兴演讲的内容，上台一点都不紧张，可是就是到最后不知道讲什么了，楞那了几秒钟，好在时间到了，不然糗大了，感觉自己讲得有点离题……好在我仪态大方，还和老师们眼神交流了好几次的，不知道老师能不能网开一面，哈哈，就给我个高分啦！

即兴演讲稿三分钟篇二

我今天要演讲的题目是节约用水。如今，节约用水已经成为当务之急，重中之重。如果我们还一味的继续浪费下去，20__年，北京就会陷入缺水之中。

国家水利部副部长鄂竟平在刚刚结束的全国节约用水工作会议上指出，由于人口的持续增长，到2030年中国人均水资源

占有量将从现在的不足两千两百立方米降至一千七百至一千九百立方米，需要用水量接近水资源可开发利用量，缺水问题将更加突出。

中国是一个严重干旱、缺水严重的国家。淡水资源总量为二十九万亿立方米，占全球水资源的百分之六，仅次于巴西、俄罗斯和加拿大，居世界第四位，但人均不足两千两百立方米，仅为世界平均水平的四分之一、美国的五分之一，是全球十三个人均水资源最匮乏的国家之一。

全球现有十二亿人面临中度到高度缺水的压力，八十个国家水源不足，二十亿人的饮水得不到保证。中国属于缺水大国之一，人均淡水资源为世界人均量的四分之一，居世界第一百零九位，属于全世界十三个严重缺水国家之一。全国六百多个城市中有一半以上城市分别有不同程度缺水，其中严重缺水的有一百一十一个。全国城市缺水总量为六十亿立方米。

节约用水是人类的一场持久战，也许你回说：“节水是政府的事，就算我有心去做，也没有那能力。”其实，并非只有那些轰轰烈烈的大事才叫做节水，我们身边也有许多我们可以做的事情，看到没关紧的龙头把它关上；刷牙时用杯子接水，杜绝长流水；洗脸洗脚用盆；把广播中的节约小窍门告之家长，这些，都是你可以为节水做的。

不要以为地球母亲依然精力充沛，能量无限，她现在正渐渐地失去力量！积羽成舟，滴水成河，只要我们携起手来，共同努力，就一定能让我们唯一的地球母亲更健康，更年轻，也更加健壮！

即兴演讲稿三分钟篇三

尊敬的领导，各位老师，亲爱的同学们，大家好！

在今天这个欢乐的时刻，我们xx一中专环境优雅的校园里迎来

了一批新的主人——20xx级的全体新同学。在这里,我代表一中的全体师生对新主人的到来表示热烈的欢迎!

老师祝贺你们结束了初中生涯,跨进了新的学习征程,从今天起,我们将在这里一起生活、学习三年的时间。该怎么度过自己的三年生活呢?大家记住这句话:你开心你快乐,花儿努力的开,你伤心你郁闷,花儿努力的开,花儿不会因为你的心情改变自己,谁都不会因为你而改变自己的,所以我们一定要把每一天都快乐充实阳光的度过。聪明的人很多,精明的人更多,但是高明的人并不多!能把重复的事枯燥的事做出快乐的人就是高明的人!

要想做个高明的人,首先要做的就是把一些简单的事情坚持下去。比如坚持独立完成作业,坚持上早操课间操,坚持不说脏话粗话,坚持打扫卫生并保持环境整洁,坚持不把手机带进课堂,坚持不吃小食品。

坚持读几本好书等,做一件简单的事情很容易,当你把这些简单的学生的本分坚持下去并做得很好的时候,你就是一个不简单的人了。把简单的事情坚持下去就是不简单,把平凡的事情做出快乐就是不平凡。

借此机会老师建议咱们就业班的学生,在学好技能并做好学生本分的同时,更要充分发掘自身的潜力,多参与一些活动,在活动中提升自己的人际交往能力,协调沟通能力和人格魅力等综合素质。

建议所有升学班的学生,我们要从现在做起,以三年级升学班的学生为榜样,树立自己的远大目标,并努力向着自己的目标奋斗,一年后,二年后,三年后我们将再次为你们喝彩!

我还要告诉同学们的是:让大家因“我”的存在而感到幸福,我不是指我一个人,而是指我们在座的每一位,要让大家因你、因我、因我们的存在而感到幸福。当你见到老师问声好,

老师就会因你的有礼貌而感到幸福；当你为班里做了好事，同学就会因你的热心助人而感到幸福；当你把好表现带到了家里，父母会因你的改变和成长而感到幸福；当你为学校争光，我们全体师生更会因为你的进步、你的成功、你的存在而感到幸福，同学们，拿出你们实际的行动来证明自己吧，让我们大家因你的存在而感到幸福！

孩子们，在你们的成长道路上，我代表全体老师向大家保证：我们将永远和你们在一起，做你们忠诚的朋友和领路人，我们将努力做到：在你灰心时激励你，糊涂时提醒你，错误时批评你，困难时帮助你，困惑时开导你，危险时救护你，得意时敲打你，成功时祝福你。我们全体师生要做到多力合一，形成合力。最终帮助大家实现梦想、超越自己！

最后希望大家能做一个快乐的人，做一个不简单的人，最终让我们因你的存在而感到幸福！谢谢大家！

即兴演讲稿三分钟篇四

大家好！高考的一些战斗之后，我们一瘸一拐地走进了对大学充满憧憬的大学城门。在我们身后，城门缓缓、沉重、果断地关上了，高墙把里外隔成了两天。

大学生活真的不可能是人生的美好时光。高中之前没有家人的约束，自由很多；没有了毕业后的生活压力，我可以轻松的飞翔，但是为什么一大堆人整天喊着无聊空虚？其实我们现在有的只是自找麻烦。想想为什么我们都很担心。不劳而获，入不敷出，互相攀比……所有的问题都有解决的办法。问题是我們是否愿意去解决，是否愿意去寻找解决方案，是否愿意在真正让自己开心的事情上努力。

也许我们曾经辉煌过，但人们不是为过去而活，也许我们没有辉煌过，但我们还有未来可以装扮。综上所述，我们生命中真正重要的是现在，抛开过去，不去想未来，把头埋在当

下，脚踏实地的做好当下，做好准备，这样我们就不用战战兢兢的面对明天，也不会继续沉沦在一切都有目标的堕落深渊里。

梦想是那些可以带我们飞得高的翅膀，所以现在，让我们认真梳理翅膀，珍惜大学生生活，让我们有足够强大的翅膀带我们飞得高。

即兴演讲稿三分钟篇五

“花自飘零水自流，一种相思两处闲愁”，李清照的愁铸就了她愁的生活，悲观的态度让她的生活更悲观，而让她人比黄花瘦。

“安能眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，他狂忘的性格成就了他狂忘的一生。而他乐观的生活态度也他成为了我国古代极富浪漫主义色彩的诗人。

看苍茫大地，谁主沉浮的大气，就象他的性格一样是那么的豪放、爽朗。这样的性格也让他有了一番伟大的事业。他的豪放让革命的星星之火开始在中国的土地上燎原。

生活象一面镜子，折射出你的全部，你对生活的态度也就会是生活多你的态度，乐观的面对生活，生活就会回以你微笑，而悲观的面对生活，生活也会让你饱受辛酸。

是的，生活中的确会有很多不尽他人意的地方，但生活就是一片荒凉的土地就是需要我们的开垦，在我们面对这片荒凉的时候，我们应是充满斗志，而不是一开始就对自己失去信心，对悲观的态度来开始你的耕种。

“矛盾就是生活”，爱因斯坦曾这样说过，的确生活中总是充满了种种矛盾，夏天说太热而冬天说太冷，春天病鸟负而林天易感伤，但想想人们为何不也侧面去想想呢？乐观的去想

想呢?如曹格，他就会说：“夏惜凉快而冬怀暖，百花齐放之春而叶落归根之秋。”而曹格这种乐观的生活态度，让他在世人的眼中永远是微笑的代名词。

生活中并不缺少美，而缺少的是那双去发现美丽的眼睛，而只有当我们怀抱一种生活处处是美好的乐观态度时，我们才能从生活中发现美，从而去享受一种美丽的生活。

有人说生活是地狱，而有人说生活如天堂。这就是两种不同的生活态度，相信乐观的态度会收获一份幸福的生活，而悲观的态度所能得到的也只是一份失意的生活。

正确面对生活中的困难和挫折，用微笑来战胜它们，不经风雨那见彩虹。

微笑面对生活，生活微笑面对你。

即兴演讲稿三分钟篇六

大家好!

在这世上，有一种最能体现无私意蕴的情感叫zuò爱心，它能清除悲伤的瓦砾，推倒绝望的断壁，也能点燃希望的灯。做一名人民教师首先就要有一颗爱心，因为教育本身就意味着一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一颗灵魂唤醒另一颗灵魂，是以德育德，以行导行，以智启智，以性养性，以情动情的过程。

对于学生来说，教师的爱是一种神奇而又伟大的力量，是除了母爱之外，世界上又一伟大的爱。这种爱是无私的。但师爱不同于母爱，因为师爱是一种理智与心灵的交融，是沟通师生心灵的桥梁。师爱可以引导学生产生巨大的内动力，去自觉地、主动地沿着老师指出的方向迈出。只有当教师给学生以真挚的爱，给学生以亲近感、信任感、期望感，学生才

会对老师产生依恋仰慕的心理，才能向教师敞开内心世界，我们才能“对症下药”，收到应有的效果。因此，教师必须用自己的爱心去感化学生，做到动之以情、晓之以理、寓理于情、情理结合，才会产生动情效应，从而收到较好的德育。

著名的教育家陶行知先生曾对教师说过一句名言：“从你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生”。同时陶先生还用自己的言行为我们诠释了“爱”的涵义。有一天，陶行知先生看到一位男生欲用砖头砸同学，就将其制止，并责令其到校长室。等陶行知先生了解了一下情况回到办公室，见到男生已在等他。陶行知掏出一块糖递给他：“这是奖励你的，因为你比我按时来了。”接着又掏出一块糖给男生：“这也是奖给你的，我不让你打人，你立刻住手了，说明很尊重我。”男生将信将疑地接过糖果。陶行知又说：“据了解，你打同学是因为他欺负女同学，说明你有正义感。”陶先生遂掏出第三块糖说。这时男声哭了：“校长，我错了，同学再不对，我也不能采取这种方式。”陶先生又拿出第四块糖说：“你已认错，再奖你一块，我的糖分完了，我们的谈话也该结束了。”故事有些内容值得大家深思和玩味，有些老师从“后进生”身上找不出可赞扬、可夸奖的理由，除了不会多角度思考问题之外，缺少爱心不能说不是一个原因。

步入菁菁校园，迎面几个大字：立师德，铸师魂，练师功，树师表，是我们共同的心声，更是一中人坚定的誓言！我永远不会忘记自己身上的责任，在播撒知识的同时也把爱种在孩子们的心间，因为我知道：在这世上，有一种最能体现无私意蕴的情感叫zuó爱心，它能清除悲伤的瓦砾，推倒绝望的断壁，也能点燃希望的灯。

谢谢！

即兴演讲稿三分钟篇七

大家好！

那世界首富比尔盖茨呢？也是运气好，那么多软件公司，仅有他运气异常好，其他人运气都不好，真的是这样的吗？很多人把自我的成就归功于自我的本事，而把失败归因于运气不好，其实人生中真的没有失败，仅有暂时停止成功，仅有放弃，才是真正的失败，运气就好比是春、夏、秋、冬，一般是轮流替换的。只要不放弃，目前的情景都只是暂时的，总会有解决的方法。

正面思考的定义的是，在遇到挑战或挫折时，人们会产生“解决问题”的企图心，并找出方法正面迎接挑战。反之，负面思考就是一遇到挫折，人们就被负面情绪打败，而责怪自我、环境，最终选择退缩、放弃或报复。问问你自我，你是属于正面思考或是负面思考的人，那将决定你的未来。

从此刻开始，训练自我用进取、乐观的思考来应对生命中的每一天。

谢谢。

即兴演讲稿三分钟篇八

有一次爸爸要检查我的作业，在检查数学作业的时候发现有很多错题。

我很伤心，也哭了。爸爸问我：“你为什么哭？”我告诉爸爸说我在赶作业。

爸爸问：“你为什么赶作业，”我说为了回家玩。

爸爸告诉我，学生就要以学习为主，不是以玩为主。

我说：“我知道了。”

爸爸又说了，咱们每年都要交学费，钱也是辛辛苦苦挣的呀！

这是一次学习上的教育，也是成长的教育，更是爱的教育呀！