

2023年快餐的危害演讲稿英语 垃圾食品的危害演讲稿中学(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

快餐的危害演讲稿英语篇一

亲爱的老师，尊敬的同学们：大家好！

今天我演讲的题目是《拒绝垃圾食品，保护身体健康》大家都知道垃圾食品，垃圾食品有些是三无产品，这三无分别是无家产，无日期，无职业。

垃圾食品的坏处是，油炸食品导致肥胖，含有较高的油脂和氧化物质，是导致高脂血和冠心病，最危险的食物在油炸过程中，往往产生大量的致癌物质。方便面危害盐分过高，含防腐剂，香精易损伤肝脏有热量没有营养。

我们可以用显微镜来观察垃圾食品里边有大量的油渣，很不卫生。

在现实生活中有很多都是因垃圾食品而死亡，比如我身边就有一位他的家里很富，他经常到楼下去买垃圾食品。还有一次吃坏肚子了，去医院检查发现肚子都黑了，发现垃圾食品都过期了。但这上面写着还有4个月。这真是“良心”商家啊！所以有很多超市里面的食品，他们虽然上面写着没有过期，但是它里面真的没有过期吗？谁也不确定。多夸有人死捐出器官，想想如果没有会有什么后果。

各位老师同学们，我的演讲到此结束，谢谢大家！

快餐的危害演讲稿英语篇二

今天的讲话的题目是《吸烟有害健康吗?》。

据说吸烟也有三大好处：一，小偷不敢偷；二，狗不咬；三，不会老。

首先，抽烟的人，常咳嗽，晚上小偷偷东西的时候以为他没睡着呢，不敢偷。然后，因为咳嗽常弯腰，狗看见了以为要捡石头打它，所以不敢咬。最后，抽烟的人易患癌症，还不等衰老就挂了，所以不会老。

尼古丁是烟草中的主要成分之一，其具有很强的毒性。一支香烟中的尼古丁可毒死10只小白鼠，25支香烟中的尼古丁能毒死一头牛，如果采用静脉注射5支香烟的古丁可使人致死。

从大气污染的角度看，在一般通风不良而吸烟者又较多的地方，那里每一毫升烟雾里含有50亿个烟尘颗粒，它是平常空气中所含尘埃微粒的5万倍。那里一氧化碳的浓度超过工业允许值的840倍。

每天吸烟5支-8支者，患肺癌、口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的机率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌、心脏病的机率也要大两倍以上；并且患上慢性支气管炎和肺气肿几率高达90%以上。

现在每年有约400万人死于由烟草制品引起的疾病，即每13秒钟就有一个人被烟草夺取了生命。

在未来20年中全球由吸烟所导致的死亡将增加3倍。到2020年，被烟草杀死的人数将超过其他任何一种疾病。在世界范围内，死于与吸烟相关疾病的人数将超过艾滋病、结核、车祸、自杀、凶杀所导致的死亡人数的总和。

而对于未成年人，数据更是惊人：据世界卫生组织调查小于15周岁便开始吸烟的青少年，比不吸烟的青少年肺癌的发病率增高了近27倍；大脑、身体发育也明显受到严重影响。

对于成年人吸一支烟等于减少了2分钟生命，而对于未成年人却要付出1小时的代价。

对于女性影响更是深远：首先，吸烟是美容的第一大敌；吸烟女性将比正常女性更易衰老，甚至提前5到10年长出皱纹、黄斑等；其次，女性吸烟更容易产生各种癌变，其患各种疾病的几率比吸烟男性还要高1.5倍。

吸烟有害健康吗？其实在每一包香烟的烟盒上都已写得明明白白——吸烟有害。正如专家所言，烟草是一种在正常使用过程中就会杀死消费者的产品。

在烟草流行背后还隐藏着一个不为人注意的重大阴谋。全球70%的香烟生产自发达国家，可70%的烟民却在发展中国家；在发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，所以他们千方百计地向发展中国家推销香烟，甚至诱惑青少年吸烟，许多人“误上贼船”的同时，而他们的腰包却赚得滚圆。正如以前林则徐所说：其祸，烈于洪水猛兽。

同学们，少年强则国强，少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子，为了你自己的身体健康。我在此向大家发出两项呼吁：一、拒绝第一支烟；二、戒烟从今天开始。记住，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

我的讲话结束，谢谢大家！

快餐的危害演讲稿英语篇三

精神病的危害表现在哪几个方面？在现代社会里对于我们人类的身心健康有危害和影响的疾病是有很多的，而众所周知的

精神病就是极为常见的非常顽固的一种，诱发原因有很多，临床表现也不少，因此大家要多加注意才是。那么，精神病的危害表现在哪几个方面呢？一起来看看吧。

精神病的危害表现：

精神病的危害1、危害自己

精神疾病往往危害患者自己的身心健康，自伤自杀是对精神疾病患者危害最大的一种行为方式。据临床调查，自杀率最高的精神心理疾病是抑郁症，其自杀危险高于一般人的50倍；其次是精神分裂症，在死亡的精神分裂患者中约占13%。

语言、思维障碍：患者通常具有语言交流问题，主要表现为对语言理解困难，不能进行正确的思考活动，导致患者不能理解他人所讲的意思，言语表达困难，不能完整地向他人表达自己的想法及传达自己的知识，无法进行有效的语言交流。

动作、行为表现异常：患者可能会出现许多适应不良性行为。这些行为问题包括：对自己或他人产生严重的躯体威胁，如自伤或冲动攻击行为；自我孤立，不与外界交往，抓咬等行为；喜怒无常，尖叫，辱骂，生活不能自理，卫生较差。

影响人际交往能力：精神病患者不论在家庭或在社会中，也不论是工作或娱乐，他们程度不同地丧失了与他人正常交往的能力。一种情况是由于长期住院，使患者的社会交往能力退化，不会与人交往。

精神病的危害2、祸及他人

精神疾病患者由于受病态心理的影响，或者受精神症状的支配，会出现危险的冲动行为，攻击他人，多会对被攻击者的心理和身体造成不同程度的伤害，而且被攻击者往往是患者周围熟悉的人，甚至亲人居多。

精神病的危害3、殃及家庭

精神疾病患者不仅因病态行为给家人造成身体乃至生命上的伤害，还会造成家庭经济状况及家人生活质量的下降、精神负担加重等情况，尤其对未成年人的心理发育有极大的负面影响。

精神病的危害4、危及社会

精神疾病由于受到病理心理的影响和支配，患者往往会出现各种各样的危及社会的行为，他们中有的患者难以走出心理误区，偏执记恨于政府、社会，有的甚至采取过激行为，给社会造成不良影响。尽管精神疾病危害严重，但只要人们掌握一些心理卫生知识，及早发现精神心理异常，采取有效措施，让病人得到及时、系统的治疗，精神疾病的危害是可以防范的。

精神病的危害表现在哪个几个方面?随着精神病发病率的不断上升，大家对于这一问题是应该要有清楚的了解的，只有这样才能够让大家意识到精神病的危害对于患者们来讲是意味着什么，是有多么大的影响，希望能够引起大家的重视。

快餐的危害演讲稿英语篇四

大家下午好！

“清洁空气，拒吸二手烟”的主题，值得令人深思。

二手烟，也称为环境烟草烟，也就是指吸烟的人所呼出的气体和香烟本身燃烧时的烟雾的俗称。二手烟中包含4000多种物质，其中包括40多种致癌物质，吸进体内，亦可能和氡气的衰变产物混合一起，对人体健康造成更大的伤害。美国最新一份研究报告指出，被动吸烟即吸“二手烟”比原先外界所知道的还要危险，在吸烟者吐出来的烟雾中，烟焦油和烟

碱的含量，比吸烟者本人吸入的有害物质多出1—50倍。

“二手烟”危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2亿人为未成年人。他们尽管自己不吸烟，但却无奈地吸入别人吐出来的、夹有大量卷烟毒性物质的空气。

有人认为只要通风好，在室内吸烟，对别人没什么影响。这种观点是错误的。烟草烟雾是发散、滞留在墙壁、沙发、地毯、家具的有害微粒（可吸入颗粒物），它包含有重金属、致癌物、放射物质，吸烟者的衣服、皮肤、头发也都有残留。这些可吸入颗粒物可滞留数小时、数天甚至数月，不会随风而散。所以，单纯的开窗通风是没用的。所以请每一位吸烟者，请不要在别人面前吸烟，每一位不吸烟者都要有勇气和责任向吸烟者说：请到室外吸烟。

被动吸烟是一个重大的公共卫生问题，在我们的校园，有个别学生躲在厕所、寝室等地方偷着吸烟的现象也时有发生。学校为大家着想也对这些同学进行了批评教育。希望吸烟的同学到吸烟区吸烟，最好是努力战胜自己，早日戒烟成功。同时也希望大家引以为鉴，杜绝吸烟。

作为新时代的大学生。我们要时刻警惕吸烟的危害，坚决拒绝吸第一支烟，坚决拒绝吸二手烟，切实做好禁烟的宣传者和实践者，为把我校建设成为无烟学校、和谐校园而努力！

快餐的危害演讲稿英语篇五

大家好！

长时间低头看手机等于把20个大西瓜挂在脖颈上！天哪，这样我们的脖颈怎么受得了啊？此外，手机辐射也是一项重大威胁。研究表明，手机辐射引发头痛和失眠，甚至可导致老年痴呆症！除此之外，接听手机时，辐射将伤害你眼球的

晶状体，而诱发白内障。辐射还会损伤你的耳朵。研究表明，即使每天通话近一小时，也可导致永久性听力丧失；增加脑瘤隐患！查阅完资料的我大吃一惊：原来手机有这么多危害！

前不久，湖北一名17岁的女子，因边走路边玩手机，不慎踩空，跌入十五六米的深坑，不幸身亡。小小的手机却像恶魔一样夺走了一个鲜活的生命，实在可悲啊。据统计手机控平均每5分钟就要看一次手机，如果按每天人清醒时间为16个小时来算，那么这些人一天大约要看150次手机，那么你还留下多少时间看你的亲人，你的朋友，你的师长呢。在这个物欲横流的世界，物质的诱惑越来越多，我们这些凡夫俗子难免会对物质的东西所迷恋，然而凡事都要有个度，当你握紧手机的时候，请不要忘记握紧你亲人的手，你爱的人的手。当你低头关心手机的时候，请不要忘记抬头看看这美好的世界，因为在这个世界当中，有很多美好的东西值得你去关心，值得你去体验。手机可以玩，但不要被它控制。感受这真实的世界，才能有真实的乐趣，这才是真正的人生。

谢谢大家！