

2023年自主班会主持稿 班会学习心得(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自主班会主持稿篇一

今天我们班举行了一次以考研与就业为主题的班会，可想而知其主要类容主要围绕对于我们大学生当我们在未来的路上怎么选择，是先进入社会进行我们的职业生涯还是继续我们的学习之路“考研”为将来的职业生涯打下更坚实的基础。对于这次主题班会我感想很深刻，对于这个问题我自己也有一些自己的想法。

先说考研吧，除了支付时间成本外，还得考虑到两个变数：考上与考不上。如果考上了，还有一个机会成本的问题。此外，还有一个边际效用问题。

这就是说，当读研的人数很少时，其边际效用为大，二者成反比；当读研的人数增长时，尤其像现在这样迅猛增长时，你可能会想到毕业后的竞争激烈程度，那么读研预期的边际效用可能将随着在读人数的增加而递减。

如果考不上，那么，其机会成本与心理成本将增加，如果此时去找工作，机遇可能减少了许多。如果你看到那些成绩不如你的同学找到了比你好的工作，你的心理成本将上升，因为攀比之心从皆有之。其次，如果你准备明年再考，对挫败的恐惧也会增加你的心理成本。

那么，该如何选择，我以为，可以从这样两个方面去考虑：

一是培养起阅读的兴趣，这就需要增强自己的好奇心，因为兴趣总是以好奇心为基础的。对求知的事物的好奇心，常常会激发我们浓厚的兴趣，而兴趣所带来的动力是其他任何东西都无法比拟的。就读书而言，不仅在于增长我们的知识面，更在于培养我们的学习能力：它包括归纳的能力、判断的能力、质疑的能力等等。这对于我们研究生阶段的学习，毕业以后的工作甚至人生具有很重要的作用。

二是培养的我们表达能力。知识经济里，人与人的交往越来越频繁，而交往中使用的最主要的工具就是语言，尤其对于我们学校来说，它是法学为主干的。毕业后大多从事司法和党政工作，这可是典型的与人打交道的工作。由于本人个人的偏好，我还比较倾向于鼓励大家喜爱辩论。因为无数事实充分证明，从功利的角度看，辩论不但能培养人的口头表达能力，更在于能培养我们的思维能力，尤其是创造性思维能力。这一点，只要看看学校辩论队已经毕业工作的同学的情况就可以充分证明。

二是降低期望值。由于市场经济的发展，社会正逐渐从身份本位走向能力本位。在本科学历逐渐增长的情况下，按照市场的供求关系，学历所包含的价值量正在逐渐降低，而对于能力的价值预期正逐渐提升。我有这样一个类比：学历如同电影院没有座位号的入场券，没有它肯定进不了影院，那么，你即使有再高审美能力也不行；但进去以后，要坐上理想的座位，还需要你的能力去竞争。这个时候，学历已不具有什么意义了。再则，当今大学生就业已没有了什么特殊性，以进入“大众化就业”时代，学校也不是专门培养什么“精神贵族”，而是培养有知识素质高的普通劳动者。在这种情况下，我们不妨降低对自己的期望，把自己“混同于普通老百姓”。从心理学的角度看，这样看似有点降低层次，但可以减轻我们的压力，而且有助于及时肯定自我。因为你的很小的进步都可以得到自我的及时肯定。这对于树立我们的自信心很重

要，人的自信其实就是肯定自我，社会的肯定必须经过自我肯定才能转化为自信。而且要维系这种自信，还得不断地对自己进行肯定。降低期望值，并不等于降低对自己的要求，因为对自己要求严格，这也是人的发展所必需的。

考研与就业，看似两难，其实不难。关键在于你的人生目标定位，如果过于追求完美，不允许自己出错，则势必在面临选择时如临深渊，如履薄冰，则易导致两难境地；如果你不过于追求完美，而是追求过程的乐趣，则面临选择时，你会果断地作出决定，不会过多考虑这种选择的得失，因为人生本来就是不可知的，一切要在实践中检验。

主题班会学习心得600字【篇6】

自主班会主持稿篇二

- 1、使学生懂得讲文明、讲礼貌，必须遵守日常行为规范。 2、培养学生讲文明、讲礼貌的好品质。
- 3、使学生从身边的小事做起，做一个讲文明礼貌的好孩子。
- 4、了解八礼四仪，并谨遵其要求。

二、演讲主题“关于八礼四仪的那些事儿”或“文明礼仪伴我行”

1、演讲“文明礼仪伴我行” “关于八礼四仪的那些事儿”

2、随机提问学生问题

(1)你认为校园文明礼仪应该从哪些方面做起？

(2)你觉得校园文明重要吗？

(3) 是否了解八礼四仪?

三、讲解礼仪的作用及原则

作用:

第一、体现一个民族的精神风貌

第二、国际交往的通行证

第三、折射出个人的文化修养和精神内涵

第四、公共场所文明的标志

第五、开启成功之门的一把钥匙

第六、让你更有人缘

原则:

第一、尊重原则

第二、相互平等原则

第三、真诚相待原则

第四、守信原则

第五、宽容原则

第六、互利互惠原则

第七、自律原则

第八、不卑不亢原则

四、目前学生礼仪现状分析

(1) 社交场合的失礼表现

(2) 在校园里缺乏礼仪的表现

五、学生礼仪形成原因分析

(1) 性别、专业、职务之间的差异

(2) 成长环境、家庭背景及个人修养不同产生的差异

(3) 礼仪的规范性与日常不良习惯改变的艰难性的矛盾

六、学生学习校园礼仪的重要性

1、采用提问的方式和同学们沟通，大家在平时是否检讨过自身的不文明行为，发现不文明行为的时候有没有上前去制止，自己身边有没有一个礼仪榜样。

2、总结此次班会的重点内容

自主班会主持稿篇三

1. 主持人宣布主题班会开始。

主持人女：尊敬的老师，

主持人男：亲爱的同学们。

主持人(合)：大家下午好。伴随激动人心的歌曲《我们要做雷锋式的好少年》，三年级(2)班主题班会“雷锋精神，永驻我心”现在开始。

主持人女：三月，阳光明媚。

主持人男：三月，万物复苏。

主持人女：三月，春风送暖。

主持人男：三月，大地换新颜。

主持人(合)：同学们，三月，是什么日子呢？

主持人女：“学习雷锋好榜样”接过雷锋手中的枪，我们要做新时期共产主义接班人。

主持人男：是啊，共产主义的接班人就要继承革命英雄的光荣传统。

主持人女：同学们，雷锋叔叔是我们永远学习的榜样，我们一直都在学习雷锋叔叔做好事，可是我们并没有真正地了解雷锋叔叔。

2. 听雷锋故事

主持人男：现在让我们一起来走近雷锋叔叔吧！请听，《雷锋故事联播》

主持人女：请听卞珂璇的演讲《雷锋出差一千里，好事做了一火车》

主持人女：雷锋叔叔的一生虽然短暂，但他的光辉形象却永远留在人们的心中。

同学们都记住了雷锋叔叔的话，真让人感动！

3. 诗歌朗诵《给雷锋叔叔的诗》

主持人女：接下来请听诗歌朗诵《给雷锋叔叔的诗》。

4. 情景再现《我们都是小雷锋》

主持人男：感谢两位同学的深情朗诵。

主持人女：哎，胡睿林啊，学雷锋不能光嘴上说，得体现在行动上啊。

主持人男：有行动啊，大家看，那里有一群少年在学雷锋呢。请欣赏情景再现《我们都是小雷锋》。

5. 全班朗读《学雷锋三字经》

主持人女：是啊，学雷锋真骄傲！雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，雷锋精神永放光芒。

主持人男：学雷锋做好事不在事大事小，只要能帮助到他人，就是做了一件好事。

主持人女：是的，只要我们有一颗善良的心，一对善于发现的眼睛，一双助人为乐的小手，那我们一定也可以成为一个合格的小雷锋！现在让我们一起来朗读《学雷锋三字经》。

主持人男：学习雷锋要真正体会“雷锋精神”，并在学习，生活中实践，让我们以实际行动做雷锋式的好少年！现在有请我们的班主任老师为我们今天的主题班会做总结。

6. 班主任总结

7. 合唱《学习雷锋好榜样》

主持人女：谢谢老师，雷锋精神在我们心中永驻，

主持人男：雷锋精神已在我们心中生根。

主持人(合)：同学们，学习雷锋好榜样，让我们一起唱起来

吧!让我们在歌声中结束今天的主题班会。全体起立，齐唱歌曲《学习雷锋好榜样》。

自主班会主持稿篇四

:全体同学

主 持 人:班主任林宏智老师

一、活动目标:

- 1、 通过介绍雷锋的生平简介以及他亲身经历的真实故事，弘扬“雷锋精神”。
- 2、 通过认真地学习和参加有关的助人为乐活动，构建“优良班风、和谐校园”。
- 3、 让同学们以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服务的奉献精神。

二、活动准备:

- 1、 准备一些相关的雷锋图片和他亲身经历的有先进代表性的真实故事。
- 2、 准备几则《雷锋日记》和《学习雷锋好榜样》这首歌的录音带。

三四、活动安排程序:

四、 具体活动过程:

- 1、 师生共同欣赏一些与雷锋相关的图片。(2分钟)

(陶冶学生情操-----勤俭朴素、助人为乐、全心全意为人民

服务)

2、先请个别同学畅谈自己对雷锋叔叔的了解，然后由班主任老师向同学们补充介绍雷锋的生平简介。(3分钟)

《雷锋的生平》

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962年8月15日，一个普通士兵逝去了，雷锋叔叔因公牺牲时，年仅22岁。虽然他离开了我们，但是他留下了一个永不消逝的名字——雷锋，也留下了一种伟大而高贵的精神——雷锋精神。他的精神将会永远地闪耀在祖国的大地上，闪耀在校园的每一个角落，雷锋精神将会永远地活在我们心中。

3、请一位同学来读几篇有先进代表性的《雷锋日记》。(3分钟)

雷锋叔叔在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生的格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。比如：雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

4、请若干位同学来讲一讲有关雷锋的真实故事，其他同学集中精神，认真听后简单概括。(3分钟)

《助人为乐的雷锋》故事

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客

擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

5、思考：同学们，听了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢？(3分钟)

提示：-----雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士。

6、请几位积极活跃的同学登场表演自创自编的学习雷锋助人为乐的小品。(4分钟)

7、播放录音，让学生听歌曲《学习雷锋好榜样》，要求学生学会唱这首歌。(12分钟)

《学习雷锋好榜样》歌词

学习雷锋好榜样 忠于革命忠于党

爱憎分明不忘本 立场坚定斗志强

学习雷锋好榜样 艰苦朴素永不忘

愿做革命螺丝钉 集体主义思想放光芒

学习雷锋好榜样 毛主席的教导记心上

全心全意为人民 共产主义品德多高尚

学习雷锋好榜样 毛泽东思想来武装

保卫祖国握紧枪 好好学习天天向上

8、 全班分为若干小组，进行激烈的“雷锋精神”大讨论，并且由代表发言。(10分钟)

a□助人为乐、见义勇为、志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。

b□紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习，大力弘扬文明新风。

c□团结友爱、诚实守信、保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风。

d□做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

e□在生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气。

9、 要求同学们用实际行动为爷爷、奶奶、父母、老师、同学或其他人做些好事。

用实际行动促进良好社会风气的形成，用自己的诚实劳动创造美好的生活。

五、 活动总结:(5分钟)

1、 由班主任老师总结归纳这次学雷锋活动。

通过一系列的“学雷锋活动”，让同学们在心中树立雷锋助人为乐的良好形象，以雷锋为学习的楷模和好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体师生要共同努力，构建一个优秀文明的和谐校园。

2、请个别同学来谈谈自己的体会。

自主班会主持稿篇五

主备：三（1）班 班主任赖坤金

一、活动主题

《高效学习》

二、活动的目标：

1. 总结上周学生表现情况，提出批评，表扬及本周要求。2. 通过本次活动课，使学生认识到学习方法、学习态度、学习习惯的重要性。

三、活动准备

- 1、召集班委，决定班会程序，构思班会主题，内容，确定主持人。
- 2、根据班会内容确定班会骨干同学。
- 3、准备班会课件，收集有关的学习方法。

四、班会流程

（一）、班主任总结上周工作，对表现突出，进步的学生进行表扬，对上周班级扣分情况进行总结，提出要求！（10分钟）

（二）主持人致辞

学无定法，学必有法，贵在得法。这便说明了学习中必然需要一定的方法，学习的方法不是固定的，你的方法不一定能

适应别人，别人的方法也不一定适合你。有的人可以找到适合自己的学习方法，有的却找不到，这时我们也可以借鉴一下成功人士的方法，给自己一些启发。当发现自己使用的方法一直无法让成绩上升时，我们也应定时改进学习方法。

1、讨论如何高效学习

(1)、端正态度 (2)、做好学习计划 (3)、提高做作业效率
(4)、向课堂40分钟要质量 学生自由发言。

2、端正态度明确目标

3、掌握方法高效学习

4、学习方法不当的表现 (1) 学习无计划

(7) 抓不住重点和难点

5、做好上课前的准备

(1)、知识准备 (2)、物质准备 (3)、身体准备

五、宣誓环节。

6、讨论如何提高课堂听课效率？（如何防止上课走神？）

如何获得好成绩

——10个简单的步骤 第一步，要相信自己

六、班会结束

主持人：“高效学习”主题班会到此结束。