

2023年星级少年演讲稿子 体育少年演讲稿少年演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

星级少年演讲稿子篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜

利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的'同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨练了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一

辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

星级少年演讲稿子篇二

大家早上好！

今天我们演讲的题目是：“文明校园，从我做起”。

第一、爱护校园的公共财产。学校里的每样东西都有着自己的生命，她们在为我们的学习生活服务，我们要像爱护自己的眼睛那样爱护学校的财物，不乱写乱画，不用利器等东西破坏桌椅板凳。

第二、维持校园整洁的环境面貌。整洁的环境不仅使我们身心舒畅，更为同学们创造了舒适的学习环境。所以，我们每位同学都要发挥主人翁精神，用自己的实际行动为我们学校的优美环境贡献自己的一份力量。不乱丢纸屑，看见垃圾随手捡起放进垃圾箱里。你的小小行为，为大家带来的将是一个优美的环境。

第三、不在楼道里追逐打闹。楼道相对比较拥挤，也是事故多发的地方。课间，有些同学在楼道里你追我赶，互相打闹。更有一些胆大的同学从栏杆上滑下来，这样的行为是相当危险的，不仅伤了自己，也会对其他人造成伤害，所以我们必须坚决杜绝这种行为。

第四、珍惜每一滴水，节约每一度电。勤俭节约的美德要从日常生活做起。切莫把日常微小的事物看轻了，从而不知珍惜。要知道每一样东西的背后有多少人的辛勤付出，有多少能源的消耗。我们在学校要养成节约习惯，洗完手随时关闭

水龙头，离开教室随时关闭门窗、关闭电器切断电源。

第五、注意平时的语言文明。一个文明的学生不仅指行为的文明，还有语言的文明。在生活中，我们一定要养成用文明用语的好习惯。一个微笑，一声问好，一次搀扶……都能让我们感受到文明的影子。

鲜花因芬芳而美丽，我们的校园因文明而进步。同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，养成文明习惯，让文明之风吹遍我们整个校园，让“文明之花”在我们石塔实验学校遍地盛开！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

星级少年演讲稿子篇三

各位老师、同学大家好，我是初二九班王姿予。今天我为大家演讲的题目是学习优秀共产党员，做向上向善好少年。

从踏入云附的那一刻，我们内心挥之不去的一定是现在还记忆犹新的自信、骄傲和踌躇满志！上进、勤奋让我们有幸成为光荣的云附学子，而这一优秀品质也将伴随着我们初中三年的寒窗苦读。逐渐褪去稚嫩的面庞，我们触摸到了广阔的天空，并憧憬着无边的未来！

先让我们看看身边优秀的人和他们的感人事迹吧！

中华人民共和国周恩来先生年少时是一个十分上进的少年，在目睹中华民族饱受列强欺凌后，他发奋读书，曾说过这样的壮志：为中华之崛起而读书！这也成为他贯彻一生的信条。从那个成绩优异的少年到后来德高望重的，他一直保持着上进的心态，并成就了自己的人生。

尽管战争年代已经远去，我们的祖国也逐渐富强，但勤奋上

进的精神却不可离我们而去，往大的说，这种精神是一个民族的脊梁；往小的说，这也是我们成为学霸的资本。因此，我们应当努力学习，做一个向上的少年！

青春年少的我们已经渐渐长大，内心的真诚、善良和美好还依旧吗？

优秀共产党员杨善洲，他勤勤恳恳植树造林20多年，把山枯水竭的大亮山变成了生命的绿洲。杨善洲走了，但他并没有被人们忘记。在保山，在云南，提起杨善洲的名字，人们会说：“他就是一个普通的老人，很亲切，很和蔼，每一个认识他的人都会喜欢他！”爱人者，人恒爱之。人们给予杨善洲这么高的评价，就是因为他这一辈子一直坚持行善，把爱传播给身边的每一个人。

当成功以金钱、地位为衡量标准时，杨善洲给我们上了一课。善为人之本性，在见惯如此多的“不平事”之后，我们还是要选择善良。因为传递善意不仅仅给了我们一整天的好心情，也把善意的种子种在了更多人的心里。

其实良好的品质也存在于生活的细节中。校园里，不是也有很多勤奋上进并取得了优秀成绩的同学吗？不是也有很多助人为乐、拾金不昧的同学吗？先辈们的事迹已成历史，而我们作为新团员，作为党的中坚力量，尚有无尽的、等着我们去创造的辉煌。

我们每一个人都应当努力做一个勤奋的人，一个上进的人；但也不要忘了去做一个善良的人，一个正直的人。让我们从自身做起，做向上向善的好少年，创造更美好的明天。

星级少年演讲稿子篇四

常听人们说，“思”与“行”就像鸟儿的双翼，是同样重要的。但我认为，对于我们小学生来说“行”比“思”更重要。

但又有多少人能脚踏实地的从今天开始，从现在开始做好家长、老师要求我们的每一件事呢？正如一位名人所说，我们需要的不只是梦想，你还要付出切切实实的努力。

就拿在校园里经常发生的事情来说吧。“节约用水”，关于这个主题的讨论会、班会开的已经很多次了，同学们在班会上个个也讨论的热火朝天。但在实际行动中，我却经常看见这样一个画面：水龙头的水缓慢地流淌着，路过那儿的同学漠然的走了。这种想得多，干得少的行为，是我们身上的通病。我们自己躺在床上的白日梦，写在案头的座右铭、计划书，如果不变为立即的行动，那也不过是自欺欺人的一纸空文。

我虽然不能说是多么伟大，但我有一件事是确实做到了先思后行。在五年级上学期时，我的作文班老师告诉我们有一个“中国小作家杯”的现场作文大赛，当时，我积极参与了进去。在准备的时间——短暂的一个星期里，我一有时间，便开始思考作文的相关问题，还阅读了书籍，查阅了资料，询问妈妈写作方法。大赛这一天终于来到了，我信心十足地开始写作，一个个好词、好句在我的脑海里涌现出来，一篇语句通顺的文章很快就完成了，展现在了我的面前。终于，功夫不负有心人，我的作文在大赛中脱颖而出，获得了一等奖。我想，通过这件事，大家都应该知道，与其坐而论道，思前想后，不如身体力行，付诸实施。

一个成功的人有了想法就会积极主动去做，哪怕是失败了也不失去尝试的勇气，而失败的人，即使再有才能也总是光说不做，他们守着空想的城堡，将所有理想都寄托在没有实际行动的梦幻里。有一个“蜀之都二僧”的故事，说的是蜀地有两个僧人，一人贫，一个富，贫者对富者说：“我想去南海，你看怎样？”富者问：“你凭什么去呢？”贫者说：“我只需要一个瓶子喝水，一个碗吃饭就足够了”。富者说：“我多年前就想买船前往，却没能实现。你凭什么去呢？”第二年，贫者从南海回来，告诉了富者，富者很惭愧。

这刚故事告诉我们，做什么事不要等到自己觉得一切都准备好了再动手，一件事情不可能十全十美的准备好，然后再按照自己的设想去做。“思”得再完美，没有行动，就永远不会达到成功的彼岸。“行”即使有缺陷，但只要付诸行动，就很有可能会成功。

我想，我们小学生实现梦想，最重要的是要“行”。成功不在难易，而在于谁真正去做了。如果你有想法，就要赶紧付诸行动，别担心失败或困难重重，人都是在不断地跌倒与爬起中学会走路的。我们只有在不停地实践与追求中，你才能超越自我，成为一块闪亮耀眼的真金。

胡涛爷爷在我们建队六十周年的贺信中殷切希望我们能够成为“四好少年”时刻准备着为祖国贡献智慧和力量。同学们，空想误事，空谈误国，让我们行动起来，勤奋学习，积极进步，不辜负胡爷爷的期望，做一个品学兼优的好学生。

星级少年演讲稿子篇五

大家好！

“真”是醉人的春风，轻轻地拂去心灵的微尘；“善”是绵绵的春雨，细细地的浇灌着友爱的花朵；“美”是“真、善”的结晶。人们之所以美，是因为拥有善良的心，人之所以拥有善良，那是因为拥有真诚。

那是一个绵绵细雨的春天，我一只手骑着车，一只手打着伞，走在回家的路上。不知不觉骑到一个下坡路，刚到半坡，突然一辆三轮车从路边闯出来，我赶紧刹车，可是已经太晚了，直接撞了过去，我从自行车上摔下来，脑子一片空白。

然后拿来一个手帕沾上水，轻轻地帮我擦去伤口上的沙石。这时，骑三轮车的叔叔也进来了，他见这情况又跑出去买创可贴。老板娘走了出来，手里还拿着酒精和药水，她先用酒

精给我的伤口消毒，说：“小姑娘，回家后，再让父母给你擦药，不然留下伤疤就不好看了。”她帮我的伤口消完毒，又给我擦上药水。

这时，骑三轮车的叔叔也回来了，他帮我小心翼翼的贴上创可贴。一切弄好之后，老板娘说：“小姑娘，让叔叔送你回去吧，自行车先放店里，明天天晴了你再来取。”我点了点头，坐上了叔叔的三轮车。

“真、善、美”其实一直都在我们生活中，让我们从点滴做起。做一个充满爱心，充满正能量和“真、善、美”的人。