

最新护士工作年终总结免费 护士年终总结工作总结(汇总7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿生命篇一

大家好：

瑟瑟的秋风，飘零的落叶，人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，不变的在这萧瑟的季节里，内心突然忧伤起来。

含情脉脉、深情寄托、依依不舍。太多的画面，太多的感动。以至于独自一人的我不免滴下泪珠，是感动，是思念或许也夹杂着些许悲伤。没有抱怨，也没有遗憾。

因为从那一刻开始，我就决定独自坚强微笑着走下去。只是那些许的伤感思念却是自我无法控制的只是想明白已故的`您还好吗有一个人无时无刻都在想着您。

悲伤也要学着坚强，季老不是说过“不完满才是人生吗”失聪却能奏响震撼之曲，无数次的失败依然成就巅峰之作，即使折翅也能舞出绝美之姿……太多的缺憾，太多的不完满，却还是造就了不凡的人生。

别时，仍有回忆，依旧怅然。笑人生，不要过得太慢，因为花会凋；谢也不要走得太快，因为那时的花还未开放。

演讲稿生命篇二

大家好！

粉笔、动物、花草……哪一个没有生命有一些人贪生怕死，珍爱自我的生命，而对待别人的生命，却就像结束一根小草的生命那样残暴。但有一个人我发现她不仅仅珍爱自我的生命，更珍爱别人的生命。她就是我的姐姐。

姐姐生活在乡下，最喜欢小动物了。她经常买小动物养，什么小鸡、小猫、小狗、小乌龟等。能够说，姐姐只要遇到卖小动物的，便执意要买。有一次和大妈上街见到卖小鸟，缠着大妈买下。可一到乡下，便打开鸟笼把小鸟放回到大自然中了。

但不知为什么，姐姐喂养的小动物总是不能活久。例如姐姐喂养过两只还未睁开眼睛的小猫，从喝奶到吃粥、鱼，一点一点地被姐姐精心喂大，可漂亮了！可是长大没多久，却不知什么原因跑丢了，姐姐所以悲痛了好几天。最惨的一次是姐姐看到了一只被车子撞得鲜血直淌的小狗，小狗躺在路上直发抖。姐姐可怜这只小狗，便把它带回了家。经姐姐细心检查，发现它的一条腿断了。姐姐花了好多时间为它治疗，但小狗最终还是死了，令姐姐悲痛了许久。姐姐明白小鸡、小鸭不好养，可仍买了两只可爱的小鸡。

姐姐精心为小鸡做了一个温暖小巧的窝。可是过了两天，忽然冷空气南下，小鸡受凉，出现了死亡的征兆。姐姐心痛极了，拿出自我的台灯给躺倒的小鸡们加温。我正好到姐姐家玩，看到这个样貌，心境也很沉重。姐姐看着小鸡低声地对我说：“让小鸡死前也温暖着吧”！姐姐的话深深地打动了

我。

一次在班上，我看到了一个同学拿了一支粉笔“叭”地一下子就把它折成两半，扔在地上，随后又一脚踩成了粉末。我

愤怒了。这支粉笔实在太不起眼了，可从粉笔的命运我还是想起了生命——粉笔不也是一个微小的生命吗？它也有出生到死亡的过程——制作、出厂、被使用、变成粉末、消失，这是一个完整的一生。它也曾那么欢乐的去完成自我的任务，不惜奉献自我的一生。我们有什么理由剥夺它的生存权力呢？折断一支粉笔是一件十分容易的事，只需吹灰之力。可你想到过没有：你手中不仅仅是一支粉笔，而是一个完整的生命！你在无形之中已经成了残杀者！

朋友，你是如此热爱自我的生命。那么，请你也珍爱生命——一切有形无形或是有声无声的生命吧！因为仅有这样，你才能真正理解生命的含义，懂得生命的意义，从而创造更加灿烂辉煌的人生！

演讲稿生命篇三

试问生命的定义是什么？我无法回答。但我却能毫不犹豫地说：没有生命，就没有我们这个美好的大千世界！

假若在未来的某一天，所有的生命一夜之间突然消失，那么我们生活的地球将会是什么样子？尽管大海依然波涛汹涌，蓝天依然白云飘荡，高山依然巍然耸立，大地依然坦荡如砥……可是，一切都没有思想，没有意识，死气沉沉，毫无乐气。我们不禁要问：这是我们的家园吗？我们心中的理想家园绝对不是这个样子！所以说，这个可爱的地球之所以美丽，是因为有一个个生命存在的痕迹。我们有义务去珍惜每一个或大或小的生命个体。

生命是平等的。人有生命，动物也有生命，只是与我们人类相比，它们的心智有些低下，它们的力量稍显弱小，没有引起我们人类的足够重视，但这却不表明它们的生命很卑贱，没有我们人类高贵。我们除了要珍爱我们人类自己的生命，同时也要尊重地球上的每一个生命，去珍惜、关爱和保护动物的生命，因为这才是真正体现了一个人对世界上所有生命

的尊重。

动物有生命，那么植物呢？也许有许多人都不知道，植物与动物一样，也有可贵的生命。它们并不是我们平时想象的那样，是一种只会吸收营养、默默生长的“东西”，它们也有生命，干净整洁，环境优美。那一株株参天的大树，那一朵朵绚烂的鲜花，那一棵棵翠绿的小草，都需要我们共同去精心呵护。那么，同学，我想衷心地对你说：请收回你准备伸向花朵的手，收回你即将踏草坪的脚，快清扫干净那些倒在树木、花草周围的垃圾，让这些生命个体静静生长吧！

也许生命本身就没有定义，但你若想活得更精彩，更充实而有意义，那么就请从现在开始，珍爱我们自己的生命，同时也要珍爱这世间每一个生命，以张海迪、霍金、海伦·凯特为榜样，让生命之花绽放无限光彩。

演讲稿生命篇四

这一幕幕悲惨的画面虽然是我在学校交通安全教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是可以避免的。想到这里，我的心久久不能平静。

这些血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

我的眼前又出现了教育片中的一个画面：一个小女孩在穿越一条马路时，被疾驰而来的卡车拦腰撞上，失去了下半身。

从此，她就只能靠篮球裹着身体来行走.....看到这里，我的心里只有同情和愤恨。我同情那小女孩，有花季般的年龄失去了精彩的人生；我痛恨那司机，因为他的“一时不小心”毁了女孩的一生幸福。与这名小女孩有一样悲惨的人有无数个，这血的教训为我们现代人敲响了交通安全的警钟。

这部交通安全教育片给了我很大的触动，我会引以为戒，从我做起。学习交通法则，自觉遵守交通规则，更想向所有人呼吁：人的生命只有一次，让我们携起手来重视交通法则，自觉遵守交通规则，珍爱自己的生命，让悲剧不再重演！

演讲稿生命篇五

如果你是一个没有生命的物体，你是真的活着还是死了都无所谓。你的生与死就像桌椅，永远赢不到灵魂深处的人的一瞥。

人的眼睛长在脸上，总是看到别人却看不到自己。你灵魂的重量不是你自己定义的。是你说的，必须由“外在事物”来肯定或否定。但是，你不能过分沉溺于别人的褒贬，因为别人可能不理解你，有时候也只是一个侧面的看法，所以老师的评价只能作为参考，没必要陷入其中。

但是，正因为我在乎自己生命的价值，灵魂的重量，所以我在乎老师的评价，但是别人的评价需要一个“度”。超过这个“度”，就不够洒脱，就永远活在别人的生活里。

有人说，宁死也不要活在辛酸和屈辱中；也有人说，与其白死，不如苦中作乐，忍辱负重。时间是一把能随宇宙起落的剑。也正是因为这把剑，我才逐渐明白，死亡也是一种奢侈品。所以，我认为活着的人要注意自己灵魂的价值和重量。无知屈辱的人不配活着，更不配死去。也许这样的生活的诞生是一个错误。

学生时代的十年，我读的书无非是：我不够认真，但还是要努力。这个时候，我的心情总是很低落。我认为：成功必须经过肉体甚至精神的磨炼和折磨，而我的灵魂就像一棵苦草，依附在一个懒惰麻木的肉体上，过于简单，无法承受灵魂的轻盈。18岁的我，已经搬到了衰老的不毛之地。高考临近，我不应该再这么麻木了。

人最可悲的羞耻就是麻木。有的人就这样一直活着，从来没有想过以麻木不仁不进取为耻，而是以麻木无知为荣。蜉蝣只活一天，但轻巧小巧的身体承载着深邃的灵魂，这样的灵魂的存在被赋予了极高的价值。我经常以此为例，根据公式 $g=mg$ 来计算灵魂的重量，顺便参考评论来总结附在身体上的灵魂是否有价值。人的一生无非是生老病死。死亡不是生命的对立面，所以不幸活着的人总要掂量一下自己的灵魂。

演讲稿生命篇六

大家早晨好！

我叫刘雨欣，是快乐鸽屋的一只小鸽子。我是一个热情、自信、懂得敬畏生命的女孩儿。

学校领导和老师经常利用升旗仪式、主题班会、社会实践等活动对我们进行安全教育，告诉我们一些自救自护的方法，让我们受益匪浅。我家离学校较远，爸爸妈妈工作忙又没空接送我，所以我每天上学放学都乘坐送子车。在老师的建议和督促下，妈妈为我选择了正规送子公司的送子车，我乘坐的送子车可载客6人，实际载客才4人，让我有了交通安全保障。

其实，涉及到我们生活和学习方面的安全隐患有20多种，除了包括交通事故外，还有溺水、食物中毒、火灾火险、体育运动损伤等等，这些都时刻威胁着我们的健康成长。同学们，为了我们个人的成长，为了我们家庭的幸福，让我们共同筑

起思想、行为和生命的安全长城，时刻做到珍爱生命，安全第一。谢谢大家！