

2023年销售拼搏进取的感悟 拼搏进取青春演讲稿(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

销售拼搏进取的感悟篇一

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情，青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站，接下来小编为大家介绍拼搏进取青春演讲稿，一起来看看吧！

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐の木桶吹得东倒西歪。

就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了第90

个“五四”青年节。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是蓝色的，那是天空的颜色。青春的我们总是积极向上的，有着无限的遐想与期待。

青春是绿色的，那是生命的颜色。青春的我们就像是春天破土而出的小草，虽然娇嫩弱小，但有着无限的活力与激情。

青春的我们是一群跳跃的小精灵，青春的我们走在时尚的最前沿，青春的我们活力四射。

青春是紫色的，那是成熟的颜色，就像紫藤萝一样，生生不息，永不言败。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢？其实，青春就像天边最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还！怎样经营？盈亏得失？是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们一用的资本！

十八九岁，正是青春飞扬的年华！我们或许心高志远，或许梦

与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主！我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航！可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂；可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的迷惘！无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗！我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战！做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的！是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程！而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流！

青春的旅程，就算云路迢迢、山河冷落、孤寂疲惫，又怎样？就算风雨雷电、孑然一身、追星伴月，又怎样？哪怕生命是瑟缩在朝霞晚照里，青春的心，照样沸腾不会变凉！

我认为：

青春，就是要让自己的双眼想星辰一样高贵，在血脉的长河洒上日月的韶光！

青春，就是要用真诚，风雨无阻凝练一条友谊的纽带，像七彩长虹连接彼此年亲的心！

青春就是要用自己的双手，制作一顶盖世无双的桂冠，堂而皇之的给自己戴上！

青春，就是要让自己那颗蓓蕾一样的心，在阳光灿烂的世界里，在岁月永恒的水面上，无拘无束，鲜艳夺目的熠熠怒放！

朋友们，你们赞同吗？

那么，就让我们伸出双手，为青春喝彩，为自己喝彩，为明天喝彩！

我的演讲到此结束，谢谢！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是一个很普通的女孩，家境普通，成绩普通，在我17岁这一年我遇到了那个改变我整个人生轨迹的一个女孩，是她教会了我主角游戏，让我变成更好的好。

我刚进班时，是一个很平凡的人，走在走廊上都不会被人抬头看一眼的人，但是在我高三的时候我突破了自我，我拿到了保送名额，可我并不感觉到很开心。

记得在高考那天，我来到了校门口，看着那些一栋一栋的教学楼，仿佛高中的点点滴滴在我的脑海里回放了一遍，刚开始的我并不起眼，常常被人欺负，我的后桌曾经有一次因为看我这么刻苦用功他感到了心里不平衡，因为他认为我们都是一样的人。那一次，他将我推到在桌角上，额头上流了很多的血，很多同学来围观却没有人帮我，除了那个女孩，她走进我将我带到了医务室，在哪里她教了我主角游戏，可在这场主角游戏中我没有选择做自己，而是去模仿着她的样子生活，以至于到后来迷失了自我。

其实保送名额根本不可能轮到我的头上，只是当时发生了太多的事，我不知道她为什么要放弃保送考试，所有的人都说我幸运。否认了我的努力将它归结于我很幸运，我真的很生气，我开始恨那个女孩，她真的很优秀。

许多年过去了当我再想到这件事的时候，我觉得我应该感谢她，如果不是她的出现就不会有那么优秀的我。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有时会因简爱放弃了自卑，选择幸福了而感动；有时会因保尔放弃了苟全，选择了共产主义事业而感动；有时会因卡秋莎放弃了堕落，选择了重生而感动。然而，现在我只为我们美好的青春岁月而感动。

90后的我们，个性是我们的独创品牌，张扬是我们独有的风采。

妈妈总是说，不打无把握的仗，不做无确定的事。也就是说，有一份证据，说一分话。然而现在的我们：做不到的事儿——乱说；没发生的事儿——胡说；未来的事儿——现在就说。在我们美好的岁月里，尽情的玩乐，尽情的欢畅。

在我们美好的青春岁月里，读书是必然的。我曾经看过一位高考考生这样写的：“人累了，喜欢独坐一室，让疲惫之身得以安宁；心累了，喜欢捧起一本书，让浮躁知心的以慰藉”。书，真的有神奇的魔力，细细品味“书”，感受到的是智慧，是幸福。在我们青春岁月里，有书的陪伴是快乐，是充实。

在我们美好的青春岁月里，当然也少不了友情，少不了朋友的陪伴。朋友，当我伤心难过的时候，在我身旁安慰我，支持我；当我受伤的时候，在我身旁照顾我，帮助我；在我学习过程中，遇到困难时，她为我解答。我们一起学习，一起玩耍，一起快乐的成长。

在我们美好的青春岁月里，亲情也是离不开的。虽然常常会跟父母发生冲突，但是他们对我无微不至的照顾是可以感受

到的。从我刚开始学说话到我学走路再到我独立思考时，亲情一直都伴随着我。

在我们美好的青春岁月里，恩情也慢慢诸如我们的心中。老师对我们的恩情，我们永远不会忘记。从学知识到学做人，都离不开老师的淳淳教诲。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，老师的奉献，应为我们所歌颂的。

有人总说，现在的我们是最感性的。喜怒无常，有时堕落，那只是一时不想努力的借口；有时努力，那只是一时想起未来的自己会是什么样的……我们一步一步在迈向成熟，让自己变得更加强大。

在我们美好的青春岁月了，我收获了知识，收获了友情，收获了亲情，收获了恩情。我时时刻刻都被这些所感动着。因为在我们美好的青春岁月里，它们给了我默大的支持，推动着我迈向成熟。

销售拼搏进取的感悟篇二

天高云淡，丹桂飘香。运动会余音未了□xx运会刚刚结束，秉承奥运精神，满怀激情我们即将迎来我校一年一度的田径运动会。我们将再一次去感受脉搏与心跳的激烈。在那里，你可以触摸到跳跃的青春音符，感受到燃烧的激情，体会到拼搏的四射光芒。

我们经历了北京奥运会那激动人心的场面，那51枚沉甸甸的金牌，是我们每一个中国人的骄傲。而今我们将迎来同学们自己的运动会。这次运动会是我们弘扬奥运精神的一次生动实践。召开运动会是为了更好地全面贯彻党的教育方针，更好地推进素质教育，更好地落实新课程理念，让同学们进一步地全面发展。因此，这次运动会不仅是对我校体育工作的检阅，而且是对师生行为规范、师德规范和精神风貌的一次

检阅。也是对同学们身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是对我校师生群体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现。这次运动会是各个班级，每一位同学和教职员工展示风采的一个舞台。我们不在乎名次的前后，成绩的如何，我们在乎的是过程的体验。希望同学们以奥运精神为动力；以文明参与，团结拼搏为内涵；成绩与风格精神同在，友谊与自信欢乐并存。

借此机会请允许我代表大会组委会向全体师生提几点出要求和希望：

1. 要做好充分的准备。首先思想上要足够的重视；其次，要充分了解竞赛项目的规则、要求，了解各项目的功能和目的；再次，储备好自己的体能，积极地参加训练和锻炼；最后，准备好自己的运动装备，比赛当天，要穿适合运动的运动服和运动鞋。

2. 遵守大会的各项纪律，竞赛过程中，安全有序。要听从老师或工作人员的指挥；本次运动会时间紧任务重，晚上也安排了竞赛项目，请全体干部、年级组长、班主任、学生干部两天的运动会要坚守工作岗位，维护好观众纪律、赛场秩序，确保运动会的顺利进行。

3. 做文明观众，做文明运动员。竞赛的整个过程中，同学们要互相鼓励，互相帮助，团结友爱；避免因对判罚有异议，与裁判员或工作人员发生冲突。若有异议，以书面的形式向运动会组委会提出申诉，组委会会根据调查情况给予说明、处理。

4. 比赛运动员应准时到场检录；全体裁判员要及时到位，客观、公正地履行裁判职责，为每一个运动员的付出，进行正确的评价和裁决。

5. 不要擅自出入比赛场地，以免被器材伤到或妨碍比赛；

7. 希望场外的同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为本班运动员做好后勤工作。组成拉拉队为竞赛文明助威。

8. 遇到突发情况及时报告老师。

9. 培养终身锻炼的习惯。随着“健康第一”思想的深入，全国上下都积极开展全民健身活动，我们也应该积极响应。一个人，在一生中应该有一项或者两项，甚至更多的自己非常喜爱的运动项目，并能积极主动，持之以恒地参加这些活动和锻炼，让这些锻炼和活动成为学习、生活的一部分，成为一种良好的习惯。另外，无论喜爱什么项目，基本的身体素质(比如耐力、速度、力量、柔韧性、协调性、灵敏性等)的练习要配合一起进行，均衡发展。

同学们，运动会就要来了，请大家行动起来吧!让我们共同积极地参与、共同出色地完成比赛。另外，更希望同学们以此次运动会为契机，在今后的人生道路上，有运动相伴，有精彩相伴，有健康相伴!

最后，祝愿我们的运动会圆满成功!

谢谢大家!

销售拼搏进取的感悟篇三

时光荏苒，岁月流逝，人生漫漫而短暂。高原的，永恒的梦想，奋斗的历程，终将铸就无悔生。

历史的年轮久转不止，生命的长河长流不息，的追求永不放弃。春华秋实，沧桑岁月，不凡人生，曾经拼搏、奋斗进取过，是今生无悔的!

高山追求参天的巍峨，流水追求不息的奔腾，青松追求坚韧的挺拔;而追求人生的梦想。

鲜花因盛开而美丽，人生因奋斗而精彩。“世间自有公道，付出总有回报”人生不以成败论英雄，切勿把眼光停留在的那一瞬间。要光彩花环的后面，者为之付出了加倍的努力，流了辛勤的汗水，耗费了真诚的心血……人生处处争，坚信只要勇敢的接收人生风雨的洗礼，顽强抵抗挫折坎坷的袭击，以赴奔向永恒的梦想殿堂，那结果如何，生无悔的！

岁月流逝冲刷不去执著的信念，万水千山阻隔共奋斗之歌。多姿多彩生，犹如一幅壮丽的图景，而奋斗进取、顽强拼搏的精神，则是它独特魅力所在，它萦绕的聚点，美好而更多彩！

销售拼搏进取的感悟篇四

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在生活中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，还是对演讲稿一筹莫展吗？下面是小编为大家收集的青春励志演讲稿：拼搏进取点燃青春，仅供参考，大家一起来看看吧。

老师们、同学们：

早上好！我是高三（6）班的xxx□校学生会体育部部长。今天我演讲的题目是《拼搏进取点燃青春》。

本周四、周五，“我学习我快乐我运动我阳光”xx年校秋季运动会就要召开了。每年一届的秋季田径运动会是学校的传统，是同学们的一次体育盛会，同时也是学校校风的一次大检阅，是各班精神风貌和思想素质的一次展示。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假，在同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花只会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者和坚强毅力者以鼓舞，给失利者以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地，顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

从古罗马竞技场上奴隶间的角斗，到现在奥运会赛场上运动员们的竞争，体育从来都是社会的兴奋点。比如说足球，篮球这类的运动，再到梅西、C罗，内马尔，科比布莱恩特，詹姆斯。好的身体并不是你花钱就可以得来的，身体是革命的本钱，所以强健的身体素质是学习、生活、工作的基本保证。

因此，我们每一名学生，都要明白我们当前主要的任务是学习，大家要注意理顺体育锻炼和学习的关系。只有合理的安排体育锻炼时间，才能取得更好的学习效果。在紧张繁重的学习生活同时，每个同学都不要忘记对自己身体的呵护，每天抽出一点时间，活动一下身体，将更有精力去完成学习任务。也希望有参赛项目的同学在未来的几天内，充分利用业余时间，抓紧训练，争取在校运动会中取得好成绩，为班级争光。

借此机会请允许我代表大会组委会向全体师生提几点出要求和希望：

- 1、希望运动员能发扬“更高、更快、更强”的奥运精神，安全参赛、文明参赛，规范参赛。赛前作好准备活动，赛中遵守各项规则，服从裁判。
- 2、各班要抓紧运动会入场式的训练。加强纪律，严格要求，在运动会上展示出良好的精神风貌。
- 3、没有比赛项目的同学，大会上要服从管理，不要擅自出入比赛场地，文明观赛、主动服务，保持良好的团队风貌，为运动员呐喊加油，为班级获得“体育道德风尚奖”出力。

同学们，运动会就要来了，请大家行动起来吧！让我们共同积极地参与，共同安全出色地完成比赛。另外，更希望同学们以此次运动会为契机，在今后的人生道路上，有运动相伴，有精彩相伴，有健康相伴！

最后，祝愿我们的运动会圆满成功！

谢谢大家！

销售拼搏进取的感悟篇五

大家早上好！{人生因拼搏而更精彩}。

也就是说，真正能让你的人生精彩的秘诀就是拼搏！

拼搏是成功的阶梯，成功需要用拼搏去交换，用激情去超越。有位哲人说过：拼搏的人，常把高山当平地，而慵懒的人，却常把平地当高山。是的，在通往彼岸的人生路上，甘心被厄运玩弄的懦夫永远领略不到“会当凌绝顶，一览众山小”的喜悦。

拼搏是不竭的动力。司马迁因拼搏成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”，贝多芬因拼搏奏响了生命的交响曲，郭晶晶因拼搏多次登上跳水的最高领奖台。“拼搏”一直是成功人士的秘诀。不论处在什么样的环境，遭遇怎样的挫折，“拼搏”都是从低谷走向巅峰的不老神话。

在学习中，拼搏精神要求我们谦虚谨慎、不骄不躁、开拓进取、务实创新；在生活中，拼搏精神要求我们面对现实、脚踏实地、奋勇向前。在获得成功时，拼搏精神给我们树立起宏伟的目标，督促我们一如既往，再接再厉；面对失败时，拼搏精神给我们坚定的信念，鼓励我们坚持不懈，发奋图强。

“课前认真预习，课上认真学习，课下认真复习”这学习的三步曲缺少其中任何一个环节都不能做到熟练掌握知识。独立完成作业，认真细致思考，再好的机器长期不用也会生锈，积极思考会让大脑越来越灵活。

泰戈尔曾说：只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。许多成功的人士给我们做出了榜样。

张海迪5岁时就高位截瘫。从那时起，她开始了自己独特的人生。她无法上学，便在家中自学完成中学课程。15岁时，张海迪跟随父母自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪还当过无线电修理工。她虽然没有机会走进校园，却发奋学习，自学了大学英语、日语和德语等外语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。她创作和翻译的作品超过100万字。1983年，张海迪被称为中国“当代保尔”。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”，真的，生命中总有些时候，我们必须为自己的成功付出代价。一粒种子，只有经历黑暗中绝望的挣扎，才会冲破泥土，长成参天大树；一株腊梅，只有经历寒风暴雪，才会发出诱人的芳香。

用拼搏绘出自己最绚丽的风景，一定会用拼搏铸就自己最精彩的人生！！

最后祝大家拼搏出理想的成绩！

演讲完毕，谢谢大家！