

2023年语言与口才演讲稿 口才训练演讲稿 (优秀7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

语言与口才演讲稿篇一

大家下午好！

在这个鸟语花香、绿意盎然的夏天，我们聚集在酒店里，祝贺这对夫妇心爱的同学成为第一名！今天中午，夫妻俩在那里准备了一顿丰盛的宴席，以此感谢您多年来的光临和支持。首先，请允许我代表他们全家向您表示衷心的感谢和最热烈的欢迎。

寒窗苦读12年□xxxx同学考上了大学。这种成功不仅体现了他个人的努力，也体现了亲朋好友的完美期望，更体现了父母和老师的精心培养。

xxxxxx同学是一个有爱心，孝顺，有责任心的孩子。

最后，衷心祝愿在座的各位朋友天天开心，年年平安吉祥！永远健康，永远快乐！

谢谢。

语言与口才演讲稿篇二

一、积极心态训练(20分)

1、自我暗示：每天清晨默念10遍“我一定要最大胆地发言，我一定要最大声地说话，我一定要最流畅地演讲。我一定行！今天一定是幸福快乐的一天！”（平常也自我暗示，默念或写出来，至少10遍。）(10分)

2、想象训练：至少5分钟想象自己在公众场合成功的演讲，想象自己成功。(5分)

3、至少5分钟在镜前学习微笑，展示自己的手势及形态。(5分)

二、口才锻炼(60分)

(一)每天至少10分钟深呼吸训练。(10分)本文载于-技巧网评

(二)抓住一切机会讲话，锻炼口才。(50分)

1、每天至少与5个人有意识地交流思想。(10分)

2、每天大声朗诵或大声讲至少5分钟。(10分)

3、每天训练自己“三分钟演讲”一次或“三分钟默讲”一次。(10分)

4、每天给亲人、同事至少讲一个故事或完整叙述一件事。(10分)

5、注意讲话时的一些技巧。(10分)

a□讲话前，深吸一口气，平静心情，面带微笑，眼神交流一遍后，开始讲话。

b□勇敢地讲出第一句话，声音大一点，速度慢一点，说短句，语句中间不打岔。

c□当发现紧张卡壳时，停下来有意识地深吸口气，然后随着吐气讲出来。

d□如果表现不好，自我安慰：“刚才怎么又紧张了?没关系，继续平稳地讲”；同时，用感觉和行动上的自信战胜恐惧。

e□紧张时，可以做放松练习，深呼吸，或尽力握紧拳头，又迅速放松，连续10次。

三、辅助锻炼(20分)

1、每天至少20分钟阅读励志书籍或口才书籍，培养自己积极心态，学习一些技巧。(4分)

2、每天放声大笑10次，乐观面对生活，放松情绪。(4分)

3、训练接受他人的视线、目光，培养自信和观察能力。(4分)

4、培养微笑的习惯，要笑得灿烂、笑得真诚，锻炼亲和力。(4分)

语言与口才演讲稿篇三

有一种论辩技巧叫：正话反说，是一种运用实际上的意思跟表面的意思正好相反的话进行论辩的方法。

请看一案例：

古代庄宗爱好打猎。一天，来到某县围猎，大队人马乱踩民田，当地县官闻讯赶来，拦马劝谏。庄宗火冒三丈怒斥县官，县官吓得抱头逃窜。

敬新磨说完，请求庄宗立即把那县官处死。庄宗听了以后，

不由大笑，放了县官，并下令人马不准再践踏农田。

在庄宗火冒三丈时，敬新磨顺着庄宗的意思，要求县官让老百姓饿死，空出土地让国王打猎。正话反说，反而使庄宗认识了错误，迷途而知返。

在使用正话反说术时，如果同时使用极度夸张的手法，将某个事理加以放大，这更能显示其荒谬性，给人敲起警钟。

楚王非常喜爱马。他的马穿的是锦绣衣服，住的是华丽的宫殿，睡的是精致的床铺，吃的是枣脯。由于条件太优越，他的马越长越肥，有一匹竟因太肥而死去。楚庄王难过死了，要满朝文武大臣为马举哀，要把马装进棺材用埋葬大夫的礼节来埋葬。左右大臣纷纷劝阻大王。大王一概不众，并传下令来，有谁还敢来劝阻的，格杀勿论！

楚庄王于是让人把马剖开煮熟吃掉了。

优孟使用正话反说的方法，同时兼用极度夸张，将楚庄王的错误放大，充分提示了楚庄王做法的荒谬性，终于使他如醍醐灌顶，翻然醒悟。

语言与口才演讲稿篇四

xx说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意义”。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。最后，让我们用热烈的掌声为我们的生活而鼓掌！

谢谢大家！

语言与口才演讲稿篇五

在公众场合特别是开会的时候，一定要抓住发言的机会才可以锻炼到自己的口才，一定不要害怕说错，不要不敢说。

2、每天训练自己三分钟演讲

每天坚持看新闻，看完一则新闻后尝试来一个

3、自我暗示

每天都要对自己说“我是最棒的！我一定要有一流的演讲口才！”，给自己定好目标，给自己多点自信！

发表评论的即兴演讲，可以对着镜子自己说或者对朋友说。

4、多和别人聊天

在陌生的地方也不要闲着，有机会就找人聊天，尝试天南地北地侃，锻炼口才的同时可以增加自己的见识。

5、注意讲话技巧

每次说话前都要想一下说出的话是否合理，是否有照顾到大家的感受。说话的技巧是要靠自己锻炼出来的，多注意别人的反应。

语言与口才演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！竞争，是力争上游的一种精神。竞争，需要合作，也需要激励。

社会竞争与自然的物竞天择有相似之处，适者生存，优胜劣汰。这是残酷的一面。胜者为王，败者为寇，这是不变的事实。我很同情那些虽然落后，却能坚持跑到终点的弱者，在他们身上不过是有着力争上游的精神吗？明知道落后却能奋起直追。用坚持的意志去拼搏，即使失败了也绝不气馁，现代生活需要的的确是这种精神。

竞争与合作是相辅相成的。如果没有竞争，合作就会缺乏生机与活力，就会变成一滩死水。正是由于对手的激励，人们才会不断进取，奋力向前。同时，在与对方竞争的过程中，更易找出自己的差距，弥补自己的不足，从而使自己进步，发展得更快。

双赢是竞争最好的结果。请听我讲一个关于猫与老鼠的故事。

一天，一个被苟延残喘的呼叫声充斥了的鼠窝里，忽然出现了一只来势汹汹的猫，于是猫鼠大战在此时激烈的展开。这样一来，那群毫无斗志的老鼠不得不提起12分精神对付这只可恨的猫。这时，鼠为了保住自己的生命，必须跑得比猫快。最后听到的，除了气喘吁吁的呼嘘声之外，还有两句话，猫说：“恭喜你还活着。”鼠说：“谢谢你还让我活着。”这场竞争中，鼠受到了猫的激励，才不至于被猫吃，而猫从中也知道了自己的不足，这不是双赢吗？这是上等的竞争，上等的竞争没有永远的赢家，只有永远的合作。一个聪明的人在竞争的时候，应该把一种高尚的生活哲学传达给对方，走共同发展的道路。

竞争是一种责任，竞争是一种奉献，竞争更是一种进步。

我的演讲完毕，谢谢大家！

语言与口才演讲稿篇七

有些人尽管不乏演讲准备的能力，只是苦于记不住自己的讲稿内容，认为自己没有很好的记忆力。那么，应该如何记忆演讲稿的内容呢？下面本站小编总结了几点建议，供你参考。

演讲虽从语言体裁上看具有叙述格调和色彩，但从演讲稿上看，它属议论文范畴。作为议论文，通常离不开提出问题、分析问题、解决问题这三大块。因此，牢牢把握讲稿的章法结构，就可以有效地帮助你记忆。

画图记忆是记忆讲稿的一种办法。图画是具体形象化的作品，最便于记忆，尤其是自己画的图画。每次演讲稿的内容都可以用图画表示，画好后，排上队，仔细看看，记住顺序。演讲时，这些图画就会依次清晰地浮现在你的脑海里了。这个办法符合记忆特性，而且简单易学，初学者可以一试。

心理学家认为：思想和言语的表达有不可分隔的联系，前者是后者的基础，而后者是前者的外化形式。一篇好的演讲稿，总是有明确的思想内容和鲜明的主题的。因此，记忆演讲稿，首先要从意义入手，把握主题和中心思想，找出各部分“意义的据点”，提纲挈领，在此基础上记忆全篇讲稿内容就容易得多了。

即把要记住的各个事物(词)用联想连接起来。联想越是古怪，记忆就越清楚。

一般，每天有四个记忆高潮点，是记忆的最佳时期：一是早

晨起床后；二是上午8~10点；三是傍晚6~8点；四是在临睡前一两个小时。

这个方法就像演员背记台词一样，让自己在记忆讲稿时进入“角色”。心理学家认为：“情感主要是和大脑两半球的活动联系着的。”引起各种情感的条件刺激既有现实的第一信号，又有现实的第二信号，即以词为条件的刺激物。可见，言语是有表情性的。演讲稿中，有些内容具有深厚的感情色彩，它能引起演讲者的喜怒哀乐、好恶爱憎，使演讲时语气、音量、语速和态度都不同于一般，因此，就很容易记忆。

机械记忆在演讲中有些地方是需要的。如一些人名、地名、历史年代等，就要靠机械记忆。但是机械记忆并非只是死记硬背，它也有灵活办法可寻。例如用对照法来记忆历史事件，另外，还可以运用谐声、会意等手法，缩小记忆对象的信息量，来达到巧妙记忆的目的。