

# 2023年演讲稿片段(精选6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 演讲稿片段篇一

1、希望大海风平浪静，却常常有狂风和恶浪。希望江河一泻千里，却常常有旋涡和急流，希望生活美满幸福，却常常有悲伤和忧愁。

2、只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的人。

3、微笑，是春天里的一丝新绿，是秋日里的一缕阳光，是骄阳下的一片浓荫，是冬雪中的一株梅红……微笑着去面对吧，你会感到人生是那样的温馨与甜蜜！

4、青春，是三月争奇斗艳的花朵，是七月缤纷的太阳雨，是十月灼人的红叶；是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰；是弹着欢乐的琴弦，是一路坎坷，一路执著地奔向大海的小溪，是挺直了躯干，舒展了满怀的葱茏，热烈地拥抱蓝天的白杨。

5、共和国迎来了她五十诞辰。五十年像一条长河，有急流也有缓流；五十年像一幅长卷，有冷色也有暖色；五十年像一首乐曲，有低音也有高音；五十年像一部史诗，有痛苦也有欢乐。长河永远奔流，画卷刚刚展开，乐曲渐趋高潮，史诗还在续写。我们的共和国正迈着坚定的步伐，跨入新时代。

6、书籍好比一架梯子，它能引领人们登上文化的殿堂；书籍如同一把钥匙，它将帮助我们开启心灵的智慧之窗；书籍犹如一

条小船,它会载着我们驶向知识的海洋。

8、青春是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香;青春是用不凋的希望和不灭的向往编织的彩虹——绚丽辉煌;青春是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。

## 演讲稿片段篇二

春天的雨是连绵的、柔和的,它滋润着大地,抚摸着大地,小声地呼唤着大地,在人们不知不觉的时候,他们竟悄悄地汇成了小河,积成了深潭。啊,原来是春雨给潭水带来绿色的生命。

在风的吹拂下,满山满坡的野花睁开了眼,一朵、两朵,一丛、两丛……连成片,汇成海。人们面对这蓝的、红的、黄的……气势磅礴的色彩的海洋,烦恼没有了,萎靡没有了。感谢春天的色彩给我们带来向上的力量和信心。

但是,如果你俯下身子去仔细审视,你会发现在悦目的色彩中,还有零星的枯黄,那是残冬留下的痕迹。你也许会叹息:“真是美中不足啊!”是的,望着那几茎折肢断臂、垂头丧气的小草,谁还会有好心境?可是,你不妨削去枯黄的冬衣,你会有更新奇的发现,嘿!里面却是绿的!原来外表枯黄的小草也在孕育着,孕育着更美的春天。

春天来了,万物从沉睡中苏醒,青草、树木开始抽出嫩芽;冰雪融化了;小鸟都飞回来了;暖流融化了岸石上的冰层,滴下一颗颗细小晶莹的水珠向人们报告:春天又来到了。

春姑娘在封冰的河面上吹了口气儿,冰雪一下子消失了;春姑娘又挥挥手,河里又游来了一群鱼;春姑娘又在大地上跳了个舞,春草探出头来,花苞含笑绽放,树叶离开家门,又回到

了大树上;春姑娘又给大地倒了杯水,绵绵春雨把大地染绿了,软软春风把河水熨暖了。大地换上了新装,春姑娘高兴极了。

春天迈开轻快的脚步走来了,百花吐艳,竹林有了生气,蝴蝶都飞来了,都来迎接美丽的春天。

小鸟在空中快活地飞着;小鱼在水里快乐地游着;绿草把大地打扮成绿色,点缀着五颜六色的花;啊!春姑娘,你让大地换上了新装,花、草、树木都向你道谢,你却没有露面,难道你怕羞?那你就快现身吧!

春天到了,各种绚丽的花朵都开放了,都是那么绚丽夺目。田里农民伯伯种的油料作物——油菜花也开了。金黄的油菜花,成了蝴蝶的天地,美丽的蝴蝶在金黄色的舞台上跳着柔和而优美的舞姿。它们一会儿在空中飞舞,一会儿静静地停留在油菜花了上。正是这样,给春天也增添了不少乐趣。油菜花的美丽,同时也吸引了不少“劳动人民”——蜜蜂,蜜蜂总是不分昼夜地不辞辛劳地给油菜花授粉。偶尔一阵微风吹来,金黄的油菜花立刻涌起了高低起伏的“金浪花”。远远望去,实在令人美不胜收!

春天是人们所向往的季节,人们总是在这个季节里做好了自已的打算。俗话说:“一年之计在于春,一天之计在于晨。”它正告诉我们:一年的愿望应该在春天计划好,一天之中最重的时间是早晨,在春天里,人们就开始耕田插秧、栽树等之类的农活。候鸟们也从南方迁到北方来了,为田地里劳作的农民们喝彩。鸟儿有的站在高树上,有的干脆在田坎上,还有的立在“五线谱”上。正是这样,使田地里的农民倍感到欢乐,一切都热闹起来了。

春天,大地从冬寒里苏醒复活过来,被人们砍割过陈旧了的草木茬上,又野性茁壮地抽出了嫩芽。不用人工修培,它们就在风吹雨浇和阳光的抚照下,生长起来。这时,遍野是望不到边的绿海,衬托着红的、白的、黄的、紫的……种种野

花卉，一阵潮润的微风吹来，那浓郁的花粉青草气息，直向人心里钻。无论谁，都会把嘴张大，深深地向里呼吸，像痛饮甘露似的感到陶醉、清爽。

焕之四望云物，光明而清鲜，一阵暖风吹来，带着新生、发展、繁荣的消息，几乎传达到每一个细胞。湖那边的远山已从沉睡中醒来，盈盈地凝着春的盼睐。田里的春苗犹如嬉春的女子，恣意舞动她们的嫩绿的衣裳。河岸上的柳丝，刚透出鹅黄色的叶芽。鸟雀飞鸣追逐，好像正在进行伟大的事业。几簇村屋，形式大体一样，屋瓦鳞鳞可数。住在那些屋里的人们，男的，女的，老的，少的，看见春天降临，大地将有一番新的事业，新的成功，他们也欢欣鼓舞；不贪懒，不避劳，在那里努力工作着吧。

### 演讲稿片段篇三

1、光阴似箭，一转眼，我们已经长大，不再是那个天真、幼稚的孩子。童年像个淘气的孩子，随着时间的流逝，悄悄地从我们身边溜走，只留下一份回忆。

2、“童年啊，是梦中的真，是真中的梦，是回忆时含泪的微笑。”这首小诗将我带入美好的童年。当我回忆起那些稚气而调皮的往事，不由得笑得泪光闪烁。

4、我的童年有时是开心的、有时是难忘的、有时是愤怒的，但不管我的心情怎样变化，童年依然不改其七彩之色。

5、童年是一幅画，画里有我们五彩的生活；童年是一首歌，歌里有我们的幸福和欢乐；童年是一个梦，梦里有我们的理想和憧憬；身处童年，我们每天都在编制着美丽的故事，故事饱含着我们的快乐、梦想、和追求。

6、童年是一首歌，一首快乐的歌；童年的往事就像美妙的小

音符，活波、动听令我久久难忘。

7、在五彩缤纷的世界里，童年是欢乐的，童年是无忌的，童年是……每个人都有一个属于自己的童年，我的童年是幼稚的。

8、时间飞逝，孩童转眼成了少年，但是，时间的流逝又怎能冲淡童年时那段美丽的回忆呢？一想到儿时的事情，那些画面就会在眼前浮现。

9、蓦然回首，童年时那幼稚的我，做了许多的傻事，然而正是这些趣事点缀了我的精彩童年。

10、我的梦想随着时间的推移而消失了，消失在我记忆的长河中，消失在岁月的年轮中，消失在一天天长大的童年中。渐渐的淡忘了。

11、童年再也回不去了，回不去那采花的小坡，那清凉的溪水，那幼稚的想法，那尴尬时候的一笑而过！再见了，我的童年，你好啊，我的青春！

12、童年像一场梦，使我快乐无比；童年就像一只飞在蓝天中的鸟儿，无忧无虑，自由自在；童年像天空中的彩虹，有着红、橙、黄、绿、青、蓝、紫各色不一，形态各不一样，有许多趣事，这些美丽的往事，都使我无法忘记，我的童年像是在天堂的梦！

13、童年是什么？是一片鸟语花香，是一片欢声笑语，更是一块调色板，把我的生活变得五彩缤纷。

14、童年似一朵朵浪花，晶莹透亮；童年好似金色沙滩上一颗颗光彩夺目的珍珠；童年像黑夜中眨巴眨巴着眼睛的星星……童年是五彩缤纷的，有许多美好、珍贵的回忆。这些回忆中，有难忘的、有伤心的、有高兴的、有郁闷的，也有

搞笑幽默的。

15、小时候的快乐使我终生难忘，我的童年像一个彩色的梦，这场梦使我快乐无比！是个在天堂中的梦！我要将这个梦保留终生！

16、童年的幻想充满了天真、幼稚、童真、情趣，也正是这些童真童趣充实了我的童年生活。

19、因为在我们心底，童年是难忘的。不管它苦难也好，悲催也罢。它对于我们来说都是弥足珍贵的。

20、在15岁的朝气蓬勃的季节里，我努力为自己的前程打拼着，蓦然发现，原来充满童趣的童年已随风而去，其实我也早就爱上了激情蓬勃的花季生活。所以，不自觉挥挥手，告别充满欢笑的童年。告别父母无微不至的照顾，继续一个人游荡在无穷的知识海洋！

## 演讲稿片段篇四

1、夏夜，姥姥家的昙花又开了，花瓣大大的，白白的，长在粗大强壮的枝茎上。在月色的照耀下闪着光泽。它的开放让全家都欣喜若狂，大家不停的称赞着，欣赏着。不过最让我为之惊叹的还是它那短暂而又美丽的瞬间。

2、晚上，花瓣完全露出来了，淡黄淡黄的，别有一种幽雅的美。八点左右，花蕾继续慢慢绽开，像电视里的慢镜头。八点半后，她终于不再胆怯了，欢快地怒放了。花瓣完全褪去了原来的黄色，颜色变得雪白了。我仔细观察，花瓣呈梭形，端部狭窄，上部渐渐增宽；花瓣与花瓣整整齐齐地围成一圈，向四周摊开，开口直径有六厘米那么大，像个喇叭，中间有八九条纤细的蕊丝，毛茸茸的，弯成半月形，宛如清水中的大虾向外伸出触须。花瓣是雪白的，花蕊柱是淡黄的，花基是深黄的，不同的颜色是那样的鲜明，又那样的和谐、淡雅、

柔和。随着花瓣的展开，一股浓郁的香味扑鼻而来，沁人心脾、令人陶醉。

3、昙花生命是短暂的。它没有眼泪，没有悲伤，没有犹豫，有的只是忠实于自己的倔强。而为这惊艳的美付出的代价就是绽放而又凋谢。

4、只见昙花顶着淡绿的花苞，那硕大的花苞配上硕大的叶子，却没有丝毫笨拙的感觉，反衬出来的竟是一丝丝优雅，那轻如云，薄如纸的花瓣，就像用琉璃雕刻，好像可以透过花瓣看到花蕊。即使只是花骨朵就已经让人陶醉，昙花定是让人更痴迷。

5、花瓣慢慢翘起，雪白的外衣慢慢打开，相互簇拥着，花瓣清透娇嫩，嫩得让人心疼。她像玉一样洁白无暇，完美的让人惊叹。她的白，她的神秘，她的美丽，楚楚动人，颇有些养在深闺人不知的韵味。淡淡的，真的是淡淡的，那种梦幻般沁人心脾的清香蔓延开来。花蕊在微风中贪婪地吮吸着甜润的空气。一束圣洁的光萦绕在她的头顶，宛若成为所有事物的焦点。她好幸福。

6、昙花还会发出一种沁人心脾的香味。尤其是刚绽放的一刹那，香味十分浓郁。如果你在阳台种了一株已经开了的昙花，整个晚上阳台都飘着一种独特的香味。

7、昙花的花瓣后面有许多细小的丝条围绕着花瓣。小丝条有很多种颜色，比如说：红色、黄色、棕色、白色等。这些小丝条给昙花加上了一种爆炸的景象，使昙花多了一种与众不同的特点。花瓣有点像白莲的花瓣，都是白色的，但昙花的花瓣比白莲的花瓣要滑。摸一摸，你会发现昙花的花瓣比丝绸还要滑。花蕊更是别具一格，花蕊十分像一条小船，一条白色的，布满小花的船。船上好象还有一个花仙子在撑船。我想，描述了这么多，昙花的美丽形象一定吸引到你了！

8、昙花不懈地努力着，尽管有人说，开花只在瞬间，倒不如保存自己的精力，更长地存在于这世界。但她依然坚信，只要有过曾经的辉煌，就算失去生命也毫无遗憾。她知道，她来到这个世界就是为了开出美丽的花朵，那是她的使命。

9、昙花的生命虽然短暂，但却活得灿烂。每一个人生下来都有自己的意义，有的获得成就，有的成就别人。想朱自清这样的大师能有几个？可他还是不满足自己的作为，可想而知有多少人是混过了一生。我们应该像昙花一样，拥有灿烂的一生。

10、浸浴在月光下，昙花轻轻颤动着，就像可爱的小精灵轻轻地起舞。她要开花了，她的花筒慢慢卷起，绛紫色的外衣慢慢打开。这一刻，风儿忘记了舞动，鸟儿忘记了歌唱，星星忘记了眨眼。他们屏起呼吸，等待着目睹昙花开放后美丽。终于，在全世界地注视下，昙花展露出她一生最美的姿态。

12、我借着柔和的月光，只见昙花它那白净的花瓣润如玉，白如绢，轻如绢。在轻柔的月光的照耀下，多么娇媚，多么诱人，多么可爱！真比牡丹要好上几倍！我如痴如醉地欣赏着它。

13、昙花，你没有玫瑰的艳丽，没有茉莉的芳香，但在我心中依然美丽。如果你能在绽放的时间长一点，那该多好呀！

## 演讲稿片段篇五

1、责任感是诸葛孔明“鞠躬尽瘁，死而后已”写就的《出师表》，责任感是孔繁森离家别母血洒高原树立的公仆丰碑，责任感是贝多芬挑战人生超越自我谱写的《命运交响曲》。

2、天使的翅膀碎了，落到人间，成了我们的忧伤；诚信的被囊抛了，散到世上，成了撒旦的魔杖。



4、“指点江山，激扬文字”是一种豪迈的潇洒，“天生我材必有用”是一种自信的潇洒，“独钓寒江雪”是一种高洁的潇洒，“不破楼兰终不还”是一种悲壮的潇洒。

5、欣赏自己，会让自己变得大度豁达。在这世界上，最能左右自己心境的人其实还是自己。人生在世，草木一秋。只有能够真正做到心平气和，才会叫每一个平淡的日子慢慢地生动起来，才会头脑清醒地去审视自己，才会把一些名利得失看成过眼云烟，才会去干自己想干也能干的事情。

7、书是良药，刘向说：“书犹药也，善读可以医愚”；书是益友，臧克家说：“读过一本书，像交了一位益友”；书是窗户，高尔基说：“每一本书，都在我面前打开了一扇窗户”。

8、父亲是一本很厚的书，小时候我就很佩服我的父亲，但不懂其中的含义；随岁月的推移和一些事情的发生，我渐渐地了解了我的父亲，他像水一样，遇到障碍则气势更大，是一种遇到挫折则更加坚强的人。

9、金钱可以买来名贵的手表，但买不来宝贵的时间；金钱可以买来美味的食品，但买不好的胃口。

10、走自己的路，不管人言，只须日月见证，这恰好是人生最真实的活法和解释。我一直想要这么做，然而这不是谁都可以做到的。

11、有人说人生如水：一生不过是一条河流，从清澈的小溪流入荒凉的江河，再流入无边的大海。水流飞快，一晃就过去了。

12、幸福，时时刻刻围绕在你身旁。如果你从母亲手中接过饭碗，心存温馨，那就是幸福；如果你在灯下读着朋友的来信，品味友情，那就是幸福；如果你独坐一隅，静静听歌，凝神遐思，那就是幸福。

13、和小妹在一起玩，快乐是不言而喻的。小妹的稚气行为，常常让我童年的记忆复苏：总是希望能多吃一些零食，总是希望老师少布置一些作业，总是在祈求能多玩一会儿……记得我刚上一年级时，总是很羡慕邻居家的大姐姐，她懂得那么多什么都会做。如今我也成为小妹的大姐姐了。当小妹用那种我也曾经有过的羡慕眼光望着我时，我知道，自己是真的长大了。

15、只有波涛澎湃的大海，才能创造出沙滩的光洁与柔软；而平静的湖边，只好让污泥环绕。只有连巍峨的群山，才能创造出森林的葱茏与茂密；而低平的小山，只好让杂草丛生。

16、清清的溪流变得浊臭污秽，绿绿的山峦变得陆离斑驳，如面对一张张污迹遍布的白纸，我不忍心去看。

17、人最悲哀的，并不是昨天失去得太多，而是沉浸于昨天的悲哀之中。人最愚蠢的，并不是没有发现眼前的陷阱，而是第二次又掉了进去。人最寂寞的，并不是想等的人还没有来，而是这个人已从心里走了出去。

18、家有小妹，年方七岁。文静不足，淘气有余。

19、人生如梦，在梦中行走，在梦中生活，不需要什么大富大贵，只希望平安、冷静、真诚，只希望在这茫茫的人生道路上，能保持清醒的头脑，用理性的思维去判断、去思考，只希望这个梦灿若春的百花盛开、秋(layer)层尽染，而不是以冬的灰、白色为主调。

20、有人说，幸福是星级宾馆里山珍海味间的觥筹交错；有人说，幸福是高档舞台厅里动人旋律中的翩翩起舞；有人说，幸福是端座奥迪、宝马车于人流如潮的大街上招摇过市；也有人说，幸福是待在密室里数着成叠的百元大钞；然而我要说：拥有这些，不一定就是真的拥有了幸福！

21、生活是蜿蜒在山中的小径，坎坷不平，沟崖在侧。摔倒

了，要哭就哭吧，怕什么，不心装模作样！这是直率，不是软弱，因为哭一场并不影响赶路，反而能增添一份小心。山花烂漫，景色宜人，如果陶醉了，想笑就笑吧，不心故作矜持！这是直率，不是骄傲，因为笑一次并不影响赶路，反而能增添一份信心。

23、柔和的阳光斜挂在苍松翠柏不凋的枝叶上，显得那么安静肃穆，绿色的草坪和白色的水泥道貌岸然上，脚步是那么轻起轻落，大家的心中却是那么的激动与思绪波涌。

24、如果说人生是一首优美的乐曲，那么痛苦则是一个不可缺少的音符。如果说人生是一望无际的大海，那么挫折则是其中一朵骤然翻起的浪花。如果说人生是湛蓝的天空，那么失意则是天际一朵漂浮的白云。

25、人活一世，吃苦没什么不好，它能让你更好地珍惜甜的滋味；忍耐没什么不好，人生需要等待，没有沉默就难有爆发；平凡没什么不好，能够每天感受生活的美好，就是一种莫大的幸运；妥协没什么不好，退一步地阔天高，容忍别人其实是放过自己；失败没什么不好，只要摧毁不了你，只会让你更坚强。

26、请保留一份单纯，使你多一份与人的友善，少一些心灵的冷漠麻木；请保留一份单纯，使你多一份人生的快乐，少一些精神的衰老疲惫；请保留一份单纯，使你多一份奋进的力量，少一些故作高深的看破红尘。

28、生活的海洋并不像碧波涟漪的西子湖，随着时间的流动，它时而平静如镜，时而浪花飞溅，时而巨浪冲天……人们在经受大风大浪的考验之后，往往会变得更加坚强。

31、学会欣赏别人，就是尊重自己；学会呵护别人，就是疼爱自己

32、我们决不能一见成绩，就自满自足起来，我们应该抑制自满，时时批评自己的缺点，好象我们为了清洁，为了去掉灰尘，天天要洗脸，天天要扫地一样。

33、往事如歌，在人生的旅途中，尽管有过坎坷，有过遗憾，却没有失去青春的美丽。相信自己，希望总是有的，让我们记住那句话：错过了太阳，我不哭泣，否则，我将错过月亮和星辰。

34、人的性格，有的人像山一样端庄沉稳，有的人像水一样灵动清逸，有的人则像云一样虚无缥缈。完全以以上的人生性格不是单有它们中的一种，因为事物在不断发展，时代在不断前进，我们需要在不同时期具体分析自己的性格。也要在对待不同人群时具体分析自己的性格。因时而异，因人而异，不断充实发展自己。

35、人生有许多坎坷的路，但是我不会因为这点坎坷就不走我自己想走的路，因为我一直都会走我自己的人生路。

36、人生就像一座山，重要的不是它的高低，而在于灵秀；人生就像一场雨，重要的不是它的大小，而在于及时。

37、青春一首歌，她拨动着我们年轻的心弦；青春是一团火，她点燃了我们沸腾的热血；青春是一面旗帜，她召唤着我们勇敢前行；青春是一本教科书，她启迪着我们的智慧和心灵。

38、人世间的真情就像一张大网，时刻温暖着人的心扉，就如妈妈的爱一样，永无止境。

39、人生就是这样，牵挂着、烦恼着、自由着、限制着；走出一段路程，回头一望，却也生动着、美丽着；有着你爱的人和爱你的人，有着你喜欢的事和需要你做的事，有着牵挂你的人和你牵挂着的人；人这一辈子是短暂的，所以要让自己健康着、开心着、幸福着，偶尔还要醉着。

40、爱心是一片照射在冬日的阳光，它使贫病交迫的人分外感到人间的温暖；爱心是一泓出现在沙漠的泉水，它使濒临绝境的人重新看到生活的希望。

41、潇洒是一道恪守在每个人心灵中的美丽的风景，潇洒的内涵包罗万象。“采菊东篱下”是一种清静的潇洒，“胜似闲庭信步”是一种喜悦的潇洒，“一览众山小”是一种成功的潇洒。

42、大厦巍然屹立，是因为有坚强的支柱，理想和信仰就是人生大厦的支柱；航船破浪前行，是因为有指示方向的罗盘，理想和信仰就是人生航船的罗盘；列车奔驰千里，是因为有引导它的铁轨，理想和信仰就是人生列车上的铁轨。

43、它可能是一座山，让你感受巍峨，它可能是一片海，让你体会壮阔，它可能是一首交响乐，让你领略激越，它可能是一座石雕，让你明白雄健。

44、远去的飞鸟，永恒的牵挂是故林；漂泊的船儿，始终的惦记是港湾；奔波的旅人，无论是匆匆夜归还是离家远去，心中千丝万缕、时时惦念的地方，还是家。

45、冬天的河干涸了，我相信，春水还会来临，那时白帆就是我心中的偶像；风中的树叶凋零了，我相信，泥土里的梦将在枝头开花结果。

46、人生如梦，梦如人生。清醒地行走，理性的思考，学会爱自己、爱家人，学会珍惜爱你的人，让人生多一些必然，少一些偶然。

47、人生，当我们走过一次次的烦扰和无奈，实现一次次的超脱之后，最终能够坚守心灵的明媚与透彻，那我们终将迎来一个有一个黎明。

48、成功是你梦寐以求的那朵红玫瑰，挫折正是那遍及周围的针刺。快乐是你辛勤耕耘获得的果实，悲伤正是那成熟前的秕粒。

49、学会欣赏别人，就是尊重自己；学会呵护别人，就是疼爱自己，欣赏自然，就是欣赏我们的生命；珍爱自然，就是珍爱我们的生命。

50、苦难对于奋进者是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。成功对于永不懈怠的人是里程碑（一次小结），对于骄傲自满的人是个沉重的包袱，对于不求进取的人是祸害。

51、世上除了生死，都是小事。从今天开始，每天微笑吧。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己；无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。

52、兴趣是什么？兴趣是雷，兴趣是电，因为兴趣，我们乐于牺牲看电视，玩扑克的时间；也因为兴趣，我们勇于搏击激流，攀登险峰。

54、人不用刻意去做人，饿了吃一顿便饭，渴了喝一口清泉，热了吹一阵凉风，这边是快乐，这便是享受人生！

55、岁月，是一首诗，一首蕴含丰富哲理的诗，岁月是一峰骆驼，驮着无数人的梦想。

56、总之人生犹如绚丽多彩而无边无际的星空，我们所能仰望得到的只是一片小小的星域，而随我们的步伐的不断前行，我们所了解的也就越多，越广，但那是一条永无止境的道路。

59、不是苦恼太多，只是我们不懂生活；不是幸福太少，只是

我们不懂把握。

60、人生，对每一个人来说，都是一条陌生路。一个人的命运，通常不是由意料之中的事件构成，而是由出乎意料的事件构成。最后嫁给你的，不一定是你原来想往的那个人。绊倒你的，并不是你日夜提防的那个人。当我们日渐成熟，才发现所有的意料之外都该在意料之中，只是那时自己太年轻。

61、成功不在于坚持了多久，而在于你能否继续坚持。成功的关键往往只有几步，其他时候都是默默积淀的'过程。积淀的过程需要坚持，此时的寂寞、平淡需要耐心来坚守；此间的困难、挫折需要智慧来攻克。关键时候更需要坚持，几乎所有困难都在此时浮出水面，击破它们，你就赢了。谁坚持到最后，谁的笑容就最美。

62、如果黑板就是浩淼的大海，那么，老师便是海上的水手。铃声响起那刻，你用教职工鞭作浆，划动那船只般泊在港口的课本。课桌上，那难题堆放，犹如暗礁一样布列，你手势生动如一只飞翔的鸟，在讲台上挥一条优美弧线——船只穿过……天空飘不来一片云，犹如你亮堂堂的心，一派高远。

64、天空收容每一片云彩，不论其美丑，所以天空宽阔无边。大地拥抱每一寸土地，不论其贫富，所以大地广袤无垠。海洋接纳每一条河流，不论其大小，所以海洋广阔无边。

65、成熟是一种素质，一种源于心灵表于行动的素质；成熟是一种能力，一种自我约束自我管理的能力；成熟是一种态度，一种对任何事物都保持冷静的态度；成熟是一种心境，一种能看淡一切，万事淡如水的心境。

66、有人说人生如茶：如果人生真的如茶那样简单多好。一杯水加几片茶叶，泡出来的就是茶水。茶叶在杯中慢慢下沉，热气不断从杯中飘出，粒状的茶叶渐渐沉于杯底而舒展开了，这时便有茶香从杯中溢出，茶叶就完成了一生的使命。

67、我，要融化在粉红的桃花瓣里，拭去整日在你心头的牵挂。16、我完全读懂了父母的心。

68、希望大海风平浪静，却常常有狂风和恶浪。希望江河一泻千里，却常常有旋涡和急流，希望生活美满幸福，却常常有悲伤和忧愁。

69、如果你是一棵大树，就洒下一片绿阴；如果你是一株小草，就增添一份春色；如果你是一只蜜蜂，就酿造一份甜蜜；如果你是雄鹰，就搏击万里长空；让我们共同创造辉煌。

70、我是一个自尊的人。因为自强，所以自尊。我懂得尊严，懂得荣辱，所以我要力争上游，奋力争先，但同时也让我缩手缩脚，瞻前顾后，这样我总是墨守成规，缺乏创新，少了一份激情，缺了一份创新。

71、微笑，能化解人们之间的矛盾，能激起人们前进的火花，能拥抱明天的太阳，笑对人生，能战胜与自己对抗的一切。微笑的人，显得那么可爱，那么和蔼，那么风趣，那么坚强，它传递着人们的感情，因为，微笑是人世间最美的符号！

72、热爱是什么？热爱是风，热爱是雨，因为热爱，我们甘于淡泊宁静的日子；也因为热爱，我们敢于金戈去，马革裹尸还。

73、当枯黄的秋叶随风摇曳时，深秋飘然而立校外，月光下，父亲的影子拉得很长，硕大的风衣将瘦骨嶙峋的父亲裹了进去，我心头一阵酸楚。

74、春——是自然女神，一睡醒来就在梳妆台旁梳洗，她把凝住的流水“梳展”开；把姹紫嫣红涂抹在大地上；把天空洗得明澈湛蓝；把乌云拨开，让七彩的阳光又普照万物。

75、要装进一杯新泉，你就必须倒掉已有的陈水；要获取一枝



玫瑰，你就必须放弃到手的蔷薇；要多一份独特的体验，你就必须多一份心灵的创伤。

77、是一丛秋菊，也要散发芳香；是一片秋叶，也要装点大地；是一株古柏，也要撑起蓝天；是一眼古井，也要流出清泉。

79、家有小妹，年方七岁。文静不足，淘气有余。和小妹在一起玩，快乐是不言而喻的。小妹的稚气行为，常常让我童年的记忆复苏：总是希望能多吃一些零食，总是希望老师少布置一些作业，总是在祈求能多玩一会儿……记得我刚上一年级时，总是很羡慕邻居家的大姐姐，她懂得那么多什么都会做。如今我也成为小妹的大姐姐了。当小妹用那种我也曾经有过的羡慕眼光望着我时，我知道，自己是真的长大了。

80、倘若希望在金色的秋天收获果实，那么在寒意侵人的早春，就该卷起裤腿，去不懈地拓荒、播种、耕耘，直到收获的那一天。

81、在经受了失败和挫折后，我学会了坚韧；在遭受到误解和委屈时，我学会了宽容；在经历了失落和离别后，我懂得了珍惜。

82、希望源于失望，奋起始于忧患，正如一位诗人所说：有饥饿感受的人一定消化好，有紧迫感受的人一定效率高，有危机感受的人一定进步快。

83、夜晚，春风柔和地吹着。我托着下巴，坐在落英缤纷的台阶上，脑海里又浮现出一件难忘的事。

84、别在树下徘徊，别在雨中沉思，别在黑暗中落泪。向前看，不要回头，只要你勇于面对抬起头来，就会发现，分数的阴霾不过是短暂的雨季。向前看，还有一片明亮的天，不会使人感到彷徨。

85、爱心是冬日的一片阳光，使用饥寒交迫的人感受到人间的温暖；爱心是沙漠中的一泓清泉，使用权濒临绝境的人重新看到生活的希望；爱心是洒在久旱大地上的一场甘霖，使孤苦无依的人即刻获得心灵的慰藉。

86、春——是鲜花的笑脸，是泛着淡淡新绿的柳枝在舒展筋骨，是草儿睁开了朦胧的睡眼，看世界；春——是天空中摇曳着的形形色色的风筝，是那手牵风筝线在山上山下跑来跑去的孩子；春——是自然女神，一睡醒来就在梳妆台旁梳洗，她把凝住的流水“梳展”开；把姹紫嫣红涂抹在大地上；把天空洗得明澈湛蓝；把乌云拨开，让七彩的阳光又普照万物。

87、什么是幸福？幸福是果园里果农望着压满枝头果实的满脸喜色，幸福是教室里莘莘学子憧憬未来的动人笑脸，幸福是实验室里科学家又有新发现时的舒展眉头，幸福是领奖台上运动员仰望国旗冉冉升起时的莹莹泪光。幸福是奋斗的结晶，勤劳的丰碑。

89、没有哪一种胭脂能涂抹时间，没有哪一件服装能掩饰灵魂，没有哪一套古籍能装潢空虚。

90、命运不是一个机遇问题，而是一个选择问题；不是我们要等待的东西，而是我们要实现的东西。把弯路走直的人是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯的人是豁达的，因为可多看几道风景。路不在脚下，路在心里。所以，如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。烦恼是来自你自己，因为你放不下。

91、日子总是像从指尖渡过的细纱，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和误用伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去，而留下的欢乐和笑靥就在记忆深处历久弥新。

92、雷锋，在这个世界上只活了20年，可是在这短短的时间里，他活得多么充实，多么高尚，多么光彩！对照雷锋的思

想，一些只为自己而活着的人，则显得多么可怜，多么渺小，多么没有意义啊。

## 演讲稿片段篇六

1、每个人都会一点一滴的成长，也许过程不一样，所经历的事情不一样，可是结果会一样，成长就意味着要失去一些东西，也会得到一些东西，无论好的，坏的，愿意的，不愿意的，生活会慢慢教会你很多东西，会慢慢让你成长。

2、成长教会着我们每一个故事，我们都是每个故事的主人。生活是部曲著，喜怒哀乐掺杂期间。有时候，我们会因为一时的成功而满怀喜悦，有时候我们会因为一时的失意而闷闷不乐。只是我们不知道，在我们撒娇孩子气的时候，总是会有那么一两个人在默默地为我们担当，在悄无声息的为我们分享。

3、成长像幼苗，成功像果实，丑小鸭成为白天鹅而得蜕变印证了这一事实，丑小鸭经过自身的不断努力飞上蓝天。我们每个人的成功都是经过自身不断努力形成的，是不可能一蹴而就，是由量变到质变的过程，所以要去寻找成长，是去追寻自己心里最真切的声音，为自己寻得一个机会，然后让自己奋力拼搏，直到成功，然后为自己的成功做到加法，让自己成功在这个崇拜成功的年代里，成为登上事业顶峰的凤毛麟角。

4、成长中，我们都会受伤，都会疼痛。伤过，就会明白，人生并不是一马平川；痛过，就会懂得，生活不会一帆风顺。成长，总有坎坷，总有心酸，不论其隐现，不论其长短，都会让我们经历伤痛，感受艰辛，于心灵，坚定信念，警示我们，幸福很近，需要前进；幸福很远，继续努力。人生，苦亦甜，甜亦苦，行者自知。

5、成长的感觉是春天拂过脸颊的微风。春，温暖，柔和。阳

光在微笑，轻风拂过。垂柳低垂，芳草萋萋。清晨的露水从上天的女儿那儿顽皮地落下，沿着叶子的脉络滑动着，欢笑着，好开心啊，它们滋润绿叶，滋润树木；绿叶在成长，在变绿，树木在吐芽，在酝酿。春的天空有许多的风筝，自由自在。春的气息夹着甜蜜，夹着清新，弥漫在我成长的天空。

6、蚕的作茧自缚，成就了它飞蛾的梦想，于是才有了飞蛾扑火的故事；种子将自己深埋于土，成就了它开枝散叶的志向，于是便有了花开如海的传奇；荆棘鸟真诚努力，成就了它的信念，于是才有了冲向荆棘的勇敢佳话；他们的成长孕育了成功。

8、成长的烦恼成长大道是宽阔的，充满了喜怒哀乐的音符。快乐像夏夜中灿烂的星光，而烦恼却像一只只粘皮糖，粘住你没商量。每当我身上粘满粘皮糖时，身心总是疲惫不堪。

9、常有人把一生比作沙滩，那一串串的脚印就是成长的历程。那么请允许我借这个比喻再抒情一次吧——沙滩上若是没有了脚印，那将会是一片死寂；脚印是海边的风景，脚印点缀了单调的沙。所以，成长是人生沿途的美景，成长装饰了我们原来乏味枯燥的一生。

10、成长对大多数孩子来说，与青春并存，是活力，是精彩，是希望我也赞同，因为成长更多的给人带来的是快乐，因为我们可以尽情的享受成长的过程，可以不具有任何理由的践踏在成长的道路上，可以美妙的享受欢快的成长舞曲，可以用激情来跳跃成长的步伐……成长可以让人吸收大量的营养知识，而成长更可以让人从心理，思想等方面“成长”！

11、成长的过程，没有寂寞，没有悔过，我们亦可走别样的人生，但无论如何，我们必须铭记着，我们的青春，是自己的青春！我们不可在成长的道路上，丢了自己，丢了个性，因为我们要激情，要翱翔！

12、成长对于我们来说到底是好的还是坏的呢？成长到底是快乐的，还是伤悲的呢？成长到底是青春的舞曲，还是人生的悲伤离歌呢？这是一个值得令人深思的问题。

13、成长的道路多姿多彩，在我的成长中，有许许多多的梦想，我欣喜有一个快乐的童年，但成长也有残酷的，所以我说，成长的道路就像一个调味盒，酸甜苦辣聚集其中。

14、成长，这是时光多么伟大的功劳啊！不论你是谁，都需要走过那条美丽痛苦之路。说它布满荆棘并不贴切，它像一面玻璃之门，要想成长和改变，必须把它撞碎，然后擦着它凌厉的碎片，不躲不避地一直穿越过去，也许他会把你变得遍体鳞伤，然而那些玻璃的碎片是那么精致而美丽，它们闪耀着迷人的光彩。

15、伴随着成长的历程，知识也在不断地增长，当我飞快地解答出一道道难题时，我体会到了知识的力量，也尝到了成功的快乐。

16、长大一些，有了自己的意识。第一次进幼儿园，第一次独自在家，第一次登台表演……我的人生阅历丰富了又丰富，充实了又充实，许许多多的尝试都在搀扶我一路不停地前行——成长，我在成长。

17、成长的痕，是看似闪烁却暗淡无光的。我们想要天上的星，故可以登高楼去摘折。我们要的是闪烁，要的是光芒，却不知，我们早已遗忘了它的本质。虚荣的光环套在身上，却怎么也掩盖不住它本身的暗淡无光。当心开始敏感，我们再也找不回幼时的耀眼，幼时的骄傲。

18、长也不是一件简单的事。有些事物的成长，只需你在不经意间的举手投足，而有一些的成长却要使你经历磨难和挫折。但当你克服了挫折，你也就又成长了一步。所以有些成长，也就更需要自己的努力。当然，我们明白每天都有新一

代的人涌向这个世界，但是我不觉得比自己年龄小的人就是年轻的。因为，不知有多少人没意识到时间的宝贵一味浪费时间他们的心里就永远不会有成长的快乐。

19、不知从何时起，成长的烦恼组合了起来，对于有着许多牢骚要发泄的我来说，这个题目好亲切。辛弃疾曾经说：“少年不识愁滋味”。或许是他老人家的少年时代无忧无虑，随着历史的不断发展，把越来越多的烦恼，统统留给了我们。

20、不要抱怨苦难，因为那是成长不可或缺的一部分。郁闷的时候放开心胸想想吧，再大的困难都仅是一道独特的风景，终会过去，它们的名字，都叫做——成长。

21、成长的滋味究竟是什么？是甜的么？还是涩。幼儿时代，陪伴着我的是糖，棉花糖，入口就融化的甜。再大些，伴随着我的便是棒棒糖，一圈牛奶一圈水果味的棒棒糖，是一种循环了又循环的甜。现在的我，甜、酸、涩，似乎成了我成长中的三部曲，而恰似这种滋味的，是柠檬。

22、不要为没有达到目标而沮丧，因为你在出发前就已经明白了挫折的意义。这成长的烦恼，也正是我成长的快乐，我应该从容地面对它。唯有挫折，才能让我进步，让我迈向成功的方向，为我修建成功的道路。

23、人的成长，需要不断跨越一层纸的距离。这段距离，对于不同的人，所要花费的时间也不尽相同。不是一天两天就能圆满完成的。谁不想快乐的成长？谁不想早一些成熟？可是，你要知道，一个人的成长，是要历经一生的漫长道路，学习不间断的学习，才会将一个不成熟的人，逐渐打造为炉火纯青的金石。

24、每个人都会经历过一段艰苦以及愉快的路途，而每个人的遭遇也是不一样的；一个人的成长与失败是不可磨灭的，

所谓失败乃是成功之母；一个人的成长铸就了一生，一个人的一生铸就了你的命运。

25、成长的感觉是夏日炽热的太阳。在阳光，沙滩，碧海的世界中成长。一切都变得无边无际，心豁然天开朗。游戏在碧海中，薄荷的清凉渗入身体心中，感觉从未有过的舒畅。阳光火辣辣地照着沙粒，光着小脚丫，小心翼翼地，担心小脚丫会被闷坏了。夏的气息夹着清凉却又火辣，荡漾在我成长的天空。

26、成长，对每一个孩子来说，是美好的。但对每一个成长的人来说，是痛苦的。在成长中，我们获得了许多，也失去了许多。许多事物从我们的身边悄悄滑过，不留下一丝的痕迹。当我们注意起来的时候，那些事物早已飞快的流去。我们想去抓住他的时候，他却从我们的手边溜过去了。那些事物总是在我们不在意的时候，悄悄的跑了。

27、成长像剪刀，成功像小树。成长是一个不断自我完善的过程，而成功恰恰是追求完美的过程。杨澜从无名小辈到文化名人是不断自我完善追求完美的结果，在他心里时刻谨记着给成功做到加法，所以才有了阳光卫视，这只能说明你应该学会让自己成长，成长是一个久远的过程，也许会有弯路，但你要坚定信念，让自己内心保持愉悦奋进的状态，也许你成功了但每一个成功的开始仅仅意味着下一个成长的开始，也许你会担心失去成功，但是当在你成功的时候，他就已经消失了，他只会促使你迈出奋进的步伐，迈向更大的成功，恰似一棵树在有限期内可无限生长一样，成长虽缓慢，却充满自信。

28、成长像海水，成功像浮云。灵动的云不知飘向何方浮云，但海水还会继续蒸发，成为那灵动的云。施瓦辛格是健美先生，我们还可以说他是火辣的男星，我们更可以说他是美国加利福尼亚州州长，他总是愿从一个成功的山头爬下，然后奋力奔向另一个山头，他懂的为自己改善身边的环境，让自

已有新鲜感，而不是有极不安全感，选择离开也许是因为恐惧，因为自己觉得命运不在自己掌中，所以要站稳脚跟，别沉迷于鲜花和掌声中，去寻找成长。

29、在情感的世界里，想幸福的成长，是要许多次的跌倒爬起，甚至是血淋淋的事实撞击，才会让人明白，爱和不爱，只差那么一层纸的距离。你学会超越，学会了洒脱和释然，更主要是你在自身和情感间，找到了准确的定位，那么，所有的吸引以及惊奇，就会安之若素。

30、成长是一种痛，很痛，我们曾天真的幻想过，就算会被现实击碎，可是却要勇敢的面对，这只是一个成长的过程！受了伤要更坚强，流过泪要更懂得珍惜…因为我们有青春可以挥霍，有梦可以追！

31、我们的成长，过得开心还是过得痛苦，往往全在我们的一念之间造成的。我相信，只要我们内心的渴望，自己付诸于行动，就算失败了，我们也曾经努力过去争取。失败还可以再来，如果连失败都不敢去尝试，那么这一生就不会再成功了。所谓，失败乃是成功之母，不经历风雨怎样见彩虹。这样的成长，有成功、有失败；有欢、有喜；有笑声、有哭声……这将会给我们的将来带来很大的用处；人生无完美，但人生不是缺陷的，这份完美需要用我们的汗水去填满。