

国旗队个人总结(精选8篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

国旗队个人总结篇一

老师们，同学们，早上好！

今天我演讲的题目是“爱校爱‘嘉’，做文明嘉定人”。

我题目里的“嘉”，是嘉定的“嘉”——我们生活的地方。

作为预科学生，我们来到嘉一中来到嘉定，已有半年时间。本以为我们远离了父母和家乡，就会孤独苦楚，但是来到这里才知道，学习、考察、节日、游览，丰富多彩；教导、叮咛，语重心长；问候、关怀，真挚温暖……这一切，比我们在家里更细致、更周到，让我们感到安全、信任，我们离开了小家，却来到了大“嘉”。

学校的关怀温暖了我们这些异地学子的心灵，我们为自己是一中人而自豪，嘉定的发展点亮了我们这些边疆孩子的眼睛，我们为自己是新嘉定人而高兴。一中、嘉定，就是我们的第二家、乡，争相斗艳的花草、鳞次栉比的建筑、苍郁葱翠的树木、车水马龙的街市、发达便利的交通……这一切，是江南美景与现代科技的结合，让我们感受到了古典与现代结合的美好。

不乱扔垃圾，让家园变整洁；不乱穿马路，让安全有保障；不乱停车辆，让行路更方便。请把这三“不”规范作为我们嘉定人的最基本准则。

老师们，同学们，学在一中，住在嘉定，校和“嘉”的发展需要我们携手共创，那还等什么呢？从现在开始，拿出实际行动，爱校爱“嘉”，做文明嘉定人吧。

谢谢大家！

国旗队个人总结篇二

在新学期的开学升旗仪式上，首先我向一年级的新同学表示最热烈的欢迎！

刚刚过去的这个暑假，虽然酷热，但确实令人感到愉快、难忘而有意义。同学们在假期中合理的休息、愉快的活动、刻苦的学习，努力做到暑假中学校的要求；在老师和家长的帮助下，大家踊跃开展丰富多彩的有益的活动；参加社区的各项活动，增长知识；还不断的阅读课外书等等，这一切真让人感到高兴！

首先，要学会做人。同学们要按照小学生守则，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，不讲脏话，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，要学会学习。同学们在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要遵守学校的规章制度，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

第五，要讲卫生、讲文明。爱我校园从我做起，坚持每天打扫卫生，保持校园的清洁，做到不丢果皮纸屑，不随地吐痰，不买零食，爱护学校的花草树木，营造一个整洁、舒适、美丽的校园。

第六、在安全方面，一定要听从老师及管理人员指挥，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。不乘无牌无证、超载的车辆，未满12周岁的学生不得过骑自行车，到校尽可能于家长接送。要注意交通安全，遵守交通规则，不得在公路上乱跑，今年学校教学楼改造，学校安全特别要注意，同学们绝对不能进入施工场地，进出校门要做到“一看二停三通过”。不准玩火、玩电等。保证高高兴兴上学，平平安安回家。

今天，我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

同学们，今天是开学的第一天，因此我校组织全体师生上午9:00~10:30在教室观看中央电视台播出“开学第一课”，今年全国的“开学第一课”以“幸福”为主题。在今年“六一”儿童节强调，让每一个孩子都拥有幸福的童年，快乐生活，健康成长。今年是中国共产党成立90周年，我们党带领各族人民浴血奋战、艰苦奋斗，建立新中国，开创中国特色社会主义，革命先辈流血牺牲无私奉献，都是为了祖国的下一代摆脱苦难、获得幸福。今年还是国家教育规划纲要颁布一周年，教育发展的出发点和落脚点都是为了学生的健康成长，教育的理想就是让所有学生成为幸福的人。现在通过“开学第一课”把党中央的亲切关怀和殷切期望传递给同学们，希望同学们懂得今天的幸福生活来之不易，珍惜今天的幸福，按照时代的要求、党和人民的期望，努力成长为中国特色社会主义建设者和接班人。倡导以积极的态度感受幸福，在不断进步中获得更大的幸福体验。同时也倡导教师、

家长和社会各方面共同努力，让今天的孩子拥有幸福的童年。因此希望正副班主任进课堂认真组织观看开学第一课(其它教师自己选择班级进教室观看)。

亲爱的同学们：千里之行，始于足下。有理想才会有奋斗的目标，为了实现我们的奋斗目标，让我们从现在起，从开学的第一天开始，踏踏实实地学习，一步一步地前进，这才是迈向成功的唯一阶梯。

最后祝同学们新学期取得更好的成绩!谢谢

国旗队个人总结篇三

各位老师、同学们：

大家好！

蓝天下，迎着初升的晨曦，我们在这里举行庄重而隆重的升国旗仪式。

再过几天就是10月1日，中华人民共和国成立xx周年纪念日。我们祖国走过了58个年头的辉煌道路，回顾历史，每个中国人都会为此感到自豪与自豪。

滔滔的长江，滚滚的黄河，连绵不断的山脉，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀非常广阔。

曾，当侵犯者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每个有知己的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗谰言之家提[<http://>]本文来自，转载请保留此标记。) 忻??在屈辱中抗争。

千千万万的赤子,撑起了我们民族的脊梁,祖国的希看。正是他们用满腔的热血,谱写了无愧于时代的《义勇军进行曲》,才使得我们今天的共和国国歌响彻神州,气势磅礴,雄壮嘹亮。

国旗,在新世纪升起;国歌,在新世纪奏响。祖国正走向繁华兴盛、前程一片光明。

让我们沐浴着五彩的晨光,伴着艳丽的国旗,更加努力地学习吧!

祖国需要我们,世纪需要我们,未来需要我们!

谢谢大家!

国旗队个人总结篇四

引导语:为了提高大家的演讲稿写作水平,在这里,小编为大家精心整理了一些小学生国旗下演讲稿,希望对大家有所帮助。

老师们,同学们:

大家好,

同学们,今天我在国旗下讲话的主题是关于学习的演讲稿。

学习不是一朝一夕的事情,需要平时积累,需要平时的功夫,学期初讲这个问题很有必要。为此我先讲一个故事:古希腊大哲学家苏格拉底在开学第一天对他的学生们说:“信天你们只学一件最简单也是最容易的事儿。每人把胳膊尽量往前甩,然后再尽量往后甩。”说着,苏格拉底示范做了一遍,“从今日开始,每天做300下,各位能做到吗”学生们都笑了,

这么简单的事，有什么做不到的 过了一个月，苏格拉底问学生：每天甩手300下，哪个同学坚持了，有90%的学生骄傲的举起了手，又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下了8成。

一年过后，苏格拉底，再一次问各位：“请告诉我，最简单的甩手运动。还有哪几个同学坚持了”，这时，整个教室里，只有一个人举起了手，这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

同学们，柏拉图之所以能成为大哲学家，其中一个重要原因，就是，柏拉图有一种持之以恒的优秀品质。要想成就一番事业，必须有持之以恒的精神，各位都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行，王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神，更多国旗下讲话。

晋代王献之，练字之初，立下誓言：“不写完一缸水，誓不罢休。”后来终于成为了一代了不起的大书法，他同样具有持之以恒的精神。孙中山先生，戎马一生，有的同学看了电视剧，他前十次革命均告失败，但他百折不挠，终于在第十一次革命的时候，推翻了清王朝的统治，建立了中华民国，这些故事，情节不同，但意义都是一样的，它告诉无们，做事要有恒心。句子讲：“锲而舍之，朽木不折；锲而有舍，金石可镂。”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。学习就需要恒心，需要持之以恒，古代讲“头悬梁，锥刺骨”，这种学习精神是很可佩。

“头悬梁”讲的是汉朝人孙敬的故事，孙敬读书很用功，到了十分疲倦的时候，还不休息，但又无法赶走瞌睡，头一垂下，就会扯痛头发，立刻惊醒，再继续再读。

“锥刺股”讲的是战国时代的谋士苏秦，他年青时也是拼命读书，为了避免晚上打瞌睡，他手拿一把锥子，一打瞌睡，

就刺自己大腿一下，刺痛了，人也就醒了。推荐一篇竞选学生会的演讲稿孙敬和苏秦的勤奋精神固然可佩，但做法不值得仿效。因为这样做必会导致过疲劳，有碍身体健康。同时，也很难持之以恒。

学习是一条漫长而艰苦的道路，不能靠一时激情，也不是熬几天几夜就能学好的，必须养成平时努力学习的习惯，学期初，同学们要把平时利用好，把学习工作搞好。

毛泽东同志对学习也提写了这样的一副对联，大概如下：上联是：贵有恒，何必三更睡五更起下联是：最无益，就怕一日曝十日寒愿同学们以此联为勉。

老师们，同学们：

大家好，

同学们，也许你只是路旁一株普通的小草，无法如鲜花般灿烂绚丽；也许你只是山涧一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许你只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地举世瞩目……同学，你可以如此普通、平常、默默无闻，但绝不可以忘记，世界需要你付出自己的爱。

因为爱，古时候武训行乞办义学，以自己的微薄之力满足孩子读书的渴望；因为爱，少女李寄舍身斩巨蛇，以自己的勇敢救邻里于水火之中；因为爱，丛飞叔叔身患重病仍奋斗不息，用生命绝唱点燃失学儿童的希望；因为爱，战辉哥哥十二年如一日，一边上学一边照顾没有任何血缘关系的妹妹。

暑假里，一位陌生的小男孩牵动着无数人的心。五岁的小扬扬不小心掉入了滚烫的开水锅中，顷刻间全身通红通红。病床上小扬扬生命垂危，病房外，爸爸妈妈忧心如焚。孩子一定要救，可，钱呢？巨额的医药费让这个本不宽裕的家庭一下子陷入了困境。怎么办？就在这时候，陌生的阿姨闻讯赶来了，

白发苍苍的老爷迫不及待地赶来了，事业有成的叔叔急匆匆地赶来了，甚至戴着红领巾的小同学也赶来了。他们为了同一个目标赶到一起来了。这中间就有我的同学郑××。那天，他正和妈妈一起看电视，无意间看到了小扬扬的事。他的眼泪刷刷地流了下来。“多可怜的小弟弟呀，我一定要帮助他。”第二天一早，他就和妈妈一起赶到了省儿童医院，把自己一直积攒下来，舍不得花的两万多元压岁钱一古脑儿都送给了小扬扬的爸爸妈妈。“祝愿小弟弟能快点好起来……”小扬扬的爸爸妈妈一再问他叫什么名字，好写封感谢信给他，可他什么也不肯说，转身就跑了……这就是爱，质朴，纯洁，无需用过多的语言来表达，却感动着我们每一个人。爱，是春天的一场及时雨，使深埋地下的种子有了萌发的力量；爱，是春天那和煦的阳光，让每一个人充满信心和勇气；爱，是吹面不寒的杨柳风，如母亲的手轻抚你的忧伤。

我们已昂首进入了二十一世纪。在这一漫长的岁月里中国战胜衰弱走向振兴，战胜分裂走向统一，挣脱屈辱走向崛起，中国正以新的姿态向世人展示着自己。“少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球。”我们是祖国的未来，面对充满希望的新时代，我们要学习许多本领，掌握先进的技术，培养创造的才能，我们更要拥有高尚的情操。有人曾说“这个世界上只有两样东西能引起人内心深处的震动，一个是我们头顶上灿烂的星空，一个就是我们心中崇高的道德准则。”而爱，是最最不可缺少的，爱他人，爱集体，爱社会，只有爱，才能让我们的人生丰盛而美丽。同学们，让我们主动地付出自己的爱吧。让爱无处不在，让世界处处是美丽的春天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好，

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们：

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：广东省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给“大奖”，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语：“少年有福不算福，有钱难买少年穷。”自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！

国旗队个人总结篇五

我是七年级三班的演讲员，今天我演讲的题目是《让雷锋精神充满校园》。本周的3月5日是毛泽东主席题词“向雷锋同志学习”的纪念日。40多年来，雷锋这个名字以及他的精神一直感动着中国，他是几代人学习的楷模，学习雷锋好榜样的歌声，响彻中国。

雷锋出生于一个贫苦农家，在党的教导下，他努力学习，逐渐成为一名合格的人民解放军战士。在部队，他一心为别人着想，毫不利己、专门利人。他对人民无比忠诚，处处发扬螺丝钉的“钻”和“挤”的精神，为社会主义建设做出了巨大的贡献。

现在，当我们再度追忆雷锋，不仅仅是对一个士兵的怀念，也是时代对雷锋精神的呼唤，雷锋精神是公而忘私、助人为乐、舍己为人的无私奉献精神；它是艰苦朴素、奋进自强的“钉子精神”；它是鞠躬尽瘁、爱岗敬业的“螺丝钉”精神。归根到底，雷锋精神就是全心全意为人民服务。

我们作为一名黄壁庄学校的学生，更应接过雷锋精神这面旗帜，将雷锋精神发扬光大，传承下去。学习雷锋精神，不能光凭口头上说说，重要的是落实到实际行动中去，传承下去。

具体地讲就是要在学习上，我们应该发扬雷锋的“钉子精神”，抓紧时间刻苦学习，孜孜不倦，努力攻克学习中所遇到的挫折和困难，取得优异的成绩，将来为祖国建设做出更大的贡献；在遵守纪律方面，严格遵守校纪班规，维护校园环境，热爱班集体，为维护集体的荣誉而努力；在生活中，我们应该学习雷锋助人为乐，无私奉献的精神，尊敬师长，维护社会公德，做一个纯粹的、高尚的、有品位的黄壁庄学校学生。

同学们，如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了别人？让我们一起行动起来吧！让我们从现在做起，从身边的小事做起，让我们的语言和行为更加文明、让我们的校园更加和谐、让我们用行动去感动世界！我们为自己是黄壁庄学校的一员而自豪！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗队个人总结篇六

大家早上好！

同学们，开学已经几个月了，在这几个月中，你们也许为自己的成绩曾苦恼过，曾伤心哭泣过，也许也为自己的成绩而高兴过、骄傲过。没关系，请你们把这些心态都放下，因为这些都是我们每一个人走向成功的必经之点，每当我们越过一个点，就会憧憬于前面的景色，现在我们已经走过了一个点，又来到另一个点的面前，只等着跨过去，继续向前进。而这个点，就是半期考试。

说起半期考试，大家不知是喜是忧。我想大家都一样，如果考得好就是喜，如果考得不好就是忧。但是喜和忧有什么区别呢？喜是由忧转化而来的，而忧又是喜退化而来的。两者是连在一起，分不开的。正如半期考试考得好与坏一样。考得好，只要稍稍骄傲一点就会变坏，考得不好，只要经过努

力，就会变好。所以，希望大家不要把这次考试看得很重要，这毕竟只是一个停顿点，后面的路还很漫长，还需要我们去探索，去发现其中的魅力。

接下来就需要努力，因为只有勤奋努力才能收获成功，只要自己努力了，尽力了，无论考得好与坏，都会无愧于自己。而这努力勤奋的过程才是最美的，相信大家都明白这个道理，所以请行动吧！

种下种子，可以不发芽，但我们必须去灌溉；失败之后，可以不成功，但我们必须要有收获；青春年华，可以不攀上颠峰，但我们必须心中无悔！

国旗队个人总结篇七

大家好，很荣幸今天能够站在这里给大家带来演讲，我是高一、十一班的付文韬，今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离烟草》。

烟草的危害是当今世界最严重的公众卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素，世界卫生组织近期发表过一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手，吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重，如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，目的在于警醒世人，吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么还有众多的人吸烟呢？一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不易戒掉，另外一个原因是大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋的行为，相反地，有许多人认为这是一件很有派头，很潇洒的事情，因此，吸烟的人像滚雪球一样，越来越多，人们对它的依赖也越来越强。

研究证明，10岁以下的儿童对烟普遍反感，认为吸烟又呛又难闻，11—13岁得儿童才逐渐对吸烟产生好奇心，跃跃欲试，15岁以后则开始把吸烟作为自己长大的标志，由此可见11—15岁是中学生最容易染上吸烟嗜好的危险年龄。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大的多，不仅导致很多疾病，还会影响骨骼的生长发育，青少年正处在身体发育阶段，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

为了我们的健康，为了我们祖国的未来，我呼吁，全体同学自觉远离香烟，没有烟雾缭绕的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

我的演讲结束，谢谢大家！

国旗队个人总结篇八

大家早上好！

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6

个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。