

2023年厨师演讲短篇(优秀10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

厨师演讲短篇篇一

大家好！

今天由我这个刚到炊事班的小徒弟来给大家讲讲各位师傅对工作的热爱。

先夸夸咱们的葛师傅——葛桂兰——葛班长。身为班长，积极完成领导交给的任务，认真做好出入库工作。严格按照食谱，合理安排好孩子们的一日三餐，葛师傅苦心钻研业务，人不但长得漂亮，而且，妙手生花，揪出来的剂子又大又圆，捏出来的小动物活灵活现。看那白白胖胖惹人喜爱的小青蛙，娃娃鱼，真想一口把它们吃下去。葛师傅真不愧是炊事班的：大师。

再夸夸我们的樊改联——樊师傅。每当闻到烤箱里散发出那诱人的味道时，我就知道樊师傅又再做蛋糕了。那金灿灿咧开小嘴的蛋糕，仿佛是要你来亲亲它。我就忍不住尝了一小块，那浓浓的奶香，鸡蛋香在舌尖回荡，樊师傅利用自己的业余时间刻苦学习制作蛋糕的。每次打奶油都是慢慢弯下那受病痛折磨的老腰。美味是用心灵创造的。俗话说：“人美蛋糕美，人甜蛋糕甜。人香蛋糕更香”。

三夸我们的陈雪娥——陈师傅。菜切得细，馅调的香。干起活来“嘿哈，嘿哈”，切起菜来“当当。当当”，为了调好

馅，一遍又一遍把馅打得啪啪响。为了给小班切好菜，锋利的刀刃划破手指，鲜血顺着指缝“滴嗒滴嗒”往下淌。葛师傅说“阿陈，你歇着吧”。只听陈师傅高喊一声“没关系，我能行”。看那被炉火映红地脸庞，不由得赞叹一声：真不愧是炊事班的花木兰，女金刚。

四夸我们的梅艳荣，梅师傅。经验丰富，慈眉善目，有求必应，有问必答。你知不知道，炒叶菜为什么要放糖吗？你知不知道，包子怎样捏出十八个折吗？你知不知道，四喜丸子为什么要放鸡蛋吗？你知不知道，怎样和好烙饼面吗？我们的梅师傅和的是盆光滑，面光滑，手光滑。这些诀窍就是不告诉你。师傅都告诉我这个小徒弟啦。这就是我们品貌俱佳的梅师傅。不愧是我们炊事班的德艺双星。

豆包、糖包、果酱包包罗万向；

桃酥、核桃酥、梅花酥酥香软脆；

肉饼、馅儿饼、葱油饼秉力和作；

猫儿朵、炸酱面、鸡丝菠菜柳叶面、西红柿打卤面面俱到；

紫米糕、小米糕、千层糕、双色糕、玉米面糕、果仁蛋糕、师傅的手艺真是高！

经过营养专家和家长的评选，师傅们获得最佳美味、最佳营养、最佳创意、最佳工艺、最佳童趣奖！园长们满意了！师傅们更满意了！成功的喜悦和骄傲化作泪水在脸上尽情流淌。师傅们，你们辛苦了！正是他们的辛勤付出才使我园儿童的身高、体重、增长合格绿达百分之九十以上，血色素、微量元素全部达标。正是他们对工作的热爱温暖了每一颗童心！

谢谢大家！

厨师演讲短篇篇二

大家好!

正值青春的我们朝气蓬勃，到处都闪耀着我们活跃的身影，身上闪烁着热情的光芒。

拼搏与永不言弃

随着一声枪响，女子丙组的200米赛跑开始了，顿时，赛道两旁的啦啦队都鼓足了劲在为自己的队员加油助威，一时之间赛场成了热闹的竞标场，一句句加油，一声声必胜此起彼伏，只见我们班的王玲玲同学遥遥领先，我们班的啦啦队的助威声更大了，可是，一圈之后，她的脚步却放慢了，后面别班的同学追上来了，我们拼命的喊着，叫着，她奋力地迈动双腿，随着一声哨响，后追着成了第一名，王玲玲落后一点，遗憾的屈居第二，我们跑上去扶着她的，望着她满脸汗水，我们懂得青春的力量——拼搏与永不言弃。

宽容书写着友谊的魅力

又一声哨响，又一个比赛落下了帷幕，我们又赢得了一项冠军，这使得别班同学产生了嫉妒。在接下来的接力比赛中，我们班有同学摔倒，一别班同学朗声说：“摔得好!”还有人活该，我们班有的啦啦队同学气哭了，我们想跑过去和他们理论，指责他们的无理与无知，但一想到班主任的教导，比赛中要有胸襟和气度，靠实力说话!于是我们忍住了。但是当又一场比赛中，我们发现别的班同学受伤时，我们都抢着跑上去扶着他，用老师的话说，这是气度，这是素质!正是这种气度书写着另一种青春的力量——宽容。

人心齐，泰山移

清脆的哨声又响了起来，运动会的重头戏——拔河比赛开始

了!操场上沸腾了,双方队员都鼓足了劲,小脸憋的通红,有的同学把绳牢牢的背在肩上,紧紧地握着手中的绳子,“一二一”的喊声响彻整个会场,终于,我们班的男子赢得了第一名,班主任又迅速带我们赶到女子拔河的场所,老师兴奋地告诉运动员:“我们的男生已经赢了,就看你们的啦!有没有信心?”我们齐声呐喊:“有!”哨声响起,女生拔河开始了,我们在啦啦队的助威声中卯足了力气,中间的标志红领巾一会儿移过去,一会儿移过来,我们的心都提到了嗓子眼了,终于,对方的一个队员倒下了,我们胜利了,欢呼声顿时响起,操场上弥散着我们班胜利的喜悦。我们又获得了一个第一,这让我们知道了青春还有一种力量叫做——团结。

放飞青春的梦乡,抓住青春的正能量,让我们的梦飞的更远,更高!

厨师演讲短篇篇三

大家好!

在准备这篇演讲稿之前,我有问过我身边几个同事,我问他们,如果让你作为我们公司传递正能量的使者,你最想传递什么样的正能量?当然现场的同事也可以想一下这个问题。

有一位同事告诉我说,他最想把“自信”传递给大家,因为这位同事很优秀,也很自信。

大学的最后一堂课,导师告诉我们,生命本身就有价值,所以我们要自信,要勇敢的去实现自己的价值。因此,当听到同事讲自信是我们应该传递的正能量时,我就想起了这个正能量的故事。

有同事跟我说勤奋是正能量应该被传递。因为成功的人,无一例外都是勤奋的。

我们都知道，曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一，但是他小时候的天赋却不高。有一天他在家中读书，对一篇文章重复不知道多少遍了，还在朗读，因为没有背下来。这时候他家来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等读书人睡觉之后捞点好处。可是等啊等，就是不见他睡觉，还是翻来覆去地读同一篇文章。贼人大怒，跳出来说，这种水平读什么书？然后将那文章背诵一遍，扬长而去！

贼人是很聪明，至少比曾先生要聪明，但是他只能成为贼，而曾先生却成为毛主席都钦佩的人，足可见勤奋的重要性。所以说勤奋是我们应该传递的正能量，这是毋庸置疑的。

还有同事提到“坚持不懈”是我们应该传递的正能量。确实如此，试想一下有什么东西比石头还硬，或比水还软？然而软水却穿透了硬石，只是因为坚持不懈而已。

有这样一个故事，有一位年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：等你准备好了再来试吧。

一周后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：等你准备好了再来试。就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

从实际来说，我们践行社会主义核心价值观的过程实际上就是凝聚“正能量”，传递正能量的过程。作为青年职工践行“爱国、敬业、诚信、友善”这8个字的社会主义核心价值观取向，关键是要落实到日常职业生活中，爱国——就是要把

伟大的爱国精神落实到为实现中华民族的伟大复兴、实现“中国梦”、勤奋工作上；敬业——就是要做好自己的本职工作，不断努力，全面发展。诚信——就是要诚实做人，踏实做事。友善——就是要尊敬领导，团结同事，关爱他人。如果我们做到了这些，我想你身上一定就凝聚了“正能量”。

一个国家只有凝聚正能量才能富强、民主、文明、和谐；一个社会层只有凝聚正能量才能自由、平等、公正、法治；一个企业只有凝聚正能量才能稳定、发展、积极、向上；一个人只有凝聚正能量才能变得自信、勤奋、坚持、不懈。所以，朋友们，让我们都行动起来大力践行社会主义核心价值观，做传递“正能量”的使者，让我们的企业充满着正能量。

谢谢大家！

厨师演讲短篇篇四

那天下午，我坐在座位上，津津有味地读着书。突然，有人跑到我面前，把我的书撞倒在地上。我满腔怒火，只想抬头看看是谁这么大胆。“对不起，我不是故意的。”我抬头一看，这是一条路。和我有仇的是兰。

这个时候时间好像是固定的。我们俩都没说什么，但我心里有点高兴。我以为我平时和她格格不入。现在她用谦卑的方式对我说对不起。我以为他是只黄鼠狼。我对鸡不是好意。但看着她真诚的眼神，我暗暗决定，一定要原谅她，一定要和她做朋友。

“我原谅你，我们能做朋友吗？”

“那我们就从这一刻开始做朋友吧！”

“嗯。”

“太好了。”

于是我和她成了无话不说的好伙伴，但我觉得如果当初不原谅她，或者和她关系再僵一点，我们根本做不了朋友。我很庆幸当初选择原谅她。

厨师演讲短篇篇五

在中国□xx年都在问：你幸福吗？说法不一，但是，大多数人是幸福的。我也很幸福：全家人都健康快乐！吃穿不愁！工作顺利！这就足矣□xx年都在倡导“中国梦、我的梦”。

梦想，一个让人振奋却又历尽千辛万苦的词语，一份放在心口落在实处的重任。梦想是我们每个人不断追寻的人生高度，是我们不断进步的方向。细数生活的点滴，历史的永恒，古往今来书写奇迹篇章的总是来源于梦想那一撮小小的火苗。

走出校门四年来，我在每天的工作中，学习中，书本中……秉承着“把握方向，注重细节的要求”，不断提高自己，完善自己，岁月给我的不仅是人生的感悟，更是实现自我价值的满足。四年了，看着经过千千万万个普通人的努力，我们生活的城市一点一滴在变化：南宁—东盟经济圈的建成、从绿城到水城的不断创新、琅东从荒芜到繁华……站在城市的高楼中，看着这点滴累积却翻天覆地的变化，我感到了一丝温暖，不断进步南宁让我明白我们南宁人都在一步一个脚印地追梦，也让我更深刻的明白实现梦想的力量，就蕴藏在我们每个人对美好生活的向往里。

就像伟大的文学家泰戈尔说的那样：“上帝对于庞大的王国逐渐心生厌恶，但从不厌恶那小小的花朵。”大到“神九”上天、“蛟龙”入海、超级杂交水稻诞生、北京奥运会成功举办，小到公交司机开好每一趟车、教师上好每一堂课、快递员送好每一份邮件、清洁工清扫每一寸街面……无论是平凡岗位上的日常工作还是重大的创造性劳动，每一次成功、

每一次转变都来源于每个人脚踏实地，认真负责，辛勤付出。现今祖国伟大的复兴之路艰辛却成效显著，经济强国、体育强国、军事强国让国人倍感幸福和自豪，这都离不开每个人心中酝酿的小小梦想。就在新一届中央领导集体首次亮相的当天，奇虎360创始人周鸿祎发表了一条关于未来十年梦想的微博，“我希望未来xx年不是一个拼爹的时代”，迅速引发了海啸般的回应，民生、民主、公平是大家迫切的愿望也表达了大家对美好生活的向往和坚定的信念，也正是这些愿望让祖国的复兴之路如此真实，如此坚定。作为新一代的年轻人，作为正在为梦想耕耘的80后，我摩拳擦掌为走上更美好的未来不断努力着！

伟大的梦想必须落实到每个小小的梦想上，才能常开常新、永葆活力。“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”xx已经指出中国梦的努力方向，落实中国梦，不妨从每个小小的梦开始。

中国梦需要传递正能量，我们要往前看、看社会的主流。虽然社会中的各行各业还存在着这样那样的坏现象，但是社会的主流是往好的方向发展的，我们要有战胜一切困难的信心，相信明天会更好！我们每一个人都有义务宣传正能量，你、我、他都这样去做，社会能不进步吗？社会风气能不转变好吗？作为教育工作者首先要教育学生坚定不移的做到：“一个生存、两个不出卖、三个爱”。即：一个生存就是要珍惜生命、提高生存本领。无论遇到什么样的困难及环境，都要努力的生存下去、努力奋斗、相信自己。两个不出卖就是到任何情况下都不出卖祖国、不出卖良心。三个爱就是你可以谁都不爱，但一定要爱自己、爱亲人、爱家乡。

厨师演讲短篇篇六

大家好！

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强权、黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历史上的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

厨师演讲短篇篇七

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量，一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

厨师演讲短篇篇八

在这个物欲横流的社会，人与人之间的感情逐渐变得冷漠，心也随之变的冷调，厚厚的墙把人们的心灵隔开，一些传统的优良品质消失殆尽。

前段时间，73岁的老人赵月坤，不慎摔倒在路边，半小时里，没有一个行人敢扶他。见状，吕承阳赶紧把他搀扶到自己家中，吕承阳在老人手机里，找到他家人电话并打了过去，一小时后老人的女儿赶到，把老人接回了家。事后，家人提起这件事，老人乐呵呵的说：“这事情已经过去了一个星期，我走路还受影响，可心里很暖和。”原来，那天天气很好，老人出门闲逛，不小心摔倒了。半小时里，身边无数人走过，但都躲的远远的，没有人敢扶他。“我知道年轻人是怕我讹上他，可心里盼着有人能扶我起来。”他说。

其实我们不难发现，社会上也有很多人在传递着正能量，如：最美司机吴斌、最美妈妈吴菊萍、最美教师张丽丽等等。

我们都渴望生活在一个阳光普照、温暖如春的环境中，而不是生活在人情冷漠、冰天雪地的空间里。所以，让我们从身边的小事做起，将正能量传递下去，让正能量爆棚吧！

厨师演讲短篇篇九

岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲结束，谢谢！

厨师演讲短篇篇十

大家好！我们国家今天演讲的题目是《青春与责任为伴，理想带我们腾飞》

没有方向的抓着笔尖，驾着青春的风帆，驶向天涯海角，永不停息。踩着时代的碧波，舞动着岁月的节拍，荡漾着平凡青春，劈波斩浪。

不知道大家有没有听过这样一个故事：一套公寓

时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已是悔之晚

矣。于是他痛苦地仰天大喊：“青春啊，回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还未沦落到那种地步，因此便奋发图强了。这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来。

那么，这宝贵的青春时光，我们何以度过？答案是：让青春与责任为伴，让理想带我们腾飞。

对于我们的父母，我们对得起他们吗？十月怀胎，三年哺养，含辛茹苦。孩子沐浴在爱的光辉里，渐渐长起了坚硬而丰满的翅膀；父母的青春活力，爱的心血，爱的纯情，都毫无保留地倾注在孩子身体的每个细胞中，可坎坷的人生道路却使他们自己的生命之光淡薄了。

青春，是责任的标志，这责任是对自己的，也是对家庭的，更是对民族的，国家的，社会的，人类的！责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

我们心中都怀着梦想，蹒跚着脚步坚定的向青春，还要有理想，让理想带我们腾飞。

我们爱惜自己是青色可人的苹果树，可我们更羡慕那西北边疆傲视风沙的胡杨。我们爱惜自己如潇洒飘逸的白鸟，可更愿意像一只海燕，在暴风雨中闪电般地飞翔！

梦想走去，无论前方是狂风骤雨，还是鸟语花香，我们都心想着一个目标：实现理想，因为我们有别样的青春！

当我们随意地挥霍自己青春岁月时，我们不难发现青春逝去

的匆匆；当我们的脸庞绽开青春笑脸时，父母的眼角却悄悄爬满了皱纹；当我们尽情驰骋球场、徜徉校园小路时，母亲却在一步步地走进垂暮之年。所以，我们终究要明白，青春不仅是音乐与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种责任！而理想带我们腾飞！展望明天，灿烂辉煌，任重道远！让我们一步一个坚实的脚步，一步一个崭新的台阶，走向明天——走向成功——走向未来！

谢谢大家！