

最新卫生与秩序演讲稿(优质9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

卫生与秩序演讲稿篇一

公共秩序要靠我们社会上的每一个人共同去遵守，一个有秩序的社会才是发展的社会。下面是本站小编分享的遵守公共秩序演讲稿，一起来看看吧。

我们生活在这个社会，一切都遵循着纪律的原则。纪律是在一定条件下形成的、一种集体成员必须遵守的规章、条例的总和，是要求人们在集体生活中遵守秩序、执行命令和履行职责的一种行为规则。纪律具有社会性、历史性，阶级性和强制性的特点。自由和纪律既是对立的又是统一的。试想如果每个人随心所欲、为所欲为，那么学习环境、生活环境就失去了正常的秩序，当然，这是所有人都不愿意看到的。

自古以来，不论哪一代贤帝明君，要想治国安民，立法严纪定是他们的首要之眩如果没有纪律，国家何以繁荣昌盛？如果没有纪律，社会何以安定有序？如果没有纪律，我们引以为荣的炎黄子孙又何以踏向成功的大门？所以说，人类的成功发展离不开严明的纪律。的故事，小时候我们就听爸爸妈妈讲过。1952年10月，为打击盘踞在上甘岭的美国和南朝鲜军队，所在的排奉命于晚上潜伏在距离敌人只有60米的山脚下，准备配合进攻。12日上午，敌机向其所在的潜伏区进行低空扫射，并投掷燃烧弹，飞进的火花，翻滚的热浪，烧遍的全身。为了不暴露潜伏目标，任凭烈火烧焦身却纹丝不动。他双手深深地插进泥里，身体紧紧地贴着地面，直至大火吞噬，壮烈牺牲。为什么能烈火烧身而不动摇呢？就在于他领悟了高度的

组织纪律观念性。这是何等崇高的精神!他的英雄事迹也告诉我们: 严明的纪律, 是成功的保证, 是胜利的保证!

现在, 学校乃至社会在遵纪方面上都存在着许多问题, 就学校而言, 纪律是一个班成功与否的关键。如果说纪律好的话, 那么这个班的班风也一定会随着纪律的提高而提高的。相反, 如果说纪律不好的话, 那么就意味, 这个班完了。所以, 我们要严格遵守胡-总-书-记提出的“”中的“以遵纪守法为荣, 以违法乱纪为耻”。严格遵守学校的纪律。

当然, 我们不需要像那样都去参加打仗, 然后被火烧却纹丝不动; 课堂纪律是教师进行课堂教学的重要保证。每一个老师都希望自己的学生在课堂上能够遵守纪律、善于思考、积极发言、努力学习、不讲闲话、不做小动作。然而, 好说好动是我们的天性, 加上小孩子嘛, 自控能力比较差, 常常会身不由己地违反课堂纪律, 诸如交头接耳、左顾右盼。你说, 他们会是脸皮本来就那么厚, 故意要破坏课堂纪律的吗? 所以嘛。如果没有了课堂纪律, 这后果可就严重了。

总之, 纪律是生活中不可缺少的一部分, 纪律也是班风的保证。有了良好的纪律, 同学们才会保证投入的学习, 才会规范自己的言行; 才会缔造好的班风, 才会缔造优秀的班集体. 有了好纪律, 那大家的班级定会蒸蒸日上。

让我们以严明的校纪作保障, 共同创建我们的文明班级和文明校园!

老师们、同学们早上好!

今天我演讲的主题是《遵守校纪校规》。光阴似箭, 日月如梭, 这一周是第十四周, 正当人们庆贺传统佳节——端午节之际□xx年度第二学期已悄悄接近尾声。在同学们紧张的学习过程中, 更应严格要求自己, 遵守校纪校规, 全身心地投入复习迎考, 争取以优异的成绩报答老师、父母。

同学们，你们知道世界上最富有的人是谁吗？很多同学马上会想到美国的比尔·盖茨。其实，在xx年公布的全球大富豪排行榜上，美国的连锁店“沃尔玛”的负责人罗伯森就已经取代了比尔·盖茨排名第一，那么罗伯森靠什么击败了曾经不可一世的比尔·盖茨呢？其中最重要的原因是名目繁多的工作原则。假如沃尔玛的店员都不遵守规定，觉得那些规定繁杂啰嗦，甚至妨碍个性自由，那么，“沃尔玛”公司还能以一流服务成为美国的大名鼎鼎的头号连锁店吗？这显然是不可能。也许企业管理离我们太远了，那就看看一些很平常的事吧！在纽约地铁站垃圾满地，涂鸦满墙，于是就会有人心安理得地扔下手中垃圾，而在曼哈顿的公共广场上却一尘不染，环境怡人，于是人们不忍将手中的垃圾丢在光滑的地面上来打破这里的整洁。由此可见，环境对人的影响是很大的。

学校应该是奠定同学们做人基础的场所。一个人不管有多少知识，有多少财富，有多高地位，如果他不懂得做人的道理，这个人最终不会获得真正的成功和幸福。为此，我希望大家能自觉遵守校纪校规，因为学校有了良好的运转秩序，可以培养你良好的集体观念，将来在与周围的人加强互助和协作。你总是处在一定的社会环境之下，将来不可能去荒岛上过没有社会的野人生活。

同学们！请自觉遵守校纪校规，这样我们的每一天都会觉得快乐！愿大家在此次期末考中取得优异的成绩。

尊敬的各位领导、老师；亲爱的同学们：

文明，体现一个人的道德；纪律，彰显一个人的底线。“讲文明，守纪律”不能只停留在口头上，更重要的是要以实际行动来证实！

文明，展现在我们们的日常生活中。它是路上相遇时的微笑，而不是形同漠然；是同学有难时的热情，而不是无动于衷；是平时与人相处时的亲切，而不是妄自尊大；是遇见师长时的问

候;是不小心时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动……文明是一种品质，一种修养，一种受人尊敬并被大家广泛推崇的高尚品德!

然而，这种高尚却时常被我们忽略!

校园里这么多垃圾箱，然而碎纸屑、包装袋、汽水瓶却还时常可见!我们总是错误的认为反正有值日的同学和清洁工打扫。扔了又有何妨!但我们却忽略了自身的文明所在!

同学们，文明，体现在每个人身上，每个生活细节中都会得到展现!我们必须引起自身的重视!从平时的一点一滴做起，不说粗话、不随地吐痰、不乱扔垃圾、不扰乱公共秩序。可千万不能让五千年的文明丧失于我们手中!那样我们就会成为国家的罪人，成为民族的罪人啊!

众所周知，学校明确规定不允许学生吸烟。可又有多少人能做到呢?曾屡次告诉大家不让外出!可为什么还是有人接二连三的去挑战呢?不让打架!不允许打架!可还是会有人不屑一顾!

“守纪律”!我们究竟守得是哪条纪律?纪律，是用来维持秩序的!没有纪律的维持，我们的学校会成什么样子，这个世界又会成为什么样子呢?恐怕现在只有上帝才会知道!

同学们，请记住：文明，体现一个人的道德;纪律，彰显一个人的底线。“讲文明、守纪律”从我做起，从我们身边的点点滴滴做起!让我们共同用实际行动来向世界证实!我们并没有忽视掉祖先传承了五千年的精髓!

卫生与秩序演讲稿篇二

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《预防流感，从我做

起》。

最近天气转暖，很多同学穿上了单衣，但是，每年的3、4月，气候变化比较大，早晚温差大，同时春天天气转暖，万物复苏，病毒、细菌等病原微生物也活跃起来，因此春季是流行性感容易发生的季节。流感的主要症状为发热、头痛、疲倦乏力、食欲不振、咳嗽、鼻塞等，严重时会引起肺炎及其它并发症。

为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

- 1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。
- 3、均衡饮食，不挑吃，多吃水果，摄取足够营养。
- 4、尽量少去人流聚集的地方。避免接触有流感样症状的人。自己出现发热流感样症状要及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。
- 5、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强自身抵抗疾病的能力。
- 6、随着天气逐渐变热，教室一定要保持通风状态，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之

门外，健康快乐的度过每一天。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

卫生与秩序演讲稿篇三

我是大队代表xxx□今天我发言的主题是“爱我校园，美化环境”。

清晨，当我们披着朝阳的光辉踏进学校大门时，一天紧张而又愉快的校园生活便开始了。每天，我们都生活在学校这个大集体中，在这里学习，在这里生活，学校就如同我们第二个家。这里的一草一木都是我们的朋友，和我们共同呼吸，共同成长，这里的一砖一瓦都是我们的伙伴，和我们共同承受，共同迎接每一个未知的挑战！

优美的环境，让我们懂得珍惜，学会关爱；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境，让我们宽容谦让，学会做人。

每次看到整洁美丽的校园，我仿佛看到了清洁的阿姨们辛勤扫除的身影，我也经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑，用自己的双手去保护校园环境的优美。然而仔细地观察，却发现看似整洁的校园中也有不尽如人意之处：学校的墙壁，不知是哪位硬是要在上面加几个脚印；有些同学，喜欢在教学楼上，用垃圾来做“自由落体”的实验；还有一些同学，他们总喜欢在桌椅上刻刻划划。

爱护我们的校园，让我们从自身做起，在校园中处处留意自己的行为，积极保护校园环境，并及时制止其他人破坏校园的行为。因为优美的校园环境，倾注了我们每一位同学的心血与汗水。我们不要抱怨没有清新的空气，没有成片的绿荫，没有整洁的教室，没有舒适健康的学习环境，保护校园环境要靠你、我共同努力，这是我们每一位同学的义务和责任，

爱护我们的校园，就让我们从现在做起！

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅的校园吧！让我们在校园这片圣洁的天空、心灵的净土中放飞希望！那么，美丽的校园一定会因我们的文明而春风长驻，锦上添花。

“爱我校园，美化环境”！

卫生与秩序演讲稿篇四

大家下午好！我是来自高一（13）班的xxxx□今天我演讲的题目是《保护环境 共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差。

远的不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶？

你是否看见，美丽的绿化带上常常有纸巾的白色身影？

你是否看见，值日班级的同学在很辛苦地打扫卫生？

我想，答案不言自明。

就是因为我们的不经意甚至故意，原本应该整洁有序的教室，成为了纸屑的窝穴；原本应该干净的小道，成为了垃圾的海洋；原本应该茁壮成长的小草，却在我们的脚下哭泣。

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家！

卫生与秩序演讲稿篇五

大家好！我演讲的题目是“保护地球母亲，净化校园环境”

同学们，地球是人类共同家园。然而，随着社会的发展，人类的地理环境持续恶化。面对日益恶化的地球环境，我们都有义务，用自己的实际行动来保护我们的生存家园。我们要有保护环境的时代责任感。虽然我们还是学生，但是，我们可以从身边小事做起，从爱护校园环境做起。“心系全球，着眼身边，立足校园”是对大家的基本要求。

同学们，我们学校一直以来就非常重视校园环境的建设，为的是给大家在优美的校园里舒心地学习和生活。你看，在这春意盎然，风景如画的校园里，我们学习和生活是多么的幸福啊！享受着美好校园环境的权利是我们，当然，保护美好校园环境的责任也应该是我们。权利和义务是统一的，只有人人爱护环境，才能实现共同分享幸福与快乐。

眼前的问题是，我们是不是停留在要等到丢了垃圾再去被动地打扫？我认为，“先丢后扫”不是给自己添麻烦吗？这种做法既影响了校园环境卫生，也浪费了宝贵的学习时间。如果大家增强环境保护的意识，人人养成把废物放到垃圾桶的良好习惯，就可以大大减轻打扫卫生的压力。

古人曾经说过，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们应该从小养成良好的卫生习惯。

拯救一片绿色，留住一片美丽，平凡之中见精神，细微之处显文明。爱校如家，保护环境，人人有责。

让我们积极行动起来，从你我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。以实际行动来爱护我们美丽的校园吧！

卫生与秩序演讲稿篇六

- 1、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
- 2、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，做到垃圾入篓、袋装垃圾入桶，并提醒和制止乱扔垃圾的行为。
- 3、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的零星垃圾，扔进垃圾筒里，确保地面的干净。
- 4、不在校园内吃口香糖、糖果等零食，更不乱扔、乱吐残渣废物。
- 5、养成勤俭节约的美德。树立节约意识，减少纸的用量，做到人走灯灭，人走水断，节约粮食，杜绝浪费。
- 6、不将食堂的食物带出食堂。
- 7、爱护公共设施、不乱涂乱画，不踩踏草坪。
- 8、自觉与不文明行为说再见，做文明中学生。

倡议人□xx

20xx年x月xx日

卫生与秩序演讲稿篇七

大家早上好！

我今天演讲的主题是《养成良好的卫生习惯》。校园是我们

共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

培养良好的卫生习惯，应从自我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾。那些看似无关紧要的小恶可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的小善可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

然而，我们的生活中还存在着许多的不良习惯。

部分同学经常晚上不好好休息，经常说话、偷偷玩手机、看杂书等，半夜不睡，由于睡得晚，早晨起不来，来不及跑操，锻炼身体，甚至来不及吃早餐便去上课。长此以往，不仅影响学习，而且损害了身体。

希望同学们，从今以后改变不良习惯，早起早睡，锻炼身体，排好值日，及时打扫卫生，叠好被褥，把自己的宿舍变成温馨的家。

同学们，让我们从今天开始做起吧，让我们排着整齐的队伍等候就餐；找位子时文明礼让，避免拥堵；就餐时，安静文明不大声喧哗，不浪费不挑剔食物。其实做到这些一点也不难，只要你愿意，学校的食堂就会是展现我们xx中学风采的一大窗口。

我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班的周围的环境卫生。通过上一周的量化检查。我们发现各班级环境卫生都做得比较好，但要坚持养成这一良好的习惯。每天走进班级里，你都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面无纸屑。

我想在这样干净整洁的环境里，就会心情舒畅，身心健康。

同学们，校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境。努力养成良好的卫生习惯。同时把班级和清洁区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的：

从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

谢谢大家！

卫生与秩序演讲稿篇八

要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本。现在就让小编给大家分享的讲卫生演讲稿，希望对大家有帮助。

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“讲究卫生，从我做起”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“不乱扔垃圾”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不讲卫生的行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不讲卫生的行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的**广场，随

处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的**广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与**广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。以上两个事例表明，我们国家在讲卫生、讲文明上与别的国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成讲卫生、讲文明的习惯。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不讲卫生的行为。例如，我们的过道、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑和零食包装袋，有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如洗手间里，同学们把吃过饭擦嘴的餐巾纸丢在洗手池里，个人讲卫生了，但不讲公共卫生；还有男同学如厕不跨上一步，使得厕所里臭气熏天。这样的例子还有很多，我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明的卫生习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的卫生习惯，学习环境就是良好的、有序的。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格；讲卫生已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把卫生习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的卫生习惯，做文明学生，管住我们的口，不在校园里吃零食；管住我们的手，不乱扔垃圾。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

亲爱的老师，同学们：大家早上好！今天我演讲的题目是“讲

究卫生，预防疾病”。

首先，我们要保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。一年级的同学们更应该改正咬手指和吮吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入这句话”！其次，养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应坚持做好课间操，积极上好体育课、但回教室后切不可贪凉，一个劲儿的猛吹电扇。

还有，就是要注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

我们还要注意环境卫生，创造整洁的校园环境。我们学校长期以来就非常重视环境卫生工作，但我们更要注意保持。不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，我希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。同时还要注意，教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是每个人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。让我们共同努力吧！

谢谢大家！

尊敬的各位家长、老师、亲爱的同学们：

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环

境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯*我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

“榕小是我家，清洁靠大家”，.爱我校园、清洁从我做起！同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力！

卫生与秩序演讲稿篇九

众所周知，近几年来，环境卫生成为了我们关注的焦点，随着环境越来越恶劣，人们的环保意识也被逐步“唤醒”。从电视上动画版的“创卫”宣传短片，到报纸上关于“创卫”的报道，再到街道上每天来回忙碌的洒水车和环卫工人不间断辛勤工作的背影，再看看我们学校开展的“三月卫生月”

活动，校园内的卫生环境一天天在改变，原本很干净的校园显得更加洁净，空气也更加清新，同学们都自觉的维护着校园的环境卫生。

看，校门口系着红色飘带的环保小卫士正一丝不苟的检查着是否有同学带零食进校，是否有同学在校园外乱扔垃圾；再看，校内操场上偶尔的小垃圾，也马上有同学迅速的拾起，而跑道边的垃圾桶也显得格外整洁、醒目，不再像以前如摆设一样。

学校是学习文化知识的摇篮，更是培养我们社会公德、文明习惯、树立健康人格的教育殿堂，代表着民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，而最基本的问题是，我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。

同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯，我相信，我们每个人迈出一小步，就会使社会迈进一大步，作为高年级的我们更应为低年级的同学做好榜样，对不文明、不卫生的行为，我们大家就要一起say“no”让我们携手共创卫生文明城市，为仙桃“五张名片邀天下，桃花源里好创业”再增添一张漂亮的名片吧！这张名片就是我们，同学们让我们行动起来吧！

请大家跟我一起说“讲文明、懂礼貌！讲卫生、树新风！”