

最新听导师课心得体会 双导师心得体会 会(大全10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

友善的演讲稿篇一

各位老师、同学们：早上好！

今天我们演讲的题目是友善待人 和睦相处。

同学们，我们学校去年已成功地创建了“山西省安全文明校园”，我们学校还是朔州市文明单位标兵，这是我们全体老师和同学们共同努力的结果。我们要以取得的荣誉为动力，每个人都争取做一个友善待人，与他人和睦相处的文明使者，让我们校园的文明之花开得更加鲜艳。

首先，同学之间要相互信任，和睦相处。要善于发现别人的长处，能听取别人的合理建议，发现自己的意见与别人不同时，不要固执己见，强词夺理，要做到以理服人。不能给同学取外号，更不能讥笑和戏弄那些有生理缺陷的同学，不做那些只图自己快乐，而给别人带来痛苦的事。不传播一些不利于团结的话，更不能在背后说别人的坏话。

其次，同学之间遇到矛盾要坦诚相待，主动化解。生活中难免会出现一些不愉快的事情，遇到矛盾，要首先从自己身上找原因，不能一味强调自己的理由，指责别人，更不能挥拳相向，动手打人。

另外，同学们要学会乐于助人，关心他人，要设身处地地为他人着想，学会“换位思考”；关心他人，也要选择适当的方式，一句温柔的话语，一个细小的动作，或是一封充满真情的书信，也许就能给人带来宽慰，在他人困难的时候要给予真诚的帮助。“你一天的爱心，可能带来别人一生的感谢”，就让我们用这句话来指导自己的言行吧！

同学们，我们都希望生活在友好、友爱的氛围中，希望自己的周围充满善意、善良、善举。营造这样一个人人心情舒畅，处处温暖和谐的生活学习环境，需要我们每一个人的共同努力。这就需要我们都要从自己做起，从小事做起，以友善的态度与同学相处，与家人相处。相信我们每位同学都会成为“友善使者”，愿我们的校园遍开“友善之花”！同时，我们也要把友善带到校外，带到社会的每一个角落，让我们在表达友善的同时更多地享受友善。就如学校牌子上写的一句格言“为别人鼓掌的人，也是给自己的生命加油”，同学们伸出你的双手为别人鼓掌吧，永远要为自己的生命加油噢。

我们的演讲完毕，谢谢大家。

友善的演讲稿篇二

大家下午好！

友善是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以与人为善的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。

如果你想做一个愉快的孩子，让自己的身边都充满欢乐，就用你一颗友善的心去对待他人。那么，在和别人打交道时，如何做到与人为善呢？首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。俗话说牙齿和舌头也会打架，但是矛盾发生后，应该学会忍耐、包容、体

谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：退一步海阔天空。所以，我们应该学会宽容，使自己的周围充满欢乐。其次，在平时生活中，应该学会说：对不起。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。

我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。同学们，让我们学会友善待人，使我们的集体变得更加美好。

谢谢大家！

友善的演讲稿篇三

大家好，我是~~，我演讲的题目是：团结互助关爱他人。

作为一名少先队员，我们从小就应该树立正确的荣辱观，知道什么该做，什么不该做，哪些行为是光荣的，哪些行为是可耻的。我们要以身作责，从我做起，知荣明耻，立志做一名合格的小公民。

在学校我们要团结互助，关爱他人。互帮互助。看到别的同学遇到困难时，不要一走了之或幸灾乐祸。我们要从身边的小事做起，勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

我有一次，下午放学，已经下起了倾盆大雨，路上特别滑，黑漆漆的一片，一名小学生在路上不小心摔到了，全身都是泥，成了一只“落汤鸡”，有的同学从他身边经过，连看都不看，置之不理；有的同学则嘻嘻哈哈，熟视无睹；还有的同学在对她指指点点，又说又笑。

这时我连忙跑了过去，把他扶起来，拿出自己的卫生纸擦他

脸上的泥，看见他腿上还有几处伤口在缓缓地流着乌黑色的血，便和他一起去了学校医务室，上了药，包扎了伤口。我想：如果每一个同学都能像我一样帮助他人，关爱他人，世界就会充满爱，成为一个和谐的家园。

我们作为一名当代小学生，对社会的影响力可能还不大，但我们从现在起为自己制订一个目标，从身边小事做起，从小事着眼，明辨是非，分清善恶，识别美丑，规范自己的行为，在学校、在家庭，在社会中，说文明话，行文明事，做文明人。

今天我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们从现在做起，从我做起吧！

友善的演讲稿篇四

尊敬的家长们、敬爱的老师、亲爱的同学们： 你们好！

我曾经读过这样一则故事：一个少年在企图行窃时，被躺在床上的一位女孩发现了。女孩并没有报警，而是装作并不知道他是小偷，热情地邀请他与自己聊天。他们聊得挺开心。少年临走前，女孩用自己的阿马提小提琴为他拉了一首曲子，然后又把琴送给了少年。后来，当少年再去找女孩时，女孩因患骨癌已离开了人世，在她青色的墓碑上镌刻着“把友善奉献给这个世界，所以我快乐”。少年从此变了样，他在贫困和苦难中重拾自尊，心中燃起了走出逆境的熊熊烈火！最终，昔日的少年成材了，在世界第一流的悉尼大剧院，他深情地拉起了悠扬的曲调——把它献给那位女孩。小女孩善待少年，是为了体面地维护他的尊严。她也许永远不会意识到，她的友善、宽容和爱心——就如紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚底上，怎样震撼了一个迷途少年的心，让他重新树立了信念，扬起生活的风帆。一次友善的交谈，一首优美的曲子，就这样改变了人的一生！其实，友善就是宽容和理解，这

种宽容和理解在生活中无处不在，我也曾真切地感受过。

有一次，我不小心将摔炮扔在了一位老奶奶的面前，把老奶奶吓了一跳，我不知所措，忙走到她跟前使劲的道歉。老奶奶只是摆摆手，慈祥地说：“没关系，以后注意一点就是。”老奶奶的话语缓和了我紧张的心情。望着老奶奶离去的身影，一阵暖流突然涌上我的心头。你看，生活处处充满友善吧。

做一个友善的人，既快乐自己又温暖他人，我的友善三原则是：

1、每天对身边的人多微笑三次，把快乐传递下去；

2、每天做一件帮助他人的好事；

3、为别人的成绩鼓掌，不妒忌他人。尊敬的家长们、敬爱的老师、亲爱的同学们，请奉献你的友善，那是人与人和谐相处的润滑剂，心与心沟通的桥梁，也是一种爱的储蓄；它让你和你身边的人感情更纯真，也让这个世界、让我们的生活更加美好。

友善的演讲稿篇五

大家好！

我叫李，是人民小学103班的学生。我今天演讲的题目是《诚信友善从我做起》。

我们小学生是做不成大事的，但是只要关注平凡生活的一点一滴，从小事做起，就能践行社会主义核心价值观，成为合格的小公民。

诚实始于我的演讲。做一个合格的小公民，首先要做一个诚

实的人。俗话说，人不能没有信仰，这意味着一个人不能在没有诚信的社会中生存。我记得有一次，为了出去玩，我骗我妈说作业做完了，我妈同意让我玩。晚上回来，妈妈要检查作业，然后我说还有一些作业没做完。我妈很生气，给我讲了“狼来了”的故事。我终于意识到没有人喜欢不诚实的孩子。从那以后，我再也没有撒过谎。大家都夸我是个有诚信的好孩子，我很开心。

了，批评了我：“同学之间要友好相处，要与人为善，人家又不是故意的”。我把橡皮泥还给同学，我们俩又和好了，愉快的一起学习、一起玩耍。这件事告诉我，友善待人，别人也会友善待己的。

古人说，种树者必培其根，种德者必养其心。作为小学生，我们要在社会主义核心价值观的滋养下，爱国敬业要牢记，诚信友善见真情，争当文明小使者，做个合格小公民。

谢谢大家！

友善的演讲稿篇六

我们的价值追求”主题班会

一、活动目的：

1. 本次班会，重在提高学生的个人素养，使学生具有孝敬、诚实、友善的传统品质。
2. 通过格言理解、故事讲述、视频教育等引导同学们对这三种品质有更高的认识。
3. 班会总结升华主题，令同学们发自内心地成为更好的自己。

二、活动流程：

1. 孝敬篇：

- 1) 学习古今名人名言
- 2) 24孝故事简介及经典故事讲述
- 3) 让同学们回家尝试孝敬父母的6件小事
- 4) 观看央视的公益广告《老爸的谎言》、《给父母的红包》
- 5) 请同学们谈谈观后感，主持人作简单小结

2. 诚信篇：

- 1) 了解诚信的含义，讲述哈佛大学校训的来历
- 2) 讲述芝加哥大火事件
- 3) 引述双汇瘦肉精事件
- 4) 学习古今名人名言
- 5) 观看华东大学学生们拍摄的微电影《诚信考试》
- 6) 请同学们谈谈观后感，主持人作简单小结

3. 友善篇：

- 1) 击鼓传花，同学们互动游戏
- 2) 学习古今名人名言
- 3) 讲述名人待人友善的小故事
- 4) 了解为人友善、和谐相处的技巧

4、节俭篇：

- 1) 讲述有关古今中外名人勤俭节约的故事。
- 2) 了解我国水、电、森林资源等方面的资料。
- 3) 学习有关勤俭节约的名言。
- 4) 讨论制定勤俭节约倡议书。
- 5) 展示《悯农》歌曲课件

三、活动总结：

孝敬是稍纵即逝的眷恋，孝敬是无法重现的幸福，孝敬是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

诚信是高尚的人格力量，是正常的社会秩序，是良好的国际形象。

友善是天空，包容万物，友善是氧气，孕育生命，友善是阳光照耀美德的生成，友善是人与人和谐相处的润滑剂。

节约是大海中的水滴，点点滴滴的节约行动，会回报给我们一片浩瀚的海洋。

让我们在新世纪的蓝天下共同宣誓：做个孝敬长辈，诚实守信，待人友善，勤俭节约的中学生！