

2023年讲述身边好故事演讲稿 身边感人故事演讲稿(实用8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

讲述身边好故事演讲稿篇一

人，从出生开始，就摆脱不了责任的“束缚”。工人有生产的责任，医生有救死扶伤的责任。身为“人民公仆”的国家公务员，为人民服务是第一责任，这是业务指导科王栾斌经常说的话。正是这种责任指引着他为工商工作奋斗了20xx年，并且始终战斗在第一线，直接与企业面对面；始终以服务企业为宗旨，以帮助企业解决实际问题为追求，不计名利，不求回报。

责任是一张网，维系着人与社会的关系，每个人尽到了责任，社会就会和谐稳定。王栾斌现在注册大厅负责企业核名工作，平均每天核准五、六十企业名称，再加上重名的、未核准的，每天要接待企业办事人员百余名。对待企业办事人员，他总是把为人民服务、为企业服务的责任作为一种信念去追求。因此，在每次接待咨询、受理业务时，始终能够把政策说清、手续讲明，让每一位办事人员都感到满意，人们都亲切的称核名窗口为“和谐窗口”。

每个人或许有着不同的理想，理想也是人们美好的向往。把责任作为一种理想去追求，其中有苦也有乐，但最终收获的是快乐。当教师把学生送入重点学校，他是快乐的；当警察抓

住坏人，他是快乐的；同样，每为企业做一件事、解决一个难题，他也是快乐的，这就是他的理想、他的追求。在他所从事的名称核准工作中，经常有县里的企业前来核名，由于道途较远，赶来时经常就快下班了。针对这种情况，王栾斌给自己定了一条规定，只要是县里来办事的企业，就是到了下班时间，也要把事情办完，不能让企业白跑。每当一天工作结束，拖着疲倦的身体回家时，他总爱用一句话总结一天的工作，那就是：“累并快乐着”。

尽责任就要严于律己，宽以待人，责任是对自我的一种约束，尺有所短寸有所长，要用自己的短处与别人的长处作比较。正是以这样的精神，王栾斌在为企业服务中，总爱找自身的不足，哪个事情没做好，哪个问题没解释清，哪项工作需要改进。面对办事的人水平参差不齐的状况，他从来是只找自身的问题，从不找企业的毛病。

他还把不放弃责任当成对意志品质的锻炼。今年4月初，王栾斌母亲因心脏病突发住院治疗。由于单位人员紧，为了不耽误工作，他就白天坚持盯大厅，晚上到医院照顾病人。上班时，他始终坚持“不能将个人的情绪”带到工作中，仍然不厌其烦地为企业解释问题、办理手续、热情服务。但他毕竟不是铁打的，就这样坚持一周后，他感到浑身酸痛，在自知感冒侵袭后，急忙拿了药，以最大剂量吞服下去，咬紧牙关，硬挺了过来，没有请一天假，没有给其他人增加任何负担。正是他的这种责任意识给了他力量。

他所从事的名称核准工作看似简单但涉及面广。为了能更好的完成工作，他苦钻业务，虚心请教，多学知识，力争用熟练的业务知识为企业服好务；用熟练的业务知识提高办事效率，而这正是他的责任，也是他努力工作，孜孜不倦的精神动力。

讲述身边好故事演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的话题是《把爱心传递》。

从来没有一种光能照遍全世界每一个角落，从来没有一种佳酿能让全世界共醉，也从来没有一个上帝能让全世界顶礼膜拜，如果有，那只能是“爱心”。因为只有爱的雨露润泽，生命之树才能四季常青。

爱心是不朽的。你可曾记得，5.12大地震中，涌现出了一个可歌可泣的‘爱心故事’；你可曾记得，那次非典，一个个白衣天使把生死置之度外战斗在第一线；你可曾记得，那次抗洪抢险，英勇的人民子弟兵手牵手组成人墙阻挡缺堤的洪水——那壮观的场面依然历历在目。

爱心是温暖的。最美司机吴斌叔叔在驾驶杭州长运大型客车从无锡返回杭州时，被一块突如其来的铁块刺进了腹部，那一瞬间他没有想到自己的安危，而是满车乘客的完全。他强忍着剧痛将车辆缓缓开到路边停了下来，拉上手刹，开启双闪灯，并嘱咐乘客安全下车。可他自己，却永远倒在方向盘前……他，作为一名窗口服务者，始终如一把车厢作为自己的“家园”，真诚待客——而今，虽然他走了，但是，他忠于职守、为他人着想的那颗心却永远温暖着我们！

爱心是无私的。最美教师张丽莉，在第一辆车与第二辆车相撞击的那一刹那间她舍生忘死救出了被困在里面的学生，而自己却住进了医院不得已截去了下肢……这就是一个人民教师无私的胸襟，她用热血诠释了对学生的爱！

爱心是无限的。最美战士雷锋曾说过这样的话：一个人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。他是这样说的，也是这样做的。在工作中，他干一行爱一行，对工作精益求精；而且，在日常生活中他也总是热心帮助那些需要帮助的人。尽管，他已经离开我们很久了，但是他那熟悉的身影却依然出现在我们身边。

爱心是石，能敲出星星之火；爱心是火，能点燃生命之灯；爱

心是灯，能照亮夜行之路；爱心是路，能带你走向黎明，迎接曙光的到来。

同学们，就让我们迎着朝阳，沐着晨风去奉献爱心，把爱心传递吧！

讲述身边好故事演讲稿篇三

诚信是盛开的花朵，它绽放的美丽，舒展，绚丽多彩；下面是本站小编为大家整理的几篇身边的诚信故事经典演讲稿，希望能帮到你哟。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《诚实守信在身边》。

那么，什么是诚实守信呢？我认为，诚实，就是忠诚正直，言行一致，表里如一。守信，就是遵守诺言、不虚伪欺诈。让我们从身边的小事做起，不要让诚信仅仅成为我们的口头禅，更不要让诚信成为纸上谈兵，要让他活跃在我们身边，让诚信无处不在。同学们，让我们行动起来，人人都诚实守信，让诚信之花在我们校园竞相开放！

我的发言到此结束，谢谢大家！

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“ ”。

诚信，顾名思义就是诚实、无欺、信守诺言。虽说诚信是个

老生常谈的话题，但对于处于转型期的现代经济社会来说，尤显重要。

要说讲诚信方面，我的两位老师就是楷模。一位是高中时的班主任苗林老师。那时我们已经毕业离校，苗老师通过本班同学、外班同学一一告诉我们学校给每个学生退了14.50元，她把这笔钱如数交到学生手上。试想如果苗老师不跟大家说这件事，没人知道还有这笔钱，况且苗老师家境并不好。

还有一位是大学时我的论文指导老师陶长坤老师。记得那时我已经工作了，而且挺忙，给陶老师打电话预约批改论文的时间，他说：“你明天上午十点到我办公室”。当然我不到十点就去了。去了才知道陶老师的办公室也就是院长办公室，他还是一院之长。果然十点他在办公室。在给我指导论文的过程中，他还严厉的让一位找他办事的人员先出去。我感觉他对学生挺认真。毕业论文答辩现场，有一位女生说她在中央电视台工作，很把自己夸耀了一番。陶老师打断她的话说：“有的人工作行，学习不行！”她述说论文用的文字，我都听不懂。当时我很惶惑。陶老师让她具体解释一下她的文字。这下露馅了，她慌得根本说不上来，原来那些文字都是她抄袭的。最后，陶老师告知她不予通过答辩。当时她像个泄气的皮球。

在商业买卖中也有一位商人很诚信让我难忘。那是20xx年，我需要买一台笔记本电脑，我逛到了禾泰电脑城，三楼一家店面的女销售员讲联想品牌，讲的头头是道，我被她说动了，当即愉快地买下了她说的那款笔记本电脑。旁边的一位年轻小伙儿说售后给保障一年。后来我才知他俩是夫妻。可一个月后，我的电源适配器就有了问题，找到这家店面，那小伙儿马上拨通手机给联想一售后人员打电话，让我去找此人，还给我记下了那人的名字。我去了联想售后，他给我重换了一个电源适配器。我从售前、售后看到很有保障，觉得这台电脑算是买对了。我想我会把我认识的人介绍到他那儿购物。你看，诚信产生了良好的效能。

讲别人的诚信容易可自己做起来确实不容易。我想起一件让我愧疚的自己不诚信的往事。几年前，我在一远房表哥开的店里上班。有时我还给大家做饭。一天，我不小心把那个玻璃锅盖滑了下去，当场碎了一地。我赶紧收拾了一下。当时我没有和盘托出的勇气，就跟舅母说是表哥的儿子碰掉的。当时他儿子二岁多，平时很顽皮。这件事就算这么搪塞过去了。可我内心一直不安，受着良心的谴责。

现在，我意识到讲诚信，要从自己做起，从最基本的不撒谎做起。如果做错了事，就向对方如实说明并道歉。不轻易许诺，一旦承诺，就说话算数。如果每个人都从自己做起，从点滴做起，就会建立起彼此的充分信任，经济社会环境就会良好起来。让我们共同努力讲诚信吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

在我刚懂事时，爸爸妈妈就给我讲《狼来了》的故事，进入幼儿园，老师又给我们讲《狼来了》。上了小学，还读了《狼来了》这篇课文，这个故事以生动、有趣的情节，教育我们要讲诚信。在家里，爸爸、妈妈、弟弟都讲诚信，我就生活在在一个诚信之家里。

有人说：“诚信是金。”我认为诚信是比金子更贵重的无价之宝。

在家里，爸爸妈妈是我们讲诚信的榜样，就是比我晚出生两分钟的双胞胎弟弟，诚实学习的态度也深深地感动了我。我们不在同一个班，一天，他的作业特别多，晚上十一点还没做完，妈妈怕他睡眠不足，影响第二天的学习，就一边念答案一边让他写。弟弟是听话的，妈妈这样做，他什么也不说。可是，等妈妈睡下后，他却起了床，坐在书桌旁，用橡皮把妈妈教他作呕的全部擦掉，端端正正地重做了一遍才上床睡觉。他这种不欺骗老师，更不欺骗自己的学习态度，也是我学习的榜样。

生活在这样一个诚信之家，爸爸妈妈弟弟就像三面镜子一样，时时刻刻照着我，督促着我。我在班上当小组长的时候，一天，一个同学没有完成作业，对我说：“组长，如果不告诉老师，我明天给你10元钱，行吗？”平时，妈妈最多也只给我2元钱，他明天给我10元钱！我真有点动心，突然，家里的三面镜子又照着我，让我毫不犹豫地拒绝了他。小组长是班级里最小的芝麻官，要当好，还真得讲诚信，不贪小便宜。否则小官当不好，那将来长大了当了大官，不也就是个贪官了吗？常常听到有人发出这样的疑问：“诚信在哪里？”我要自豪的告诉大家：“诚信在我家里！”它教我做人，它陪伴我长大，它是我家的传家宝。传家宝，传家宝，要代代相传才是宝。

让我家有宝，你家有宝，他家有宝，家家都有宝，那我们的国家才会一天更比一天好。

讲述身边好故事演讲稿篇四

xx年夏天，我独自一人坐上南下的火车，去了福建一份都市报，在那里开始了我的新闻旅程。

几年里，我时常在想：我们为谁怎样写作？有前辈告诉我，做新闻就是做事，做事的根本是做人。

我们会很容易给出一个答案：做正确的人。做正确的事。正确地做事。可是实践我们的答案，可能需要耗费一生的时光。

做记者，有人追求的只是一种谋生手段，有的人只追求一份体面的职业。分歧在于内心。

做记者，几乎每天要研究选题，写作稿件，然后是每周，每年。

要做一个好记者，我的强烈感觉是，一定要有长跑的毅力和心理准备。

我想，这一方面能证明我们对于新闻事业的激动与热情，另一方面也意味着我们面临最紧迫和焦虑的问题。

有时候我听到一些“诀窍”，有人推荐我们阅读一些范文，更多时候，我被告知：去做，去写，去思考。然后告诉自己：我这一篇比上一篇写得好。做新闻就像谈恋爱，唯有实践才能抵达幸福。

我还听到一个关于阅读的“诀窍”，那就是读杰作，读伟大的故事。好新闻就是一个好故事。好记者就是一个杰出的讲故事的人。新闻与小说一样，都是故事，它们之间的本质区别在于：新闻是真实的，小说是虚构的。那些伟大的故事会告诉我们，将故事讲好是很值得骄傲的事……所有东西都要回归到信仰。你相信什么，你就可能成为什么。

在通往信仰的道路上有无数条岔路，这时已不存在天赋、能力或者运气的差别，关键在于你的选择。你选择了什么，你就可能成为什么。

讲述身边好故事演讲稿篇五

老师、同学们好。

感动是一种发现，于人于自然；感动是一种感激，于理解于关怀；感动更是一种动力，于思想于志向于行动。总之，我们的生命少不了感动，是感动让我们记住过去，体味现在，憧憬未来。

其实，只要我们细心去观察、去发现，会看到我们身边有很多感动着我们的人。他们有学生，有老师，有父母……他们都在以不同的方式感动着我们。今天我就从中选取一位典型，

与大家分享一下他的故事。

他是一位有着丰富教学经验的老教师，担任过村小教导主任职务，曾经长年担任毕业班语文教学和班主任工作，现在已经成功转型，成为我校科学学科的领头人，说到这里相信大家应该已经猜出他是谁，对了，他就是熊xx老师。从语文学科转轨到科学学科，站在新起点上，他知道其实要想上好科学课并不容易，科学学科不是所谓的“小儿科”，科学学科知识包罗万象，涉及到的知识面非常广，涵盖物理、化学、生物、地理等学科的基本常识。他没有在过去的的成绩上停滞不前，而是高标准、严要求对待自己，在教学上他认真备课、认真上课，开动脑筋、钻研业务，虚心向其他老师请教，经常见到他在三楼办公室与李xx校长、马xx老师等讨论学生作业中的难题。他善于学习，总是抓住外出学习培训的机会不断充实自己，通过几年的积累，现在对科学学科教学应该已经是轻车熟路了，熊老师对科学学科的热情，也深深地影响了学生。利用课外时间，他和学生一起做实验，走近大自然，近两年，他辅导学生撰写的科学小论文和制作的科学小发明等频频获奖。此外，他自己撰写的科学教学设计荣获姜堰市小学科学设计二等奖。

他还能够出色地完成科学实验室管理员工作，能够协助熊剑文主任做好科学学科的相关工作。记得在去年创建教育现代化的时候，有一次，我们校务会成员利用双休日在校加班整理资料，学校没有通知他到校加班，但是他却一个人默默地来校录入科学实验室管理软件中的相关数据，作为一名老教师，电脑操作并没有年轻教师那么得心应手，完全靠的是持久战，靠充足的时间做保证。要不是我们去食堂吃饭时听见后教学楼上的声音上去查看，还真不知道怎么回事呢。

熊老师是位多面手，不仅写得一手好字，而且文学功底深厚。学校相关职能部门搞到活动时经常邀请他写标语，写奖状，做评委，出板报，这时他总是笑脸相迎。他还积极参与文学创作，已有多篇作品发表在姜堰文联的相关刊物上。还经常

受邀去镇里参加相关文体活动。

说了这么多，相信大家对他应该有了更为深刻的了解了吧，一位即将离开教师工作岗位的老同志都能始终牢记“活到老，学到老”这样的古训，作为我们年轻教师有什么理由不“爱岗爱生，敬业精业”呢？请时刻牢记：永远不要做语言的巨人，行动的矮子，要付诸于实际行动。让我们借即将成立的叶甸中心小学青年教师专业成长俱乐部这一平台，助推自身的专业成长，也为学校添一份感动，添一份精彩吧！

讲述身边好故事演讲稿篇六

大家好！我叫金____，是____天瑞律师事务所律师，代表____省司法厅参加本次比赛。今天我演讲的题目是“承诺”。

什么是法治？全社会都严格遵守法律、信奉法律，把法律当作的行为准则；这样的社会状态，我们称之为法治。法治，对于在座的各位来说，也许只是一个普通的词汇；但是，对于我们法律人来说，它却是那么神圣而又沉重！

作为律师，我当然不可能轻信当事人，我需要认真研究卷宗内容。卷宗笔录中居然有这样的记载：“行贿人”和其他证人坐在面包车里，“行贿人”说我一会儿到局长家送钱去，同时，撩开裤脚把捆在腿上的钱给大家看了看；下车进了局长家中后，回到车里又把裤腿卷了起来，说钱已送。

明眼人一看，就知道所谓的“行贿人”和其他证人的陈述不合常理。于是，我向法院申请，要求“行贿人”和证人出庭，接受辩护律师的询问；结果遭到拒绝，理由是“关于案件事实，笔录写得很清楚，证人出庭作证没必要”。

开庭当天，这些证人竟然自己前往法院，要求出庭作证。他们说：“我们要上法庭把事情讲清楚；我们的笔录是受到压力才这么做的。我们实在过不了良心这一关；我们不愿意冤枉好

人。”结果，仍然遭到法院拒绝，理由还是“没有必要”。

什么是诚信?对于法律人来说，对得起当初学习法律时心中的那一份理想，就是诚信;对得起法学老师的谆谆教诲，就是诚信;对得起入行时追求公平正义的初衷，就是诚信。

有人说：“法律人讲诚信?哼哼，那是说着好听的。还能当真啊?”这是对的吗?也许，也许这是对的。也许对于那些刑讯逼供的人来讲，这是对的;也许对于那些故意违反法定程序审理案件的人来讲，这是对的;也许对于那些认为“法律不过是有钱人玩弄的工具”的人来讲，这是对的;但是，在法律人心中，我们不能认为这是对的，我也绝对不敢站在这里，告诉大家这是对的!我知道一个基本的道理：连法律人都不讲诚信，法治何谈实现!

一审有罪判决还是如期而至，但被告人没有埋怨我。看守所中会见时，他说：“你尽力了!我感谢你!”十分幸运的是，二审判决，最终认定无罪。

人生，本来就充满了不确定性，坎坷和艰辛在所难免;同样道理，实现法治的道路，注定也不会是坦途!

也许，就算我们这些法律人努力一辈子，最终还是实现不了法治。那又怎样，等我们年老时，就算梦想还是没有实现，我们回顾这一生，拼搏本身，不也是精彩的人生吗?!人生苦短!我们就是愿意选择去做那种既热情又努力的“傻子”，就像《阿甘正传》中的阿甘一样，一直一直努力地往前跑，去追求心中的那一份法治理想!

这就是我们法律人庄严的承诺!

讲述身边好故事演讲稿篇七

今天我想讲述的是一个普普通通打工者的故事。故事的主人

公叫李到信，驻马店西平县人，2019年从部队退伍后到深圳打工当小区保安。今年2月15日，我接到一个采访任务，要求马上赶往深圳，当我见到李到信时，我惊呆了，他浑身高度烧伤，正躺在深圳市第二人民医院的重症监护室里，与死神做着顽强的搏斗。

今年2月14日中午，李到信所在小区一栋高层住宅突发火灾。警报响起，正在轮休的李到信听到后，找到一个灭火器迅速赶到火场，在他撞开房门的一瞬间，巨大的气浪和凶猛的火苗一下子把他掀了起来，又重重地甩在地上，他爬起来再次冲进烟火弥漫的房间，救出了两名已经处于半昏迷状态的业主，并把自己的呼吸器让给了他们。紧接着，他再次冲进屋内救人，就在这个时候，煤气罐发生爆炸，他瞬间被淹没在火海中。

那一天，距他突入火海救人整整60天。李到信与死神搏斗的60天里，我们采访组数次前去探望他。我亲眼目睹了他一次次在“鬼门关”前痛苦地挣扎，也看到了他对生存的渴望。

4月29日，英雄魂归故里。因为我们的报道，整个河南、整个中国都在传颂他的故事。当载着他骨灰的灵车缓缓驶近家乡时，数万人打着“英雄一路走好”的横幅走上街头，迎接英雄回家。

讲述身边好故事演讲稿篇八

世界不缺少美，缺少的只是发现美的眼睛，美，有时候就在身边。下面是本站小编为大家整理的几篇身边美德故事演讲稿，希望能帮到你哟。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《诚实守信在身边》。

那么，什么是诚实守信呢？我认为，诚实，就是忠诚正直，言行一致，表里如一。守信，就是遵守诺言、不虚伪欺诈。让我们从身边的小事做起，不要让诚信仅仅成为我们的口头禅，更不要让诚信成为纸上谈兵，要让他活跃在我们身边，让诚信无处不在。同学们，让我们行动起来，人人都诚实守信，让诚信之花在我们校园竞相开放！

我的发言到此结束，谢谢大家！

老师们，同学们，你们好。今天，我演讲的题目是我身边的文明故事。

文明，一个并不陌生的字眼，懂文明，讲礼貌，这是我们从小学就开始学习的。然而并不是所有的人都能理解文明的含义，也不是所有的人都能做到时时刻刻讲文明。生活中我们就经常会看到一些不文明的行为。比如打架、闯红灯、横穿马路、随地吐痰、乱扔垃圾、大声喧哗等等。

当然在我们的周围也有更多的文明存在。例如：我们班的孙奕阳同学得了急性阑尾炎，大家都主动的去看望他，有的送去安慰，有的送去礼物，有的帮他补课……虽然他很多天都没来上课，但他的功课一点也没落下。再比如我们学校有位同学得了白血病，在校长和老师的号召下同学们都献出了自己的爱心。还有节假日的时候我们在大队部的组织下去敬老院用我们稚气的表演给孤寡老人们带去了欢声和笑语。这些都是社会文明的表现。

通过以上种种表明：只要人人迈出文明一小步，社会文明就会迈出一大步。文明就像一盏灯，光亮一些，我们身边的黑暗就少一些。文明就像一扇窗，宽敞一点，我们身旁的新鲜空气就多一些。让我们从我做起，从点滴做起……让文明常住我们心中。

谢谢大家!我的演讲结束了!

同学们，老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是“身边的诚信故事”。

诚信，顾名思义就是诚实、无欺、信守诺言。虽说诚信是个老生常谈的话题，但对于处于转型期的现代经济社会来说，尤显重要。

要说讲诚信方面，我的两位老师就是楷模。一位是高中时的班主任苗林老师。那时我们已经毕业离校，苗老师通过本班同学、外班同学一一告诉我们学校给每个学生退了14.50元，她把这笔钱如数交到学生手上。试想如果苗老师不跟大家说这件事，没人知道还有这笔钱，况且苗老师家境并不好。

还有一位是大学时我的论文指导老师陶长坤老师。记得那时我已经工作了，而且挺忙，给陶老师打电话预约批改论文的时间，他说：“你明天上午十点到我办公室”。当然我不到十点就去了。去了才知道陶老师的办公室也就是院长办公室，他还是一院之长。果然十点他在办公室。在给我指导论文的过程中，他还严厉的让一位找他办事的人员先出去。我感觉他对学生挺认真。毕业论文答辩现场，有一位女生说她在中央电视台工作，很把自己夸耀了一番。陶老师打断她的话说：“有的人工作行，学习不行!”她述说论文用的文字，我都听不懂。当时我很惶惑。陶老师让她具体解释一下她的文字。这下露馅了，她慌得根本说不上来，原来那些文字都是她抄袭的。最后，陶老师告知她不予通过答辩。当时她像个泄气的皮球。

在商业买卖中也有一位商人很诚信让我难忘。那是20xx年，我需要买一台笔记本电脑，我逛到了禾泰电脑城，三楼一家

店面的女销售员讲联想品牌，讲的头头是道，我被她说动了，当即愉快地买下了她说的那款笔记本电脑。旁边的一位年轻小伙儿说售后给保障一年。后来我才知他俩是夫妻。可一个月后，我的电源适配器就有了问题，找到这家店面，那小伙儿马上拨通手机给联想一售后人员打电话，让我去找此人，还给我记下了那人的名字。我去了联想售后，他给我重换了一个电源适配器。我从售前、售后看到很有保障，觉得这台电脑算是买对了。我想我会把我认识的人介绍到他那儿购物。你看，诚信产生了良好的效能。

讲别人的诚信容易可自己做起来确实不容易。我想起一件让我愧疚的自己不诚信的往事。几年前，我在一远房表哥开的店里上班。有时我还给大家做饭。一天，我不小心把那个玻璃锅盖滑了下去，当场碎了一地。我赶紧收拾了一下。当时我没有和盘托出的勇气，就跟舅母说是表哥的儿子碰掉的。当时他儿子二岁多，平时很顽皮。这件事就算这么搪塞过去了。可我内心一直不安，受着良心的谴责。

现在，我意识到讲诚信，要从自己做起，从最基本的撒谎做起。如果做错了事，就向对方如实说明并道歉。不轻易许诺，一旦承诺，就说话算数。如果每个人都从自己做起，从点滴做起，就会建立起彼此的充分信任，经济社会环境就会良好起来。让我们共同努力讲诚信吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！