

最新青春颂歌演讲稿(精选9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

青春颂歌演讲稿篇一

青春是什么？青春是轻巧欢乐的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美妙生活的依靠，青春是事业胜利的盼望。如果你是一滴水，你是否润泽了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？假如你是一粒食粮，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，浇灌的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺养的是新的生命，而绽开的恰是青春中最俏丽的花朵！

性命最大的嘉奖并不是财产的积聚，而是奉献带来精神上的满意！在我们的心目中，奉献就是抗洪好汉的舍生忘死，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是老师们“春蚕到逝世丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的崇高情怀；奉献是李素丽的不辞辛苦，是牛玉儒的二心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇威风凛凛、可歌可泣的动听诗篇！

奉献既是一种高贵的情操，也是一种平凡的精力。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪渎职守和爱岗敬业。

敬业是奉献的基本，乐业是奉献的条件，勤业是奉献的基本，而青春则是激情奉献的壮丽舞台！

作为年青一代的邮政职工，我觉得无比的骄傲，由于在我的

四周、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和模范鼓励和增进着我的成长，他们敬业爱岗，开辟翻新，无私奉献，用自己的实际举动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件可能顺利的投递，他们就义了多少个节假日；为了支局有能很好的实现义务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增加，他们到企业访问，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成就，才有了邮政欣欣向荣、一直发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

友人们，让咱们擎起“青春”的火把，吹响“豪情”的号角，高举“贡献”的旗号，在改造大潮中，劈波斩浪，一往无前，共创邮政事业残暴光辉的来日！

青春颂歌演讲稿篇二

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们，大家晚上好！我是09级运管二班的xx□今天，我演讲的题目是：放飞青春梦想。

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的

青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

青春颂歌演讲稿篇三

大家上午好！今天我演讲的题目是“青春梦中国梦”。

有人问，“梦想是什么？”

我要说，梦想是天空中密密麻麻的繁星，它璀璨夺目，一生不会褪去；梦想是饥饿孩子心中的一顿热腾腾的饱饭，它甜美，充满了诱惑；梦想是雏鹰经历过千百次历练之后的振翅高飞，它壮美，让世人景仰。

小时代，我心中便埋藏着一颗梦想的种子，梦想着一天会开出美丽的花朵。

在夕阳渐落的海滩上，拉着一群小朋友，拾着贝壳，在沙滩上印着我们幸福的小脚丫，映着童年的美好，铸造一个公主王子的城堡，在那里，孩子们没有忧伤，只有快乐。

所以我的梦想是做一名教师，传递着天使的温暖和爱。

为了实现这个梦想，每天早上当第一缕的阳光穿过玻璃照在我的脸上，我便穿上白色的运动服去操场上晨跑，保持好健康才能去为梦想拼搏，接着吃早餐，到教室里晨读，上课，学着不同的歌曲，练着各项基本技能，看着各种各样的书籍。

当夜幕降临时，我拖着疲惫的身体躺在床上，回忆着一天的学习内容，我要努力，拥有渊博的知识才能实现我的梦想。

就这样日复一日，年复一年，我认真地审视自己，摆正自己的心态。

我知道梦想是一场孤独的旅行，唯一能慰藉自己的莫过于心中的信念，我们要学会苦中作乐，凸显出“不破楼兰终不还”的决心。

虽然我的青春梦想很简单，很平凡，但是却又是那么的清晰真实。

我将为之奋斗不已。

无论我遇到什么样的困难，我都会一如既往的前进着。

梦想是我的动力源泉，给我插上一双腾飞的翅膀，让我手可摘星辰，敢于面对一切的艰难险阻。

现在的我珙在为小小的梦想奋斗着，希望将来我可以在孩子们童年里增添一份美好的记忆，使他们多点快乐，让他们的脸上多洋溢着点幸福，让世界多点微笑！

让我们为自己的青春梦想，起航！

我的演讲结束了，谢谢大家！

青春颂歌演讲稿篇四

大家好，今天我要演讲的主题是，高考须尽力，青春要无悔。

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。

只要我们有坚定的信心和勇气，高考的荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春颂歌演讲稿篇五

大家好！

我相信，每个人都会有自己的梦想。有些时候，梦想很容易实现。但也有些时候，梦想就是一个看似不可能实现的目标。时间，就是这么一个让人捉摸不清、古怪的家伙。当然，我也有自己的梦想。

说到梦想，我们每一个人都有属于自己的梦，并且都在为梦想去努力，每一个群体都有属于他们的梦，那是一种追求和憧憬。而我的梦，就是中国梦。中国的梦，等着我们去实践。人人都有梦想，可是，梦想是什么呢？其实呀，梦想是现实的东西，只有经过辛勤的劳动与付出，并且脚踏实地，就能拥有梦想，实现梦想。

梦想在长城脚下放飞，希望在我们脑海中点燃。黑暗中一盏明灯，指引着我们的去向。记得苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我们从不怀疑，因为梦想只

要经过奋斗，就可能变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

我知道，虽然我没有天才般的智慧，没有过人的才干，但我有一颗炽热的心，有一双勤劳的手。我相信，努力了就会成功，努力了就能把不可能变成可能。

但是在许多人的眼里，我要实现这个梦想是不可能的，可是我会坚持、努力、不放弃，就算在追求梦想的路上不断碰钉子，摔跟头，我也会爬起来，继续往前行。说到梦想，我们每一个人都有属于自己的梦，并且都在为梦想去努力，每一个群体都有属于他们的梦，那是一种追求和憧憬。而我的梦，就是中国梦。中国的梦，等着我们去实践。

每当我看到一些清洁工在烈日炎炎的天气下，无畏地打扫卫生时，我的心就揪紧似的疼痛！那豆大的汗珠顺着脸颊留下的画面在我脑海中定格。这时，我就想起我的梦想：当一名科学家，制造一个会清洁的机器人，为清洁工省一份力。

如果问现在的我，我并不能立刻回答你，因为我想的更多，想到了理想，想到了未来……我想过从事法律，为更多人伸张正义；我想过从事医学，悬壶济世，救死扶伤；我想过从事科技，为中国走向新时代尽一份绵薄之力……可最后我还是选择了效仿鲁迅先生，用笔杆圆我的中国梦。

所以，我要多读书，增加自己的学问，让知识的大门永远像我敞开；让知识的营养灌输进大脑；让知识充补我五彩斑斓的童年！从点点滴滴做起，从小事做起。

我的演讲结束了，谢谢大家！

青春颂歌演讲稿篇六

大家好！

我是吴乐韵。今天，我演讲的题目是“用青春点燃梦想”！今年年初，我很幸运地成为集团公司的一名职工，心中始终荡漾着兴奋和喜悦。半年来，在与同事们的合作共事中，我学到了很多知识，进步很大，成长很快，已渐渐融入到我们这个朝气蓬勃、奋发向上的团队中来。与此同时，我也暗暗下定决心，在未来的工作中，一定立足岗位，不遗余力，挥洒自己的青春和汗水，让美丽的梦想从这里出发，让美好的愿景从这里启航，一路向前，抵达理想的彼岸。

梦想，是我们生活的动力；梦想，是我们前进的方向。正如“实现中华民族的伟大复兴，是中华民族的伟大梦想”一样，在这个日新月异、瞬息万变的时代，我们每个人都拥有自己的梦想。作为一名当代大学生、一名工作不久的职工，我的梦想就是立足本职工作，脚踏实地，认认真真地学习专业知识，提高岗位技能，圆满地完成每一项工作任务，并在工作实践中找到人生坐标，体现人生价值，在集团公司最大限度地获得归属感和成就感。

千里之行，始于足下。民族的未来，企业的未来，始于今天的努力创造。作为青年职工中的一员，我的使命是树立创新意识，强化责任意识，培养爱岗敬业，无私奉献的职业精神，努力成为精通本职工作的高素质人才，努力让青春释放出璀璨的光芒，支撑起远大的梦想。

“国企梦”是“中国梦”重要的“梦细胞”。国家是企业的坚强后盾，国家强大，企业才会有更大的发展空间。同时，企业也是职工强有力的支撑，只有企业强大了，我们职工才会强大，只有企业圆梦了，才能为我们提供更高的平台，圆满我们的个人梦想。因此，作为集团公司的一员，我一定要发扬吃苦耐劳、无私奉献的精神，与广大的同事们一道，合力打造一流团队，坚定打造一流担保企业，与企业同呼吸，共命运，为企业的发展壮大贡献应有的力量！

个人梦只有同企业梦一致、同中国梦一致，才能得以实现。

唯有实现了中国梦、企业梦，个人的价值才能得以体现。企业的梦想，具体到我们每一个人的岗位上，就是付出与回报同行，奉献与收获并举；就是职工与企业同舟共济，企业与职工荣辱与共。只有我们个人的工作效率不断提高，薪资待遇才能上升；只有个人工作业绩持续突出，才能在更高的舞台发挥才华。

乘风破浪谱新章，风起扬帆正当时。当今的时代是一个比任何时代都更开放的、更多元化的时代，是一个比任何时代都更能找准自身定位、实现自身价值的时代，我们的个人梦想比任何时代都更加接近企业梦，接近中国梦。相信我们肩负重任，勇于担当的宁夏担保人，一定能够不辱使命，成为整个行业的骄傲，成为助推民族企业崛起、中华民族复兴的生力军！

今天，我因企业而成长，明天，我必将为企业而奋斗。在此，我要送上深情的祝愿：愿年轻的我们，自强不息，激扬青春，实现美丽的青春梦；愿我每一天的努力都有进步，都有收获，在平凡的岗位上实现个人价值；愿我们中华儿女共同奋斗，不断进取，早日实现中华民族的伟大复兴！

青春颂歌演讲稿篇七

大家好！我是某某班的某某。今天我演讲的题目是《青春飞扬》。

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿中吗？难道是把头发染成绿色，在大街上旁若无人地群魔乱舞吗？难道是无休止地泡网吧，疯狂地去迪厅吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春可以是面对困难，霹雳斩棘，举步探索的毅力。青春不仅仅是一声声赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，使一个个被践踏的躯体被赋予了新的灵魂；因为青春

的绚丽，一个个飞舞的思绪汇聚成一首悲壮的挽歌。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气，最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢？放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，都用那可歌可叹的精神诠释了青春的使命，演绎了一幕幕惊天动地的话剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

生活在这幸福时代的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时，就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。21世纪，是一个信息爆炸，知识快速更新的时代，此形势在逼人自强，催人奋进。我们欲跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量，就必须好好学习，夯实基础。在学习中，更要勇于创新，敢于实践，善于把所学知识运用到改造主观世界活动中去，不断改善自己。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨

炼人，创业能创造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途命运与国家和民族的前途命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我希望，这不仅仅是一个口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。就让我们肩负起历史使命，让身体里流淌的血液迸发出激情与热情，让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘翕张；奇花初胎，矞矞皇皇；干将发硎，有作其芒；天戴其苍，地履其黄；纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。美哉，我少年中国，与天不老；壮哉，我中国少年，与国无疆！振兴中国，匹夫有责！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

青春颂歌演讲稿篇八

我坚信，只要努力向着太阳，我们就是一朵朵灿烂的向日葵，大家共同努力就一定能够释放青春激情，实现我们的中国梦！下面是本站小编为大家整理了关于中国梦青春行主题演讲稿3篇，希望能够帮到你。

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！因为追逐梦想，我们在华师相聚，因为青春无悔，我们

今晚慷慨陈词;今天我演讲的题目是《中国梦,青春行》。(无音乐)请允许我为大家讲一个故事,有一个的女孩,她美丽,她爱笑,她爱跳舞,她爱说话,她的妈妈是位主持人,她是残奥会开幕式上被破格录取的16岁女孩;她用舞蹈在《中国梦想秀》的舞台上征服了观众;她是《超级演说家》舞台上李咏最爱的学生,她叫曹青菀,她在年仅三岁的时候被查出患上先天性神经性耳聋,但是重度神经耳聋阻碍不了她与世界的交流,她用非凡的毅力掌握了一口流利、标准的普通话。她说:“我没有感到难过,因为没去过正常人的世界,所以没有觉得缺失、遗憾!”她说得很平静,但听的人却是震撼,对于她来说,成为妈妈一样的主持人,那是一个奢侈的梦,但是她和她妈妈一起实现了那个梦;她是超级演说家,从她嘴里说出来的每个汉字,每句字正腔圆的普通话,是世界上最美的语言,她的奇迹告诉我们:心中有梦,为之努力,永不言弃,那就不再只是美好的梦,而是实实在在摆在眼前的,被寄托着的希望!(插入隐形的翅膀背景音乐)(关于曹青菀的图片)

“一个人可以一无所有,但是不能没有梦想。”是的,正是因为有梦想,我们才经历坎坷依然前行,正是因为有梦想,我们才历经沧桑信心不改。当鸦片战争击破“天朝上国”迷梦,当西方文明剧烈冲击“天不变,道亦不变”的心理,当中华民族面临“千年未有之变局”、面对“千年未有之强敌”,中华儿女就有一个梦想,一个民族复兴的梦想。20xx年,中共中央提出实现伟大民族复兴的“中国梦”,从此全国人民在党和政府的领导之下团结一致,为实现伟大的中国梦而奋斗!20xx年作为一个体育强国的认可;20xx年作为一个海上可以独当一面的国家被认可;未来,将会以更多的身份被认可被赞颂!中国梦不是遥不可及的梦,而是能够被每个中国人触摸到的梦!(高昂的音乐)(中国梦的相关图片)

作为当代的大学生,我们有什么不敢梦的,我们不仅要勇敢地梦,还要狠狠地梦,因为我们的青春就是拼搏的资本,无论怎样,我们正年轻,有句广告词说得好:“年轻没有什么不可以”,青春梦想是年轻的,青春梦想是充满活力的,不要畏

惧梦想有多遥远,不要害怕旁人的冷嘲热讽,你可以否定我们的现在,但我们决定自己的未来;现在我们一无所有,但是我们不会原地等待;你可以轻视我们的年轻,但我们会证明这是谁的时代,梦想之路,青春同行!

一个国家是由一个个具体的人构成的,她由这些人创造,并且决定。每一个时代,每一个人,都有自己的梦想,无数梦想,在中国的土地上最终汇集在一起,便是中国梦!只有一个国家能够拥有那些敢于追梦的人,能够奋力拼搏的人,能够勇往直前的人,能够永不言弃的人,才能真正的强大,无所畏惧!历史的接力棒已经交到我们手中,我们要大声宣言:勿忘昨天的苦难与辉煌,无愧今天的责任与使命,不负明天的梦想与追求!中国梦,青春行!(青春与梦想的图片)(激昂的音乐)

我的演讲完毕,谢谢大家!

尊敬的各位领导,各位同事:

大家上午好!

梦想,是一种意识里的追求,是人们尚未实现而又迫切渴望的未来,并由此催生趋向这个目标的强大奋斗动力。

每个人都有自己的梦想,每个国家和民族也有自己的梦想。实现中华民族伟大复兴就是我们的中国梦、民族梦。它既包含着“国家富强、民族振兴、人民幸福”的宏大愿景,也包含着“共同享有人生出彩的机会,共同享有梦想成真的机会,共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会”的个体期待。

中共中央参观中国国家博物馆“复兴之路”展览现场和第十二届全国人民代表大会第一次会议上,都提出了“中国梦”,正如党内著名理论家、中共中央党校原副校长李君如说:全面建成小康社会是21世纪头20xx年的“中国梦”。这是实现21世纪头50年“中国梦”和后百年“中国梦”的最重要的

一个发展阶段。

首先，认真学习运用好科学文化知识，树立正确的人生观、世界观、价值观。作为新时代的年轻人，要鼓足中国信心，努力通过自身的学习实践活动锻炼增强本领，在基层工作中，学习好科学文化知识，并将所学的运用到工作实践中，为老百姓解难，帮助他们走向致富的道路，为逐步实现小康社会付诸行动，实现自我人生价值。

其次，明确个人目标，成就自身价值。作为年轻人，在基层工作，要满怀激情，敢于担当，敢于创造，用‘两个百年’的目标激励自己顽强奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗，奋勇投身中国特色社会主义事业伟大实践，才能为实现“中国梦”发挥生力军作用，用“青年梦”托起“中国梦”。

第三，勇于创新，在创新中发展。时代在变迁，社会在进步，陈旧的思想已经适应不了只要广大青年胸怀理想，只有创新才能实现我们的梦想，最终实现民族复兴。“天行健,君子以自强不息”，作为火药、造纸、指南针、活字印刷术发明者的后代,中华民族有着悠久的创新传统,积淀了丰富的创新文化。然而,由于清朝中叶以后暮气沉沉、固步自封,到了近代,作为世界文明古国的中国却落后了，每个人都有一个只属于自己的梦，中华民族是一个充满着朝气的民族，新时期的中国是我们实现梦想的时代，所以年轻人的梦想与国家民族兴衰荣辱紧密相连，要勇敢追求自己心中的梦想，并付诸行动，为实现“中国梦”增添新的活力。

尊敬的各位领导、在座的各位同事：

大家好！今天很荣幸能够站在这个讲台，与大家共同分享我对青春的憧憬，宣扬中国梦的激情。今天，我要演讲的题目是《我的中国梦——奋斗的青春最美丽》。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的时光，

青春是浊出成生命时光的那片莹亮的绿色，是阳光下那抹灿烂的笑容。青春是人生中最美丽，最富有力量的时光。青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，但也请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

梦想托起青春的力量，青春承载着梦想的激情。站在21世纪中，正值青春的我们，承载着祖国的希望，传递着祖国的未来。回顾历史，中国的革命进程饱经沧桑，是一代又一代的老一辈革命战士在他们青年的最美时光为中国的革命建设奉献生命的力量。还记得93年前爆发的那一场轰轰烈烈的反帝爱国的“五四”青年运动吗？那是在我中国备受压迫，历经璀璨的岁月里最为耀眼的一道光芒，我中华的青年群众们代表着广大人民的决心与激情，再者最为黑暗的沉默时光里坚定奋起。那是一批批有志青年走上波澜壮阔的奋斗征程，他们历经磨难而不屈，他们饱尝艰辛而不衰，他们千锤百炼而愈加坚强，他们用青春与生命谱写出了一支可歌可泣的青春之歌。是他们的努力造就了今天的中国，是他们推助了中华的辉煌。在20xx年11月29日参观大型展览《复兴之路》时首次提出了关于“中国梦”的重要讲话，深情阐述了“中国梦”对我中国未来发展的重要含义，唤起了广大中华人民共和国人民群众与党员干部的强烈共鸣。中国因为梦想而伟大，经济因为梦想而繁荣，人民因为梦想而幸福。在这个充满希望和挑战的二十一世纪，作为中华民族的一名青年，我们每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。实现中华民族的伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，我们青年人要将自身的梦想与国家的梦想相连，时刻谨记“五四”先驱们的奋斗精神，秉承和发扬民族精神，主动担负起时代的责任，让我们用热血和汗水挥洒青春，以满腔的热情，去开拓、去创造、去拥抱这个充满梦想与激情的时代，迎接这个充满挑战和光辉的未来。

青春，是我们人生征程中的一个重要里程碑，面对风雨我们将会更加茁壮，面对挫折我们将更加坚强。我们生活在一个

靓丽的季节，一个充满青春活力的时代，我们要与祖国同行、释放自己青春的能量、在奋斗与拼搏中实现人生的价值，为中华民族的伟大复兴继续谱写光辉的乐章。奋斗吧，青春，在这个充满梦想的美丽时光！

我的演讲完毕！谢谢！

青春颂歌演讲稿篇九

大家上午好！

青春，代表着梦想；青春，象征着希望。古往今来，有多少人赞美青春的美丽，又有多少人讴歌青春的绚烂。《钢铁是怎样炼成的》告诉我们：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。都说青春是属于我们每一个人的，于是我常常想，青春究竟是什么？我曾久久遥望着星空。

我常常眺望远山，我凝视着待开的花朵？青春究竟是什么，我带着这个疑问走过春夏秋冬。走过纷扰的人群，走进我的大学。有一天，当我面对我的同学，走进她那用爱和责任支撑起的家庭时，我终于恍然大悟，原来青春是爱，青春是奋斗，是希望，更是一种责任。一个平凡的女孩，是怎样用她孱弱的身体书写着不平凡青春呢？在一个特殊的日子。

我走近了杨晓丽，感受了她灾难屡屡却自强不息的花样年华。杨晓丽，龙泉市中等职业学校金沙校区一名高三学生，1996年，她的亲生父亲猝死，当时杨晓丽年仅9岁；03年继父不幸患上胃癌，于05年端午节撒下他们母女而去；同年唯一支撑

家庭的母亲得脊髓炎下半身瘫痪。因无钱救治，带病在家；而杨小丽自己又患有先天性血管瘤却一直无钱医治。灾难的频频降临没有压垮这个坚强的女孩。为了求学，她和姐姐杨晓娟带着重病的母亲，租住在学校附近的民房里，为了求学，她们省吃俭用，甚至靠捡废品维持生活。让我们一起来看看杨晓丽一天的时间表吧，早上5：30起床，做早饭，煎药，为母亲洗漱，喂母亲吃饭、吃药，然后自己吃早餐，洗碗刷锅；6：30离家到校上课，中午之前回家两趟，替母亲翻身，中午放学。

到学校食堂打饭，回家烧菜，喂母亲吃饭喝药之后洗刷，干完所有的家务活，到校上下午的课，下课后上街买菜，烧饭，洗刷，干完家务，在家她每天就这样奔走与学校和小屋之间，忙着学习和照顾母亲。不是一天两天，而是日复一日，年复一年。她曾经6年没买新衣服，更没有零花钱。沉重的岁月没有熄灭她的青春之火，没有哭泣，没有哀伤，她只用不屈的灵魂走着自己的求学之路，在校几年。

每个学期的考试她都是班级前三名，每年都能领到学校发的奖学金，学习成绩保持稳定；没有犹豫，没有迟疑，她只用瘦小的身子，挑起一个家庭的重担，为了支持姐姐高考，她只身带着母亲，使姐姐能安心备考；没有抱怨，没有叹息，她只用最淳朴的爱谱写世间最动人的歌，严寒酷暑，春夏秋冬，她用一颗孝女的心温暖饱经沧桑母亲。坚强的女孩啊！沉重的担子压不垮她，善良的女孩啊！艰难的生活使她愈发善良，就在同班同学、同校同学都纷纷为之募捐，社会各界都向她伸出温暖的手时，她却把温暖传递给了别人。今年七月份，杨晓丽同学通过不懈的努力，排除万难考上了大学。今天，她已实现了自己最初的梦想，成了一名大学生。杨小丽的故事深深地震撼着我，也感动着周围所有的人。就在今年四月份，中央电视台新闻频道用50分钟的时间对杨小丽这种自强不息、孝敬父母的精神，以及师生共献爱心。

构建和谐校园的事迹进行了报道。全中国的人都将记住这个

名字——杨晓丽。同学们，我们之中又有多少个杨晓丽呢？大多数的人都有着健康的体魄；大多数人都父母双全；大多数的父母都健健康康；大多数的家庭都温馨祥和。是的，也许我们的家庭并不需要我们挑着这样沉重的担子，也许我们的父母都能给我们提供一个安逸的环境，也许我们中的一些同学还过着饭来张口衣来伸手的生活，也许我们对生活还充满了抱怨。