# 最新美的认识演讲稿 认识自己的演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词,它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢?下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文,希望会对大家的工作与学习有所帮助。

# 美的认识演讲稿篇一

学者,补短者苦也,而取长者甚乐也。

人生姿态万千。林育群身材矮胖,却用自己的天籁之音震撼 人心;李伟因意外失去双臂,却身残志坚,用脚趾谱曲人生 赞歌;霍金先天残疾,却用过人的意志成就天文奇说。认识 自我,超越自我,天生我材必有用,抓住人生的墨笔,用热 情让生活挥毫泼墨,活出自我风采。

人生一世,草木一秋。在短暂的人生旅途中,我们只有学会如何面对残缺,面对自我,才能真正的实现超越自我。与其人生惨淡,不如去追逐那炙热的太阳,让生活盛放出流光溢彩。丑陋的卡西莫多,深知他身体的畸形,但最终通过自我的超越,用自己那颗完美的心灵,感化所有人。上帝是公平的,当一道门关闭,他必定为你开启另一扇窗。

中国达人秀中,有一对舞者,用自己对舞蹈的感知,为"你是我的左臂右腿"做出了最动人的诠释。周孝伟,马丽,舞台上的他们,以那颗为梦想而执著追求的心,创造出了生命的奇迹。俩人因梦想结缘,为了梦他们一次次的挑战极限,对命运的不屈又让他们一次次完成了常人都难以达到的高难度动作。他们诠释了超越自我,用坚定的信念向我们证明了一切。

想要活出自我,首先要认清自我。生命如此壮美,出生时的你也许只如一蛹,而若想破茧成蝶,需要拥有过人的胆识与对生命的热爱。每个人都有自己的一片天地,活出自我风采,用百分百的信心去对待生活。悲观者往往被自己击败;乐观者往往先击败自己,再打倒命运。老一辈常说:是驴子是马,要拉出来遛遛。其中道出了千言万理。不尝试怎知成功与否?美国总统林肯一生经历三次竞选,最终当选国会议员;爱迪生经过8000多次的实验,通过不断的尝试与经验的总结,最终为世界带来光明;雷电规律的罗蒙诺索夫,第一个架飞机飞上天空的莱特兄弟……他们所取得的'一个个惊人的成就,又有哪一个不是尝试之花结出的硕果?胡适先生说:大胆假设,小心求证。自古成功在尝试,勇于尝试,方能认知自我。

# 美的认识演讲稿篇二

#### 大家好!

能善于认识自己,要有无畏和追求真实的勇气。

"真的勇士,敢于直面惨淡的人生,敢于正视淋漓的鲜血。"有勇气正视现实,是清醒认识自我的第一步。鲁迅先生在他国学习医学时,勇于面对人生,看清了中国的现实,也发现了自己心之所往,毅然决然地踏上了文学之路,誓从精神上救治他人。有的人沉迷于想象中完美的自己,便恣意妄为,丝毫不听从他人建议;有的人自卑于那个毫无是处的自己,从此一蹶不振。他们都缺乏勇气,缺少直面人生、正视自己的魄力。人无完人,美玉仍有瑕,但能够清醒认识自己,分明优劣势,便弥足珍贵了。

以目标为峰,不懈攀登,让你不断刷新自己的认知。

不去做,不去攀登,你永远不知道自己有多强,你永远不知道极限在哪。乔布斯当年从大学辍学,在一间车库里便开始了技术研发,没有人曾预想到有今天,但他也曾遇到失败,

别人的不信任。一步一步走来,是他不停奋斗的足迹,用近 乎极致对于完美的严苛铸就了苹果的奇迹和一个时代的巅峰。 他也不断重新认知自己,不断寻求创新和改变,这是他的品 质,也是苹果的品质,更是留给时代的记忆。

认识自己,最透彻的是探寻并遵从心灵抉择。

他是菊之隐者,淡泊处世,不为五斗米折腰。他写下《归去来兮辞》,不屑名利,赢得千古美名。他是陶渊明,他明白对于官场的厌恶,向往着闲适自然的田园生活,遵从了心灵的选择。他对于自己的认知是透彻的,是深入骨髓的,是直至灵魂的。不在意外界的评价、纷扰,只遵从内心。这是无比的纯粹、直白,却也鲜有人做到。人在世上,怕的是心早已随波逐流,迷失在碌碌无为的生活中,心上只有一层阴翳。正确认知自我,遵从心灵选择。

真实看待自己,勇于直面人生,不断奋斗,不偏离心之轨道。以最真实的态度勇敢生活,获得成功,驶向梦的彼岸。

## 美的认识演讲稿篇三

#### 大家好!

孙子曰: "知己知彼,百战不殆"这句话说明了想要成功, 在了解别人的同时更要认识自我,凸显了正确认识自己的必 要性。

《邹忌讽齐王纳谏》故事中邹忌的妻妾、朋友认为邹忌比徐公美丽,但是邹忌通过照镜子和与徐公相比,发现自己并没有比徐公美丽,从而联想到治理国家的良策,使齐王广开言路,听取良谏,达到了"期年后,无可进也"的效果。周围的国家因闻齐"治于朝廷"而主动归附。这一切都是因为邹忌和齐王都能够充分的认识到自己,了解自己所处的环境,从而能作出正确地判断和正确的决策。因此说认识自我是成

功的基础。

俗话说: "知人者智,自知者明。"中国足球队首次披荆斩棘进入世界杯比赛,首场比赛就遭遇了赫赫有名的巴西队。虽然中国队员明白胜算不大,但仍然抱着兢兢业业的态度完成了比赛,获得了世人的赞扬。这是因为我国队员在赛前已经对自己的情况做了分析,比赛时既不自负,也不自卑,怀着自信和尊敬的心态完成了这场比赛。由此可知,认识自我是成功的必要条件。

荀子的《劝学》中有提到"君子博学而日参省乎己,则智明而行无过矣。""博学"很重要,但是"日参省乎己"也很重要。曾子曰:"吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?"子曰:"见贤思齐焉,见不齐而内自省也。"所谓"省"就是反省,反省就是检讨自我而达到重新认识自我的目的。只有通过认识自我才能找到自己的优点和不足,从而扬长避短,完善自我,充实自我。所以认识自我是成功的保证。

"当局者迷,旁观者清"对于自我的事情我们往往就是那个"迷"的人。为了让自己不在自己的事情中迷惑,我们应该认识自我,看清自我。这样才能做到当局者不迷,并且比旁观者更清。唯如此,才能胜利在握。

## 美的认识演讲稿篇四

#### 大家好!

那是一本好厚的书,书上全是迷雾;那是一本很薄的书,书上全是崎岖的小路;每段人生都是一本书,要用一生去读。

认识自己,陶渊明正是因为认清自己,不愿与黑暗官场同流 合污,不为五斗米折腰,才写出了"羁鸟恋旧林,池鱼思故 渊"的诗句。向往"采菊东篱下,悠然见南山"的闲适田园 生活。

从他人的角度来认识自己。"辽东子弟多才俊,卷土重来未可知",世事无常,谁知项羽从西楚霸王沦为败者,胜者为王败者寇。如果他早认识自己的不足之处,是否会有不同的结局,给予我们后人一个不同的历史呢?可惜,世上没有如果,只有已成事实的定局,我们只有惋惜。

劳格拉底他们哲理就是认识自己。

可看出,认识自己的重要性。

"关公面前耍大刀,班门弄斧"。

我们要勇于发出挑战,牛顿,被奉为物理界的权威,从未有人质疑,知道在实践的过程中出现新的情况,当时人们还不肯认清事实。但是,爱因斯坦却勇敢地站了出来,在当时,爱因斯坦被人嘲笑,他们认为,牛顿是权威,不可能犯错。可是,事实就在眼前,证明了爱因斯坦是正确的,提出了相对论,使物理界进入了另一个层面。

这样的"弄斧",不是玩笑,是在看清自己的前提下,坚持自己的信念。

我们要认识自己,认清自己,不要畏手畏脚的,认识了自己,就能知道自己的不足之处,就能改善自己,在每一段的人生 旅途中,我们应用心去读,因为每段人生都是一部精彩的书,用心去读,认识自己。

### 美的认识演讲稿篇五

#### 大家好!

生活是自己的`,不要去复制别人的生活,因为只有自己的生

活才是最绚丽多彩的。

从前,在一个村子里有两个女孩。住在村子东头的那个女孩取名为东施。住在村子西头的那个女孩取名为西施。东施非常羡慕住在村子西头的西施,所以西施无论干什么她都会模仿。有一天西施的心脏病发作了,她半蹙着眉,捂着胸口,正好被路过的东施看见。东施便也做出眉头紧蹙的样子,路过的人都问她怎么了。她说: "你们不觉得我很美吗?"众人听后都大笑而去。

西施再美,她也是西施;东施再怎么模仿西施,别人也不会认为她是西施,而是西施的影子。东施就是不明白这个道理,她每天在费尽心思想要别人夸她美,想要把西施比下去。她不知道她也有她自己独特的美,如果不发挥出她自己独特的美,她就是模仿西施模仿得再像,也只不过是西施的复制品罢了,她永远不可能超过西施。

做人,就是要活出自信,活出自己的风格,活出自己独特的魅力,正如但丁所说:"走自己的路,让别人说去吧。"一个人想要活出自己的精彩来,并不是一件很难的事情,只要多用点心,保持爱心,拥有慧心,保持耐心,自然就会流露出可亲可爱的味道了。

发现自己,既是一种德行,又是一种高贵品质,更是一种认识自我的能力和智慧,是走向成功的第一步。"人生之路千万条,条条大路通成功。"要走向成功,只要不盲从也不随俗,展现出自我风格,一定能活出属于自己的精彩,走向属于自己独一无二的成功。

西施的美是属于西施的,而东施效颦,再怎么模仿也不会获得成功,她也不可能会比西施美,因为她迷失了自我,没有发现自己独特的魅力,她模仿得再像也只是让西施的名声越来越大,最终她只是别人茶余饭后的笑柄罢了。

与其煞费苦心地去欣赏别人、复制别人,还不如做好自己,为自己而活,活出自己独一无二的风采。