

# 2023年老师家风家训演讲稿一等奖 家风 家教家训演讲稿(通用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 老师家风家训演讲稿一等奖篇一

每个家庭都有自己的家风和家训。家风对每个人都有着潜移默化而重要的影响，它就像春风风人夏雨雨人一般滋润，影响着人们。没有家就没有这个社会，家风对整个社会的影响都是巨大的，无数好的家风必然可以引起好的社会风气。如果一个人，他家中有好的家风，那么他定可以少走弯路；而如果他的家风败坏，那么就少不得走弯弯道了。我们家的家风便是“诚信”二字。

诚就是要堂堂正正，清清白白地诚实做人，自己做的事情就要勇于承担，不能向别人身上推卸责任。而信就是要守信，说出去的话就如同泼出去的水，不能收回来，说过的话自己要做到。除了家风，还有另一个引导着人们的一一家训。与家风相对，我们家的家训也是“诚信做人，踏实做事”。

做事要踏踏实实，按部就班的做。就像路要一步一步的走，饭要一口一口的吃。如果做事情光想着一步登天，那么干出的事也不会有太大的成就。相反，如果一个人能够脚踏实地的专心做眼前的每件事情，不好高骛远，必然能够有所成就。

总之，家庭是社会的重要组成部分，每个成功的人必定有好的家风和家训。而良好的家风家训需要每个家庭成员来共筑，只有严格筑好家风家训，我们才能少走弯路。

谢谢大家!

## 老师家风家训演讲稿一等奖篇二

大家好!

很荣幸能够参加这场演讲比赛，今天我演讲的题目是《秉承祖训，修身持家》。主要谈一谈我对“家风、家训、家教”的一些思考。

小时候，见到很多人家的大门上都会镌刻一副这样的对联“忠厚传家久，诗书继世长”，并且把它当作祖训来传承。当时很不理解，一个家庭能够传承不息，靠的难道不是权势与财富吗?为什么这副对联却说靠的是忠厚与诗书呢?年龄渐长，读书渐多，阅历渐深，我似乎明白了，权势再大，终有失势的时候;财富再盛，终有败光的时候，所谓“花无百日红，人无千日好”，功名利禄也许只是过眼云烟，对于后世子孙甚至是一杯鸩药。细细思量，“忠厚传家久，诗书继世长”的祖训，凝聚先祖智慧，告诫子孙以忠厚待世，凭诗书修身，岂不更具价值?中国是礼仪之邦，五千年的文化传承至今，深深铭刻在中国人的心中。

每个家，都有家训、家规、家风，俗话说得好：无规矩不成方圆，从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望，对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风!家训侧重于对整个家族成员修身持家、自省自励的规范。可以说家训是中华民族传统文明的缩影，一些著名的家训曾一度引领这些家族的辉煌历史，如《诫子书》《朱子家训》《范氏家训》《颜氏家训》《曾氏家训》等。“静以修身，俭以养德，淡泊以明志，宁静以致远”;“一粥一饭，当思来处不易。一丝一缕，应念物力维艰”;“业精于勤荒于嬉”;“海纳百川，有容乃大”等哲理名言许多都是出自一些著名家训。当然，每个时代，家风家训的内涵都会发生一些变化，如果总是用一些陈腐的规矩来

对当代青年进行说教，有时不但起不到教育的作用，反而会引发反感，淡化了家风家训的教育意义。

但是，有一些核心的观念确实亘古不变，无论时间和家族如何变迁，社会价值观如何改变，现代社会家庭如何分散和独立，这些理念都不能淡忘。我们是不是应该认真思考：近些年社会公德和价值观的各种扭曲现象是否与家风家规的日益衰败密不可分？“修身齐家治国平天下”是传统儒家文化的根基，而其中的精髓是仁悌忠孝礼义廉，“惯儿不孝，惯狗上灶”，“静以修身，俭以养德”；“积财千万，不如薄技在身”都是强调严教、勤俭、勤奋、自立才能最终功成名就，实现个人价值。知耻才能后行，知礼义才知善恶，行善行仁才能“积德以遗子孙”。真正的家风家训家教应该是一种品质，是一种作风，折射出中华民族的文化传承，是我们的精神大厦。缺少了精神和信仰的民族是可悲的，缺少了精神和信仰的家庭是可怜的，缺少了精神和信仰的当代青年更是可怕的。

因此，我们一定要努力传承民族文化，把符合当代中国特色社会主义核心价值观的家风家训，尤其是要把其中的爱国、尊师、感恩、孝道等宝贵的品质、优良的作风，传承下去，荫庇后代，造福子孙。先生们，女士们，以上只是我的一些浅薄见解，有不当之处还请批评指正。

但是我坚信，全社会都动员起来，挖掘好家风，传承好家训，践行好家教，我们的人生会更精彩，家庭的生活会更幸福，祖国的未来会更美好！谢谢大家！

## 老师家风家训演讲稿一等奖篇三

大家上午好！今天我讲故事的题目是《父爱里的家风》。

法国著名作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。”在我三十

一年的青葱岁月中，给我的生命带来馥郁花香、浓荫庇护的便是我的家，还有那如春雨般润物无声的家风。

在我的记忆中，家风，是从爷爷长满胡须的嘴边流淌出的一个个故事，教我懂得诚实守信、孝顺知礼；家风，是奶奶勤劳的双手忙碌出的一日三餐，让我学会勤俭持家、任劳任怨；家风，更是父亲的坚毅刚强，母亲的宽容善良。今天在这里，我要和大家分享的是发生在父亲和我、我和女儿之间一段“爱”的传承与接力的故事。

父亲个子不高，很清瘦的模样。就是这样一个平凡的男人，平凡的走在茫茫人海中，根本找不到他的身影。但他却是我此生最敬爱的人，也是我最信赖的朋友。然而，我对父爱的理解却经历着一场如“苦行僧”般的曲折历程。

我出生在80年代，从小个性要强的我总是为了鸡毛蒜皮的小事，和年幼的弟弟发生冲突，而后完全不顾姐姐的风范，大打出手。每一次，弟弟都以嚎啕大哭而告终，我就那样在一旁冷眼看着弟弟，丝毫不觉得自己有任何过错。父亲总在这个时候黑着脸来了，什么也不问严厉的呵斥劈头盖脸地向我砸来：“你就没有个姐姐的样子！”“不就是个男孩子嘛，男孩子有什么了不起！”我一边不服气地小声嘀咕着，一边用冷冷的眼光回敬着父亲。父亲对弟弟的偏袒使我和他的距离越来越远，我不愿意和他说话，不愿意和他交流，甚至不愿意看到他。我的整个少年时光就这样在对父亲的叛逆中度过。在那时的我心中，父爱离我竟是那么遥远。

然而，严峻得像山一样的父亲居然就渐渐柔软起来了！那是在我上师范的时候。开学那天，父亲和我在车上颠簸了8个多小时，到校办完报名手续，父亲将我送到宿舍安顿好后已经五点多了。为了省下住宿费父亲决定连夜回家，就在父亲转身离开的一刹那，他突然就迟疑了一下：“好好吃饭，身体要紧，我——走了！”隔着车窗，我看到了父亲沧桑的脸上，分明有一行浑浊的泪水。那一刻，看着远去的班车，我久久

地位立在扬起的尘土中，不争气的泪第一次像决堤的洪水般从眼眶中奔涌而出，那颗冰冷的心开始融化。父爱啊！原来一直都在我身边，只是我从来不曾感觉。

此后，每次上学离家，父亲都没有多余的话语，还是那句简单的：“好好吃饭，身体要紧！”每当从父亲手中接过那几张带有余温的生活费时，我的眼前都仿佛看到他和母亲在山上那一大片果园里奔波忙碌的身影，黝黑的面庞、满脸的汗水、沾满泥巴的裤脚是父母辛勤劳作后的印记。我和弟弟的学费就是从他们布满老茧的手中一点一滴积攒出来的，吃苦耐劳、沉默坚毅是父亲留给我一生的财富。

毕业后，我们这一级师范生被突如其来的不分配政策砸懵了。得知这一消息，父亲一言不发地坐在那儿，整整一个下午，低着头只是抽烟，一根又一根后来母亲悄悄对我说：“妮儿啊，你不要怪你父亲，当年没让你上高中也是没办法，你父亲心中对你一直有愧啊！”听到这儿，我那不争气的泪又一次夺眶而出。就在那个骄阳似火的夏天，父亲觑着脸托人帮我联系学校当代教；为了答谢人家，不胜酒力的父亲喝得酩酊大醉。

坐在回家的班车上，不省人事的父亲无力地靠在我的肩膀上。那一瞬间，我猛然就长大了似的，我那稚嫩的肩膀也可以让像山一样高大挺拔的父亲去依靠了。一年之后，我顺利通过了上岗录用考试。在等待分数的那个月明风凉的夜晚，父亲竟是一夜没有合眼，那张坚毅的脸庞又爬上几道深深的皱纹，那本就白发点点的头上又多了些花白。

参加工作的这十几年，离家无论是远是近牵盼着我的永远都是家，还有那份沉甸甸的父爱。每当我在工作中有了收获，或是遇到挫折总爱和父亲说，父亲跟我说的最多的就是：好好吃饭，身体要紧。

现在，我也成为一位母亲。女儿上幼儿园时我教她表演的第

一个节目是《感恩的心》；在饭桌上，我们教她吃完碗中最后一粒米；和小伙伴发生矛盾时，我们告诉她要严于律己、宽以待人一次，女儿突然就好奇地问：“妈妈，你为什么对我这么好呀”“傻孩子，因为我是你的妈妈，我爱你呀！”亲爱的朋友们，难道不是吗爱，就是最好的教育；爱，就是最好的家风！

最后，我想借用冰心的一首小诗结束今天的故事：“爱在左、同情在右，走在生命的两旁，随时撒种、随时开花，将这一径长途，点缀得鲜花弥漫。”行走在生命途中的父亲啊，您用爱给我铺就出一路“香花”，给我带来心灵深处最美好的温暖！爱、将在我身上延续，父爱里的家风将永远在家族的血脉中相承传扬！

衷心的祝愿天下所有的父母幸福安康！谢谢大家！

## 老师家风家训演讲稿一等奖篇四

近期，单位开展的“家风家训”演讲比赛，引发了我的思考，同时也使我想起了我家的家风。

家风，是一个家族历经岁月沉淀而形成的文化，是一种让后代终身受益的品质。于我而言，家风就是长辈们通过言传身教，让我记住并学会怎样去做人、怎样去做事的那些潜移默化的教育和处事态度，也是用以约束和规范家庭成员的一种风尚和作风。

从我记事起，母亲就教育我：要为人诚恳、踏实做人。29年来，我时刻谨记教诲，用一颗感恩的心，善待着身边形形色色的人，一步一个脚印的学习、工作和生活。如今母亲已两鬓斑白，她忙碌了大半辈子，奋斗了大半辈子，岁月使母亲没有了年轻的样子，但永远不变的是她积极向善的心。

母亲，是一个平凡、智慧、勤劳、友爱、充满正能量，又使

人温暖的人，她出生在50年代的农村家庭，有五个妹妹、一个弟弟。儿时，因家里穷、孩子多、吃不饱饭，母亲便从小跟着爷爷在外奔波，替人诊病。母亲的爷爷是方圆百里有名的郎中，来家里求医的人络绎不绝，那个年代，确实穷的离谱，很多人生病都看不起，太爷爷一辈子都受人尊敬，因为治病救人是他人生的最大乐趣，对于生活困难的人，也从不收一分钱，都是自己上山采药、配药，免费为大家医治。

母亲从不娇惯我，平时要求特别严厉，为了让我养成良好的行为习惯，从不让我睡懒觉，不让剩饭，有长辈在不能抖腿，在别人家做客不准坐床，说话时不许吞吞吐吐，站立时不让靠着墙，端坐时不准叉开腿，不能反手给人倒茶或敬酒等等等等，总之要求很多、很细。对于80年代出生的我们，很多家庭的孩子都是被宠着、溺着长大的，初中时，看到同班同学母亲的百依百顺，感受着自己母亲的严肃苛责，我也曾有过强烈的落差感。长大后，我开始慢慢明白母亲的良苦用心，特别是在遇到挫折时，我比同龄孩子多出了些许冷静，我更加懂得应该怎样去照顾他人的情绪，而不是让别人来迁就我。

我的良好性格和人缘基础，都应归功于母亲。是她，用行动和言行潜移默化地教育了我，让我懂得吃亏是福，懂得包容与忍让，懂得先爱别人后爱自己，懂得付出比得到更能收获快乐。当我成功时，母亲总是会鼓励我再接再厉；当我失败时，母亲总是及时分析我失败的原因，帮我改正。

很庆幸，我从母亲那里传承到了优良的家风，是她用生活里的一点一滴引导我，从小学到大学乃至参加工作，无论我身处何地，她都能深深地感染着我，给我力量前行。其实，好的家风如山涧流水，滋润着我们每一个人，只要用心领悟，便能感受到其中的魅力和影响，从而营造出一个祥和的环境。

## 老师家风家训演讲稿一等奖篇五

大家好！

俗话说：身教重于言传，家长是孩子最好的老师。言传身教贯穿于日常生活的点点滴滴小事中。所以，我们家长在下班回干完活儿回家后，尽管身体很疲惫，也不要一头扎在电视机前看电视或躺在床上休息，更不要呼朋唤友的在家喝酒、打牌。要知道家里有一个小学生正瞪着一双好奇的眼睛注视着你的行为，你的所做所为都有可能成为他学习的样板，你有义务给他树立一个良好的榜样。要教育孩子刻苦学习，做家长的首要热爱学习。经常阅读报刊杂志、家教指导用书，学习教育孩子的常识、参加学校或社会举办的家长学校和有关的活动、与其他家长相互切磋，虚心学习他人的经验。

教孩子“如何学会做人”是我们家庭教育的核心，因为人的成长是一个智力和非智力因素全面发展的过程。家庭教育时时刻刻存在于家庭的每一个瞬间，而小孩子的模仿能力特强，家长毫无掩饰的言谈举止会时刻被孩子所模仿。家长是孩子的第一任老师，要说到做到，言行一致，在潜移默化中影响孩子，培养孩子具有优良的品格和良好的生活习惯。当然，在教育孩子的过程中，还要时常反思自己的教育方法和效果，以期自我改进。不断的提高自身素质，掌握一定的青少年教育知识，了解孩子的日常动态，努力与孩子一起成长。

好奇心是一切兴趣的源泉，人类对自然界的探索都是在好奇心的驱使下进行的。对孩子来说，外面的世界更是处处充满新奇，值得探索。对此，家长不要忽视和否定孩子的学习和探索行为，而应该精心的给与呵护，努力用孩子的眼光去观察这个世界，给孩子一起去惊异，去提问，去讨论，去共同作出结论。当孩子带着问题去问家长的时候，家长不应该简单地将结论告诉孩子，而应让孩子自己思考“为什么”，另外，节假日家长应多带孩子到大自然或动物园、博物馆等场所。经常有意识的引导孩子观察日月星辰、山川河流及风土人情、市井百态，使孩子保持一份好奇、一颗童心。在孩子学习之余，家长最好还能指导孩子参加一些实践活动，如让孩子自己收集各种种子、做种子发芽的实验、栽种盆花，也可饲养一些小动物等。孩子的兴趣广泛了，知识面扩大了，



自然就会迁移到学习上来，才能以强烈的兴趣参加学习活动。为了培养孩子的学习兴趣，家长不妨“屈尊”做做学生，让孩子出题考考自己；或找一份试卷自己做好后，交给孩子批改。这样就可以使孩子的学习由被动变为主动，无形中就增强了孩子学习的动力。

培养孩子坚强的性格和过硬的心理素质，将是孩子终身受益。经常听到有家长说，孩子没有毅力，没有长性。我认为家长必须首先有毅力、有耐性。儿童专家研究发现，孩子的坚强性格在很大程度上有赖于后天的培养，至迟应该在3岁时就开始实施，并从小处着眼。首先父母要先观察。比如，从孩子玩积木游戏中，就可以发现有不同的性格。有些儿童能够自己想出各种玩法，不断变换不同的模型，玩完后还自觉地收拾积木；有些儿童却只会按父母的要求玩，搭好一种模型后就不知如何玩下去，经常还要父母帮忙。这反映了孩子在独立性方面的性格差异。

如果发现孩子处处都依赖父母或长辈，一有困难就要父母为他解决，甚至稍遭挫折就在大人面前撒娇，要求补偿。作为父母，应该多教孩子如何去做，一旦孩子做对了，要及时给予表扬，即使做得不对，也要充分给予鼓励。这点对培养孩子坚韧性格非常重要。

总之，每解决一个新问题，父母与孩子就共同前进了一步。在共同解决问题中，父母与孩子一起成长。只要家长们不懈努力，加倍关注孩子的教育，陪伴孩子一起成长，就一定会收到丰硕的成果。