

# 2023年梦青春时代的演讲稿(优质7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 梦青春时代的演讲稿篇一

人生是一艘船。在一个幼稚的童年之后，它驶进了青春的港湾。什么是青春？青春是做“怪味豆”的工厂，青春是卖手工艺品的小贩。说白了，不如说青春不是粉桃的脸颊，红唇，或是灵活的关节，而是坚定的意志，丰富的想象力，饱满的情感，以及在生命绿洲中荡漾的一丝凉意。是的，就像有人说的，青春不是一段人生，而是一种心态。告别无所畏惧的童年，随着青春的脚步，我们在人生的道路上寻找，磕磕绊绊。

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，是弱者的绊脚石，是强者的垫脚石，让你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特15岁为了快点写了一首曲子。在寒冷的冬天，他连续三个晚上坐在办公桌前，双手冻僵，呼吸温暖。但后来他的音乐被淘汰了，他的希望瞬间破灭。但他没有在挫折面前低头，依然一如既往的在音乐行业努力着。最终，他在世人的敬仰和羡慕中终于成就了自己一生的辉煌，在历史的篇章中熠熠生辉。

当东方有一丝鱼肚白的时候，晨星就消失了。你站在门廊，张开双臂，等待阳光照耀你的那一刻；还是躺在舒适的席梦思上，懒洋洋地打发催你起床的人？同时，在黎明时分，他们有两种不同的心态。显然，前者是青春的拥有者。他成功地抓住了青春的手，与青春同行。乌云散去，离日出就不远了！但是后者呢？他再漂亮，也像一个对未来没有希望的人

旬老人，前途渺茫。当死神在他的生日簿上画了一个红色勾时，他不得不躺在床上说：“结束了！”就完了，对于一个没有野心的人来说，他只应该算是一个活死人，在他的身体里，灵魂已经抛弃了身体，只留下了那张昂贵却空荡荡的床，此时，青春的手已经离开了他。

只要你愿意做一个追求理想的新人，那么青春就会向你伸出手，心甘情愿地和你一起奋斗！踮着脚去当守夜人，就永远牵不住青春的手，到了印行的时候，青春就死了，再也留不住！

快走。做一个青春，牵着青春的手，和她一起走，追求更美好的未来！

## 梦青春时代的演讲稿篇二

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是《拥有理想，就要付诸行动》。

拥有理想，一根小小的火柴，可以燃亮一片天空；拥有理想，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；拥有理想，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……但相信理想指引的力量。它，可以点石成金；它，可以琢木为玉。

同学们，我们不能没有理想。但是理想如果不付诸行动，那只是一个美好的幻影。理想的实现需要我们付出很多艰辛的努力。

同学们，理想与现实，其实只一步之遥，但这一步必须付出艰辛的努力和苦涩的汗水。成功的彼岸，可望也可即，只是它属于勇敢而努力的跋涉者；学海书山的路上，我们只有脚踏实地，抓牢自信的缆绳，才能领略一览众山小的风光！

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有

一种积极进取、永不放弃的精神，在我们的学习生活中，同学们会面临一些如学习竞争、考试失利等这样那样的问题，会产生一些期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论理想的实现有多么艰辛，永远不要放弃自己的理想，永远不要让爱你的父母和老师对你的殷切期望落空。

同学们，你想成为什么样的学生？你想要什么样的人生？这是我们每个人都无法回避的问题。理想和追求决定着我們行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短，一点一滴的追求进步。不积跬步何以千里，自信努力的去迎接挑战，那么你的理想离现实会更近一步。

有人说：拥有理想是一种智力，实现理想就是一种能力。只要你舍得付出，理想与现实就是一步之遥；如果你想坐享其成，理想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把每天的课堂学习当作重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了当天的作业，消化了老师的讲解，你才有可能实现今天的目标，明天的目标，以至更长远的目标。追求理想的道路上没有一捷径可走，只有脚踏实地，勤奋努力才有有成功的希望。

沧海横流，方显英雄本色。在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃。累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我我们都要试着坚持自己最初的理想。

同学们，让我们披荆斩棘，共同打造青春的美丽！

拥有理想，就要付诸行动。努力吧，同学们！

## 梦青春时代的演讲稿篇三

人生，不是一条直射向死亡端点的线段，而是踩在喜怒哀乐的点上海宕起伏。放飞青春梦想，活出不一样的人生。

也许你会是卧薪尝胆的第二个越王，也许你会是精忠报国的第二个岳飞，又或者，我们都做不了闪耀的星星，哪怕只能是路边的小花小草，也默默地为梦想付出一生。

放飞青春梦想，用汗水浇灌成功的人生。走在历史的隧道中，多少人曾经一路披荆斩棘而走到了最高的位置？他自己称做一个盲人骑在一个瞎的老虎上面，他辞职去实现自己的梦想，他坚信互联网会改变人类，于是，马云带着梦想创业了，承诺把梦想干出成绩来，终于他成了中国首富。因为梦想，他不再是默默无闻的教师，在芸芸众生中活出最辉煌的人生。

放飞青春梦想，即便是一路撒满鲜血，人生也因此而伟大。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，文天祥坚持抗元，誓死不屈，一首《过零丁洋》高歌了民族英雄的梦想，点点鲜血成了史书永不灭的灵魂。“三十功名尘与土，八千里路云和月”，岳武穆一生报国的梦，终抵不过命运的安排，风波亭的点点残血诉说了永垂不朽的精神。或许牺牲仍旧换不来梦想的战利品，但是，他们的梦想已经成为永远的民族精神瑰宝。

人生那么短。有些人选择了坐地享受，自甘堕落；有些人选择了追求梦想，或成或败，或喜或忧，都坚持奋斗下去。于是，有些人到最后还是一具空壳，有些人到最后笑谈人生无悔。

仰望天空，并没有一丝翅膀的痕迹，然而，梦想在人生道路上留下非凡的足迹。

## 梦青春时代的演讲稿篇四

我有一个梦想，梦想能在25岁之前有一个说走就走的旅行，去那美丽的布达拉宫让心灵净化；梦想能在30岁之前有一个美满的家庭，温柔的妻子，可爱的孩子；梦想35岁之前能成为公司的精英骨干，闯出自己的一片天地。

每一个人都应该有自己的梦想，每一个人都应该为自己的梦想努力，虽然我们每一个人的梦想不同，它们或大或小、或近或远，但是每一个梦想都有其存在的价值，它或是激励我们成长，或是让我们对未来充满希望。

然而梦想是丰满的，现实却是骨感的。我们怀揣着梦想奋力前行，却常常发现梦想与我们背道而驰，生活的压力不断压迫着我们，灯红酒绿也时常诱惑着我们，渐渐的我们迷失了自我，也迷失了方向。

如同歌曲《老男孩》中说的：“生活像一把无情的刻刀，改变了我们模样，未曾绽放就要枯萎吗，我有过梦想”。等你忽然醒悟时，才发现一切都晚了，青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。所以正时风华正茂，朝气蓬勃的我们难道不应该珍惜吗？不应该奋斗吗？青春是世界上最富有朝气最富有创造性和最富有生命力的财富，而我们拥抱着青春，纵使在前进的过程中，可能会丧失金钱、地位，甚至丧失勇气，丢失继续生存的渴望，但请不要忘记，我们享受着世间最美好的时光——青春。勇敢去奋斗吧，即使再苦再累也绝不放弃，只有用泪与汗去浇灌，才能真正结出梦想果实。

都说上帝是公平的，他给了你世间最美好的时光，但同时也赋予它的短暂性，它如花瓣一般在你不经意间就凋谢，当你再回头寻找时已了无痕迹。那么我们阻止不了花瓣的凋零，但是可以记住它的美丽，回味它的香气。就如同我们无法阻止容颜的老去，但是可以保持心态的年轻。年轻是一种内在

的活力，是开拓创新、热爱生活，年轻不是要求你没有白发，年轻也不是要求你不拄拐杖，年轻是一份心境，一种心情，一种青春。

所以，正时青春的我们，要无所畏惧，为梦想勇往直前；即将逝去青春的你们，不要在彷徨迷茫，赶紧抓住青春的尾巴，艰苦奋斗充实自己，为未来打下夯实的基础；还有已经逝去青春的你老员工们，调整好自己的心态，激发内在的活力，让青春不仅仅是年轻人的专属品，让我们共同奋斗吧，为了我们的梦想，不断前进。

有人说：青春是一张白纸，当你挥洒上色彩时，它有了另一个名字，叫梦想。

## 梦青春时代的演讲稿篇五

上午好！我是来自初二(4)班的丁洁同学，今日我演讲的题目是 扬理想的风帆，铸纯洁的灵魂 从亘古以来，许多的官员都成了贪河中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了千古罪人的罪名，从此臭名昭著，生活在人们的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么八辈子不得好死诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的04年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的女骑士。尽管是位女将，但巾帼不让须眉。作为警察的她，以自己的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国五一劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等20多项荣誉称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公 她在她短暂而又充实的生命中

认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，现在人们身上散发出来的廉洁香气是传承自古人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，竭死忠义。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一直有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。或许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的黑势力是相同的，那为何不从现在开始就学会清廉，了解清廉，也成为清廉的人呢？我想你不会希望在贪官录中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从现在开始，就为自己树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为名留青史打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自己保持优秀的灵魂，使自己有出淤泥而不染，濯清涟而不妖的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要保持我们的心灵，让它纤尘不染。使自己被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的每一天。

(天下人如果都能出于公心，那么天下便会太平无事。如果人人都谋私求利，那么天下就会陷入混乱，所以我们要公心对待别人，对待工作。在我们以后的生活中，我们应做一个鞠躬尽瘁，死而后已意志坚强，一心为公的人。应做那出淤泥而不染的洁净莲花。)

## 梦青春时代的演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《潜心耕耘，无私奉献——共筑青春梦》。

梦想是什么?梦想是一种憧憬和渴望，梦想是一种动力，梦想是一种愿望。“青春梦”一个响亮的代表中国人的铮铮铁骨的梦想。

公元20xx年11月29日，中国历史上必将浓墨重彩：在这一天向世界宣示了“青春梦”。青春梦是“富强之梦”，是“民主之梦”，是“文明之梦”，更是“复兴之梦”。实现中华民族伟大复兴，就是中华民族最伟大的梦想!

朋友们，为民族复兴，几代人前仆后继!正是对这一梦想的接力奋斗，神州大地沧桑巨变。今天的中国，奥运梦、世博梦，美梦成真;潜海梦、飞天梦，梦圆海天!

“空谈误国、实干兴邦”这是对国人的谆谆告诫。只有每个人脚踏实地，干好自己的本职工作，汇细流成江河，青春梦才能够坚实稳健、才能美丽绽放。

青春梦与个人梦唇齿相依，作为平师附小的一名普通教师，我很荣幸的站在这儿和大家分享我的教师梦。

小时候，看到母亲躬耕于三尺讲台的时候，我就暗下决心，我也要做一名黑板的耕耘者;长大后，当一纸通知书将我引进师范大门的时候，我默默告诉自己，我要做一名优秀的教师。20xx年九月，我多年的梦想得以成真——我成了一名光荣的人民教师。

我不是一个演员，但是讲台就是我的舞台，学生就是我的观众。站在台上，看着台下那一双双清澈的眼睛、一张张灿烂的笑脸，我感受到教师这个职业的神圣。所以我梦想成为一个有生命力的老师，和孩子们一起成长。课堂上学生的思索、领悟和每一次积极的发言都激励着我，让我更加珍惜我的工作。把它当作一种理想与事业、一种挑战自我完善自我的追求。



老师是爱的化身，是奉献的代名词。光阴似箭，弹指挥间，我工作已有五个年头了，身边涌现出了许多可歌可泣、无私奉献、积极进取的典型人物。

我们的老校长，倾情附小三十载，功勋卓著彪史册。她在平凡的岗位上无怨无悔，默默奉献，将自己的一生奉献给了她深爱的学校、深爱的教育事业。谱写了一曲雄壮的师者之歌，圆了自己的教育梦。

我们的新校长，深感使命神圣、责任重大。他秉承附小的优良传统，以身作则，开拓进取，实干兴校，带领我们走在追求新梦想的路上。

我们的班主任，为了心中的那份梦想与追求，每天披星戴月，爱生如子，发挥着中流砥柱的作用。

我们即将退休的教师，几十年如一日奋斗在教坛上，用自己的一生去浇灌孩子的心灵。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑，痴心不改。作为新时期的有为青年，我们更应勇立潮头、开拓创新、创先争优，用我们的青春和实干铸就中华民族的伟大复兴。唯有如此，才无愧于我们这个伟大的时代，无愧于教师这个职业赋予我们的历史使命！我坚信中国复兴腾飞的梦想从你我身上开始！

## 梦青春时代的演讲稿篇七

所谓“时光易逝”，现在的美好的青春，正是我们容易失去的。

曾经的梦想，现在的梦想，我们每一阶段都有我们自己独特的梦想。举个例子：有的人会只有应付一下家或老师，简简

单单、踏踏实实的员工；有的人会目光长远，计划着自己以后的生活，规划出人生后40年的宏伟蓝图；有的人会没有理想，过了今天是明天，过了今年是明年。人生总是有头，我们应该为自己的梦想打一篇草稿了。

小小的梦想，总有十分恰到好处的好处，当前的梦想每个人都会是将期末考试考好，当然混日子的同学更梦想着听到下课铃。有些近期的梦想，非常容易，实现也非常简单，假如我们一一完成这些小梦想，将来的目标也不再是梦想，至少不会有人在埋怨我怎么还没讲完。

这些梦想总有绊脚石，指路人，可能不夸张的说，家长就是罪魁祸首。星期六和星期天没有被家长强迫上补习班的人极少，有的是自觉性高，有的是混日子，这些补习班耗时、耗力，老师讲过的知识在课后还要讲一遍。说实话，这些老师也是吃饱了撑的，在双休日为自己的经济收入，多收几个学生，而浪费自己的时间，我认为这是没有必要的。当然，听我这精彩的演讲也有老师，在这不多说。

指路人身边都有，老师、家长同学，都可以成为你的指路人。可能时间限制的原因，也可能是字数限制的原因，不允许有才的我在这里继续演讲，但话还是要说完的，没有梦想是不能实现的。