

遗憾演讲稿高中(精选10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

遗憾演讲稿高中篇一

大家好！

有人说过，理想是指路的明灯，它会为我们照亮人生的方向；没有理想，就没有一个完整的人生。

我也有一个理想——我想当一名作家。在我的心目中，作家是十分伟大的。他们为了读者写出了一篇篇精彩的文章，来传播知识，让读者分享他们的人生感悟。中华汉字是中国的骄傲，而如何非同常人地编织这些方块字却像天上的星辰一样遥不可及。而作家们具备了驾驭汉字、鞭策汉字的能力。他们能够编织出激情而有魅力的文字，美化生活、感化大众。我们周围精彩绝伦的文章书籍，都是出自各位作家之手。

小时候，我看《幼儿画报》，儿童作家们富有童趣、想象力的笔触深深感染了我，那时我以为是书中的主人公——那条小袋鼠写出来的文章，自然感到心潮澎湃；长大一些了，我读注音版的《鲁滨逊漂流记》，也知道那是作家写的，却依然幼稚地以为作家真的经历过二十几年的孤岛生存；三四年级了，我知道了那叫第一人称写法，我还知道那是虚构的，是小说。但我还是对那几乎让人感到身临其境的文字动心不已；到现在，我已经看完《明朝那些事儿》、《病榻杂记》、《格列弗游记》等数不清的文学作品。我明白了怎么首尾呼应，怎么倒叙，什么是小说的“意识流写法”，我深深感受到了写作的乐趣与魅力。

作家也是一个悠然的职业。作家只需在家中动动脑子，摇摇笔杆，敲敲键盘，就可以让稿费飞一般地邮过来。作家的生活随心所欲，他们不需要和上班族一样朝九晚五地工作，他们可以按自己喜欢的方法制定自己的工作计划，多么令人憧憬、向往的职业。

凭借着对文字深深的痴迷，我逐渐爱上了写作。从三年级开始，我就想要写出跟作家们一样富有激情与生命的文字。因此我也在不断努力着，我比同学们写更多的作文，看更多的书，参加比赛来磨练自己，每个学期都出一本作文集。要想当一名好作家，要善于发现生活中的“真善美”，不断挖掘生活的闪光点，才能写出更加丰满、更加完美、富有激情的文章。

谢谢大家，我的演讲完毕！

遗憾演讲稿高中篇二

大家晚上好！今天我要演讲的题目是《张开翅膀，向梦想飞翔》。

前段时间，我们学校来了一位充满传奇色彩的人物，她就是“隐形翅膀的原型人物”李智华老师。当时她的演讲对我们每一个人来说依然记忆犹新。只因她的坚强与勇敢带给我们的是非一般的震撼，这足以让我们产生共鸣。

一场无情的大火，李智华老师永远的失去了她的双臂，但却没有折断她飞翔的翅膀；一场大雪，带走了李智华老师至爱的母亲，但却没有夺走她生活的勇气；一句残酷的否决，李智华便与梦想中的教室失之交臂，但她却依然坚持着站在教室门口听课学习，依然认真的完成“家庭作业”……一次又一次的打击，一次又一次的磨难，都没能将她打倒。她摔倒过，也曾经失望过，可是又怎么样，坚强而又勇敢的李智华老师还是站起来了，还是带着自信与坚强勇敢的生活着。

有这样一句话：上帝在关上大门的同时会在另一个地方为你打一扇窗，所以请你不要绝望。成长的道路是坎坷的，不可能一帆风顺，或大过小的障碍总在路上不时地出现，所以我们应该端正态度，不要再那小小的挫折与失败丧失掉我们的自信而放弃成长，止步不前。

我相信，我们在座的每一个人，都拥有一双隐形翅膀，这双翅膀是任何人都无法折断的，除非你自己不愿去飞翔，除非你自己放弃希望，否则希望永远不会放弃你。

每一个人都潜在的能力把一切征服，一样的天空不同的光荣，我们都会一样的感动，不需要自怨自艾的惶恐只需沉着只要向前冲，告诉自己天生我才必有用。只要你凡事不问能不能，用一口气交换你一生，要迎接未来不必等。成功的秘诀在你肯不肯流最热的汗，拥有最真的心，第一名属于每一个人。一首又一首的歌曲，一句又一句的歌词在不断给予我们鼓励，为我们加油喝彩。

那么，同学们，我们还要再等吗？梦，就在不远的地方，就在彼岸。是的，让我们张开翅膀吧，向着美丽的蓝天中飞翔，向着我们的梦想挥动翅膀，亲爱的同学们！张开翅膀，哪里有梦想就向哪个方向去飞翔，梦有多高，就飞多远吧！

遗憾演讲稿高中篇三

演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在社会一步步向前发展的今天，演讲稿的使用越来越广泛，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？下面是小编为大家收集的母亲节遗憾演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

昨天是母亲节……

妈妈在外地工作，我很久才能见到她一次。因为距离的缘故吧，我对我妈妈没什么感情。我见到她从来不会对她表现出什么兴奋的表情，也从不会主动打电话给她，和她说的话也不会太多。

在放学回家后打电话给妈妈，问候一下。但回到家，不知道怎么了，竟然忘得一干二净了。下午去学校见到同学在讨论母亲节，这才想起来。又再次决定要大电话给妈妈。

放学回家，看够了电视后才记起我还没打电话给妈妈。但当时我脑子不知道怎么搞的，居然心想：“哎，算了吧。母亲节又没什么大不了的。不管了。”

其实我是怕跟妈妈说上那些话，我开不了口。

今天刚放学回家，就接到爸爸的电话（爸爸也在外地）。

爸爸一口气说了很多话。那一刻，忽然心里酸酸的，我也不知道为什么。我有种想哭的冲动。但我忍了下来。因为声音有点哽咽，我不想说太多话让爸爸知道。只好“哦哦”地简单回答他。

我沉默了好久，鼻子酸酸的。我对爸爸说：“爸……告诉妈，我想她！”

这次的母亲节有太多的遗憾，以前的也一样。我是个不善言辞的人，我不会很好地表达自己的感情。但我希望我妈妈知道，我对她的爱……永远不变！

“妈妈，母亲节快乐！”

这迟来的一声问候，希望你能够接受……

遗憾演讲稿高中篇四

大家好！

忘却、记忆、忘却……生活总是进行着这种无尽的轮回，直到化为无意识的尘土。往事的种种如走马观花般的闪过脑际，最后只剩下一抹淡淡的忧伤。回想起脑海中那一个个熟悉却叫不出名字的身影，心中总是会产生一阵阵莫名的愀动。

有时候总是天马行空的想像着时光倒流，去追寻那逝去的美好。然而，却不知当你真正带着现在的思想重生在那个时空时。那么，以前的所谓的美好，只是一个个幼稚的笑话，谱写下来的也将是另一种人生。快乐不是把它抓在手里，而是要将它分享给的人，那样自己才会得到的快乐。

人生本就充满了各式各样的遗憾，或者说一个没有遗憾的人生的根本不算一个完整的人生。没有分离，哪来的期盼和相聚；没有痛苦，又岂能体会到真正的快乐。

有人说：“有人的地方就有江湖，就有欲望，就有斗争”。又或者欲望就是人类社会进步的原动力吧！拥有理想抱负本是一件好事。但凡事要量力而行，太多的希望只会成为一种无果的奢望。与其追求那虚无缥缈的理想，还不如脚踏实地的拼搏，至少自己活着的时候是充实的，还能感觉到存在的意义。

人生短短数十载，根本就没有时间让人做那些无所谓的挥霍，机会稍纵即逝，一去不复返。而且就算你最后真正实现了那个愿望，也会发现其实自己失去的远比得到的多得多。

为什么人总是要等到失去的时候才懂得珍惜呢？总是在苦苦的追寻着远方的“天国”呢？却没有发现天国其实无处不在，它一直都在你的身边，只是一次又一次被你忽略在了旁边。

遗憾演讲稿高中篇五

日本有一位医生，在他的工作当中就是专门去照顾那些临终的病人。他和大约一千名临终的病人，谈过以后，他总结出了二十五条人生的遗憾，其中包括：没有吃到美食，没有回过自己的故乡，自己的孩子没有结婚，还有等等。

我和这位医生也深有同感，因为我曾经去过临终关怀医院，也陪伴着那些临终的人，走向他们生命的最后时刻，也跟他们有过很多倾心的交谈。我曾经到一间临终的病房，那是一位八十岁的老人，连他的儿女们都不再陪伴在他的身边了。他的儿女们都在外面说，他们不忍心看到那最后一刻，我说那我愿意进去陪伴他。我走进那个房间，深深地吸了一口气。我觉得在这个空气里有很多很多临终病人，他最后吐出的气息。然后我躺在那位老人的身边，摸着他的手，然后那个老人，轻轻地跟我说了一句话，他说我觉得我这一辈子，怎么好像没活过啊。

我今天把这个故事和年轻的朋友们来分享，我就是想说，我们每一个人的生命都是一张单程的火车票，我们每一个人没有拿到往返的那张票。所以生命从我们出生那天开始，它就像箭一样地射向远方，我们能够自己手里，把持住的就是我们此时此刻，这无比宝贵的生命。我特别想说，我希望我们的理想服从于我们的价值观。在我们的心里，能够燃烧起熊熊火焰的，并且给我们的一生以指引和动力的，是我们对于自己认为最美好的那些价值的追求。

举个我个人的小例子[]20xx年的时候，我终于用我的稿费，买了一张船票开始去环球旅行。走啊走啊走了没多远，才走到南中国海，就知道我们的汶川地震。船上有一千多个外国客人，只有我们六个中国人，可是我说，我们一定要为中国发起一场募捐。后来我们的团队里有人就说，那些外国人要是不给咱们捐钱，我们多么丢脸哪。我说可是我们中国人，要

不为自个儿的祖国做点什么，那才是丢脸呢。我们说我们一定捐美元和欧元，这样的话，会让我们那个(捐款)数字变大，如果我们都捐人民币，人家会觉得是我们自己捐的，我们捐美元和欧元，但是当所有的钱都揽到一起的时候，船长对我说，里面有两千元人民币。我们只有六个人的，这很容易查呀，吃饭的时候，我们就互相问：谁捐的人民币？我们不是说了要捐美元和欧元吗。最后我们六个人说，我们都没有捐人民币，后来我就跟船长说，这船上除我们以外还有中国人吗，他们说在深不见底的底舱，永远不能到甲板上来的，那些工人里，有你们中国人。我就回到北京把这个钱捐了，捐了以后，北川中学知道我回国了，就打来电话，说希望让我到北川中学，去当一次语文老师，因为我有一篇小散文，叫作《提醒幸福》，是收在全国统编教材的初中二年级的课本里。我不怕地震，可是我有点怕，我写的这篇文章的题目，它叫《提醒幸福》。那样的大震之后，他们的老师有伤亡，他们的同学有很多很多再也不能回到教室里，我要去跟他们讲“提醒幸福”。我觉得在这种困难的情况下，幸福在哪里。但是那一次北川中学之行，给予了我巨大的教育。因为北川中学初中二年级，所有的同学们会聚在一起，他们告诉我说，他们是世界上最幸福的人。我说你们说自己是最幸福的人，你能告诉我你们幸福在哪里，后来他们告诉我说：那么多人死了我们还活着，这就是幸福！

我们在马路上看到，那么多的汽车后面，所有的那些车牌号，比如说会写上北京的京，比如说广州的粤。还有，他说我们可以看到全中国所有省份的汽车，我们就觉得全国人民在帮助我们，大震才过去了十几天，我们今天就可以恢复读书了，难道我们还不是世界上最幸福的人吗！我听了以后真的热泪盈眶，我才知道在生死面前，最宝贵的东西是什么，我们重新享有我们生命的时候，一定要把自己价值观中，那些最重要的东西放在前面。

我下个月会出发到非洲去，我真的觉得那是我的一个愿望，如果我不抓紧去实现它的话，我会越来越老，身体也会慢慢

地有更多的问题，眼睛不再那样明亮，看不了非洲的动物，也许我的思维就不会那么敏捷。对于那样灿烂的文化，和悠远的历史，我理解起来，记忆起来，可能就会有困难，然后还要翻山越岭，万一自己跑不动被狮子追上了，是不是也有点危险。

所以如果你有愿望，如果你真的还有力量去实行它，我觉得我一定要立刻就出发，去完成自己的愿望，让自己更少的遗憾。人生是一个漫长的过程，年轻是多么的好，但是请你们记得，记得有很多的东西，当你不懂的时候，你年轻，当你懂得了以后，你已年老。

共2页，当前第2页12

遗憾演讲稿高中篇六

世事如棋，要求我们以正确的人生观看待已过的事情。

自己曾经做过的事情，就如同自己曾经下过的棋子一半已经不能够再进行收回。如果抱怨，那么也将是无效之谈。所以我们只能放眼于眼前的事情，走好下一步棋，做好下一步事情。并且新事物必将代替旧事物，如果一味的沉迷于旧事物当中，那么自己便不会进步。

世事如棋，要求我们谨慎做好每一件事，下好每一步棋。

棋并不好下，如果对面是高手，那么我们下棋就得十分谨慎。只有这样我们才能够把握好人生的棋盘，做好每一步，让别人不抓住把柄，自己又能够游刃有余的去看待自己现在和今后的人生。做人做事不能够游手好闲，要谨谨慎慎、正正直直、慷慷慨慨。做好人生的每一步选择，抓住好人生的每一次机会。

世事如棋，要求我们必须牢固掌握知识，奋力向前。

既然我们已经参与到了这场棋局当中，我们就必须下好每一步棋。不能够对前面的一步保持遗憾，也不能为下面的一步保持过度的紧张。只有我们牢固地掌握了知识，才可尽量的避免此情况发生，那么棋局的赢家便可大概率的会是我们。

人生如棋局，你发现了吗？我们需要充实自己的智慧，一起来面对这人生棋局的挑战。过程中，不要对前面的一步棋产生了遗憾，也不要对后面一步棋过度沉迷。走好每一步棋，走好人生的每一步。

遗憾演讲稿高中篇七

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，会让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好

来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

大家晚上好！我是来自高二（3）班的xxx□先问大家一个问题，请问你会感恩吗？今天，我想和大家分享一下我的生活感悟——学会感恩。

古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生

命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

遗憾演讲稿高中篇八

无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。

当我们走上自己的梦想之路时，我们发现自己的梦想之路又是那么的艰难，那么的遥远。在广袤的市场上我们能感受到施展才华的宽广舞台，然而，异乡的举目无亲，让我们茫然而不知所措；初来乍到的无知，让我们深深的感受着这个社会舞台的多姿与无奈；开发市场的艰辛，也让我们真正感受到了什么才是销售。

在梦想开始的路上，我们忘不了早出晚归匆忙的身影，忘不了手拿食物，边走边吃赶路搭车的场景，更忘不了自己身背行囊，一次次拜访，一次次被拒绝的心灰意冷。然而，我们也忘不了拿下订单时的欢欣喜悦，忘不了大批发货时的激动与豪情，更忘不了市场将要被自己逐渐打开时的自信与稳重……在销售的路上我们有很多很多的忘不了，他包含着太多的辛苦与心酸，还有着苦尽甘来的甘甜之美。

所有的一切，就是因为我们拥有着梦想，有着不屈的意志，有着坚定的信念！我们绝不会放弃，更不会抛弃，因为我们心中有梦，有着自己一个美好的梦，而这个梦是需要坚韧和不懈的努力。

我们为我们的梦想已经开始上路，已经走在路上，在这个路上将有更多的沟壑与荆棘在等待着我们，也有着更大的收获

在等着我们。

一首歌词《在路上》让我们细细的品味：

那一天\我不得以上路\为自尊的生存\为自我的证明\路上的心酸\已融进我的眼睛\心灵的困境\已化作我的坚定\在路上\用我心灵的呼声\在路上\只为伴着我的人\在路上\是我生命的远行\在路上\只为温暖我的人。

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”让我们大声的去朗诵并深深的体味这句蕴含真理的古语吧。

放飞你的梦想，让我们用坚定的信心，满腹的豪情，永不退缩的信念，去迎接挑战！

遗憾演讲稿高中篇九

我曾经天真地以为，有些事情所牵扰人心的，只不过是一缕轻烟，也许会随着时间的风干而一去不复返。而有的事情，往往会成为生命中的遗憾，而久埋在心底，变成秘密。

小学时的青葱岁月，我永远不会忘记。那时我们一起读书，一起上学，有时为了一些微不足道的小事而争得头破血流，有时高兴得会相互拥抱。上课时小组的激烈竞赛，放学时彼此的温馨小语，至今仍如放电影一般存在我的脑海里。

那时候很快乐，彼此没有心计，只安然舒适地聊天，彼此倾诉学习的压力。那时候天蓝草绿，我们曾一同抱怨某老师的，一同为某次考试顺利而举杯“喝庆功酒”，也曾互相暗示，要努力穿上重点中学的校服。

那些曾经回不去的，会存在我的心里，成为我人生路上最美的时光。而这些最美的时光，也就成为了我深藏心中的遗憾，

因为要与那些志同道合的朋友说永远的再见，亦或是连声再见也听不到了。

把深藏心中的遗憾融进我的生命中，并从此挥鞭起航，路上春色正好，天上太阳正晴，请从此努力拽紧你身边的每一个“过客”，别再让他平白无故消失在你的生命里。

遗憾演讲稿高中篇十

大家好！

我是刚进来高一x班的xxx，能够有这个机会在这儿发言，我真的是感到特别的荣幸和忐忑，毕竟现在是开学典礼这么庄重的一个场合里面。

高中，我想在座的同学们都是经过了一年，甚至三年的努力，才能走进我们这所高中的，可以说是非常的努力，才能有今天的收获，才能站在这里的，但高中并不是我们的终点，也才仅仅是我们的起点而已，现在的我们又有了一个新的目标，那就是考上我们理想的大学，而高中的三年也是我们要与命运去搏斗，与试卷，与难题去厮杀的三年，我们需要更加努力，才能把高中三年的时光不会去辜负了，才能是在未来的日子里，再回首，发现我们高中三年都是能无悔的度过的。

我觉得我们要不害怕困难，高中的学习和初中是有区别的，不但是知识更加的深奥难懂了，同时对我们的要求也是更高了，考试也更多了，压力也更大了，我知道我们的同学们都很优秀，但是遇到困难的时候还是有可能退怯，会觉得太难，上课老师讲的知识听不太懂，或者在考试后发现我们的成绩太差，和自己的理想不符，或者在整个班级或者年级里是落后的。但这些困难，我想我们其实是可以去克服的，不要害怕这些困难，我们要去勇敢的面对它，只有战胜它，我们才有更加美好的明天。

在学习中，我们是要坚持到底的，不能够在半途而废，可能我们可以挑战一个困难，克服两个困难，迈过三个困难，但是困难越来越多，我们的难题越来越多的时候，我们还是不能放弃，还是要继续的走下去，虽然我们刚入校，谈高考其实还很遥远，但是其实真的不会太远了，一千多个的日夜，我们就是要去参加高考了，看起来这时间真的很长，但是问问我们现在正在备考的高三学长学姐们，我们就会发现，真的时间永远都是不够用的。

我也祝愿刚升入高二的学长学姐们能好好的学习，祝福高三的学长学姐们明年的高考能考个好的成绩，但我更想和我们同年级的高一同学们说，我们既然来到了这所高中，那么我们就要珍惜在这里的每一个机会，认真的听老师讲课，做好作业，克服一个个难题，让我们的高中生涯无悔的度过。在未来的道路上，觉得我们的高中三年真的是努力了，坚持了，奋斗了。

谢谢大家！