

演讲稿做最好的自己(实用6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿做最好的自己篇一

大家好！我今天讲话的主题是：最好的自己。

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，天气很冷，站着也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次教育，或者说，这么冷，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

做最好的自己，就是今天的自己和昨天的自己相比：我今天作业是不是比昨天更认真？我今天课堂的表现是不是比昨天更投入？我今天对知识的吸收是不是比昨天更充分？……同学们，让自己今天成为最好，努力让自己每一天都有收获，有进步。做最好的自己，不在乎你昨天是一个怎样的人，不在乎你的底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的自己更好，只要你坚持努力，你就完全可以做最好的自己。

要做最好的自己要学会对自己说话。当我们遇到困难时，可以对自己说“我能行”；当取得成功时，也要对自己说“我不能骄傲”。孔子说：吾日三省吾身。意思是每天都要问问自己。比如“我今天过得怎么样？”“我今天进步了

吗？”“还有什么不足？”“明天我怎么办？”……当我们不断地问自己的时候，这些问题就会转化成我们进步的动力。

同学们，期末马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

演讲稿做最好的自己篇二

大家好！

读完这句话，是否能够引起我们的深思呢？对呀，人是一个独立的个体，有自己的思想和感悟。所以我们做任何事情都要竭尽全力做的自己！

美国作家海伦凯勒就是一个很鲜明的例子。她是一个盲聋哑残疾人，她的世界和正常人比起来是无声的黑暗的，但是她并没有自卑，因为她相信自己，她认为自己和别人一样也是一处的风景，她的世界里也有阳光，也有空气，也有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的小草，有别人未曾听过的鸟鸣。她相信她的世界里总有一天会有星来放光，有草来装点。在这种坚不可摧的自信心下，她不懈地努力，最终成功了，成为美国的女作家。

大家也一定都知道比尔·盖茨这个世界名人。在他很小的时候，成绩并不是很好，但是他偏偏爱好计算机，他不羡慕别人的成功，他相信自己能够干好计算机这一行，他能够做的自己，在这种自信心的驱使下，他最终创造了巨大的微软帝国。

这些事实都告诉我们：人要有自信，要做的自己！或许曾经你很自卑，但是那已经是过去，你应该掀起昨天的篇章，继续明天的历程。

在生活中，有很多人总是羡慕别人，总是仰望别人的成功，

悲叹自己的命运。也许你想成为太阳，但是你却只是一颗星星，也许你想成为大树，但是你却只是一棵小草，也许你想成为一条大河，但是你却只是一条小溪。于是你很自卑。你认为命运对你不公。其实不然，不要总是羡慕别人，也请欣赏一下自己吧！带着自信上路，走在自己的人生道路上，你会发现你的天空一样高远，你可以和别人一样活得有价值。

做不了大树，就做小草，用自己的绿色装点大地；做不了伟人，就做实实在在的自我，平凡并不可悲，关键是要做的自己！

演讲稿做最好的自己篇三

今天的国旗下讲话是《做最好的自己》，我感受很深。我是一个好胜心特别强的人。一年级的時候，总是想要把所有人都给比下去。在一年级下册更是尝到了甜头，觉得自己比谁都厉害，任何科目都是我最強。

可是渐渐地，我发现要是当所有科目的第一，那可不是太累了？我慢慢感到自己已经与其他同学产生了距离。音乐方面始终唱不上去，美术方面实在没有别人画得好，每一次小报、画画，都做得差强人意。我发现了自己的很多缺点，但努力想改正，却总是没有办法。

每一次唱歌，只要我尽力地学，向低声部发展，便可以和同学良好的配合。每一次画画，画得自己么满意就行了。如果真的要比个高低，我想说：我可能不是最好的一位，但我一定是最努力的那个人。

上学期我们班出了一个“写作新星”陈奕含。他的作文突然写得很好，吴老师常常当作范文来展示。我想超越她，于是在开学给自己定了一个目标，每天的“素材积累”写到一篇以上。可是今天，她居然没有写日记。我一直仰慕的写作大

王居然会干出不写日记这种事情。放学之后，我去问她为什么会变成这样，她竟然说，任何事情要有始有终。那时我才明白，自己为什么会比其他人厉害一些，是自己身上的一份坚持，一份努力！

要是以一个人的天赋来决定他的命运，那这世界将不会有一个成功的人。古往今来，任何一个有成就的人都是经过不懈努力的。所以说，不害怕任何人，让自己努力与坚持，不做他人的梦想，只追求更好的自己！

演讲稿做最好的自己篇四

大家早上好，今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能有书读、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能

够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。

演讲稿做最好的自己篇五

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们自己去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

演讲稿做最好的自己篇六

大家好！

花儿的绽放让春天变得更加美丽，洁白的白云让天空显得更加湛蓝，而可爱的我要做最好的自己，为班级增光添彩。

虽然我没有漂亮的外貌，但是我有一颗做最好的自己的心。我们学校的校训是：做最好的自己。校长和老师经常教育我们，要好好学习，天天向上。做最好的自己，就是指我们学习或做事的时候，都应该争分夺秒，尽力做最好的。

有一次，老师让我们办手抄报。于是，我在家里精心查找图片，开始画了起来，我先用铅笔轻轻地画，画好图案后再用力描了一遍，最后用彩笔开始着色。糟糕，画错了，我十分生气，因为我太急躁了，一怒之下把画揉成了一团，扔到了桌子上。

过了一会儿我冷静下来，重新画了一张，这次我吸收了之前的教训，一笔一划地画了起来，认真的勾勒出图案，用心上了色，不一会儿就完成了手抄报。

第二天到学校交给老师，老师觉得我的手抄报很不错，还推荐到学校，后来摆放在学校阅读展台给同学们观看。我非常开心，因为我知道这是自己用心完成的作品，我觉得要做就做最好的自己。

同学们，我们无论做什么事都要尽我们最大的努力做到最好。在学校的时候，听老师的话，认真写字，用心读书，在家里也要听家长的话，这就是做最好的自己。

同学们，让我们努力起来吧，今后好好学习，天天向上，做最好的自己！