

# 最新中国演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 中国演讲稿篇一

我们全国加强了节能减排工作，国务院颁发加强节能工作的决定，制定一系列政策措施促进节能减排工作。节能减排关系到我们每个人，从生活中点滴做起尤为重要！

节能减排指的是减少能源浪费和降低废气排放。近几年，我国经济快速增长付出了巨大的资源和环境代价，经济发展与资源环境的矛盾日趋尖锐，如果按此发展，资源支撑不住，环境容纳不下，社会承受不起，经济发展难以为继。因此，走节能减排、节约发展、清洁发展、安全发展的可持续发展战略，才是实现经济又好又快发展的正确道路。无数的雨点汇成了溪流，无数溪流成就了大海！节能减排要有成效需要广大民众的支持！我们每天生活中的衣食住行都与之紧密联系着！

### 一、家里节能减排

#### 1. 照明用电

注意随手关灯。使用高效节能灯泡。美国的能源部门估计，单单使用高效节能灯泡代替传统电灯泡，就能避免四亿吨二氧化碳被释放。白天可以干完的事不留着晚上做，洗衣服、写作业在天黑之前做完。早睡早起有利于身体健康，又环保

节能。

## 2. 低碳烹调

尽量节约厨房里的能源。食用油在加热时产生致癌物，并造成油烟污染居室环境。减少煎炒烹炸的菜肴，多煮食蔬菜。不要把饭锅和水壶装得太满，否则煮沸后溢出汤水，既浪费能源，又容易扑灭灶火，引发燃气泄漏。调整火苗的燃烧范围，使其不超过锅底外缘，取得最佳加热效果。如果锅小火大的话，火苗烧在锅底四周只会白白消耗燃气。

## 3. 节约水

淘米水是很好的去污剂，可以留下来洗碗或者浇花。沾了油的锅和盘子要先用用过的餐巾纸擦干净，洗起来既节水省时，又可少用洗涤剂，减少水污染。冲洗衣服时，可以加入少量肥皂粉，因为洗衣粉遇到肥皂会减少很多泡沫，既省水又节约清洗时间洗脸、洗手的水用小脸盆接住水，然后倒进大桶收集起来冲马桶。洗手、洗澡、洗衣、洗菜的水和较干净的洗碗水，都可以收集起来洗抹布、擦地板等。

## 4. 家用电器的节能使用

购买洗衣机、电视机或其他电器时，选择可靠的低耗节能产品。电视、电脑不用时及时切断电源，既节约用电又防止插座短路引发火灾的隐患。不用时关掉饮水机的电源。保持冰箱处于无霜状态。

## 5. 垃圾分类处理

垃圾分类可以回收宝贵的资源，同时减少填埋和焚烧垃圾所消耗的能源。例如，废纸被直接送到造纸厂，用以生产再生纸；饮料瓶、罐子和塑料等也可以送到相关的工厂，成为再生资源；家用电器可以送到专门的厂家，进行分解回收。家里可

以准备不同的垃圾袋，分别收集废纸、塑料、包装盒、厨房垃圾等。每天进行垃圾分类和回收！

## 6. 交流捐赠多余物品

将多余或不用的物品集中起来，通过交换和捐赠的办法，达到重复利用的目的。

## 二、在路上节能减排

### 1. 汽车

高效汽车每公里产生更少二氧化碳。一般说来，汽车重量越大越耗油，产生的二氧化碳越多。做好汽车的日常养护，确保它能在最佳状态下行使。检查轮胎气压和机油。不需要的时候，把车顶行李架和箱子拆下来，因为这些都会使车子的效率降低超过10%。行驶时注意油门配合，保持在经济时速。试验显示，油门踩到底比中速行驶费油2—3倍，所以在行驶中猛刹车、猛起步都是大忌，尽量做到平稳起步。在排队、堵车或等人时，尽量避免发动机空转。发动机空转3分钟的油耗可以让汽车行驶1公里。因此，如果滞留时间超过1分钟，就应该熄火。

## 中国演讲稿篇二

日子在不经意间匆匆流过，留下的是游丝般的回忆！转眼间，我将小学毕业，望望母校的一草一木，一树一花，敬爱的老师的音容笑貌一次次回荡在我的眼前，让我热泪盈眶，心潮澎湃。老师，我想对您说几句话，来表达我对您无比的敬爱吧！

记得那是一个阳光明媚的下午，您布置完了家庭作业。同学们便背着书包，像一群群快乐的小燕子，奔出了教室，我走在热闹的人流中，您叫住了我：“郭馨钰，你去我家一

趟。”听了这话，我惊慌失措，脸吓得惨白，心里像有一只小兔子，七上八下：难道，我又做错了什么？想一想，没有干什么呀！我不禁偷偷的瞅了一眼您，您红光满面，笑容慈祥，这才使我一颗悬着心落了地。

来到您的家，您从书房给我取出了一本复习资料，抚摸着我的头，微笑着说：“这是一本阅读复习资料，相信对你一定有用，你是一名好学生，老师真心希望你通过自己的努力，更加优秀，不要辜负老师对你的无限期望！”顿时，我觉得有一道光芒撒入我的心田，一股暖流涌出心头，无名的感动，让我觉得如果世界上有天使那您便是其中的一位，我激动地说不出话来，只是狠狠地点了点头，眼睛随之湿润了。

老师，您辛苦了！我没有任何办法来回报您对我的教育之情，所以，我只有好好学习，用一个好成绩进入初中来报答您这再生父母的爱子之情！老师，您不怨恨我们吧！我知道，在你心目中，我们的成功，就是您的微笑；我们的优秀，就是对您的回报；您觉得，我们开心您就快乐！

老师，我爱您、老师你辛苦了。

## 中国演讲稿篇三

你们好！今天我演讲的题目是“我爱祖国”。

“五十六个星座五十六枝花，五十六组兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话，爱我中华，爱我中华，爱我中华”是啊！我们离不开祖国。

为什么人们总是把祖国比作母亲？有人说：“祖国用她那江河的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国用她那宽广的胸怀抱大了我们。”这当然都是对的。因为无论其他的什么词汇，都表达不出我们对祖国的深厚感情，而只有“母亲”这个词才能表达我们对祖国最忠诚、最纯洁、最真挚、最深厚、最

伟大的感情。

是啊，祖国——母亲，母亲——祖国，就是这样紧密相连，连成了一体。

当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻；当祖国弱小的时候，她的人民就受辱被欺；当祖国富裕的时候，她的人民就快乐幸福；当祖国强大的时候，她的人民就昂首挺胸！

多少中华儿女为了祖国献出自己的热血和生命。屈原抱石投江，为的是祖国；文天祥慷慨悲歌，为的是祖国；陆游作诗示儿，为的是祖国。谭嗣同面对屠刀，脸不变色，他念念不忘的也是祖国。

鲁迅先生说过：“惟有民族魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国才有真进步。”我们是祖国母亲的儿女，在党的关心和教育下，我们正在茁壮成长，我们要牢记党的教导，提高自身素质，学好科学技术，为祖国母亲明天的辉煌增光添彩！

谢谢大家！

## 中国演讲稿篇四

我的名字叫地球。以前的我是那么的健康，有着蓝蓝的天，清清的河……

在银河系中，我是充满着生命与水的蓝色星球，是万物的摇篮。目前，在浩瀚的宇宙没能找到第二个像我一样能让动植物生存的星球。几百万年前，人类就在我的身上繁衍生息。

现在，人类的科技发达了，他们也懂得在我的身上找寻资源。大量的树木被砍伐，使我的皮肤干燥。泥土流失，陆地沙漠化，洪水泛滥……各种灾难接踵而至，我的身上已是遍体鳞

伤。

更让我头疼的，还有废气。如今的我，已是一脸的忧虑和无奈。每天刺鼻的废气把我呛得直咳嗽，不停地流鼻涕，身上也是烟雾腾腾。一座座工厂拔地而起；一辆辆汽车穿梭如织。

再有，人类为了满足食欲，谋取暴利，大量捕杀无辜的动物。看着一个个濒临灭绝的动物，我心如刀割，眼泪忍不住地往下流。

人类啊，你们不要忘记，我不是你们取之不尽、用之不竭的财富。我再也经不起你们的折腾了。我病了，我需要休息。请你们不要再砍伐树木，排放废气，污染水源，自相残杀了。为了你们的未来和我的身心健康，不要再做傻事了，好不好？好不好！

我的名字叫地球。我多么想和以前一样，有着蓝蓝的天，清清的河……

## 中国演讲稿篇五

大家上午好！今天我演讲的题目是《创建绿色校园 保护地球母亲》。

同学们，你可曾闻过花的清香？那可不是一般的花香，那一缕勾人魂魄的芬芳之味，好似香茗，缭绕在唇齿舌间。

不，我想你没有。你能看见的只有遍地的垃圾和不断冒黑烟的工厂，你出国留学能听到的只有刺耳的机器轰鸣声和市井的谩骂，你能闻到的只有汽车的尾气和尘世间的污浊。

我不禁想问：我们的世界，我们的地球母亲怎么了？

天上飞的不再是朵朵的白云和俏丽的鸟儿，取而代之的是五

颜六色、令人厌恶的塑料袋;水里游的不再是身姿绰约的鱼儿,取而代之的是飘来荡去、毫无约束的塑料瓶;空气中飘的也不再是清新的泥土之气和花草味,取而代之的是一阵猛似一阵的有毒化学气味。

或许,你也曾抱怨过现在日益变差的环境。但是,我要告诉你:改变这种环境的力量正掌握在我们的手中。

涓涓细流可以汇成滔滔江海,片片绿叶能够造就莽莽森林。一个人的力量虽然是渺小的,能添的也就那么一抹绿色,但是只要我们团结一心,握起手来,一定会把我们的世界装点得更加美丽,也一定能还我们地球母亲一张清秀美丽的脸庞。

有位名人说过“真正检验我们对环境贡献的不是言辞,而是行动。”虽然我们现在做的只不过是一些微小的事,但是我坚信只要我们人人都有保护环境的责任心,携手保护我们美丽的华维园、保护我们的家园,我们一定能再听到那久违的鸟啼、再看到鱼儿那潇洒的身影、再闻到那绝世的芬芳。

同学们,我们是21世纪的主人,环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感,心系全球,着眼身边,立足校园。

“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,从自我做起,从小事做起,从身边做起,从现在做起,保护地球母亲,净化绿色校园。

让我们的校园更加美丽吧!

我的演讲完了,谢谢大家!