

# 2023年期末冲刺班会课 期末冲刺班会总结 (通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 期末冲刺班会课篇一

商务职业学院商管系连锁2班以“我的祖国”“爱国”——主题班会暨团日活动总结报告。

在校团委的指导下本月30号下午10级连锁二班新生开展拉新学期的第一次主题班会暨团日活动。

此次活动以“我的祖国”“爱国”为主题，“如何正确的爱国”为内容，目的是为了让我们每一个刚刚步入大学生活的我们对祖国的爱国方式进行一个正确的引导，让每个新生用正确的方式去热爱自己的祖国，拥有一个正确的方向与目标。

在这次活动中，我们班先把班上同学分成多个小组，对爱国方式进行讨论。然后由各个小组的同学推荐一位代表进行总结性的发表演讲，接下来就是学生代表关于“我的祖国”“爱国”的演讲，最后是当场的其他系的同学和大二学长关于学生代表的演讲的点评以及就此次活动主题的发言，引发了同学们深入的思考和积极的讨论。

此次活动给了同学们一次思想较林的平台，引发同学们对用什么方式爱国的畅想、思考与启示，同时也增加了班级成员之间团结合作的精神。大这次活动中也体现了我们在组织班会和团日活动中的不足之处。比如活动之前没有做好宣传工作以至活动当天同学们准备并不充分；活动过程中对于活动

气氛和同学们的积极性没有更充分的调动起来等等。这些都是以后的团日活动中亟待解决的，我们会避免同样问题的发生。

在以后的工作中，我们商管系连锁二班全体班委将总结经验，扬长避短，将班会与团日活动做的尽善尽美，并一如既往的支持校团委的各项工作的展开。

## 期末冲刺班会课篇二

### 一、 开场白：

同学们，大家好，沐浴着四月的春风，我们相聚在这里，共同开展学风建设主题班会。今天，我们有幸请来了学姐来与我们分享她们的学习方法和经验、请来了班主任对我们做指导，请大家掌声欢迎。

去年的学风建设主题班会，大家对学风的定义及重要性都有了初步的了解，在这里，我们也就不提。学风建设的内容丰富，涉及面广。今天，我们将主题班会分为学习篇、生活篇和活动篇三个环节来开展。

### 二、首先，我们进入学习篇

1、大一这学年，总的来说，我们班的学风还是不错的，但仍存在一些问题，下面，有请我们的班长就我们学习方面存在的问题进行分析。

2、针对班长提出的问题，请同学这些问题提出一些解决方法以及想法，大家积极发言。

3、我们今天很荣幸请来了学姐们，学姐们都刚刚考完了专四，下面，有请她们为我们的英语学习分享一些她们的经验。

三、接下来，我们进入今天的第二个环节，生活篇。

1、学风的建设与我们的生活息息相关，良好的宿舍学习环境、生活习惯都会影响大家的学习。下面，有请我们的生活委员说一下这学期我们班宿舍等各方面存在的问题及提出相应要求。

2、\_\_是生活部干事，下面，有请她来为我们宿舍检查等方面的要求。

四、最后，我们进入第三个环节，活动篇。

1、请团支书说一下我们班团日活动的问题。

2、在我们班，107宿舍参加的活动很多，大学生生活很丰富，下面，请他们为我们讲讲她们是怎么看待和处理大学各种各样的活动的。

五、与导生互动

六、有请我们的班主任发言总结。

七、结束语

今天的班会开的很成功，感谢学姐们能够抽出时间来与我们共同举办这次班会。最后，希望同学们抓住这次机会，在班会结束后就语音集训这方面积极地与学姐们开展一些活动，向他们讨教下经验，增进一些感情。

此次的班会到此结束。

后勤工作： 主持人： 板书： 拍照： 记录员：

会后材料总结：

## 期末冲刺班会课篇三

1. 明确试卷存在的错误及原因，强化知识的薄弱环节。
2. 培养学生养成独立订正的良好习惯，自觉查漏补缺，认真订正试卷错误。
3. 引导学生自主、合作、探究更正试卷中的错误题型。通过分析错题，把握解题的思路和方法，提高常见题型的答题策略。

### 一、考试情况分析：

整体来说比以前有了很大进步，主要体现在：书写比以前认真了；做题格式更规范了；成绩有了很大提高。

### 2、表扬优秀和进步明显的学生

在这里，我们要用掌声向他们表示祝贺，希望他们再接再厉，取得更大进步。其他同学也不要灰心，因为只要你稍加努力，下一次成功一定会属于你。

### 3、分析错题原因

- . 基础知识掌握不扎实，尤其表现在填空题和计算能力上
- . 解题策略问题
- . 知识缺乏问题

### 二、学生自主订正

由于这些原因，导致了试卷中一些题出现了错误，今天这节课我们就一起来研究这份试卷，看看如何利用试卷中的错误，

找到解决它们的策略。

下面首先请同学们自我检查分析，完成三件事情

1, 自查检查自己出错的原因。

2, 纠正：把自己能改正的题目改正过来。

3, 记录：把自己解决不了的问题记下来。

### 三、小组合作，交流

下面我们就进行小组交流，把刚才自己解决的问题说给小组内同学

听，自己解决不了的请小组同学帮忙，最后小组长把你们小组出题较多的题记下来。

### 学生合作交流

### 四、典型题型分析：

#### （一）填空：

第8（2）题 地球赤道的周长是四万零七十五点六九千米。写作（）。

#### （二）、判断：

第2个：从同一位置观察不同的几何体，看到的形状一定不同。（）

第5个：近似数是6.32的三位数不止一个。（）

#### （三）、选择

第4个. 下面3个几何体, 从 ( ) 面看到的形状相同, 从 ( ) 面看到的形状不同。 ( )

其中第二个空, 正确答案有两个, 有的学生只选一个。

### (六) 解决问题

错因:

(1) 没找到最合算的方案。

(2) 只写一种方案, 应该至少写两种进行比较。

## 期末冲刺班会课篇四

- 1、帮助学生养成良好的学习习惯和行为习惯;
- 2、帮助学生制定好学习计划, 树立远大理想;
- 3、增强学生的班集体荣誉感, 时刻关注班级, 有主人翁意识;
- 4、增强学生的辨别是非的能力, 要有正义感, 在今后的学习过程中要敢于和班级的不良风气做斗争!

开学一周多以来, 班级有哪些新变化?

小结: 良好的开端是成功的一半! 赢在初一!

坚持!

学生们都笑了。这么简单的事, 有什么做不到的? 过了一个月, 苏格拉底问学生们: “每天甩手300下, 哪些同学坚持了?” 有90%的同学骄傲地举起了手。

又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年过后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到；说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持这是一个并不神秘的秘诀。

图片展示各种打工生活的情景图片，引导学生思考自己的未来生活！

自由发言：我的明天！（5-8分钟）

观音说：你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。所以不是我度自己，而是伞度我。你要想度，不必找我，请自找伞去！说完便走了。

第二天，这人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。

这人问：你是观音吗？

那人答道：我正是观音。这人又问：那你为何还拜自己？

观音笑道：我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。

遇到问题，不要总是把希望寄托在别人身上，记住：成功者自救。

成功的人分三种，

一是一路领先，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气；

二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气；

三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。

面对失败，也有三种人，

第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临最大转机的时刻。

小结：不要羡慕别人，我们每个人都可以成功，只要我们奋力拼搏，坚持不懈！

贵在坚持！难在坚持！成在坚持！

许多作业要做，许多知识已忘，许多书本与笔记，开了又合，合了又开，如此的慌张，我来来往往，我匆匆忙忙，从宿舍到教室又从教室到食堂，忙忙忙盲盲盲，盲得已经没有主张，盲得已经失去方向，忙得分不清欢喜和忧伤，忙得没有时间痛哭一场，成绩却还是老样！

这样的经历，你是否有过？

小结：最好的解决方法，就是使学习具有“计划性”。计划是实现目标的前提，没有计划，目标就成了水上浮萍，没有根基。做事没有计划，结果不是“眉毛胡子一把抓”，就是“盲人摸象”一样，只见树木，不见森林。生活对于没有计划的人来说，就是“走一步看一步”，“当一天和尚撞一天钟”。

早期的学者认为：一个正常人只运用了自身潜能的一半；后来



的研究又发现，一个正常人只运用了自身潜能的10%；近代比较权威的看法是：正常人只运用了自身潜能的2%——5%之间。也就是说，最成功的也只运用了自身潜能的5%，最失败的人，只要正常，也运用了自身潜能的2%。

## 期末冲刺班会课篇五

高三(3)班

主持人串词

a□时光如梭，岁月如歌，弹指一挥间，紧张、忙碌而又充实的一个学期的生活转瞬即逝□ b□在不知不觉中我们孕育着春天，成熟着夏天，收获着秋天。

a□三个月，我们曾一起走过，走过了风风雨雨。

b□三个月，我们曾一起拼搏，拼出了硕果累累。

a□三个月里，我们共同享受过收获的快乐和成功的喜悦。

b□三个月里，我们也共同体验过失意的忧虑和失败的痛苦。

a□今天在这二中美丽的校园里，在高三(3)班温馨怡人的教室里，我们欢聚一堂。

b□在这里，我们即将迎来本学期的最后一次考试——期末考试。

a□在这里，我们要召开本学期的最后一次班会——为学习加油，期末动员主题班会□ b□下面我宣布，高三(3)班“为学习加油，期末动员”主题班会现在开始. 冲刺期末主题班会a□同学们，期中考试已经结束，在这次考试中有的同学取得很大

进步，可也有的同学停止不前，还有的同学略有退步，甚至部分同学退步很大。

a□导致成绩下降的原因很多——基础知识底子薄、学习习惯不好、学习态度不端正、学习方法不得当等□ b□失败并不可怕，只要我们善于分析和总结，最终就会取得成功。今天，我们的班会就是要研究探讨解决这个问题。

a□成绩优秀的同学一定有他们自己的方法和好的经验。下面就有请单科成绩突出同学介绍他们的学习方法，以达到提高学习效率之目的。

物理：王吉鹏、张殿伟、张日成

化学：

生物：，

语文：

数学：

英语：

a□“听君一席话，胜读十年书。”听了这些榜样们的学习经验的介绍，我想大家一定受益匪浅！让我们吸取他们先进的学习方法，弃其糟粕，取其精华，改进自己的方法，共同向着美好的明天冲刺！

b□让我们用最热烈的掌声向这些优秀学生们表达我们内心由衷的敬意和感谢！

a□“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”。只有全体进步，人人优秀才是我们所追求的。

b□优秀固然值得学习,但成绩的进步更值得夸耀,追求进步,只争朝夕应是我们高三(3)班的精神;永不放弃,执着努力应是我们高三(3)班的灵魂,有许多同学付出了无比的艰辛和经过了艰苦的努力,实现了飞速发展,获得了较大的进步。

a□他们分别是:

b□在每一位进步同学的背后,无不探索出了一条适合自己、成效显著的成功之路,下面有请几位同学介绍自己进步的秘诀□x,,□

a□学习的路上,有进有退,关键在于我们如何看待这其中的进与退、得与失、成与败。我们若能换一种思维,换一种角度,去审视它,我们仍然能获得前进的动力和勇气。

b□有今天这样的成绩,并不是我们每个人都走过了一条成功的路,而是充满了曲曲折折,经历了无数次的风吹雨打,我们最值得自豪的并不是我们从不跌倒,而是每次跌倒之后,我们都能爬起来□ a:成绩已属于过去,失败也将成为历史。

b:我们展望未来。我们将满怀信心。

a:当然,在考场上,有信心是不够的,我们还应注意答题技巧。下面我们看一下大屏幕,看看考场答题的七大策略。

a□下面有请老师们给我们讲话,给我们以学习上的指导或提出谆谆教诲:

a□同学们,刚才班主任给予了我们很多指导,语重心长的话语,为我们指明了今后努力的方向□ b□温暖如春的讲话,将给我们今后的学习以鼓舞和动力。

末,迎接考试,去谱写我们自己的辉煌。

b:相信我们班的同学在期末考试中会取得优异的成绩!!!

a:最后,!

## 期末冲刺班会课篇六

蛟龙入海，神十升空，举国振奋。13高考，捷报频传，二中沸腾。当璀璨的烟花绽放在深邃的夜空，当学校的小喇叭播报喜人的成绩之时，我们绝对相信，这是二中人的荣耀之时，在这一刻，阳信属于二中时刻!从高三级部获悉，我校今年高考成绩再攀高峰、续写辉煌，上线率再次傲视滨州，创造了草根学校的奇迹。所以，今天的班会召开之前，我们先激动一下，用我们的掌声为高三的学长学姐们祝贺。

你们有没有问过自己这样的问题：我的梦想是什么？你有没有思考过自己的人生或者规划自己的未来？你两年后要考哪所大学报考什么专业？亲，现在的你是不是对未来很模糊？支持你们奋斗的理由就是考大学？但为什么要考大学？考什么大学你们想过了吗？也许你被我问住了，没有关系，因为高中生大都是这样度过高中三年的。远大抱负始于高中，辉煌人生始于今日，希望本次班会对你的成长有所帮助。

如何确定梦想呢？我们的梦想无论是什么，但都和以下相关：

第一，我们的梦想都与一座城市有关。梦想与青春相伴，青春注定与城市相连。（《北京爱情故事》《北京青年》）你现在可以幻想一下：当某年某月某日，你站在某座城市最高的大厦上极目远眺发出这样的感慨：我把我的青春都奉献给身后的这座城市！这姿态这深沉足以秒杀一切。

第二，也许两年后你将走进你心中的大学去实现自己的梦想，也许你毕业，投入社会，没有关系，社会是最大的大学。所

以你的梦想与大学有关。第三，你的城市和你的大学往往决定了你的未来。所以前面两点很重要。

老舍说过，一个大学或者正像一个人，他的特色总多少与他所在的地方有些关系。于此可见，城市或多或少地造就了大学的气质，如北京学术扎实，上海学术灵活，广州的大学则是自由和个性的，而西安和武汉，集中了一批老牌高校，显得格外的沉稳与低调。很大程度上，选择一个城市就是选择一个生活的方式，一种文化氛围，甚至决定未来的发展空间。在这里我为大家简单介绍几座城市。上海、南京、杭州、西安、重庆、成都、广州、北京、天津、沈阳、武汉。由于时间关系，其他城市不再叙述。那么这些个性鲜明的城市，哪座是你心向往的？两年后你想去哪座城市？现在请你做好第一步：写下你两年后的根据地。

说完城市，我们在来谈谈大学，感受大学。何谓大学，大学之大，非大楼乃大师也，大学之大，非面积之大，乃大气也。中国文科大学排在前十的是北大· · · · ·等。而且文科也有很多好专业。中国有那么多的大学，那么你想考哪所大学呢？请你写下你的大学。

## 1：分解目标

麻雀恋巢，栖居檐下。雄鹰展翅，翱翔天宇。鹰有时飞的比麻雀低，但麻雀永远达不到鹰的高度。我想在座的每位心中都有一个远大的抱负，现在正是你实现心中抱负的最佳时机。因为年轻，所以我们可以将梦想做的大点。如果你想考山师，请把目标定在山大。如果你希望考山大，请把目标锁定在南大。真的希望阳信二中下一个北大，来自于文五班。

确定目标后，就要分解目标。比如你想考山师，那就至少考到570分。也就意味着语文120、数学120、英语120、文综170、基本能力40分。你可以想一想你现在与它的差距，为了缩短这个差距，我要做哪些事？当你去想的时候，我想570不是个

难题。

举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。给自己一个目标，让生命为它燃烧。你们要用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

## 2：坚定信念

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀？要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念！所谓真正的信念，只有你们自己才能定义。因此你们应该自己想明白，你们到底是想成功还是一定要成功！下定决心成功的人内心里一定要有无比坚定的信念，因为信念可以激发你无限的潜能。

不要怀疑自己的能力，信念是一种非常奇妙的东西，当你从骨子里认定你是山大的水平，你自己的行动上就会处处表现出准山大的素质。2年后，我们的高考成绩绝对会比今年更好。

## 3：锻炼逆商

在你实现梦想的道路上，决不会一路坦途，你会遇到各种挫折：考试的不如意、生活中的不顺心。也许你还会失败，但失败并不可怕，可怕的是，当我们屡遭失败时，丧失了绝地逢生、从头再来的勇气，可怕的是把失败当成习惯，并坦然接受。

一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。我们应该努力提升自己的逆商：在逆境中不失信心，在逆境中坚持到底，在逆境中寻找希望。送给大家两句话：一，我要在绝望的大山之上砍下一块希望之石。二，吾志所向，一往无前；愈挫愈勇，再接再厉。

#### 4: 自律自强

知道在适当的时候自动管制自己的人就是聪明人。——雨果

哪怕是自己的一点点克制，也后使人变得强而有力。——高尔基

一个管不住自己的人就会游离于学习之外，将会荒废光阴，耽搁自己的学业。我们需要什么样的自律?我们要耐得住磨练，经得起诱惑、守得住小节、忍得住孤独。要求越严，管理越紧，就是对你的磨练，我们要耐得住。你的身边诱惑无处不在：当看到别人不上课打篮球时，你是否也热血沸腾?当看到别人津津有味的吃着雪糕时，你是否也想喝杯冷饮滋润一下?当你看到别人亲亲我我的时候，你是否也想欲欲一试?我想告诉大家我们要经得起诱惑，忍得住孤独。

#### 5: 富有激情

#### 6: 付诸行动

你知道自己没有显赫的背景，没人能为你铺出一条康庄大道，你也没有其他的选择。对你而言通往未来的路只有一座叫高考的独木桥，而这一路只能靠你自己披荆斩棘。你要知道你身上背负的不只是你一个人的命运，还有为了你日夜操劳的家人。你没有理由也没有时间不努力了。最后一搏，只许成功，不许失败。

在接下来的日子里我们要用昂扬的姿态，去迎接新的挑战。让我们把口号付诸行动!如果仅是空喊，那充满朝气的花朵终会凋谢;如果仅是计划，那成功之舟便会离我们远去。让我们付诸行动!行动是收获果实的努力，是走向成功的阶梯。我们要做行动的巨人，让我们用行动向他们证明，我们是当之无愧的第一，让我们用行动与对手一决高下，证明我们的实力。

## 7: 积极心态

你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但你可以左右自己的心情；你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。“佛说：物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

第一，我们要经常的激励自己，暗示自己，多想美好的东西。第二，不要抱怨，不要生气要争气。第三，适时放弃。第四，学会宽容，懂得感恩。第五，乐观自信。第六，敢于挑战，战胜懦弱。第七，克服急躁，冷静对待。

### 1: 重视理科

一群淘金人去西部沙漠淘金，然而所得甚少。淘金人生活十分艰辛，缺水是经常性的，但他们都咬牙坚持下来了，因为他们心中都有一夜暴富的梦想。然而，有一位淘金人却放弃了淘金，转而做起了淘金人生活用水的买卖，没过几年，他发了，而许多淘金人仍在淘金。

希望同学们最后几天抽空翻翻理化生，因为理化生的题不难，能在短时间内起到立竿见影的效果。我们的目标是一样的，那就是总分多考点，不要轻视理科。

### 2: 做好规划

最后十天，一定要做好规划。规划到每个时段。比如早点、早读、下午第四节、晚点、晚自习等每时段干什么，要达到什么目标。每天计划复习一些知识点，保证在期末考试前能复习完。

### 3: 加强记忆

现在的考试很多都是理解题。但如何才能理解，只有熟记于



心方有资格谈理解。所以早上不要赖床，不要贪图安逸舒适，舒适容易使人麻醉，意志消沉。你要赶在六点前到教室，迎着初升的太阳高举你的双手，纵情的朗读，记住你举起的不是书，而是梦想和希望。

#### 4: 重视细节

天下大事，必作于细；天下难事，必作于易。少了一枚铁钉，掉了一只马掌，瘸了一匹战马，伤了一位将军，败了一次战役，丢了一个国家。我们要关注哪些细节？归纳为以下几点：作业要专注投入，课堂要紧跟老师，错题要多次回顾。时间要分秒必争，做题要点滴不漏，考试要每分必争。

#### 5: 调整状态

饱满的精神，激昂的斗志，健康的身体。注意饮食，保证休息质量，不打持久战和游击战术。我们打的是大规模的整体战。

#### 6: 跑出气势

激情跑步，口号要有气势，有激情，要能与4班六班一比高下，要与年级最好的班级比，在跑步中用力去喊，用心去聆听那整齐的步伐声，从中收获感动，强健体魄，调整情绪，排遣郁闷，激活心智，收获信心和力量，以饱满的情绪投入到学习生活中，不要有投机心理，不喊不跑不是沾光。

#### 7: 珍惜时间

入班即静，入座即学，把握自己，你会发现原来有这么多时间可供你利用。相信自己潜能无限!!!

#### 8: 科学考试

考前信心，考中细心，考后恒心。考好莫骄傲，有人比我好，  
考差莫泄气，下次再努力。

最后，让我们一起立下咱们的期末目标：为提高30分奋战十天，为文五的三连冠而战，为打造文五王牌而战。我们要攻无不克，战无不胜，横扫一切对手！”我要在黑暗的湖底，创造出令万人敬仰的传奇“，我们的人生决不会平淡无奇，我要掀起一片波澜！

豪情在天，谁能与我争锋。

青峰在手，我将一剑屠龙！

逐鹿期末，我必扬剑出鞘。

高一文五，定当气吞山河！