

2023年践行恩来精神演讲稿(优秀9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

践行恩来精神演讲稿篇一

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

七十年前的今天，由于王明的“左”倾错误，八万红军被迫离开中央根据地，从南中国的崇山峻岭中开始了漫漫长征。长征路上，面对着自然界种种艰难困苦，地方军阀、国民党反动派的围追堵截，他们都毅然挺过去了。瞧！那冰冷的空荡荡的十三根铁索，他们“飞”过去了；瞧！那高耸入云的大雪山，他们翻过去了；瞧！那杳无人烟的草地，他们踏过去了。

在整个长征的368个日日夜夜里，他们一共爬过了18座崇山峻岭，渡过了24条湍急的河流，穿越了12个省份，占领过62座大大小小的城市，突破了10个地方军阀部队的包围，挺进和顺利通过了6个不同的少数民族地区。这支由年轻人组成的红色大军，面对着30万武装精良的敌军，携带着数量庞大的辎重，在一个地球上最为险峻的地带迂回穿插，最终征服了二万五千里的艰难险阻。这一切，让今天的人们，长久地发出神奇的感慨。

这真让我想起了毛泽东主席写的《七律·长征》

红军不怕远征难，
万水千山只等闲。
五岭逶迤腾细浪，
乌蒙磅礴走泥丸。
金沙水拍云崖暖，
大渡桥横铁索寒。
更喜眠山千里雪，
三军过后尽开颜。

正是这些肩负着伟大使命的中华儿女，以一种势不可挡的力量，走完了如此漫长的道路。是他们，吓得敌人闻风丧胆，狼狈而逃；是他们，突破了“一夫当关，万夫莫开”的娄山关；是他们，用自己的热血，将共和国的国旗抹成了红彤彤的颜色；是他们，凭着一股执着的精神，创造了这样一个历史的奇迹，走向抗日的最前线，提起了祖国生死存亡的重担！

没错，这正是我们这些中华民族的子孙后代引以为豪的。我们永远不会忘记这一辉煌的斗争业绩。今天，我们要从红军长征的精神中汲取勇气、力量和智慧，继承先烈们的遗志；把我们祖国建设成现代化强国，让我们的人民自由幸福！

我们年轻一代，正走在先烈们为我们开辟的社会主义大道上，走向现代化灿烂的未来。

践行恩来精神演讲稿篇二

走进沙湾何世良工作室，记者目光立马被一幅砖雕作品所吸

引。作品呈现了香蕉、荔枝、龙眼、洋桃等岭南佳果，构图疏密有致，密处叶果层叠，疏处超多留白，颇富中国画意蕴。最诱人处当属细节，香蕉的饱满、荔枝的粗糙、小鸟的顾盼，甚至蕉叶上的虫眼都栩栩如生，在青砖上表现如此精妙细节需要何等功力。感叹之余，不禁好奇，是什么让他对砖雕艺术如此痴迷。

何世良说，生于斯长于斯，自己从小就“流窜”在村中大大小小的祠堂中，放眼所见皆是在少年眼中充满神秘感的砖雕、木雕、灰雕，长期浸淫在岭南建筑艺术中，让他从小涵养了一种古典情怀、雕刻情结。从16岁初中毕业到这天，从木雕到砖雕，从家具到大型砖雕作品，从个人到团队协作，从默默无闻到行业翘楚，他一向在坚持，未离开过半步。

“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”兴趣是最好的老师，“好之”“乐之”，方能不改初衷，一以贯之。那些杰出工匠一辈子，甚至一个家族几代人都做一件事——如清代负责宫殿、皇陵修缮的“样式雷”家族，在200多年的时间里，传承8代，为大清帝国营造了数不清的经典建筑——正是有着这样一种信仰，一种耕耘不辍的愚公精神。

何世良这种观念深深融进他的砖雕创新实践中，譬如砖雕工具改良创新，采用电动工具雕刻，速度提高一倍，提升了效率；譬如技法创新，在长50米、高9米的大型砖雕作品《百福晖春壁》中，因此壁雕幅面积甚大，为增强立体感和克服平板之弊，他把雕刻深度大大增加，千方百计让雕刻物“凸”出来，成为砖雕技术上的一大突破。由于青砖质地松脆，容易崩折，故一般砖雕镂空较浅，此壁镂空度极大，深厚而面广，景物内部结构通空如蚁穴，把镂空技术提升至前所未有的高度。

工匠精神不是因循守旧、因陋就简，不是不能超越前辈，否则技艺就不会进步。当传统工艺遇上新工艺、新技术，传承与创新有机融合便成为一种必然，这或许能够称为新工匠精

神吧在“中国制造20xx”中，创新是勾勒蓝图的一条主线。其战略任务和重点，第一项就要提高国家制造业创新潜力。这证明，创新是提升中国制造的基础，没有创新带来的活力和动力，中国制造只能原地踏步。

传承，一份职责

传统工匠讲究师徒之间口授心传，随着老一辈工匠离去，后辈一旦跟不上，这门手艺就有失传的危险。采访中，记者了解到，岭南砖雕作为岭南建筑文化的一朵奇葩，不仅仅面临着制作材料的枯竭，还有人才断层之虞，能够掌握在砖上进行雕刻技艺的人已经很少了。如再不重视，和许多老手艺一样，砖雕这种岭南所独有的民间艺术面临着消亡的危险。为了让传统工艺薪火相传，不让砖雕后继无人，何世良成立砖雕工作组。由于砖雕市场日益萎缩，愿意学艺传承者并不多，很少人能坚持下去。

不但砖雕，包括岭南风格特色建筑，也因受到现代建筑冲击，人才不足而日渐式微。何世良举了一个例子，某单位需要设计一个传统岭南戏台，但许多设计院都无法胜任此项任务，这个侧面足以窥见岭南风格特色建筑的尴尬现状。

让“工匠精神”渗透进各个行业中，培养出更多的大国工匠，不可能一蹴而就，需要一代人观念的更新，更需要国家战略、国家意志，如提升职业教育地位、重视技能型人才培养、提高工匠福利待遇、重点扶持某些行业，使工匠安心在自己的领域里追求极致、精益求精，并将技术与精神一代代传承下去。

工匠精神有多重要举个例子说明。坐过广州地铁的人都听过“车门即将关掉，谨防夹伤”这句提醒，可谁又明白，广州地铁二号线首次引进国外屏蔽门时，单维修一扇屏蔽门就得花8万元。9年后，经过广州工匠努力，维修价格已降至不足1万元。20xx年起，广州地铁工程师成功促使屏蔽门国产化。

一个优秀工匠能够带动一群人，一群工匠能够带动一个明星企业，一群明星企业能够提升一座城市的核心竞争力，工匠精神重要性可见一斑。“十三五”期间，广州将现代服务业和先进制造业双轮驱动，先进制造业增加值占规模以上工业增加值比重将由的54.2%提升到20xx年的70%。从这个战略高度，广州不仅仅需要讨论工匠精神，对工匠精神的再度诠释，还要进行工匠精神培育的全新实践，为广州打造先进制造业源源不断注入新动能。

不久前，广州市委、市政府正式发布《关于加快集聚产业领军人才的意见》及相关配套文件，突出“高精尖缺”导向，计划5年投入约35亿元，在重点产业领域内支持500名创新创业领军人才（含团队成员），每年支持1000名产业高端人才□20xx名产业急需紧缺人才。政策先行、资金到位，广州将成为人才洼地。超多工匠注入，亦将为广州经济腾飞奠定坚实基础。

践行恩来精神演讲稿篇三

大家上午好！很高兴能在这里和大家一同分享心灵的感悟。今天我演讲的题目是：《优秀的团队——卓越团队》。

记得半个月前刚到卓越的时候，我对这里的工作不熟悉，然而在校领导的正确领导和同事们的互相帮助下，我很快适应并喜欢上了这个团队，在这里我深知团队协作的力量。一个人的力量是有限的，但是团队的力量是无限的，当五个手指伸出来的时候，它就是五个指头，但是当你把五个指头握起来的时候他就是一个拳头，这就是团队——我们卓越优秀的团队。

一花独放不是春，百花齐放春满园。做善于学习的优秀卓越团队，做敢于拼搏的卓越团队，做让领导和家长放心，让学生满意，让社会赞誉的团队，让我们共同努力，让每个孩子进步，这是我们的责任也是我们这个团队团结的体现，老师

们！为卓越这支优秀的团队贡献一份力量吧！有一次史校长开会时说：我们这些老师工作积极、认真。能及时的与家长沟通，让家长及时了解孩子的在校表现。而且说我们的老师很团结，团队合作意识很强，听到这些我们每个人都很开心，在遇到困难的时候共同想办法，出主意凝聚团队的力量，做到“三个臭皮匠，顶过诸葛亮”。

在这支优秀的团队中，我能感受到我在逐渐成长，从备课、上课到与家长的每一次沟通，我都有了很大的进步。我们都知道每一份付出和汗水都会让我们离梦想更近一步！没有什么能够阻挡我们，我们的人生字典里没有逃避、自怜、抱怨、迷茫、妄自菲薄这些黑色词汇，因为没有激情的团队是缺乏吸引力、凝聚力、战斗力的。而那些士气旺盛的团队，无论在任何环境遇到任何困难都会无往不胜，狭路相逢勇者胜，就是最好的证明，就是这种士气，让不可能成为了可能。优秀的团队是充满激情的、士气高昂的。老师们！从现在起，用自己的青春和汗水为卓越再添光彩！努力吧！相信我们都是最棒的！

最后衷心的祝愿我们的卓越蒸蒸日上，也祝愿所有的老师在今后的日子里：工作顺利、身体健康、合家欢乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

践行恩来精神演讲稿篇四

当我翻开那一本用烫金色印刷字体一位名叫付守永大师写的《工匠精神》的时候，几乎是一气呵成看过了这一部著作，似乎它并不深奥，但中间的故事直入主题，顿时让我明白了许多。

我不仅在问自己，自己真的很迷茫，我们为什么工作，需要的是什么，一开始我个人觉得这不切实际，这个社会这个世界，人大部分都是自私的，有一句古话人不为己，天诛地灭。

然而当我静下心来重新翻阅这本书的时候，我才慢慢发现，这种精神是多么的高尚与执着。是的，这不并不是简简单单的一本书，这更是一种精神，一种态度，一种信仰，一种力量，这种精神与力量会催人奋进助人成长，直至造就职场的核心竞争力，这就是每一个乐观、健康、积极向上的人应该具备的一种精神——先处理心情，再处理事情。

人有时候都是会累的，都会抱怨，工作忙，工作累，工作是受罪。都喜欢自由，喜欢家，因为在家觉得轻松自在不受束缚，于是我们越是抱怨，越是觉得累。越是觉得这简直就是再受罪。从而我们会慢慢变的迟到早退偷懒服务态度不好等等对工作不认真负责的状况屡屡发生，然而我们应该问问自己，这是不付责任的。

只有员工将企业的事情当作自己的事业来做，将企业当作自己的家，才可以造就一个充满生机，具有活力的企业。

敬业会让你出类拔萃。不要满足于普普通通的工作表现，要做就要做得最好，你才能成为企业里不可或缺的人物。超越平庸，选择完善。这是值得我们每个人一生追求的格言。有无数人因为养成了轻视工作、马马虎虎的习惯，以及对待工作敷衍了事的态度，终致一生处于社会底层，不能出人头地。你工作的质量往往会决定你生活的质量。

我深刻领会到，使自己由浮躁变为脚踏实地，由随波逐流，循规蹈矩变为积极主动工作，真正把热爱企业、热爱岗位、全心全意履行岗位职责落在实处。无论从事什么行业，只有全心全意、尽职尽责地工作，才能在自己的领域里出类拔萃，这也是敬业精神的直接表现。不论你的工资是高还是低，你都应该保持这种良好的工作作风。

其实工作就是一种修行，在修炼的道路上我们应该披荆斩棘，要耐得住寂寞，受得了冷讽热嘲，使自己变的强大。

“用心做事”是一种人生原则，它能使自己在生活中学到更多，做得更好，只有用心做事，才能把事做出色。“用心做事”是对工作强烈的责任感和正确的思维方式。态度决定一切。一个人的工作态度折射着人生的态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

当我翻开那一本用烫金色印刷字体一位名叫付守永大师写的《工匠精神》的时候，几乎是一气呵成看过了这一部著作，似乎它并不深奥，但中间的故事直入主题，顿时让我明白了许多。

我不仅在问自己，自己真的很迷茫，我们为什么工作，需要的是什麼，一开始我个人觉得这不切实际，这个社会这个世界，人大部分都是自私的，有一句古话人不为己，天诛地灭。

然而当我静下心来重新翻阅这本书的时候，我才慢慢发现，这种精神是多么的高尚与执着。是的，这不并不是简简单单的一本书，这更是一种精神，一种态度，一种信仰，一种力量，这种精神与力量会催人奋进助人成长，直至造就职场核心竞争力，这就是每一个乐观、健康、积极向上的人应该具备的一种精神——先处理心情，再处理事情。

人有时候都是会累的，都会抱怨，工作忙，工作累，工作是受罪。都喜欢自由，喜欢家，因为在家觉得轻松自在不受束缚，于是我们越是抱怨，越是觉得累。越是觉得这简直就是再受罪。从而我们会慢慢变的迟到早退偷懒服务态度不好等等对工作不认真负责的状况屡屡发生，然而我们应该问问自己，这是不付责任的。

只有员工将企业的事情当作自己的事业来做，将企业当作自己的家，才可以造就一个充满生机，具有活力的企业。

敬业会让你出类拔萃。不要满足于普普通通的工作表现，要做就要做得最好，你才能成为企业里不可或缺的人物。超越

平庸，选择完善。这是值得我们每个人一生追求的格言。有无数人因为养成了轻视工作、马马虎虎的习惯，以及对待工作敷衍了事的态度，终致一生处于社会底层，不能出人头地。你工作的质量往往会决定你生活的质量。

我深刻领会到，使自己由浮躁变为脚踏实地，由随波逐流，循规蹈矩变为积极主动工作，真正把热爱企业、热爱岗位、全心全意履行岗位职责落在实处。无论从事什么行业，只有全心全意、尽职尽责地工作，才能在自己的领域里出类拔萃，这也是敬业精神的直接表现。不论你的工资是高还是低，你都应该保持这种良好的工作作风。

其实工作就是一种修行，在修炼的道路上我们应该披荆斩刺，要耐得住寂寞，受得了冷讽热嘲，使自己变的强大。

“用心做事”是一种人生原则，它能使自己在生活中学到更多，做得更好，只有用心做事，才能把事做出色。“用心做事”是对工作强烈的责任感和正确的思维方式。态度决定一切。

一个人的工作态度折射着人生的态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

践行恩来精神演讲稿篇五

大家好！

中国有句古话，“千人同心，则得千人力；万人异心，则无一人之用”。意思是说，如果一千个人同心同德，就可以发挥超过一千人的力量，可是，如果一万个人离心离德，恐怕连一个人的力量也比不上了！

这，就是团队的力量！这，就是我们需要的团队精神！

今天，随着市场规则的日益规范和市场竞争的日益激烈，企业要想在竞争中占据一席之地，靠什么？靠企业家的个人英雄主义？靠少数人的单打独斗？不！那已经是夕阳挽歌、风光不再了！因为我们所从事的工作，是只有通过团结协作才能完成好的工作！因为现在的市场竞争，是团队协作能力的综合竞争！

翻看当代企业的荣辱兴衰，我们不难发现：一千个不成功的企业可能有一千个不成功的理由，但是一千个成功的企业，必然会有一个重要的成功因素，那就是上下同欲、精诚合作的团队精神！

海尔的张瑞敏正是运用团队力量，经过短短20xx年的时间，带领着一个亏空147万的小厂发展成为中国家电第一品牌，是团队的力量为海尔插上了腾飞的翅膀。

世界著名企业——美国通用公司，由一个机构重叠、亏损严重的问题企业，奇迹般地崛起并成长为世界500强企业，不仅得益于它的统帅人物韦尔奇，更得益于韦尔奇麾下整个团队中每位成员的努力。

可以说，团队精神已经成为企业核心竞争力必不可少的重要组成部分！

我们不能忘记，在过去的900多个日日夜夜，有多少平地高楼起，有多少荒郊变城市，有多少天堑变通途，有多少高峡出平湖！

我们更不能忘记，全公司400多名员工，有多少人为了中茂圣源的改革与发展披荆斩棘、殚精竭虑，度过了一个又一个不眠之夜；有多少人披星戴月、日夜兼程，奋战在施工第一线、辗转于各地市场；又有多少个家庭天各一方、两地相思，将亲情溶解在为职工富足、企业发展的拼搏和奉献之中！

这就是我们的团队精神，是中茂圣源人团结协作的战斗力和

是中茂圣源人上下同欲的凝聚力!

小溪只能泛起破碎的浪花，百川纳海才能激发惊涛骇浪!从年产值几百万到近几千万，从偏安一隅到遍地开花，从名不见经传到名扬四海，中茂圣源的每一个进步，都凝结着全体员工的智慧和汗水!中茂圣源的每一次成功，都显示了中茂圣源人团队精神的力量!

这届班子整体功能发挥好，团结协作强，风气正，工作有深度、有力度、见成效。这是一支敢啃硬骨头的团队!

团队精神兴伟业!

践行恩来精神演讲稿篇六

每年的3月5日是毛泽东为雷锋同志题词纪念日，也是党中央号召全国人民 向雷锋同志学习 的纪念日。在今天的3月到来的日子里，我们每一个人都想起了雷锋，因为这位普通战士的人生轨迹融进了共和国巍巍大树的年轮，激励了一代又一代的中华儿女。

雷锋从小就是一个历经苦难的孤儿，但是，艰难的生活环境没有压倒他，解放后，他把自己对党和国家的情感汇聚成平凡而伟大的一生。他当过农民，做过工人，后来成为了一名解放军战士。他用自己的实际行动实现了人生的三大红色旅程：入队、入团、入党。无论是在任何时候，他总是自觉地把个人命运和祖国的前途、人类的理想紧密地联系起来，党叫干啥就干啥，他总是无怨无悔做好事，默默的立足在平凡岗位上，学雷锋做好事演讲稿。

很小的时候，妈妈就教我们歌唱 雷锋 ， 雷锋 这不仅仅再是一个名字，一个人，而是一种精神的代表。雷锋，这位一名普通的中国士兵，他在自己短暂而精彩的人生岁月中，用平凡朴实的行动展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。

他的精神被世代的人称之为雷锋精神，是为纪念他的不平凡事迹，也是为鼓励每一个中国人都要吃苦耐劳，乐于助人。雷锋精神是历史的选择，是时代的选择，也是我们的选择，历史的选择演讲稿。

雷锋精神，究其实质，就是一种全心全意为人民服务的公仆精神，干一行爱一行钻一行的爱岗敬业精神，爱岗敬业演讲稿；就是勤俭节约、艰苦奋斗、敢于拼搏的创业精神；就是见缝插针、与时俱进、善于钻研的钉子精神；就是团结合作、乐于助人、文明礼貌的友爱精神。雷锋精神教导我们要做一个有道德的人，要做一个对社会有价值的人，雷锋精神是一种利国利民、有利于祖国发展繁荣与人民幸福的民族精神。

学习雷锋精神演讲稿，学习雷锋并不是一件很难的事情，我们不一定要向雷锋同志那样做很多伟大的举动，我们可以把目标定得低一点，可以从讲文明懂礼貌开始，再到关注他人，关注班级，关注学校，再到帮助他人，随时随刻都可以向有需要的人伸出援助之手。

只有小事做好了，才有资格进一步学雷锋做好事演讲稿，才能大力弘扬中华民族的正义、爱国、奉献、牺牲等崇高精神；才能弘扬艰苦奋斗、扎实进取的优良作风；才能弘扬民族自尊、人格高尚、情感健康、友爱互助的社会风尚。在今天这个时代，我们的生活条件已经很好，我们有很好的环境，跟雷锋比较，我们要幸福的多。我们要将幸福转变成向上的动力，努力学习，争取为祖国做出更大的贡献。所以，同学们，让我们一起来学习雷锋精神，弘扬雷锋精神吧！

践行恩来精神演讲稿篇七

大家好

按照机关党委的统一安排，全体党员组织学习“两学一做”，即学党章党规、学系列讲话、做合格党员。通过这段时间的

学习，我更加领会到作为一名党员的责任。同时，作为基层党支部书记，更要开展好学习活动，做好基层堡垒工作。

通过学习党章和习主席的重要讲话，更加领悟到作为一名党员所肩负的责任。不论是在革命战争期间，还是在当前市场经济环境下，我们都要坚定自己的理想信念。正如习主席所讲“要坚定理想信念，增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，真正做到虔诚而执着、至信而深厚”。尤其是在当前社会许多人对党和党员意见比较突出的情况下，作为一名党员更好毫不动摇地坚持全心全意为人民服务的宗旨，坚定自己的理想信念，用实际行动做表率。

我们的当时代表最广大人民根本利益的政党，一切工作的成败得失必然要由人民群众来检验。无论是制定政策、出台制度、还是评先评优、考核标准，都要注重权重评价，增加群众话语权、评判权，不能关起门来自我评价，自我认可。作为一名党员，要自觉践行党的群众路线，始终与群众心心相印、与群众同甘共苦、与群众团结奋斗。当前，雪峰科技集团在生产经营过程中也面临市场压力，产品质量不稳定，膨化炸药产量不能满足市场需求，市场竞争更加激烈，职工的工作热情不高。在这种情况下，集团党委及时开展了“统一思想，提振信心，打赢提质增效攻坚战”主题活动，意在帮助生产保卫部度过难关。作为一名党员和技术人员，我们要坚决做好活动要求的工作，深入基层一线，了解困扰生产的技术瓶颈，同生产保卫部通知群策群力，共同解决遇到的问题，真正解决好产品生产中的难题，保质保量的完成好全年的生产目标。

通过学习《中国共产党纪律处分条例》，进一步明确作为一名党员领导干部哪些能做，哪些不能做，哪些必需做。通过学习《准则》和《条例》等党内法规，学习从周永康、薄熙来、徐才厚、郭伯雄、令计划等违纪违法案件中汲取教训，守住为人做事的基准和底线。在基层的生产、工作、学习和社会生活中，党员要起到起到先锋模范作用，要继承发扬党

的优良传统和作风，要自觉培养高尚道德情操，努力弘扬中华民族传统美德，廉洁自律，接收群众的监督。

千里之行，始于足下。任何远大的目标，既要志存高远，又要立足现实，一步一个脚印。在当前企业经济发展遇到困难的时候，更需要党员发扬无私奉献的光荣传统，发扬雪峰精神，大家群策群力，拧成一股绳，攻克每一个难关。作为技术人员，面对当前产品质量不稳定的情况，我们要从原材、工艺、设备等方面认真查找原因，要深入到车间一线，了解工艺过程中的薄弱环节，有针对性地提出技术解决方案。越多的党员选择奉献，我们的事业前进的动力就越强大。有了奉献精神，就会把自己的工作、付出、牺牲看做是应当的，就不会斤斤计较个人得失，就不会动不动讲条件提要求，就能够有所作为。只要我们每一个基层党员都有强烈的宗旨意识和责任意识，都能发挥战斗堡垒作用，先锋模范作用，我们就能够得到群众的衷心拥护和大力支持，我们的工作就能顺利推进。

通过对“两学一做”的学习，我作为一名党员深感就是要我们把党章党规从外在的规范转化为我们内在要求与自觉行动上，知道哪些该做，哪些不该做，把自己放在党章党规中。不断学习和传递党章党规、遵守党章党规、维护党章党规、践行党章正能量。“两学一做”最终的落脚点在做合格党员，党员要有“党员的样子”，就必须时时处处走在前，做表率，担重任，当先锋，做到平常时候看得出来、关键时候冲的上去，以自己的模范行为为党旗增光添彩！

践行恩来精神演讲稿篇八

大家上午好！我是xx级6班的李xx，很荣幸能在国旗下发言。我发言的题目是《团队精神使我们不断进取》。

未经历坎坷泥潭的艰难，哪能体会风和日丽的可爱；未经历挫折和苦难的考验，怎能体会到胜利和成功的喜悦；未经历

拔河比赛怎能体会到团结精神的所在。这次拔河比赛，我认为不只是班级之间名次的高低，重要的是加强了我校师生之间的联系和沟通，培养了同学们的竞争意识，还增强了班级的凝聚力。

在拔河比赛中，同学们生气高昂，从激动的呐喊中充分体现了班级的团结友爱，一级集体荣誉感的不断提高。虽然在拔河比赛中有的班级失利了，但是这并不代表班级能力的下降，它只是一个下一步需要不断提高的警示，要相信：希望就在前方。

中韩著名音乐团队“s-j-m”乐队，众人皆知。可是同学们只注重了他们华丽的外表，似乎忘却了这是以一个团队而闻名天下的。之所以会有今天如此辉煌的成就，是因为他们深知：只有团结一心，才能铸就辉煌。团结到底是一个什么样的词语？任何人不可能对它做出一个完美的诠释。团结不过从自己、从身边的小事铸就而成的。从班级各个同学之间的和谐友爱，对朋友的安慰、鼓励和老师诚恳的交谈等都会促进完美不同程度的团结。

请不要忘记，我们xx级是渤海中学的毕业班，是渤海中学下一次取得辉煌成就的希望，是众多学弟学妹们的‘榜样。所以我们更应该培养合作、团结的意识，要知道，一个个人单体不能给一个班级带来团体的第一，而班级中的每个人却都关系全队的成败。同学们之间的和谐、友爱、安慰、鼓励和微笑等，都会促进班级团体的不断进取，而这只不过是举手之劳，关键在于同学们有没有力求精益求精地建设和谐班级的精神和决心。所以，我们要时刻牢记：班级就是我们成才的沃土，是完美第二个温暖的家，只有团结进取才会让我们的摇篮发展的更好。

要记着：我们肩负做着父母的嘱托、渤海中学的希望，为了回报父母的辛勤的付出，为了自己美好的未来，努力拼搏吧！

践行恩来精神演讲稿篇九

大家好，今天我要演讲的题目是《匠人——一生只造五块表》。

1693年，约翰·哈里森出生在英国约克郡的一个普通家庭，父亲是走街串巷的小木匠。5岁那年，哈里森第一次看见了摇摆的钟表。那清脆的“滴答”声，仿佛天籁，从此便不可救药地爱上了钟表。虽然长大后师从父亲，做着木匠活，但他对钟表依然情有独钟。20岁那年，他使用木头制作出了人生第一台落地长钟，这让他欣喜万分，从此更加用心钻研。

一天，哈里森听到了一个消息：英国舰队在返航途中，突遇大雾，由于无法辨别方向，四艘战舰触礁沉没。究其原因，竟然是没有技术可以测量出舰队的准确位置。这个惨烈的消息在英国引起了轩然大波，政府悬赏2万英镑（相当于如今的600万英镑）制作航海钟，并请来大名鼎鼎的牛顿担任评委。

经过7年的努力和无数次改进，42岁的哈里森终于在1735年制造出了震惊科学界的第一台航海钟h1。在之后的航海测试中，证明了h1测量经度的精准性。然而，哈里森却没有满足，他要制作出一台更加精确实用的h2。

制作h2时，哈里森出现了一次重大失误，但他果断放弃了原有设计，重新计划制作h3。花费了他20xx年。

虽然哈里森成功制作出h3，但因其体积过大，他始终不满意。经过努力，他终于发现小型高频振子才是避免环境影响的最佳方法。当时66岁的他再次制作出直径仅13厘米的怀表h4。这块怀表获得了英国经度委员会的认可。紧接着，他又开始了h5的研究。1769年，在79岁高龄时，哈里森终于造出了h5，震惊科学界。当时的乔治二世国王亲自佩戴h5进行航行测试，误差仅在8秒以内。如此精确，让人瞠目结舌。