

2023年娱乐的演讲(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

娱乐的演讲篇一

大家上午好！

飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺新春。今天，我们非常高兴地迎来了20xx年“全民健身节”，借此机会，我代表镇党委，镇政府向长期以来重视关心全民健身事业的各级领导、有关部门和社会各界表示衷心的感谢！向积极参与全民健身节的广大群众表示崇高的敬意！

国运盛，体育兴。体育的起源和发展，一直体现着人类对自身生存、命运、生活和社会发展的关怀。体育是精神文明建设的重要内容，是人们增强体魄、锻炼意志、交流情感的重要载体。近年来在镇党委，镇政府正确领导下，我镇体育事业取得了长足进步，全民健身热潮蓬勃兴起，人民体质不断增强。全民健身节的举办将是我镇广大群众展示健康向上、奋发有为精神面貌的一个舞台；将是展示我镇人民风采的一道靓丽风景线；将是我镇群众陶冶情操、强身健体、表现自我的一次盛会。在此，我代表镇党委，镇政府向本次活动的胜利开幕表示衷心祝贺！

随着整个社会物质、文化生活水平的不断提升，群众文化事业也得到了长足发展。发展体育运动，增强群众体质，弘扬体育精神，对农村建设一支来之能战，战之能胜的队伍和进一步发展壮大、做精做强精神文明都具有非常重要的推动意义。这次全民健身节活动，不仅是对群众政治素质、精神风

貌的一次检阅，也是对农村青年体质、竞技才能、品德修养等综合素质的考验，更是各参赛单位、竞争意识、团队拼搏精神的综合体现。让我们以本次活动为契机，进一步增强以人为本的意识，切实加强农村文化建设，进一步弘扬和培育体育精神，为全镇进一步发展增添新的智力支持和精神动力。赛场上的胜负是暂时的，但自强不息的精神是永远的，争取自身工作岗位的“最优”业绩才是我们新时代建设者应当不懈追求的目标。

我希望在这次活动中，我们的参赛队员都能拿出良好的竞技状态，迎接竞争的挑战；展现出一流的团队精神，本着“增强沟通，展示风采”的原则，在比赛中发扬风格，赛出水平，赛出友谊，赛出和谐，为全镇三个文明建设再展豪情，再建新功！

最后，预祝全民健身节圆满成功！祝同志们身体健康、家庭幸福、工作顺利！谢谢大家！

娱乐的演讲篇二

你们好！

儿时的我，只知道不出车祸才是安全。安全在我心中还是一个模糊的概念，记得毕业要离校时，一想到挤得密不透风的火车，脚一抬起来就放不下去的惨不忍睹的场面，就害怕回家，就忍不住讨厌世界上怎么会有那么多人，这个时候的我安全是用来发牢骚的小儿科话题。

有这样一个简单的公式：安全文化=个人的积极响应+机制。安全机制就是一种有利于调动职工的安全生产积极性，有效地控制事故，实现安全生产良性循环的管理手段。如首先建立健全安全生产规章制度，以此来规范、约束职工的安全作业。

从安全工作的主体看，人是为保证生产顺利进行，防止事故发生所采取的一切措施和行动的计划的、执行者、控制者，但往往也是事故的引发者、责任的承担者、后果的受害者。因此，安全文化强调人的因素，强调内因在保证安全上的主导作用。安全工作真正落到实处的关键在人，在人的安全意识、安全责任感、安全操作技能和自我防护能力，其中，安全意识特别重要。安全意识的强弱，对安全生产有直接的影响。因为供电设备的缺陷、作业环境中的事故隐患，归根到底要依靠人及时发现和处理。而人的行为又是受思想意识支配的。安全意识强的人，必然会严格地遵守操作规程和安全规程，正确地作业。反之，安全意识淡薄的人，则往往忽视安全、违章作业，招之事故的发生。所以，必须把培养职工树立牢固的安全意识，作为安全文化建设的重点环节来抓。

坚持“安全第一、预防为主”，确保安全生产，是生产的一个核心基础。只有坚持“安全第一”的方针，通过讲安全工作的重要性、学安全生产规程、谈安全生产中的经验教训、考安全生产规章等手段，才能增强职工的安全意识。只有人人树立起良好的安全意识，才能有安全的行为，才能使自己的行为处在安全的约束中，才能把“要我安全”变为“我要安全”和“我能安全”。

从事故发生的各种因素来看，发生事故的因素有人、设备工具、管理指挥、作业对象和生产环境。人是最活跃、最难掌握的因素。据事故资料统计分析，在事故发生的各类原因中，人为因素造成的事故约占事故总数的80%。电力安全生产是个系统工程，涉及许多环节，需要进行综合治理，但是，首要的是取决于人的因素。加强安全文化建设，强化安全意识，是实现安全生产的重要保证。

安全工程专家海因里希说过，88%的事故是由人的不安全行为造成的。1979年至1987年统计在案的事故当中，人的因素几乎达到90%。在这些人的因素当中，很大一部分是个性心理特征的原因，如：情感、态度、意志、精神状态、注意力等原

因。也就是说是由思想麻痹、注意力不集中、判断不准确等心理因素造成的。因此在加强安全文化建设之时，必须把研究职工事故心理纳入重要位置。

- (1) 疲劳心理，心绪不宁，警觉丧失；
- (2) 错觉心理，主观臆断，盲目操作；
- (3) 取巧心理，“省时省力”，弄巧成拙；
- (4) 侥幸心理，违章蛮干，侥而不幸；
- (5) 逞能心理，争强好胜，贪图虚名；
- (6) 麻痹心理，思想松懈，“撞上枪口”；
- (7) 无知心理，一知半解，始料不及；
- (8) 冒险心理，明知故犯，蛮干瞎干；
- (9) 违反心理，偏执任性，发泄不满；
- (10) 自私心理，爱财贪欲，自导祸端。

除上述几点外，非理智行为的心理状态还有厌倦心理、激情心理、挫折心理、紧张心理、幻觉心理、压抑心理、注意集中于一点心理、烦躁心理、抵触心理等等。总之属于非理智行为的事事故心理现象都可以构成事故发生前的心理特征。

人身安全在企业中占有首要地位，我们在搞好安全生产的同时，即要着眼于安全知识的灌输，又要着眼于安全技能的提高，更重要的是安全意识的培养。安全知识、安全技能好比人的左右手，而安全意识则是人的大脑。光有手，而没有大脑只是瞎干、蛮干；光有大脑，而没有手则只会纸上谈兵，不济于事。

安全生产以人为本，因为设备要靠人来操作，制度要靠人来遵守，安全技术措施要靠人来实施，事故隐患要靠人来排除。所以，强化对人的安全教育，提高人的安全知识，是搞好安全生产的基础。让安全意识深入到我们每一个人心中，增强消灭隐患的能力，确保安全生产。

安全不需要太多的笔墨，也不需要闪光的语言，安全它只需要我们时刻牢记在心！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

娱乐的演讲篇三

只有遵循自然规律，才能保持身体健康。此外保持青春活力的另一秘诀在于运动，体育运动不仅可以促使头脑清醒，思维敏捷，并且还可以调节人的心理，使人朝气蓬勃，充满活力，提高人体的适应能力和对疾病的抵抗力。以下是小编整理了关于全民健身国旗下讲话演讲稿，希望你喜欢。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是“全民健身”。

我校将在本周五和周六举行第六十四届运动会。众所周知5000m是运动会中最漫长的一道赛程，在报名参赛的运动员身上，我们将看到的不仅是他们敢于挑战的勇气，更能感触到的应该是他们坚持到底不言放弃的恒心与毅力。

当然，人不是老鼠。但古尔德博士指出“也有其他若干研究结果表明了运动减轻了人的不安状态”。这不能说是个大的发现，但可以认为比起不运动的人的海马区，有活力的人的海马区难以受到压力的负面影响。

可见，坚持跑步不仅可以起到强身健体的作用，还可以提高我们大脑的抗压能力。正如村上春树在跑步的哲学里说，一天跑一个小时，来确保只属于自己的沉默的时间，至少在跑步时不需要和任何人交谈，不必听任何人说话，只需眺望周围的风光，凝视自己便可。这段时间是宝贵的一刻，缓解压力，释放自己，和自己对话。

在跑步锻炼这一方面，我校就为同学们提供了一个非常优越而又合理的方案。在每个晴天的第二节下课，我们都会在操场上进行跑操。也许，一开始有很多同学难以接受、难以坚持跟着队伍跑完三圈。可当你每天坚持着跑完，也许一个星期，也许一个月后，你会发现三圈对你来说根本算不了什么，你甚至可能会喜欢上这种耐久的运动。每天珍惜自己的每一小步，每天努力去超越昨日的一小步，你会发现，成长在慢慢到来，因为跑步带给你的好处不仅仅只有身体的强健，更重要的是他教会你的努力与超越。又正如村上春树所说的“跑步对我来说，不独是有益的体育锻炼，还是有效的隐喻。我每日一面跑步，或者说一面积累参赛经验，一面将目标的横杆一点点地提高，通过超越这高度来提升自己。至少是立志提升自己，并为之日日付出努力”。

在跑步时，尝试把自己当做一名跑者。你所有的信念就是：我是一个跑者，因为我在跑步，不是因为我跑很快，不是因为我跑很远；我是一个跑步者，因为我说我是，没有人能说我不是。

都说“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。全民健身，不仅仅是一句响亮的口号，更需要一点一滴付诸于行动。那么，作为敢担当，有智慧，能做事的学子，就让我们从自己做起，从在操场上迈开我们的双腿开始，奔跑吧！同时期待运动员们在赛场上尽显风采，也预祝我校举办第64届运动会圆满成功！

谢谢大家，我的演讲完毕。

老师们、同学们，大家好！

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是：健身健心，你我同行

首先，在心理方面拥有正确的自我观念，能了解自我，悦纳自我，能体验自我存在的价值。乐于学习、工作和生活，保持乐观积极的心理状态。善于与同学、老师和亲友保持良好的关系，乐于交往，尊重友谊。面对挫折和失败应具有较高的承受能力，具有正常的自我防御机制。面对生活始终保持热情，热爱集体。拥有现实的人生目标和社会责任感。要有安全感、自信心和自主性，而不是保持过强的逆反状态。凡是宽以待人，对他人要宽宏大量，乐于帮助他人，为他人着想。学会沟通、交流、倾诉自己的想法。

其次，在生活方面，养成良好的生活习惯是至关重要的。现代科学研究证明，人体的生命活动时生物钟的严格控制之下有节制地进行运转的。所以只有遵循自然规律，才能保持身体健康。此外保持青春活力的另一秘诀在于运动，体育运动不仅可以促使头脑清醒，思维敏捷，并且还可以调节人的心理，使人朝气蓬勃，充满活力，提高人体的适应能力和对疾病的抵抗力。

总之，保持良好的身心健康，对如今的学习生活和未来的发展都起着至关重要的作用。所以，同学们，我们不仅要在课内学习上狠下功夫，也要合理安排课余时间，学会自我放松，调整状态。让我们行动起来，为了美好的明天，做一个阳光少年吧！

谢谢大家！

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自四(2)班的胡家豪，很荣幸能代表全体运动员在此宣誓发言。在这个硕果累累、丹桂飘香的美好季节里，我们迎来了岳麓一小全民健身运动会，这是一个盛大的节日。

相信大家都有自己喜爱的运动，比如羽毛球、乒乓球、篮球、排球等。说到排球，我可是排球队主力队员呢！我从二年级开始参加了学校排球队，到现在已经有两年时间了，但我依然坚持着。每周一到周四放学后，还有寒暑假，都要花很多精力和时间来练习排球。在排球队里，老师的细心指导，队员们互帮互助，使我从一个爱生病的小男孩长成身体强壮的大男孩。

同学们，你们有没有发现跑步后会感觉气喘吁吁呢？要是这种现象，就多加运动哦！生命在运动，而运动贵在坚持。每天一小时的运动，你的身体会慢慢强壮起来。如果没有时间也没关系，你也可以在睡前做做仰卧起坐哦，只要我们愿意，随时随地都可以运动起来。

运动让我们有了健康的身体、自由自在的心灵、善良友爱的品质，世上还有什么比这更美好的事情呢？大家别犹豫，赶快行动起来吧！谢谢大家！

娱乐的演讲篇四

尊敬的各位领导、评委老师们、以及在座的xx家人们，大家好，今天，很幸福的再一次在这个地方、同一个月份（6月安全活动月）站在这里和大家畅谈安全的话题，我是来自前桥厂三车间金二班的一名一线员工。在去年的活动月演讲给大家说的主题是“安全伴我同行”，今天，我演讲的题目是：让安全系在我们心中！

谈到今天这个主题，可能刚刚发生在前两天的新闻我们依然是记忆犹新，不只是用感动去形容的。真的，各位，我们之

所以感动其实我们是在最美司机吴斌同志身上看到了他把安全责任大于人的生命，在这快速行驶的高速路上，不到3分钟的时间，他用自己宝贵的生命换回一车乘客的安全，他的这种精神，无时无刻不让我们一定要让安全系在我们心中，所以，在这里真的我们一定要给我们伟大的司机吴斌同志一个热烈的掌声，因为是他向我们所有人诠释了安全就是生命！

前段时间，我去看望我的一个同学，他是企业的一名维修工人，他的工作就是保持设备的安全运行，每天的工作量很大，也很危险，那天下午他撩开肚子给我看了长长的伤痕，说今天是很幸运，只是掉在悬梁上，不然就……当时我们听了一惊，我告诉他，一定要每时每刻都想到安全，你为别人创造安全，但是让自己安全的工作好每一天这这更是重要的！所以我在提议借大家的双手感谢一直为我们的设备提供安全保障工作的维修工人们！

作为一线生产员工的我们，劳动强度大，生产环境又不是很好，而对于安全万万不能疏忽，每天做好设备安全点检，这是一种对工作和自身以及企业负责的态度，积极参加和组织安全活动这是我们对安全的解释，掌握好“四个消防能力”这是我们必须做的，只有安全的生产，才能够制造更好的产品，创造更有价值性的社会！

我曾经用这样的一段话去描述安全和我们的幸福：

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。也更是彼此一种幸福的传递，按章程操作时遵守劳动纪律，安全操作，更是对企业、对家人、对自己幸福的承诺。心系安全，让我们的明天更美好！

安全，它是一座山，让你永远都征服不了；

幸福，她是你最爱的一半，牵手走到白头偕老。

安全，就是一盏明灯，永远在照亮着你；

幸福，她就是爱情，永远抓住着她不放。

安全，是旁人的一句句千叮咛，万嘱咐；

幸福，就是时时刻刻为你关心、爱你的人报福平安。

安全，就是这样刚刚下线标志着xx的汽车；

幸福，就是这xx车开到全世界！

小和尚剃头（习惯性违章）

这个故事告诉我们：习惯性的坏行为危害很大，在工作中想想其实很多的事就像这个小和尚，这种行为呢，在我们的日常工作中称之为“习惯新违章”，好的习惯让我们的工作更安全，坏习惯只能害人害己！所以各位，一定要让安全成为一种习惯，永远系在我们心中！我的演讲完毕！谢谢大家！

娱乐的演讲篇五

我们是祖国的花朵，安全，对我们真得很重要。安全教育的主题是：第一，珍爱生命，安全第一。世上最宝贵的是生命。生命不保，何谈教育，何谈发展，何谈幸福，学校安全职责重于泰山。第二，安全教育，至关重要。同学们平常多理解一次安全学习。危难的时候就多一份生的期望。第三，人人关心，保护生命。孩子是家庭的期望，学生是祖国的未来，全社会都要关心学校的安全，保护学生的安全，共同地为我们的孩子们，撑起安全的天空。

当我们此时坐在家中看《中小学生春季安全教育第一课》时，四川雅安市芦山县在八时零二分发生7·0级地震，虽比20__年5·12汶川大地震小，但又有多少生命离我们远去。

灾害降临，如何应对，孩子们安全举国挂心，安全教育一个严肃的话题。

近几年，中小学的人身伤害有溺水、交通事故、自然灾害等。而溺水是中小学生的头号杀手。

看了安全教育课后，安全教育刻不容缓，为了孩子的生命安全，为了祖国的未来，全社会要为孩子们撑起平安和谐的家园。