

乐观面对考试 乐观的演讲稿(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

乐观面对考试篇一

大家好！

在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，我们班大部分同学的脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

首先，请大家听一个故事

乐观者与悲观者在争论三个问题：

第一个问题：希望是什么？

悲观者说：是地平线，就算看得道，也永远走不到。 乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？

悲观者说：是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。 乐观者说：是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？

悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。 乐观者说：不，它

能留下甘甜的果。

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情，笑口常开！

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

谢谢大家~

陶**

乐观面对考试篇二

我很喜欢杨红樱阿姨因为她长得像明星。我更喜欢她的书，她的书很有趣是我的知心伙伴。这不，我又买了她的《小英雄与芭蕾公主》，在这本书里我印象最深的是“小英雄就是‘小非洲’”这篇文章。在地震发生后他自己到了安全地带后又就出了两名同学，可他的右手却感染了，医生为了保住他的生命不得不把他的右手截肢。而“小非洲”依旧很乐观一点儿也不伤心。

右手没有了依然很乐观，这可是一般人做不到的呀！

用右手吃饭要换成左手，用右手写字要换成左手而且走在街上也许还要受到别人的嘲笑。而他却能乐观的面对现实，脸上的表情依旧充满阳光好像这件事情没有发生过一样。这让我对“小非洲”有了深深的敬佩。

对照我自己，真有点无地自容。有一次数学考试考得不太理想，哭得泣不成声，对数学失去了信心。可看了这篇文章后，

我认为我这次只不过是唐僧取经路上九九八十一难中的一个
小难而已。如果我连这个小难都不能乐观面对，那我如果
向“小非洲”那样右手没了。我不知道会怎么样。

不是有一句话说吗？“不经历风雨怎么见彩虹”于是我去读
奥数，虽然我知道很难，但为了提高数学成绩，我还是迎难
而上，在课上听的专心致志，终于，功夫不负有心人我在期
末大考试破了今年最好成绩94分的记录得到了96分。

其实，在我们身边就有这样乐观向上的人。在5.12特大地震
中就有我最喜欢的芭蕾公主李月和小英雄林浩。

芭蕾公主李月的左腿被截肢了。她起先非常忧郁，生活中失
去了阳光，可不久社会上的许多好心人是主动来帮助她无比
温暖，李月暗暗下定决心将来自己一定要回报社会。终于，
在20xx年9月6日残奥会的开幕式上，李月和芭蕾舞演员跳
起了《永不停的脚步》。李月用自己的行动告诉所有人没有
左腿依旧美丽。

小英雄林浩在地震发生后，自己自救出来了，又救出了两名
被埋在废墟里的同学。救出两名同学后林浩看见了姐姐，姐
弟俩深一脚浅一脚的走到了都江堰。

读了《小英雄与芭蕾公主》，我懂得了一个道理：不管生活
中发生什么事都要乐观的去面对现实。这样你的生活就会充
满阳光。

乐观面对考试篇三

乐观面对生活，是我们每一个人都应该有的生活态度，因为
生活中我们常常会遇到不如意的事。有一个故事一直激励着
我乐观面对生活。

从前，有一对父子，父亲是一个未曾读过书的人。

“当然有用了，如果我们乐观面对生活，不要轻易叹气，这样我们的生活才会丰富多彩呀！”儿子回答道。

“真的是这样吗？”父亲问。

“爸爸，难道我还会骗您吗？”儿子说。

“原来是这样！”父亲恍然大悟，“对！我们就应该乐观面对生活，乐观面对每一天！”父亲说。

乐观面对考试篇四

观人生有很多困难，有人能克服它，取得成功，有人却被它征服，为它所困。

有人会问：“乐观是什么？”其实，乐观就是你对自身能力的自信和肯定。翻开词典，你不难看到，乐观是精神愉悦。

人生本来就是一本难念的经，面对人生的逆境，换一种眼光去看它，或许会成为我们前进道路财富。它会让我们懂得如何去战胜困难，会增强我们勇敢的活下去的信心。

生活拥有百种味道，酸甜苦辣咸调制出生活真实的口感。大家都希望生活如蜜一样甜美，幸福。因此总是刻意地躲避其他的味道，而就在一天天的躲避中人们失去了原汁原味的生活。但是却换来了疲惫的心。而我觉得人活着就要活得轻松快乐，所以我必须保持一颗乐观的心，快乐蕴于百味之中，我从百味中学会乐观。

有人说，学校是灰色的城堡；有人说，学习是压迫人的重担；有人说，学生事倒霉的机器。我相信拥有一颗乐观的心，你就可以拥有全世界。乐观的人可以在每一个平凡的角落发掘希望，开采快乐。所以保持乐观就会活得轻松，因为我不用躲避苦味，我可以在百味生活中找到生活的真谛——乐观。

乐观面对考试篇五

大家好！

第二次世界大战时，有两个人被关在纳粹集中营的一间狭窄的囚室里，他们能了解世界的地方，是囚室里那一扇一尺见方的窗户。每天早上他们都要轮流去窗口眺望外面的世界。一个人总是愁苦地看着窗外的高墙和铁丝网，另一个人却总爱看窗外的天空，看蓝色天空中的小鸟自由地飞翔。半年后，前者因忧郁而死在狱中，后者却坚强地活了下来，直到获救。正是因为有着乐观的心态，怀着对美好世界的向往的信念，坚强地活了下来。面对如此艰难的处境，后者的乐观使他看到的是窗外的蓝天而不是窗前的铁丝网和高墙，让他拥有了积极的心态。

“冬天已经到了，春天还会远吗？”一个聪明、智慧，有着远大理想的年轻人，却逃不过命运的安排，病魔把他固定在了轮椅上。不能说话，肌肉萎缩，连翻书都要借助机器，但他没失去理想，他迎接挫折，把它当做挑战。他认为他和正常人一样，因为他活着，还有始终思考运行的大脑。我感叹，一个怎样的人才能有如此乐观的心态？他身残志坚，提出的科学问题是如此的深奥，他击败了挫折，命运给了他一地的碎玻璃，他却将其拼成了一个光芒四射的琉璃盏。挫折使他更加坚强。遭受挫折是人生中的常态，面对挫折我们是站起来，还是倒下去？挫折可以毁掉一个人，也可以成全一个人，挫折就像失手打破的琉璃盏，残忍而美丽。当你拥有乐观的心态时，烦恼和挫折将成为你人生阶梯上的绊脚石，跨越它，你将变得勇敢坚强，在以后的日子里不会怕任何艰难险阻，你的人生将更加灿烂辉煌。当我们遇到困难时，乐观积极的心态将助走向成功的彼岸，悲观消极的心态将使我们走进低谷，远离成功。若时刻保持乐观的心态，将会变得坚强，更会成长，世界在我们眼中将会变得更美好。

在逆境中，最可贵的是乐观，唯有乐观坚强，才能不断成长，

才能在痛苦之中不失前进的勇气，保持乐观，立于不败之地！

乐观面对考试篇六

凡事都要看积极的一面，如果事情糟糕到了极点，请用乐观的心态去面对，它唯一的趋势就是变好。以乐观的心态去面对生活，给予自己希望，让生命重焕光彩。

乐观面对生活，收获友谊，赢得尊重。在一次盛大的宴会上，一个平日对卡内基很有意见的商人在背地里大肆抨击卡内基，当时卡内基也听到他的高谈阔论，可那人还浑然不知。这使得宴会的主人都很尴尬，而卡内基却脸上始终挂着微笑，等那人发现卡内基时，想偷偷溜走，卡内基却笑着走上前并跟他握手，说：“谢谢你指出我的缺点。”卡内基这一举动使他们俩从此成为了好朋友。卡内基用乐观、真诚的态度面对这一切，他收获了真挚的友谊，赢得了在场所有人的尊重。

朋友们，让我们用乐观的态度面对生活，让生活更丰富多彩，更加美好。

乐观面对考试篇七

大家早上好！

疯狂的一天，我演讲的题目是“自信乐观，坚持到底，勇敢创造辉煌”。同学们，高中最后的冲刺阶段到了。明天你要去考场接受祖国神圣的选拔。在这金色的六月里赢得一场漂亮的胜利，是我们共同的追求和深深的期待！

同学们，面对高考，你们或多或少都有些紧张和焦虑。很多学生不知道该怎么办。在这里，我想告诉你，高考是对每个人心态的考验！首先，对考生来说，建立自信心是非常重要的。考前你的情绪大多不稳定。其实压力不是突然的，而是持续的，区别只是程度不同而已。有的考生从考前一周开始

就感到极度恐惧，有的考生只在考前一天才有所感觉；有的考生是因为过度紧张而恐慌，有的只是压力有点大。这种情况应该靠增强自信心来抵抗负压。经过一年的反复复习，我们已经掌握了课程的主要内容。只要我们能正确对待考试，在考场上充分发挥自己的才能和潜力，就能赢得高考！永远相信自己，相信自己这三年的努力，相信自己的一切努力都会有好的回报！

其次，要有饱满的情绪和坚韧的意志去迎接高考。为了达到预期的效果，我们必须保持饱满的情绪和毅力。为了尽可能消除情绪的负面因素，必须保证三个保障：基本睡眠、基本营养、基本锻炼。有的考生考前对这三个问题关注度很低，经常失眠，白天嗜睡，学习效率低下，真的是在做“赔钱”生意。很多成功的经验表明，越是进入临时考试阶段，就越要坚持科学的学习生活，保证每天睡眠，睡眠效率好，白天精力充沛。快乐、喜悦等积极情绪对学习、考试、健康都有积极的作用。悲伤、恐慌等负面情绪对学习、考试、健康都不利。所以尽量避免与同学和家长的摩擦和冲突。考试前，不要熬夜，尤其是不要算那些偏难怪的题，以免精疲力尽。要适当参加一些轻松安全的文化体育活动，恢复备考时的体力，放松过度紧张的状态，尤其是考试时要预防感冒发烧腹泻等疾病。饮食方面，不要刻意去补，平时吃就吃，注意饮食卫生，保持良好的竞技状态。再次，认真对待高考前失眠。失眠主要是因为心里太紧张。只要放松，轻装上阵，心理负担就会减轻。如果真的睡不着，不如安安静静的躺着休息，不要想太多考试的事，也不要太担心失眠。如果晚上睡不好，不要着急。其实所谓失眠并不是真的没有休息，只是浅睡。第二天去考场的时候，考生总是会很高兴，依然清醒，考试也能顺利进行，发挥的很好。所以，一切随波逐流，不要要求太多，造成太大的心理压力。

同学们，高考不仅是我们的智慧和力量的展示，也是我们在实现梦想的道路上必须跨越的一道宏伟屏障。十二年春夏秋冬，十二年寒窗苦干，我们记起了曾经忍受的辛酸，我们记起了

进步的喜悦。这是激情燃烧的时候。让我们以极大的激情和雄心迎接高考。同学们，在这里，我们全校师生祝福你们，为你们祈祷，送你们坚定乐观，提升你们的自信心和自豪感。让我们用最热烈的掌声在战前为你游行。

同学们，青春的旗帜里没有懦弱，只有努力，坚韧和无畏。在这一千多个日日夜夜里，你为了高考的胜利，为了心中的梦想，努力学习，忘我学习。在丰富自己的同时，也在仪器里丰富着办学的底蕴。你将为乐器创造辉煌的成就，你将为表现出色的弟弟妹妹们树立榜样标杆。你的奋斗精神和卓越成就，将成为一道亮丽的风景线，定格在近百年的历史。

同学们，强者是笑到最后的人，坚持的人才能赢。在我们踏上考场的前几天，我们应该提高复习的效率。保持乐观平和的心态，坦然面对高考。我们坚信努力会有丰厚的回报。同学们，用你们的智慧、决心和信心，让考前的准备工作更加细致、扎实、完善。上理想的大学，给弟弟妹妹们树立榜样。你美好的印象会被母校永远铭记。

三年前，你带着希望来到仪器前，你为自己是仪器里的人而骄傲。三年来，您尊师重道、遵纪守法、勤学好学的良好表现，为仪器留下了美丽的风景。

现在，你要出去打仗，用你三年努力的成果实现你的理想和希望；报答母校老师的辛勤劳动，为仪器增添新的成就。以后你还会在国家的各种建设岗位上做出很大的成绩，仪器会以你为荣，不管你以后是平凡还是伟大；无论贫富，母校都欢迎你回到永恒的家！

同学们，在高考的路上，学校是你们的坚强后盾，所有的老师和学生都是你们的坚强堡垒。我们期待着6月份喜讯的频繁传播。凌云志已经住了很久了，现在他要去青云。愿学生高飞，翱翔九天！

同学们，行军的号角已经吹响，扬帆起航。最后，我提议：让我们用热烈的掌声送学生高考，为了胜利，为了美丽！让青春在六月绽放，让生命在六月绽放！学生们，我们在等待你们的好消息，我们在等待你们的胜利。祝你一切顺利，成为第一名！

乐观面对考试篇八

大家好，今天我要演讲的题目是《积极就要向上》。

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把

握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

青春，就像是烟花，它会给你带来美丽的烟花，但在此喷发出之前，需要准备，储蓄力量，所以只有拥有充足的力量和爆发力才能喷发出最美的烟花。青春会给你带来骄傲，会给你带来经验，只有精心准备过的青春才会美丽，但是青春并不是虚度的，青春是人一生中最美的，你的身体是最健康的，你有用不完的精力，你会感受到许多美好的东西，我们要好好的利用这最美的青春勇敢去闯，我们的倔强是我们的力量，挺起我们的胸膛，勇敢的面对一切挑战，让我们的青春变得充实，有意义，就让我们一起谱写最美好的青春吧！