2023年中医诊疗与养生演讲(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中,肯定对各类范文都很熟悉吧。 范文书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇范文呢?下 面是小编帮大家整理的优质范文,仅供参考,大家一起来看 看吧。

中医诊疗与养生演讲篇一

医药的历史和形成和中医药的现状5千年历史的中国,有着几千年的中医药文化源远流长,经久不衰,它是中华民族的瑰宝,是我们引以为傲和自豪的文化遗产。远古时代,人们有什么不适,就去山上采些树根,草根,青草什么的。例如流血采些茅草根,就可以止血了,再例如鼻子流脓,采些岑草就是鱼腥草,就可以排脓了,还有青蒿,治疗疟疾。这些都是远古的人们通过自己身体不适,就去吃点草啊根的来治病得出的结论。

但是这些经验很局限性,只能肤浅的套用,而疾病是复杂和变化的。随着中国另一个文化瑰宝易经的产生,中国历史上现存的医学文献中,第一部经典著作黄帝内经产生,它创立了中医学的理论体系,奠定了中医学的. 发展基础。它从宏观角度论述了天、地、人之间的相互关系,讨论和分析了医学科学最基本的课题——生命规律,并创建了相应的理论体系和防治疾病的原则和技术。确立了以阴阳五行学说为其精髓,以藏象经络为其理论核心的体系。给这些草啊根的,注入了的灵魂,使他们成为治病救人的药物。中医就有了阴阳无行学说,把人,自然和环境三者联系起来,就是易经中是天地人。后来经过智慧的中国人不断的探索,实践。东汉末年,另一位国医大师医圣张仲景,经过博览群书,反复临床,拜师请教,广泛搜集古今治病的有效方药,甚至民间验方。辨师请教,广泛搜集古今治病的有效方药,甚至民间验方。辨明请教,广泛搜集古今治病的有效方药,甚至民间验方。辨明请教,广泛搜集古今治病的有效方药,甚至民间验方,辨证施治正是中医的灵魂所在,这本书承前启后,总结性的提

出了理法方药,以及望闻问切的中医诊疗特色,使中医学达到了较高的高度。

明清时代,由于传染病的流行,经过不断的临床实践,对温热病的病因、病理和治疗原则方面,逐步形成一套比较完整的学说。对温热病传染病的防治起到了重要的作用。随着中医思想的成熟到各家争鸣,中药的发展和研究也不断。明代李时珍穿草鞋,身背药篓,带着学生和儿子建元,访医采药,翻山越岭,足迹遍及大山名川,甚至整个中国,走了上万里路,倾听了千万人的意见,参阅各种书籍800多种,历时27年,终于在他61岁那年(1578年)写成《本草纲目》,使中药学达到了鼎盛。

明末清初,西医传入中国。抗生素的运用,一时拯救了数以万计的人的生命。中医也在几千年后,发展陷入了瓶颈。如今,中医这个有着几千年历史的文化更是陷入了尴尬,国人甚至有发出取缔中医的声音。人们不禁要问,这几千年历史的瑰宝到底怎么了?但是人们不要忘了,非典时期,当西药束手无策的时候,正是中医挺身而出,挽救了人们的生命。时任非典防治总指挥,国务院副总理吴仪说,中医药在非典时期,抗病救人起了非常重要的作用。个人对中医的见解我从师从重庆中医院雷正荣教授,到师从福建名医李宁,切实感受到了中医的魅力。雷教授治疗小儿脑瘫,西医束手无策,雷教授治疗精神压力大出现的亚健康状态,其效果确实。福建名医李宁继承张仲景的经方,辨证施治,治疗癌症,系统性红斑狼疮,瘫痪.....让西医惊叹。

然而现在的中医药人才相当的匮乏,中医药人才培养有较大的弊端,加上现代人的浮燥,中医医学学生毕业以后要面临工作,社会等诸多因素,医院和社会没有提供一个培养的土壤,中医的学子在毕业后弃中投西,而病人更是对治疗一味的追求速度效率。让中医的水平下降,让国人对中医缺乏信心。而今,现代医学的在治疗中,抗生素,激素的滥用,产生了诸多弊端。环境污染,辐射,物质现实的社会,人失衡

的心理。疾病发生了变化,慢性,功能性疾病,亚健康状态, 西医治疗出现了盲端。

国家现在限制抗生素,限制激素运用。推进镇村一体化和合作医疗,发展基层运用中医技术,给中医药在治病防病中创造更大的条件和空间。让我们更加关爱中医药,让我们更加细致的做中医药事业。我们医护工作者的手,是将疾病与痛苦从病患的身上驱走,帮助挣扎在死亡线上的生命与死神顽强的奋斗。引用300多年经久不衰的中医药企业北京同仁堂堂训:炮制虽繁必不敢省人工,品味虽贵必不敢减物力。

让我们用我们的智慧和热情将中医药发扬光大。

中医诊疗与养生演讲篇二

本文目录

- 1. 2018中医演讲稿
- 2. 中医科竞聘上岗演讲稿
- 3. 护士大会中医院院长演讲稿
- 4. 关爱中医药为人民健康服务演讲稿

尊敬的各位领导、各位同事:

大家好!我叫,党员,年毕业于市卫生学校,年开始参加自学考试,于取得了中山医科大学的护理大专;取得心理咨询师证书;现攻读于护理本科专业。曾参加多项卫生局立项课题.我在实际工作中,积极撰写论文。曾先后在省级专业杂志刊登发表论文8篇。

在院领导大力支持和鼓励下,年我组织实施了我院治疗的护理工作,取得较好的成绩。组织实施动态脑电图的操作技术,取得了良好效果。

被评为市卫生系统优秀护士;被评为医院服务之星;至今,被江门中医药学校外聘为教师,担任精神科护理学的授课,把自己所学知识传授给年青的护理学员,同时也提升了自己的理论水平。今年4月,我代表医院参加市卫生局组织的静脉输液比赛,荣获理论第一名,总分第三名,并以市前三名的资格参加省卫生系统举办的静脉输液决赛,荣获优胜奖和理论三等奖,是全省精神病专科医院唯一入围省决赛的代表。

5月被聘为精二科的副护士长,负责精二科的护理工作,去年12月开始在心身综合科任副护士长,负责心身综合科的护理工作,在护理部领导和科室主任指导下,我带领科室的护理人员,在临床工作中,不断完善和落实各项护理工作制度,加强医患沟通和护理工作的安全管理。抓好病区的护理质量控制和病房管理等,曾得到市卫生局综合目标考核团的护理院感检查组充分地肯定。

以下是我的工作设想:

- 一、在护理部主任的领导和科主任的业务指导下,严格要求自己,认真履行护士长的职责和义务。
- 二、不断加强医护,护患联系,定期反馈评价临床工作中的不足,使治疗与护理工作能有计划,按质按量完成。深化"以病人为中心"的服务理念,使病人满意,家属放心。把好入院宣教与出院指导关,加大健康教育工作宣传的力度,尽力让住院患者对我们的治疗与护理工作满意,出院后定期随访。
- 三、以人为本,调动科室护理人员的积极性,在护理工作中 发挥主观能动性,从而提高护理质量。培养经营意识,善于 成本效益核算,降低医疗成本,节约不必要的开支,保证资 源配置合理有效。

总之,依靠集体,依靠上级领导,与科室主任紧密合作,充

分发挥自己的聪明才智,不断学习进取,以创新、灵活的思路去拼搏,我相信我一定能够胜任护士长这一职位,请大家支持我!

我的演讲结束了,谢谢大家!

2018中医演讲稿(2) | 返回目录

大家好,我是来自中医科的。首先感谢局领导和院领导为我提供这个自我展示的平台,感谢各位同志给我这个学习交流的机会。这次在卫生系统内举行全员竞聘上岗,给我们职工一个公平,公开,公正竞争机会,我个人非常支持这样选拨人才作法,并积极参与这次竞聘活动。我之所以参加这次竞聘,一方面响应各级的要求,在卫生系统内实行全员竞聘上岗,另一方面通过这次演讲,锻炼自己的能力。展现自己才华,借此机会向各位同仁学习。

首先允许我自我介绍一下自己经历:我叫韦阳,1966年出生,今年44岁,大学本科毕业,现为中医内科主治医师。本人1987年至1992年就读于广西中医学院,临床医疗专业。1992年7月毕业后,分配到都阳中心卫生院,一直从事中医的临床工作到今。

这次竞聘演讲我主要陈述四个方面情况:

第一:我有专业的技术资格。俗语讲:工欲善其事,必先利其器。中医是我的专业,我为我专业,献出我青春。在大学时,勤求苦训,博采众方,系统的学习了中医学专业知识,这为我以后的临床打下的坚实的基础。现在我的工作可以独挡一面,业务精专,能够熟练地掌握中医学的知识在内外妇儿等科临床运用,熟练地掌握疼痛康复理疗推拿针灸等各项临床技能。能够独立处理我们在临床上常见病,多发病。对于风湿病,肝胆,脾胃,肾病,腰椎病,颈椎病,软组织损伤等病有较深刻的临床经验,特别是利用银质针治疗腰腿疼

痛等疾患,病人对我专业技术是满意。可以讲有自己的长处 与中医特色。我对自己专业技能给予75分。

第二:我有一颗热爱中医事业的红心,甘于为中医学事业作出贡献。我热爱工作,充满激情,加上十多年的临床经验,使我工作如鱼得水,爱是最好的老师,因为我热爱中医事业,什多年我没有离开过我的工作岗位,因为我热爱中医事业,所以不断钻研业务知识,因为我热爱中医事业,所以工作热情不减,激情不衰。十多年以来,我在中医科上班,治疗上坚持以中医治疗为主,充分地利用中医特色与长处,独立研究解决临床上各种奇难杂证。为了进一步提高我的业务水平[]xx年到广西骨伤医院进修学习,回到卫生院上班后开展中医疼痛科,使我们卫生院疼痛康复从无到有,填补了我们卫生院的空白。创造了社会效益与经济效益。今年7月又到广西瑞康医院学习基层医院中医学临床适宜技术培训,丰富和扩展了治疗方法和手段。目前,我们科人员增多,疼痛理疗器械比较齐全,病人与业务时日渐增多,中医疼痛科也有日渐增大。领导与群众对我的工作是满意的。

第三:我有个性独特的特点,能够胜任我的工作岗位。

对于工作,我积极,主动,大胆,要求自己从小事做起,从细处下手,不马虎看病,不草草过场,主动承担工作责任,不推辞,干好我本职工作。对待病人,像春天一样的温暖,理解病人的痛苦与要求,尽我的能力满足病人的治疗要求。对于上级领导,我服从工作安排。对于业务同事,主动沟通和协调,团结工作。

第四:我对中医科的看法与设想。中医学现在还有许多争议,有拥护的,有反对的。反对的,远的有梁启超,鲁迅,郭沫若,近的打假英雄方舟子。同样,有中医界铁杆卫士,比如广州中医学院的邓铁涛教授,是中医界泰斗,近的有广西中医学院的刘力红教授,更近的有我们科覃理标老中医。我在这个行业算的中医的追随者,不管有何争议,我都是对中医

热情有加,并在工作中用我中医技术治愈病人后感到快乐。 现在我科有四个人,我们都共同奋斗,捍卫我们中医尊严。 我们会在争取更多的病人来我们科治疗,开展更多的临床业务,特别是在疼痛,康复,理疗,针灸,小针刀等等方面展 开工作,建立有特色的中医疼痛科室,人无我有,人有我优,发挥中医药在临床上优势。在医院领导班子的支持下,建立一个比较有规模的科室。

综合上述,我认为我竞聘中医科职员是合格的,称职的。我们科覃理标老中医,在中医科拼搏四十多年,有丰富的临床经验,同时也为我们中医科搭建平台,给我们这些后生持续性的发展环境,值得感谢,他是最优秀的。我科两位年轻小将工作努力,基础好,是我们科不可多得后备力量,选择他们是选择中医的未来。我在这个科算工作了十多年,有临床工作经验,算是中坚力量,"二锅(哥)头"。我有信心带领年轻人继续为中医科奋斗。

最后,我借用一个名人的话作为我演讲的结尾:

"给我一个支点,我可以撬动整个地球"

谢谢大家。

2018中医演讲稿(3) | 返回目录

护士同志们:

在过去的**年,我院的医疗业务创造了建院半个世纪以来的最高水平,全年完成门急诊总量超万人次,收治病人人次,手术人次例,完成总床日超万个,出院者平均住院天数天。业务收入亿元,各项效率、效益指标均创建院以来的历史新高,成为省内市级中医院行列中的排头兵。而这些成绩的取得,我院多名护士的奉献功不可没,值此新春佳节到来之际,请允许我代表院党委、院行政,向辛勤工作在临床一线、为

维护人民群众健康无私奉献的护理工作者致以崇高的敬意!

面对**年繁重的护理工作,你们顾全大局,任劳任怨,恪尽职守,精神饱满,把辛劳与困难留给了自己,而把幸福与微笑让给了患者。你们在神圣的工作岗位上,以自己的实际行动,践行着"以爱心、耐心、细心、责任心,护理患者,治愈疾病,恢复健康"的南丁格尔誓言。

你们是我院成功创建级甲等中医医院的重要力量;你们是抢救病人参与者,全年抢救病人、特护病人例;你们是达标竞赛活动的生力军。推出了一系列服务新措施:编印了《病区服务指南》;实施了出院病人回访制,发放了医患连心卡多张,名片近张;推行了健康教育处方,向万多名住院患者实施了健康教育;改善了急诊科病人输液流程,使病人的治疗更科学、更合理。

你们是我院精神文明建设的生力军。无论是大学运动会还是 卫生局运动会,无论是歌咏比赛,还是演讲比赛,你们护士 不仅是参赛者,还有获奖者。

在你们中间,有维持多年的省级"青年文明号"。有新增的省级"巾帼示范岗",有科研课题的设计者,有国家专利的申请者,有实习护士的优秀带教者,更多的是,我院医疗规范与制度的实践者。

同志们,中医护理是中医临床工作中不可或缺的一部分,是提高中医临床诊疗水平的重要环节。是体现中医特色与优势的重要内涵,以辨证施护为特色的中医临床护理程序正在逐步完善,中医护理工作标准化、规范化新一页正在展开。

**年,我院要全力打造基本现代化综合性中医医院,全面提升医院综合实力;要以新一轮改革为动力,推进医院运行机制改革。要以确保医疗安全为重点,全面加强医疗质量管理;要以实施"三名战略"为目标,加快专科建设步伐;要

以"四中全会"精神为要求,加强党建与精神文明建设。我们有理由相信,我院这支技术精湛、医德优良的护理队伍,将会以更昂扬的斗志投入工作、更博大的胸怀实施服务、更扎实的工作,作出更出色的成绩!

最后,祝全体护士同志新春快乐,身体健康,阖家幸福!

2018中医演讲稿(4) | 返回目录

中医诊疗与养生演讲篇三

大家好!

美好发展的人像一颗种子,只有在和谐的校园里才能孕育出来。那么,如何建设美好的校园呢?如果把和谐的校园比作一棵参天大树,那么我认为,美好的环境就是这棵大树的根本,良好的校园人际关系就是它的枝叶,而丰富的校园文化,就是它的精髓所在,灵魂所在。优美的校园环境是和谐的根本。首先,校园的自然环境应是和谐优美的。如果孩子跨进校园所看到的一切,所接触的一切,处处是俯拾不完的美丽,身心自会有言说不尽的愉悦,思想也会无止境地翱翔。唐人有诗云:"山光悦鸟性,潭影空人心。"回首我国古代书院大多依山傍水,就是为了"借山光以悦人性,假湖水以静心情"。在绿草如茵、鸟语花香、亭榭交错、山水相映的校园环境里,学生会潜移默化地受到美的`熏陶,放飞美的心灵。我们附中校园虽然不大,但各种花草树木构成了一道独特的校园风景线。教室窗外令人沉醉的绿意,不仅能给人以美的陶冶,也能给人以智慧的启迪,以及由此感受到的无穷的希望和力量。

当然,校园环境不仅包括自然环境,还应当包括师生创造的人文环境。一帧帧醒目的优秀学生照片、一篇篇精心挑选的佳作都可以融入校园环境的建设。尤其当校园环境浸透着每个师生的汗水,凝聚了每个师生的智慧,就更能激发每颗心灵的自豪感和对学校的热爱之情。"景美则心旷,心旷则神怡,

神怡则智清,智清则学佳。"一个净化了的环境,会使人的心灵美化,并激起一种奋发向上的自尊自爱的意识。所以,一个和谐的校园首先应该拥有优美和谐的环境。

一个美好的校园,还应有千姿百态、意蕴丰赡的校园文化。没有丰富的校园文化,学生的精神世界就是空虚的,毫无生气的。学生不是流水线上的产品,而是活生生的有血有肉的人;学生不是学习的机器,考试成绩不应成为衡量学生的唯一标准。新课程标准提倡多元化评价,我们就应该看到每个学生的长处,让学生的个性如春天的枝叶一样无拘无束地伸展。在以人为本的教育理念下,我们附中处处为学生创造展现个性和特长的舞台。热爱运动的同学能在"体育节"上一展矫健的身姿,喜欢书画的同学能在"文化节"中尽情挥毫泼墨,擅长表演的同学能在"艺术节"里赢得阵阵掌声。和谐的校园文化是一种巨大的无声的力量,是最优秀的隐性课程。它如"润物细无声"的春雨,能以最深刻最微妙的方式进入学生的心灵深处并产生深远影响。

"给无助的心灵带来希望,给稚嫩的手带来力量,给蒙昧的双眼带来清明,给弯曲的脊梁带来挺拔,给卑微的人们带来自信。"让你我携起手来,努力创建一个美好的校园吧!

谢谢大家!

中医诊疗与养生演讲篇四

大家好。

非常感谢院领导给我这个机会参加今天的护士长竞职。

我叫xxx□今年33岁,护理本科学历,现任主管护师□xxxx年,我从卫生学校毕业后就来到医院,至今已在一线护理岗位上工作了16年□xx年,我顺利通过了自学考试高护专业的全部课程,取得了大学本科毕业证书□xx年,受护理部委派,我到进

修,通过3个月的认真学习,我学到了先进的护理理念和护理技术,提高了自身素质,提升了业务水平,很好地促进了临床工作□20xx□20xx年,我连续两年被医院评为先进工作者。

参加工作16年来,我亲身经历了医院的沧桑巨变,我为医院过去曾经的衰败感到痛心和焦急,也为医院今天的蒸蒸日上感到自豪和欣喜,更对医院更加美好的明天充满期待和向往。16年的一线工作经验,使我对精神科护理事业产生了深厚的感情,也逐渐积累了一些护理工作的经验,总结了一些护理管理的体会,如果能得到领导和同志们的信任,走上护士长的工作岗位,我相信我有信心有能力做一名称职的护士长,为医院的发展、为护理事业做出更多的贡献。

我认为应从三方面抓好护理安全,一是抓好对患者病情的掌握。

只有了解患者的病情,护理起来才会有的放矢,产生较好的护理效果;二是抓好对病情的观察。指导和要求护士认真细致观察患者的病情变化,及时采取相应的干预措施;三是做好同患者的沟通,取得患者的信任,使患者流露出真实的想法,及时发现安全隐患,采取有针对性的护理措施,有效地预防意外事件,保证患者安全。

护理人员的素质是决定护理质量高低的关键。为此我将坚持不懈地抓好对全病房护士的业务学习,通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等,反复进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练,不断提高全病房护理人员的整体素质。做到护理工作程序化,技术操作标准化,以减少护士工作中的随机性和盲目性,并做好对重点病人的护理,指导护士制定个性化的护理计划,在临床实践中提高护士观察病情、心理护理、护理文件书写以及急救护理的质量。

护士长作为病房的管理者,既是病人利益的`保护者,又是护士的代言人。因此,在护患关系中起着不可替代的作用。

其次,搞好与各位医生的关系,理解、配合他们的工作,做到真诚相待,相互支持与合作。

第三,用心评估病人的需求,征求患者对护理工作的意见,做到尊重每一位患者和家属,把道理让给患者和家属,使病人获得心理上的满足,使相互之间的沟通交流顺畅。

第四,讲究交流方法,化解护患矛盾。我将主动诚恳地做深入细致的思想工作,作好沟通协调,解决病人的具体问题,理解护士因工作疲劳产生的怨气,不讲损害护士自尊心的话,为病人和护士创造和谐轻松的环境。对护士既严格要求,又同她们加强感情交流,结成知心朋友,让护士与自己在一起时感到轻松、愉快、自然,培养大家的集体荣誉感,融洽集体感情,构建一支和谐的团队。

的心理问题,使病人明白自身患病的心理原因,增强战胜疾病、 重返社会的信心,使患者通过住院不仅治好疾病,还学到了许 多健康知识,从而提高对护士的满意度,体现人性化的管理 理念。

常言说:"喊破嗓子不如做出样子"。可以说,护士长的自身形象直接影响着护理的工作效率、工作质量以及科室的凝聚力。因此,我将时刻牢记自己肩负的重任,努力在敬业精神、业务技术能力、人际关系等方面,成为护士们的楷模。在具体工作中,做到言行一致,要求护士不做的,自己坚决不做,要求护士要做到的,自己首先做好。在日常工作中,有事多同护士商量,凡能公开的一定公开,让护士成为病房管理的主人。此外,大胆地让护士开展工作,发表意见,在出现一些问题时,主动承担工作中的责任。

如果我能有机会走上护士长岗位,我将尽最大努力履行好我的职责,创造性地开展各项工作,营造一个温馨、融洽、安全、快乐的工作环境,创造良好的经济效益和社会效益。

如果我不能竟职成功,我也将一如既往地做好临床护理工作,为患者提供优质的护理服务,积极配合护士长开展工作,为护理质量的持续提高、为医院更加美好的明天贡献我的全部力量。

衷心希望大家能给我一分支持,给我一分鼓励。

谢谢大家。

中医诊疗与养生演讲篇五

各位领导、各位评委、各位同志:晚上好!我演讲的题目是: 让青春在奉献中燃烧。我,作为一名在共和国太阳照耀下, 成长起来的普通干部,1998年,在为南漳的教育事业奋斗了8 个春秋之后,我幸运地来到了县委办公室,这个特殊的工作 岗位。不经风雨,长不成大树;不受磨炼,难以炼成钢铁, 在办公室这个大熔炉里, 使我深深地认识到, 青春只有在奉 献中才能燃烧。办公室工作是辛苦的。不要说白天有成堆的 文字材料;也不要说深夜还在赶印文件和领导讲话;更不要 说在放假期间,别人已经休息了,而我们还要工作。大家可 曾记得,有多少次,在加了一夜班以后,第二天一早我们又 接受了新的任务; 大家又可曾记得, 有多少次我们在睡梦中 被急促的电话铃声叫醒,值班的同志说,又要加班了。辛苦 是一种磨炼,辛苦中,我们体验到了人生的真趣;辛苦中, 我们锻炼了自己的能力;辛苦中,我们充实了奉献的人生。 办公室工作是默默无闻的。当某项工作顺利完成时,人们何 曾想到,办公室的同志在其中付出了什么; 当某个会议胜利 召开,人们又何曾想到,小到领导座椅的摆放,都需要办公 室的同志一一做好; 当人们拿到精美的文件和领导讲话稿时, 人们又何曾想到,这花费了同志们多少个日夜!办公室的工 作就像一只蜡烛,当人们看到耀眼的烛光时,而总是忘记了 燃烧自己躯体的蜡烛。正是在这种奉献中,我们的工作才得 以完成,我们的事业才得以进步。办公室工作是光荣的。光 荣的根源在于,我们时时处处都在为人民服务。我们做每一

件事情,都直接或间接地,在为南漳60万人民服务,就连我 们接每一个热线电话, 我们的每一个呼吸, 每一个语气, 都 联系普通百姓的心。因为我们深深地知道,我们代表着县委 的形象,代表着办公室的形象,我们为此而感到无限的光荣。 正是寄于这种光荣, 我们百倍地努力, 忘我地工作; 正是寄 于这种光荣, 我们的同志带病坚持工作; 正是寄于这种光荣, 我们的同志把名利抛在脑后。办公室工作需要牺牲精神。深 夜回家,当我们的同志看见没人照顾的孩子还躺在沙发上熟 睡的时候; 当为了一篇文稿, 我们陪伴着星星和月亮, 用呢 咕丁燃烧自己思维的时候; 当我们值班, 由于忙而不能吃饭 被饥饿煎烤的时候,我们不能不想很多很多。工作本来也是 一种生活,如果一种工作让人失去太多,那么,拥有这种工 作的'人就需要一种精神来支撑,这种精神就是: 牺牲自己, 全心为人。正是寄于这种精神,办公室培育了一批又一批好 干部,正是寄于这种精神,办公室的工作才无往而不胜。办 公室工作需要学习精神。办公室工作是一座山,我们便是那 登山的人,而登山的工具就是学习;办公室工作是一条船, 我们就是那划船的人,而学习就是那划船的桨。只有学习才 能解决工作中的一切难题,正是在办公室这种学习的磨砺中, 我们学会了电脑,掌握了法律、金融、管理、世贸等知识; 正是这种学习,我们学会了做事的原则和方法;正是这种学 习,我们的精神更加富有,对未来将更加自信。办公室工作 需要理解精神。深夜, 当我们根据通知的时间要求, 必须把 电话打到领导家里的时候,我们需要理解;当我们付出百倍 的努力把文稿完成, 又需要根据新的思想、新的观念重写时, 我们需要理解; 当我们因为工作被人误解时, 我们更需要理 解。理解就像一剂可口的调料,可使原本无味的生活变得生 动起来;理解就像一缕缕春风,可使疲倦满脸的同事变得轻 松起来: 理解就像一位高级美容师, 可使略显苍老的同志变 得年轻起来。多一些理解,多一点幽默,多一丝微笑吧!这 样,我们的工作,将更加高效;我们的生活,将更加精彩。 春蚕到死丝方尽, 蜡炬成灰泪始干。让我们向所有在办公室 辛苦工作的同志致敬吧!谢谢大家。

中医诊疗与养生演讲篇六

大家下午好!

首先感谢领导给我提供了这次竞争上岗展示自我才华的舞台。我要竞聘的是__中医院__门诊部主任!

第一,我认为自己具备担任该职务所必须的政治素质和个人品质。一是我的敬业精神比较强,工作认真负责,勤勤恳恳,任劳任怨,干一行,爱一行,专一行。这是干好工作的基础。二是我的思想比较活跃,接受新事物比较快,爱学习,爱思考,爱出点子,工作中注意发挥主观能动性,超前意识强。这有利于开拓工作新局面。三是我办事稳妥,处世严谨,原则性较强,能够严格要求自己。这是做好工作的保证。四是我信奉诚实、正派的做人宗旨,能够与人团结共事,而且具有较强的协调能力。

第二,我认为自己具备担任此职务所必须的知识和能力。一是我在工作中能够把握正确的方向,保持较高的政治敏锐性。二是我专业知识扎实。自_年参加工作以来,已经有十几年了,这十几年里,我长期从事医疗第一线的临床工作,有深厚的理论功底和丰富的实践经验,出色的工作成绩赢得了医院领导和同事的一致好评。与此同时,我还十分注重学习和提高,除了自学以外,我还多次参加了多种层次的进修和培训,特别是在__中医药大学的进修学习让我得到了极大的提高,进一步增强了我参与竞争的能力和信心。三是我在中医院工作多年,熟悉医院情况,了解医护人员心态,在全院职工中口碑好,威望高,擅长组织协调,具备独挡一面的能力。

以上决定了我能够很快地进入门诊部主任角色,并且出色地开展工作。如果我能有幸竞争上这个职位,我将在中医院的坚强领导下,在各位领导、评委、同事的关心帮助下,创造性地做好各项工作。

- 具体地说,就是坚持"一个原则",实现"两个转变",做好"三项工作"。
- 1、坚持"一个原则",就是坚持"上为医院和领导分忧,下为同事和病人服务"的原则。
- 2、实现"两个转变":一是实现角色的转变。由原来的战斗员转变为既当指挥员,又当战斗员。和全院同志思想上同心,目标上同向,行动上同步,事业上同干。二是实现思维方式的转变。由原来的"领导交办,办就办好"的思维方式的"怎样去办,怎么办好"的方式转变,对工作超前计划,周密安排,保证各项工作落到实处。
- 3、做好"三项工作":一是勤奋学习强素质。我将坚持不懈 的地保持自学的良好习惯和持之以恒的精神状态,加强对业 务知识的钻研和领导艺术的学习, 努力把自己锤炼成适合市 场经济要求的现代高级医务管理人才。二是改进方式抓服务。 服务是医院的生命之所在。门诊服务水平的高低直接影响医 院的形象。我将按照"一切为了病人,一切以病人为中心" 的服务理念,给病人爱心,关心和责任心,组织和带领门诊 部一班人,改进方法, 苦炼内功, 努力提升服务水平。三是 增进团结谋创新。团结出效益,创新促发展。作为门诊部主 任, 我将始终秉承"以人为本"的管理理念, 营造人人想干 事,人人能干事,人人能干成事的良好工作、学习和生活环 境,打造团结型、务实性、奉献型、创新型门诊部,使门诊 部成为中医院人性化管理的'亮丽风景线。我相信,经过我和 门诊部全体同志的共同努力,门诊部工作一定会呈现出更加 喜人的局面,简单可以概括为:常规工作有突破,重点工作 有成效,基础工作有创新,整体工作有特色。

由于时间有限,在此,我只能对我的想法和打算作这样简要的介绍。如果我这次有幸竞争成功,我将不辱使命,以最短的时间、最有效的办法、全身心的精力,积极投入到新的工作中去,为门诊部,为我们中医院的发展奉献出自己的微薄

之力。

古人说: "不可以一时之得意,而自夸其能;亦不可以一时之失意,而自坠其志。"竞争上岗,有上有下,无论上、下,我都将以这句话自勉,一如既往地勤奋学习、努力工作。"以为争位,以位促为"是我的努力方向。我坚信:有志者,事竟成!我会把我的爱热心、耐心、细心和责任心投入到我所钟爱的事业当中去。

谢谢大家,我的演讲完毕!

竞聘中医演讲稿范文2

中医诊疗与养生演讲篇七

是啊,谁不是提起家乡就会有说不完的话;谁不是提起家乡就会充满着感怀;谁不是提起家乡就会心情澎湃。

谁不思家乡亲!谁不言家乡美!谁不赞家乡好!

在我小的时候,我倚在妈妈的怀抱中注视着世界,我还完全不知道"家乡"是什么意思,我仅仅是喜欢跟着大人们去赶集,仅仅是喜欢和伙伴们在田间山头嬉戏,仅仅是喜欢自己的家。春天,在桃花烂漫中去寻找蝴蝶;夏天,在袁河之水中去追逐清凉;秋天,在浩淼太湖之下去寻觅湖藕;冬天,捧起那一碗热辣辣的小猪肉……在我小的时候,我心中的罗坊,美味、甘甜、宁静。

慢慢的,我终于长大了,我终于系上了我一直羡慕的红领巾,老师郑重的对我说:从今天起,你就是个少先队员!我望着老师,那个时候的我还完全不能理解老师的郑重······直到后来,我终于去了《罗坊会议旧址纪念馆》。我才突然明白,原来,

美味、甘甜、宁静都是用英雄的鲜血换来;原来,红领巾才会红的那么鲜艳;原来,我的家乡有着如此光荣的革命传统。这个时候在我心中的罗坊,是那么的伟岸、那么的挺拔,他在我心中就是那铮铮铁骨的汉子!

仿佛突然间我就读初中了,在我用我的脚步从初一丈量到初三时,我总莫名其妙的感觉我的时间和空间都在飞速变化,我有时甚至都怀疑我产生了错觉,我开始觉得整个世界都在伸展,正在不断伸展出那无穷的充满力量的枝桠。那个铮铮铁骨的汉子,正迈开他那坚实的步伐,扯着我迎着潮流飞速前行。曾经很少出现的高楼开始林地,新农村建设大举开展,中心镇工作如火如荼;一条条水泥道路、一座座坚实桥梁、一排排挺拔绿树,仿佛血管,将罗坊的各个角落进行联通;联合收割机、公园广场、集中精英力量办学,三个完全不搭架的东西跳进了我的脑海;创新、发展、和谐,我觉得我已经找不到更多的词来形容这些带给我冲击力的变化,在我的心中,只剩下一个声音在不断的呐喊:夸父逐日!我的家乡,你就是我心中的夸父!

我爱你,我的家乡。

在你的养育下,我已茁壮成长。

我爱你, 罗坊。

在你的呵护下, 我将点燃希望, 放飞梦想。