

2023年中医诊疗与养生演讲(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中医诊疗与养生演讲篇一

医药的历史和形成和中医药的现状5千年历史的中国，有着几千年的中医药文化源远流长，经久不衰，它是中华民族的瑰宝，是我们引以为傲和自豪的文化遗产。远古时代，人们有什么不适，就去山上采些树根，草根，青草什么的。例如流血采些茅草根，就可以止血了，再例如鼻子流脓，采些岑草就是鱼腥草，就可以排脓了，还有青蒿，治疗疟疾。这些都是远古的人们通过自己身体不适，就去吃点草啊根的来治病得出的结论。

但是这些经验很局限性，只能肤浅的套用，而疾病是复杂和变化的。随着中国另一个文化瑰宝易经的产生，中国历史上现存的医学文献中，第一部经典著作黄帝内经产生，它创立了中医学的理论体系，奠定了中医学的发展基础。它从宏观角度论述了天、地、人之间的相互关系，讨论和分析了医学科学最基本的课题——生命规律，并创建了相应的理论体系和防治疾病的原则和技术。确立了以阴阳五行学说为其精髓，以藏象经络为其理论核心的体系。给这些草啊根的，注入了的灵魂，使他们成为治病救人的药物。中医就有了阴阳五行学说，把人，自然和环境三者联系起来，就是易经中是天地人。后来经过智慧的中国人不断的探索，实践。东汉末年，另一位国医大师医圣张仲景，经过博览群书，反复临床，拜师请教，广泛搜集古今治病的有效方药，甚至民间验方。写出的传世之作《伤寒杂病论》确立中医辨证论治的法则，辨证施治正是中医的灵魂所在，这本书承前启后，总结性的提

出了理法方药，以及望闻问切的中医诊疗特色，使中医学达到了较高的高度。

明清时代，由于传染病的流行，经过不断的临床实践，对温热病的病因、病理和治疗原则方面，逐步形成一套比较完整的学说。对温热病传染病的防治起到了重要的作用。随着中医思想的成熟到各家争鸣，中药的发展和研究也不断。明代李时珍穿草鞋，身背药篓，带着学生和儿子建元，访医采药，翻山越岭，足迹遍及大山名川，甚至整个中国，走了上万里路，倾听了千万人的意见，参阅各种书籍800多种，历时27年，终于在他61岁那年（1578年）写成《本草纲目》，使中药学达到了鼎盛。

明末清初，西医传入中国。抗生素的运用，一时拯救了数以万计的人的生命。中医也在几千年后，发展陷入了瓶颈。如今，中医这个有着几千年历史的文化更是陷入了尴尬，国人甚至有发出取缔中医的声音。人们不禁要问，这几千年历史的瑰宝到底怎么了？但是人们不要忘了，非典时期，当西药束手无策的时候，正是中医挺身而出，挽救了人们的生命。时任非典防治总指挥，国务院副总理吴仪说，中医药在非典时期，抗病救人起了非常重要的作用。个人对中医的见解我从师从重庆中医院雷正荣教授，到师从福建名医李宁，切实感受到了中医的魅力。雷教授治疗小儿脑瘫，西医束手无策，雷教授治疗精神压力大出现的亚健康状态，其效果确实。福建名医李宁继承张仲景的经方，辨证施治，治疗癌症，系统性红斑狼疮，瘫痪.....让西医惊叹。

然而现在的中医药人才相当的匮乏，中医药人才培养有较大的弊端，加上现代人的浮躁，中医医学学生毕业以后要面临工作，社会等诸多因素，医院和社会没有提供一个培养的土壤，中医的学子在毕业后弃中投西，而病人更是对治疗一味的追求速度效率。让中医的水平下降，让国人对中医缺乏信心。而今，现代医学的在治疗中，抗生素，激素的滥用，产生了诸多弊端。环境污染，辐射，物质现实的社会，人失衡

的心理。疾病发生了变化，慢性，功能性疾病，亚健康状态，西医治疗出现了盲端。

国家现在限制抗生素，限制激素运用。推进镇村一体化和合作医疗，发展基层运用中医技术，给中医药在治病防病中创造更大的条件和空间。让我们更加关爱中医药，让我们更加细致的做中医药事业。我们医护工作者的手，是将疾病与痛苦从病患的身上驱走，帮助挣扎在死亡线上的生命与死神顽强的奋斗。引用300多年经久不衰的中医药企业北京同仁堂堂训：炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力。

让我们用我们的智慧和热情将中医药发扬光大。

中医诊疗与养生演讲篇二

本文目录

1. 2018中医演讲稿
2. 中医科竞聘上岗演讲稿
3. 护士大会中医院院长演讲稿
4. 关爱中医药为人民健康服务演讲稿

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好!我叫，党员，年毕业于市卫生学校，年开始参加自学考试，于取得了中山医科大学的护理大专;取得心理咨询师证书;现攻读于护理本科专业。曾参加多项卫生局立项课题.我在实际工作中，积极撰写论文。曾先后在省级专业杂志刊登发表论文8篇。

在院领导大力支持和鼓励下，年我组织实施了我院治疗的护理工作，取得较好的成绩。组织实施动态脑电图的操作技术，取得了良好效果。

被评为市卫生系统优秀护士;被评为医院服务之星;至今,被江门中医药学校外聘为教师,担任精神科护理学的授课,把自己所学知识传授给年青的护理学员,同时也提升了自己的理论水平。今年4月,我代表医院参加市卫生局组织的静脉输液比赛,荣获理论第一名,总分第三名,并以市前三名的资格参加省卫生系统举办的静脉输液决赛,荣获优胜奖和理论三等奖,是全省精神病专科医院唯一入围省决赛的代表。

5月被聘为精二科的副护士长,负责精二科的护理工作,去年12月开始在心身综合科任副护士长,负责心身综合科的护理工作,在护理部领导和科室主任指导下,我带领科室的护理人员,在临床工作中,不断完善和落实各项护理工作制度,加强医患沟通和护理工作的安全管理。抓好病区的护理质量控制和病房管理等,曾得到市卫生局综合目标考核团的护理院感检查组充分地肯定。

以下是我的工作设想:

一、在护理部主任的领导和科主任的业务指导下,严格要求自己,认真履行护士长的职责和义务。

二、不断加强医护,护患联系,定期反馈评价临床工作中的不足,使治疗与护理工作能有计划,按质按量完成。深化“以病人为中心”的服务理念,使病人满意,家属放心。把好入院宣教与出院指导关,加大健康教育工作宣传的力度,尽力让住院患者对我们的治疗与护理工作满意,出院后定期随访。

三、以人为本,调动科室护理人员的积极性,在护理工作中发挥主观能动性,从而提高护理质量。培养经营意识,善于成本效益核算,降低医疗成本,节约不必要的开支,保证资源配置合理有效。

总之,依靠集体,依靠上级领导,与科室主任紧密合作,充

分发挥自己的聪明才智，不断学习进取，以创新、灵活的思路去拼搏，我相信我一定能够胜任护士长这一职位，请大家支持我！

我的演讲结束了，谢谢大家！

2018中医演讲稿（2） | 返回目录

大家好，我是来自中医科的。首先感谢局领导和院领导为我提供这个自我展示的平台，感谢各位同志给我这个学习交流的机会。这次在卫生系统内举行全员竞聘上岗，给我们职工一个公平，公开，公正竞争机会，我个人非常支持这样选拔人才作法，并积极参与这次竞聘活动。我之所以参加这次竞聘，一方面响应各级的要求，在卫生系统内实行全员竞聘上岗，另一方面通过这次演讲，锻炼自己的能力。展现自己才华，借此机会向各位同仁学习。

首先允许我自我介绍一下自己经历：我叫韦阳，1966年出生，今年44岁，大学本科毕业，现为中医内科主治医师。本人1987年至1992年就读于广西中医学院，临床医疗专业。1992年7月毕业后，分配到都阳中心卫生院，一直从事中医的临床工作到今。

这次竞聘演讲我主要陈述四个方面情况：

第一：我有专业的技术资格。俗语讲：工欲善其事，必先利其器。中医是我的专业，我为我专业，献出我青春。在大学时，勤求苦训，博采众方，系统的学习了中医学专业知识，这为我以后的临床打下的坚实的基础。现在我的工作可以独挡一面，业务精专，能够熟练地掌握中医学的知识在内外妇儿等科临床运用，熟练地掌握疼痛康复理疗推拿针灸等各项临床技能。能够独立处理我们在临床上常见病，多发病。对于风湿病，肝胆，脾胃，肾病，腰椎病，颈椎病，软组织损伤等病有较深刻的临床经验，特别是利用银质针治疗腰腿疼

痛等疾患，病人对我专业技术是满意。可以讲有自己的长处与中医特色。我对自己专业技能给予75分。

第二：我有一颗热爱中医事业的红心，甘愿为中医学事业作出贡献。我热爱工作，充满激情，加上十多年的临床经验，使我工作如鱼得水，爱是最好的老师，因为我热爱中医事业，十多年我没有离开过我的工作岗位，因为我热爱中医事业，所以不断钻研业务知识，因为我热爱中医事业，所以工作热情不减，激情不衰。十多年以来，我在中医科上班，治疗上坚持以中医治疗为主，充分地利用中医特色与长处，独立研究解决临床上各种奇难杂证。为了进一步提高我的业务水平□xx年到广西骨伤医院进修学习，回到卫生院上班后开展中医疼痛科，使我们卫生院疼痛康复从无到有，填补了我们卫生院的空白。创造了社会效益与经济效益。今年7月又到广西瑞康医院学习基层医院中医学临床适宜技术培训，丰富和扩展了治疗方法和手段。目前，我们科人员增多，疼痛理疗器械比较齐全，病人与业务时日渐增多，中医疼痛科也有日渐壮大。领导与群众对我的工作是满意的。

第三：我有个性独特的特点，能够胜任我的工作岗位。

对于工作，我积极，主动，大胆，要求自己从小事做起，从细处下手，不马虎看病，不草草过场，主动承担工作责任，不推辞，干好我本职工作。对待病人，像春天一样的温暖，理解病人的痛苦与要求，尽我的能力满足病人的治疗要求。对于上级领导，我服从工作安排。对于业务同事，主动沟通和协调，团结工作。

第四：我对中医科的看法与设想。中医学现在还有许多争议，有拥护的，有反对的。反对的，远的有梁启超，鲁迅，郭沫若，近的打假英雄方舟子。同样，有中医界铁杆卫士，比如广州中医学院的邓铁涛教授，是中医界泰斗，近的有广西中医学院的刘力红教授，更近的有我们科覃理标老中医。我在这个行业算的中医的追随者，不管有何争议，我都是对中医

热情有加，并在工作中用我中医技术治愈病人后感到快乐。现在我科有四个人，我们都共同奋斗，捍卫我们中医尊严。我们会在争取更多的病人来我们科治疗，开展更多的临床业务，特别是在疼痛，康复，理疗，针灸，小针刀等方面展开工作，建立有特色的中医疼痛科室，人无我有，人有我优，发挥中医药在临床上优势。在医院领导班子的支持下，建立一个比较有规模的科室。

综合上述，我认为我竞聘中医科职员是合格的，称职的。我们科覃理标老中医，在中医科拼搏四十多年，有丰富的临床经验，同时也为我们中医科搭建平台，给我们这些后生持续性的发展环境，值得感谢，他是最优秀的。我科两位年轻小将努力工作，基础好，是我们科不可多得后备力量，选择他们是选择中医的未来。我在这个科算工作了十多年，有临床工作经验，算是中坚力量，“二锅（哥）头”。我有信心带领年轻人继续为中医科奋斗。

最后，我借用一个名人的话作为我演讲的结尾：

“给我一个支点，我可以撬动整个地球”

谢谢大家。

2018中医演讲稿（3） | 返回目录

护士同志们：

在过去的**年，我院的医疗业务创造了建院半个世纪以来的最高水平，全年完成门急诊总量超万人次，收治病人人次，手术人次例，完成总床日超万个，出院者平均住院天数天。业务收入亿元，各项效率、效益指标均创建院以来的历史新高，成为省内市级中医院行列中的排头兵。而这些成绩的取得，我院多名护士的奉献功不可没，值此新春佳节到来之际，请允许我代表院党委、院行政，向辛勤工作在临床一线、为

维护人民群众健康无私奉献的护理工作致以崇高的敬意！

面对**年繁重的护理工作，你们顾全大局，任劳任怨，恪尽职守，精神饱满，把辛劳与困难留给了自己，而把幸福与微笑让给了患者。你们在神圣的工作岗位上，以自己的实际行动，践行着“以爱心、耐心、细心、责任心，护理患者，治愈疾病，恢复健康”的南丁格尔誓言。

你们是我院成功创建级甲等中医医院的重要力量；你们是抢救病人参与者，全年抢救病人、特护病人例；你们是达标竞赛活动的生力军。推出了一系列服务新措施：编印了《病区服务指南》；实施了出院病人回访制，发放了医患连心卡多张，名片近张；推行了健康教育处方，向万多名住院患者实施了健康教育；改善了急诊科病人输液流程，使病人的治疗更科学、更合理。

你们是我院精神文明建设的生力军。无论是大学运动会还是卫生局运动会，无论是歌咏比赛，还是演讲比赛，你们护士不仅是参赛者，还有获奖者。

在你们中间，有维持多年的省级“青年文明号”。有新增的省级“巾帼示范岗”，有科研课题的设计者，有国家专利的申请者，有实习护士的优秀带教者，更多的是，我院医疗规范与制度的实践者。

同志们，中医护理是中医临床工作中不可或缺的一部分，是提高中医临床诊疗水平的重要环节。是体现中医特色与优势的重要内涵，以辨证施护为特色的中医临床护理程序正在逐步完善，中医护理工作标准化、规范化新一页正在展开。

**年，我院要全力打造基本现代化综合性中医医院，全面提升医院综合实力；要以新一轮改革为动力，推进医院运行机制改革。要以确保医疗安全为重点，全面加强医疗质量管理；要以实施“三名战略”为目标，加快专科建设步伐；要

以“四中全会”精神为要求，加强党建与精神文明建设。我们有理由相信，我院这支技术精湛、医德优良的护理队伍，将会以更昂扬的斗志投入工作、更博大的胸怀实施服务、更扎实的工作，作出更出色的成绩！

最后，祝全体护士同志新春快乐，身体健康，阖家幸福！

2018中医演讲稿（4） | 返回目录

中医诊疗与养生演讲篇三

大家好！

美好发展的人像一颗种子，只有在和谐的校园里才能孕育出来。那么，如何建设美好的校园呢？如果把和谐的校园比作一棵参天大树，那么我认为，美好的环境就是这棵大树的根本，良好的校园人际关系就是它的枝叶，而丰富的校园文化，就是它的精髓所在，灵魂所在。优美的校园环境是和谐的根本。首先，校园的自然环境应是和谐优美的。如果孩子跨进校园所看到的一切，所接触的一切，处处是俯拾不完的美丽，身心自会有言说不尽的愉悦，思想也会无止境地翱翔。唐人有诗云：“山光悦鸟性，潭影空人心。”回首我国古代书院大多依山傍水，就是为了“借山光以悦人性，假湖水以静心情”。在绿草如茵、鸟语花香、亭榭交错、山水相映的校园环境里，学生会潜移默化地受到美的熏陶，放飞美的心灵。我们附中校园虽然不大，但各种花草树木构成了一道独特的校园风景线。教室窗外令人沉醉的绿意，不仅能给人以美的陶冶，也能给人以智慧的启迪，以及由此感受到的无穷的希望和力量。

当然，校园环境不仅包括自然环境，还应当包括师生创造的人文环境。一帧帧醒目的优秀学生照片、一篇篇精心挑选的佳作都可以融入校园环境的建设。尤其当校园环境浸透着每个师生的汗水，凝聚了每个师生的智慧，就更能激发每颗心灵的自豪感和对学校的热爱之情。“景美则心旷，心旷则神怡，

神怡则智清，智清则学佳。”一个净化了的环境，会使人的心灵美化，并激起一种奋发向上的自尊自爱的意识。所以，一个和谐的校园首先应该拥有优美和谐的环境。

一个美好的校园，还应有千姿百态、意蕴丰赡的校园文化。没有丰富的校园文化，学生的精神世界就是空虚的，毫无生气的。学生不是流水线上的产品，而是活生生的有血有肉的人；学生不是学习的机器，考试成绩不应成为衡量学生的唯一标准。新课程标准提倡多元化评价，我们就应该看到每个学生的长处，让学生的个性如春天的枝叶一样无拘无束地伸展。在以人为本的教育理念下，我们附中处处为学生创造展现个性和特长的舞台。热爱运动的同学能在“体育节”上一展矫健的身姿，喜欢书画的同学能在“文化节”中尽情挥毫泼墨，擅长表演的同学能在“艺术节”里赢得阵阵掌声。和谐的校园文化是一种巨大的无声的力量，是最优秀的隐性课程。它如“润物细无声”的春雨，能以最深刻最微妙的方式进入学生的心灵深处并产生深远影响。

“给无助的心灵带来希望，给稚嫩的手带来力量，给蒙昧的双眼带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔，给卑微的人们带来自信。”让你我携起手来，努力创建一个美好的校园吧！

谢谢大家！

中医诊疗与养生演讲篇四

大家好。

非常感谢院领导给我这个机会参加今天的护士长竞聘。

我叫xxx，今年33岁，护理本科学历，现任主管护师，xxxx年，我从卫生学校毕业后就来到医院，至今已在一线护理岗位上工作了16年，xx年，我顺利通过了自学考试高护专业的全部课程，取得了大学本科毕业证书，xx年，受护理部委派，我到进

修，通过3个月的认真学习，我学到了先进的护理理念和护理技术，提高了自身素质，提升了业务水平，很好地促进了临床工作。20xx-20xx年，我连续两年被医院评为先进工作者。

参加工作16年来，我亲身经历了医院的沧桑巨变，我为医院过去曾经的衰败感到痛心和焦急，也为医院今天的蒸蒸日上感到自豪和欣喜，更对医院更加美好的明天充满期待和向往。16年的一线工作经验，使我对精神科护理事业产生了深厚的感情，也逐渐积累了一些护理工作的经验，总结了一些护理管理的体会，如果能得到领导和同志们的信任，走上护士长的工作岗位，我相信我有信心有能力做一名称职的护士长，为医院的发展、为护理事业做出更多的贡献。

我认为应从三方面抓好护理安全，一是抓好对患者病情的掌握。

只有了解患者的病情，护理起来才会有放矢，产生较好的护理效果；二是抓好对病情的观察。指导和要求护士认真细致观察患者的病情变化，及时采取相应的干预措施；三是做好同患者的沟通，取得患者的信任，使患者流露出真实的想法，及时发现安全隐患，采取有针对性的护理措施，有效地预防意外事件，保证患者安全。

护理人员的素质是决定护理质量高低的关键。为此我将坚持不懈地抓好对全病房护士的业务学习，通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等，反复进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员的整体素质。做到护理工作程序化，技术操作标准化，以减少护士工作中的随机性和盲目性，并做好对重点病人的护理，指导护士制定个性化的护理计划，在临床实践中提高护士观察病情、心理护理、护理文件书写以及急救护理的质量。

护士长作为病房的管理者，既是病人利益的保护者，又是护士的代言人。因此，在护患关系中起着不可替代的作用。

其次，搞好与各位医生的关系，理解、配合他们的工作，做到真诚相待，相互支持与合作。

第三，用心评估病人的需求，征求患者对护理工作的意见，做到尊重每一位患者和家属，把道理让给患者和家属，使病人获得心理上的满足，使相互之间的沟通交流顺畅。

第四，讲究交流方法，化解护患矛盾。我将主动诚恳地做深入细致的思想工作，作好沟通协调，解决病人的具体问题，理解护士因工作疲劳产生的怨气，不讲损害护士自尊心的话，为病人和护士创造和谐轻松的环境。对护士既严格要求，又同她们加强感情交流，结成知心朋友，让护士与自己在一起时感到轻松、愉快、自然，培养大家的集体荣誉感，融洽集体感情，构建一支和谐的团队。

的心理问题，使病人明白自身患病的心理原因，增强战胜疾病、重返社会的信心，使患者通过住院不仅治好疾病，还学到了许多健康知识，从而提高对护士的满意度，体现人性化的管理理念。

常言说：“喊破嗓子不如做出样子”。可以说，护士长的自身形象直接影响着护理的工作效率、工作质量以及科室的凝聚力。因此，我将时刻牢记自己肩负的重任，努力在敬业精神、业务技术能力、人际关系等方面，成为护士们的楷模。在具体工作中，做到言行一致，要求护士不做的，自己坚决不做，要求护士要做到的，自己首先做好。在日常工作中，有事多同护士商量，凡能公开的一定公开，让护士成为病房管理的主人。此外，大胆地让护士开展工作，发表意见，在出现一些问题时，主动承担工作中的责任。

如果我能有机会走上护士长岗位，我将尽最大努力履行好我的职责，创造性地开展各项工作，营造一个温馨、融洽、安全、快乐的工作环境，创造良好的经济效益和社会效益。

如果我不能竞聘成功，我也将一如既往地做好临床护理工作，为患者提供优质的护理服务，积极配合护士长开展工作，为护理质量的持续提高、为医院更加美好的明天贡献我的全部力量。

衷心希望大家能给我一分支持，给我一分鼓励。

谢谢大家。

中医诊疗与养生演讲篇五

各位领导、各位评委、各位同志：晚上好！我演讲的题目是：让青春在奉献中燃烧。我，作为一名在共和国太阳照耀下，成长起来的普通干部，1998年，在为南漳的教育事业奋斗了8个春秋之后，我幸运地来到了县委办公室，这个特殊的工作岗位。不经风雨，长不成大树；不受磨炼，难以炼成钢铁，在办公室这个大熔炉里，使我深深地认识到，青春只有在奉献中才能燃烧。办公室工作是辛苦的。不要说白天有成堆的文字材料；也不要说深夜还在赶印文件和领导讲话；更不要说在放假期间，别人已经休息了，而我们还要工作。大家可曾记得，有多少次，在加了一夜班以后，第二天一早我们又接受了新的任务；大家又可曾记得，有多少次我们在睡梦中被急促的电话铃声叫醒，值班的同志说，又要加班了。辛苦是一种磨炼，辛苦中，我们体验到了人生的真趣；辛苦中，我们锻炼了自己的能力；辛苦中，我们充实了奉献的人生。办公室工作是默默无闻的。当某项工作顺利完成时，人们何曾想到，办公室的同志在其中付出了什么；当某个会议胜利召开，人们又何曾想到，小到领导座椅的摆放，都需要办公室的同志一一做好；当人们拿到精美的文件和领导讲话稿时，人们又何曾想到，这花费了同志们多少个日夜！办公室的工作就像一只蜡烛，当人们看到耀眼的烛光时，而总是忘记了燃烧自己躯体的蜡烛。正是在这种奉献中，我们的工作才得以完成，我们的事业才得以进步。办公室工作是光荣的。光荣的根源在于，我们时时处处都在为人民服务。我们做每一

件事情，都直接或间接地，在为南漳60万人民服务，就连我们接每一个热线电话，我们的每一个呼吸，每一个语气，都联系普通百姓的心。因为我们深深地知道，我们代表着县委的形象，代表着办公室的形象，我们为此而感到无限的光荣。正是寄于这种光荣，我们百倍地努力，忘我地工作；正是寄于这种光荣，我们的同志带病坚持工作；正是寄于这种光荣，我们的同志把名利抛在脑后。办公室工作需要牺牲精神。深夜回家，当我们的同志看见没人照顾的孩子还躺在沙发上熟睡的时候；当为了一篇文稿，我们陪伴着星星和月亮，用呢咕丁燃烧自己思维的时候；当我们值班，由于忙而不能吃饭被饥饿煎烤的时候，我们不能不想很多很多。工作本来也是一种生活，如果一种工作让人失去太多，那么，拥有这种工作的'人就需要一种精神来支撑，这种精神就是：牺牲自己，全心为人。正是寄于这种精神，办公室培育了一批又一批好干部，正是寄于这种精神，办公室的工作才无往而不胜。办公室工作需要学习精神。办公室工作是一座山，我们便是那登山的人，而登山的工具就是学习；办公室工作是一条船，我们就是那划船的人，而学习就是那划船的桨。只有学习才能解决工作中的一切难题，正是在办公室这种学习的磨砺中，我们学会了电脑，掌握了法律、金融、管理、世贸等知识；正是这种学习，我们学会了做事的原则和方法；正是这种学习，我们的精神更加富有，对未来将更加自信。办公室工作需要理解精神。深夜，当我们根据通知的时间要求，必须把电话打到领导家里的时候，我们需要理解；当我们付出百倍的努力把文稿完成，又需要根据新的思想、新的观念重写时，我们需要理解；当我们因为工作被人误解时，我们更需要理解。理解就像一剂可口的调料，可使原本无味的生活变得生动起来；理解就像一缕缕春风，可使疲倦满脸的同事变得轻松起来；理解就像一位高级美容师，可使略显苍老的同志变得年轻起来。多一些理解，多一点幽默，多一丝微笑吧！这样，我们的工作，将更加高效；我们的生活，将更加精彩。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。让我们向所有在办公室辛苦工作的同志致敬吧！谢谢大家。

中医诊疗与养生演讲篇六

大家下午好！

首先感谢领导给我提供了这次竞争上岗展示自我才华的舞台。我要竞聘的是__中医院__门诊部主任！

第一，我认为自己具备担任该职务所必须的政治素质和个人品质。一是我的敬业精神比较强，工作认真负责，勤勤恳恳，任劳任怨，干一行，爱一行，专一行。这是干好工作的基础。二是我的思想比较活跃，接受新事物比较快，爱学习，爱思考，爱出点子，工作中注意发挥主观能动性，超前意识强。这有利于开拓工作新局面。三是我办事稳妥，处世严谨，原则性较强，能够严格要求自己。这是做好工作的保证。四是我信奉诚实、正派的做人宗旨，能够与人团结共事，而且具有较强的协调能力。

第二，我认为自己具备担任此职务所必须的知识和能力。一是我在工作中能够把握正确的方向，保持较高的政治敏锐性。二是我专业知识扎实。自__年参加工作以来，已经有十几年了，这十几年里，我长期从事医疗第一线的临床工作，有深厚的理论功底和丰富的实践经验，出色的工作成绩赢得了医院领导和同事的一致好评。与此同时，我还十分注重学习和提高，除了自学以外，我还多次参加了多种层次的进修和培训，特别是在__中医药大学的进修学习让我得到了极大的提高，进一步增强了我参与竞争的能力和信心。三是我在中医院工作多年，熟悉医院情况，了解医护人员心态，在全院职工中口碑好，威望高，擅长组织协调，具备独挡一面的能力。

以上决定了我能够很快地进入门诊部主任角色，并且出色地开展各项工作。如果我能有幸竞争上这个职位，我将在中医院的坚强领导下，在各位领导、评委、同事的关心帮助下，创造性地做好各项工作。

具体地说，就是坚持“一个原则”，实现“两个转变”，做好“三项工作”。

1、坚持“一个原则”，就是坚持“上为医院和领导分忧，下为同事和病人服务”的原则。

2、实现“两个转变”：一是实现角色的转变。由原来的战斗员转变为既当指挥员，又当战斗员。和全院同志思想上同心，目标上同向，行动上同步，事业上同干。二是实现思维方式的转变。由原来的“领导交办，办就办好”的思维方式向“怎样去办，怎么办好”的方式转变，对工作超前计划，周密安排，保证各项工作落到实处。

3、做好“三项工作”：一是勤奋学习强素质。我将坚持不懈的地保持自学的良好习惯和持之以恒的精神状态，加强对业务知识的钻研和领导艺术的学习，努力把自己锤炼成适合市场经济要求的现代高级医务管理人才。二是改进方式抓服务。服务是医院的生命之所在。门诊服务水平的高低直接影响医院的形象。我将按照“一切为了病人，一切以病人为中心”的服务理念，给病人爱心，关心和责任心，组织和带领门诊部一班人，改进方法，苦练内功，努力提升服务水平。三是增进团结谋创新。团结出效益，创新促发展。作为门诊部主任，我将始终秉承“以人为本”的管理理念，营造人人想干事，人人能干事，人人能干成事的良好工作、学习和生活环境，打造团结型、务实性、奉献型、创新型门诊部，使门诊部成为中医院人性化管理的‘亮丽风景线。我相信，经过我和门诊部全体同志的共同努力，门诊部工作一定会呈现出更加喜人的局面，简单可以概括为：常规工作有突破，重点工作有成效，基础工作有创新，整体工作有特色。

由于时间有限，在此，我只能对我的想法和打算作这样简要的介绍。如果我这次有幸竞争成功，我将不辱使命，以最短的时间、最有效的办法、全身心的精力，积极投入到新的工作中去，为门诊部，为我们中医院的发展奉献出自己的微薄

之力。

古人说：“不可以一时之得意，而自夸其能；亦不可以一时之失意，而自坠其志。”竞争上岗，有上有下，无论上、下，我都将以这句话自勉，一如既往地勤奋学习、努力工作。“以为争位，以位促为”是我的努力方向。我坚信：有志者，事竟成！我会把我的爱热心、耐心、细心和责任心投入到我所钟爱的事业当中去。

谢谢大家，我的演讲完毕！

竞聘中医演讲稿范文2

中医诊疗与养生演讲篇七

是啊，谁不是提起家乡就会有说不完的话；谁不是提起家乡就会充满着感怀；谁不是提起家乡就会心情澎湃。

谁不思家乡亲！谁不言家乡美！谁不赞家乡好！

在我小的时候，我倚在妈妈的怀抱中注视着世界，我还完全不知道“家乡”是什么意思，我仅仅是喜欢跟着大人们去赶集，仅仅是喜欢和伙伴们在田间山头嬉戏，仅仅是喜欢自己的家。春天，在桃花烂漫中寻找蝴蝶；夏天，在袁河之水中去追逐清凉；秋天，在浩淼太湖之下去寻觅湖藕；冬天，捧起那一碗热辣辣的小猪肉……在我小的时候，我心中的罗坊，美味、甘甜、宁静。

慢慢的，我终于长大了，我终于系上了我一直羡慕的红领巾，老师郑重的对我说：从今天起，你就是个少先队员！我望着老师，那个时候的我还完全不能理解老师的郑重……直到后来，我终于去了《罗坊会议旧址纪念馆》。我才突然明白，原来，

美味、甘甜、宁静都是用英雄的鲜血换来;原来，红领巾才会红的那么鲜艳;原来，我的家乡有着如此光荣的革命传统。这个时候在我心中的罗坊，是那么的伟岸、那么的挺拔，他在我心中就是那铮铮铁骨的汉子!

仿佛突然间我就读初中了，在我用我的脚步从初一丈量到初三时，我总莫名其妙的感觉我的时间和空间都在飞速变化，我有时甚至都怀疑我产生了错觉，我开始觉得整个世界都在伸展，正在不断伸展出那无穷的充满力量的枝桠。那个铮铮铁骨的汉子，正迈开他那坚实的步伐，扯着我迎着潮流飞速前行。曾经很少出现的高楼开始林立，新农村建设大举开展，中心镇工作如火如荼;一条条水泥道路、一座座坚实桥梁、一排排挺拔绿树，仿佛血管，将罗坊的各个角落进行联通;联合收割机、公园广场、集中精英力量办学，三个完全不搭架的东西跳进了我的脑海;创新、发展、和谐，我觉得我已经找不到更多的词来形容这些带给我冲击力的变化，在我的心中，只剩下一个声音在不断的呐喊：夸父逐日!我的家乡，你就是我心中的夸父!

我爱你，我的家乡。

在你的养育下，我已茁壮成长。

我爱你，罗坊。

在你的呵护下，我将点燃希望，放飞梦想。