

拒绝三小车辆手抄报内容(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

拒绝三小车辆手抄报内容篇一

大家好！

在小学生的生活中，面对困难，我选择了信念。面对失败、痛苦，我选择了坚强。可是，令我难以忘怀的是“选择拒绝”。

我还记得，我在面对诱惑的时候选择了拒绝。那是一个夏天，我骑着自行车去网吧打游戏。我在路边买了一本杂志，坐在车上看。忽然，我在书上看到了这样一则故事：有一个孩子到网吧打游戏，孩子的母亲拼命赚钱，赚的钱刚好可以把孩子去打游戏用的钱补上。后来，他因为打游戏太久，猝死了。而他妈妈全然不知，只是一如既往的朝卡里打钱。她只知道孩子一个月会拿一次钱。

而这一个月，孩子没来拿钱，她知道孩子出事了，就一刻不停地去找孩子，最后饿倒在路边，卡里的钱一分也没用过……这个故事给我很大的启发，刚走到网吧的门口，老板就赶紧出来，请我就去。我犹豫了一会儿，向他摆了个no的手势，便扭转车头，朝外面走去。

我很高兴，因为我在网吧的诱惑、网络游戏的诱惑中选择了拒绝。这次的拒绝给我开辟了一条生活的道路。让我原本要走向生活终点的思想又有了新的道路。这次的拒绝，使我在失望的心上又有了新的亮点，新的起点。

选择拒绝，我有了希望；选择拒绝，我有了信心。选择拒绝，使我在网魔之手中脱离了出来。所以，选择拒绝，就是为我选择了生存的希望，就是为我自己增加了信心，就是为自己有了新的起点。选择拒绝，可以说是挽救了我的生命啊！现在我是个活泼、开朗的孩子，比起以前，我有了很大的改变。所以，选择拒绝，我选对了！

拒绝三小车辆手抄报内容篇二

吸烟有一定的社会性，在社交中具有一定的社会功能，但同时又可能诱发多种疾病，对个体健康危害极大。也正由于如此，现在戒烟越来越受欢迎，比如现在用k-smoker办法戒烟的人就非常多了。据世界卫生组织调查，在工业发达的国家中有四分之一的癌症者，吸烟的占90%；死于支气管炎的，吸烟的占75%；死于心肌梗塞者，吸烟的占25%。吸烟不但给本人带来危害，而且还殃及子女，有学者对5200个孕妇进行调查分析，结果发现其丈夫每天吸烟的数量与胎儿产前的死亡率和先天畸形儿的出生率成正比。父亲不吸烟的，子女先天畸形的比率为0.8%；父亲每天吸烟1~10支的其比率为1.4%；每天吸烟10支以上的，比率为2.1%。孕妇本人吸烟数量的多少，也直接影响到婴儿出生前后的死亡率。例如，每天吸烟不足一包的，婴儿死亡危险率为20%；每天吸烟一包以上的，婴儿死亡危险率为35%以上。同时吸烟作为一种成瘾性行为，也有一定的精神卫生问题。男性：烟草中尼古丁有抑制性激素分泌及杀伤精子的作用。同时烟草毒素可阻碍精子和卵子的结合，大大降低了妇女的受孕机会。最新研究发现吸烟还会导致阳痿。女性：烟草更易影响生理，会出现月经紊乱、流产、绝经提前等症状，并使绝经后的骨质疏松症状更加严重。

吸烟开始年龄与肺癌死亡率呈负相关。吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高。吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携氧的功能。此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而

从碳氧血红蛋白中离解出一氧化碳的速度又比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象。久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退。这样，必然会影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。

有些人吸烟会引起头晕，恶心，面色发黄等症状，严重者甚至站立不稳等。原因大约有三点，尼古丁中毒，缺氧及过敏症状。尼古丁中毒主要由于吸烟过量导致，通常是老烟枪面对的问题，情况严重时甚至会猝死或引发心脏病等；而对于吸烟新手来说由于吸烟导致吸入一氧化碳，从而引起大脑缺氧，应及时呼吸新鲜空气严重时吸氧；而有些人对于香烟中含有的尼古丁与烟焦油等成分有过敏反应，就算吸入量不是很大也会有很严重的反应，因个人体质而异，最好及时就医。综上所述，还是不要抽烟比较好。

大家一定不要因为好奇而去尝试着吸烟，也希望更多的吸烟者可以努力把烟戒掉。我们的演讲结束了，谢谢大家！

拒绝三小车辆手抄报内容篇三

大家好！

新型冠状病毒在各地迅速爆发，人们纷纷躲在家中，不敢出门。那么病毒的源头到底是哪里呢？根据报道，病毒的源头就是武汉市的非法贩卖野生动物的海鲜市场了。

近些年来，人们一直认为：食用野生动物就像吃了灵丹妙药，可以进补。于是，什么猴脑提升智力、什么蝙蝠汤壮阳、什

么果子狸补身体等。传遍了大街小巷。其实，这些野生动物的营养价值未必有你家的鸡鸭鱼肉丰富。

因为这些野生动物它们一直生活在野外，身体里会携带着一些病毒，然而，野生动物的身体里会生成抗体，所以这些病毒伤害不到它们。反而，人类如果食用就有可能感染病毒。新型冠状病毒就是一个大自然的教训。因为人类的猎奇心理，越来越多的野生动物遭到了杀害。

其实，这些野生动物本身不害人，只是因为人类的欲望，它们又犯了什么错呢？有些野生动物因为闯进了村庄而被杀害。这是因为人类的过度开发，已经破坏了野生动物的栖息地，使它们不得不进入人类的领地。

保护野生动物，就是保护我们人类的家园。拒绝食用野生动物，对非法贩卖野生动物说不！

拒绝三小车辆手抄报内容篇四

老师们 同学们，大家好！

今天我们演讲的题目是《拒绝平庸的结局》。

在开始之前我想请问大家一个问题：世界上最高的山峰是哪一座？我想你们一定都知道那是珠穆朗玛峰，那你们知道第二高的山是哪一座么？知识渊博的同学会说那是乔戈里峰。可是第三高第四高的呢？恐怕能说出它们名字的人已经寥寥无几了，再往后的就更是无人问津。

山是这样，拥有智慧的我们，也是如此。在这一刻我们是选择碌碌无为的度过一生，还是在人群中散发独一无二的光芒？答案自在心中。

爱因斯坦说：踩着别人脚印走路的人，永远不会留下自己的

脚印。没错，只有敢于离开拥挤的人群，另辟蹊径，闯下一片天地，才能在历史悠悠的长河中不沦为一颗随风而逝的沙砾。启发爱因斯坦的是明可夫斯基。他拉着爱因斯坦在工人的呵斥中走过未干的水泥路，对眼前这个学生说：“只有尚未凝固的水泥路面，才能留下深深的脚印。那些凝固很久的老路面，那些被无数人，无数脚步走过的地方，你别想再踩出脚印来。”从此，一种非常强烈的创新和开拓意识，开始主导者爱因斯坦的思维和行动。就在爱因斯坦走出校园，初涉世事的几年里，他作为伯尔尼专利局默默无闻的小职员，利用业余时间进行科学研究，终于为人类做出了卓越贡献，他的诸多学说和理论研究成果在科学史上留下了深深的闪光的足迹。

拒绝平庸的结局，首先要践行一个不平凡的开始。当第一抹晨光扫进窗口，你在做些什么，是伏案用功，大声读书，还是懒懒的高卧，梦游周公？选择前者的人，便有了拒绝平庸成绩的资本，在这个最有活力，最有朝气的年纪里，你在做什么，是不懈奋斗，完善自我，还是得过且过，挥霍青春？选择前者的人，才有自信成就不平凡的人生。我们用热血祭奠青春，我们仰望最亮的星辰，我们拼尽全力奋斗，我们拒绝平庸的结局。

高一的新同学们，你们已跨入这个校园一月有余。今天，你们站在这里怀揣着期冀，不管你是坚定还是迷茫，道路就在你的脚下，不远不近；不管你是脚踏实地还是激流勇进，梦想就在你的`前方，不离不弃。

高二的同学们，请你们忘却昨日的踌躇和遗憾，结局仍然可以被改写，亦或是你已经铺就了坚实的基础，请你继续为之奋斗，时间会给予你们应得的荣光。

高三的学长们，你们离成功只有一步之遥，十二年的寒窗苦读只为等这一个答案，倾注了全身的气力，这最后的一年请你享受拼搏的快乐，没有人会注定平庸一生，心态可以改变

命运！

人的一生如此短暂，我们青春年少，风华正茂，更应耻于平庸，拒绝平庸，让青春的航道波涛澎湃，让梦想从这里起航。

拒绝三小车辆手抄报内容篇五

大家早上好！我是xx年（3）班的代表xx□今天，我演讲的题目是：《少吃零食，不吃零食》。

还有，我知道部分同学很喜欢喝饮料，通过调查，我也了解到一些状况：比如色水，酸酸甜甜的口感不错，但有些人却因为喝色水，出现了呕吐、拉肚子的情况，影响了肠胃。而大家最喜欢的可乐，喝多了会导致骨质疏松，容易出现骨折、掉牙等等。

说实话，我也喜欢吃零食，但越去了解，我就越觉得恐怖。为了我们的健康，我们必须克制自己，同学们，让我们少吃零食，不吃零食吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

拒绝三小车辆手抄报内容篇六

大家好！

一、勇于拒绝校园暴力，同学之间发生矛盾时，要互谦互让，积极与学校、老师和家长沟通，通过正当途径解决，不对同学动武、动粗。

二、加强法律知识学习，增强法律意识，养成守法习惯，在受到校园暴力侵害时，不以暴制暴，学会运用法律知识保护自己。

三、不参与打架斗殴，不讲所谓的哥们儿义气，养成良好的生活习惯，不沾染黄、赌、毒等恶习，不进酒吧、歌厅、电子游戏厅、网吧等场所。

四、拒绝与校外不良青年交往，保持交友的纯洁性。

五、增强友爱互助意识，团结同学，向身边优秀的学生学习，不断磨练自己的意志，增强应对困难、对抗邪恶的勇气。

六、提高防范校园暴力的意识，树立积极进取、乐观向上的人生观，努力学习，培养良好的兴趣爱好，陶冶情操，立志做社会的栋梁之材。同学们，让我们从我做起，从现在做起，用自己的实际行动拒绝校园暴力，远离校园暴力，做合格中学生，做文明中学生，做优秀中学生！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

拒绝三小车辆手抄报内容篇七

大家好！

我叫张栋，是一位小学生。我们今天今天说一说《拒绝浪费，节约资源》。

听到这个话题你们想说的也不少吧！

- 1、我的同学把父母准备的早餐，吃不了的就扔了。
- 2、在学校食堂里吃不掉的水果随手扔掉。
- 3、在水管上开开了就关不紧。

在学校我就发现了这三种情况。你们可别小看这三种情况。它们可会带来不堪设想的结果。

最后再说说浪费水资源的，同学们明明知道我们中国是缺水的国家，就在离我们不远的地方都很缺水，甚至没有水，只能靠老天来生活。可是我们不知道水龙头如果一滴一滴的流有10000个流1年那就会给5000人缺水的人带来吃水的困难啊。

所以，我们还要继续浪费吗？

同学们，醒悟吧！拒绝浪费，节约资源。共建和平，幸福的家园。

拒绝三小车辆手抄报内容篇八

大家晚上好！

今天，我在这里演讲的主题是：拒绝冷漠，传递温暖。

首先，什么是冷漠？我询问了许多同学什么是冷漠。有的同学说冷漠就是对任何人，任何事物都不关心，不理不睬！有的同学说冷漠就是从不在公共场合说话，永远保持沉默！是啊，这些都是冷漠的表现。他们怕受到别人伤害，也许因为他们曾经受到过不同程度的伤害。每个人处理被别人伤害的方法不同，有的人学会去理解别人，有些人就会选择给自己内心造一堵墙不轻易相信别人，搭理别人，甚至是帮助别人！这堵墙不仅挡住了他人，也挡住了自己。这样，就导致了冷漠。冷漠主要表现为对人怀有戒心甚至敌对情绪，既不与他人交流思想感情，又对他人的不幸冷眼旁观、无动于衷、毫无同情心。冷漠，是一种传染性极强的情绪，也是一种非常可怕的现象，让人举步维艰。心理学上著名的哈罗博士的幼猴实验证明：冷漠将会是隔开与他人交往的最有力的工具。这句话充分说明了冷漠的可怕，所以，我们应该拒绝冷漠，不仅要拒绝冷漠，我们还应当化冷漠为温暖！

那么，什么又是温暖呢？我前天在新闻早晚报看到了这样一则信息：近日，邵阳城管救醒晕倒买菜的老农，并垫付药费。这一消息引发众网友齐呼“社会太需要这样的城管哥了”！我们从这则消息不难看出，这则消息发散得十分迅速。为什么会如此迅速？众网友为什么会有如此激烈的呼声？仅仅是因为这件事情真的很重大么？不是的，从众网友的呼声中我们可以知道：这是因为我们缺少这种温暖，同时也需要这种温暖，渴望这种温暖。我认为，当我们渴望某种事物的时候就应该主动去追求，大胆的去。而且，我们应该主动付出，让他人感受到你的真诚，感受到你的温暖。这样，你才会得到你想要的。

其实要温暖他人很简单，温暖就是在别人需要帮助的时候伸出你的援助之手，和别人一同度过难关。温暖就是在别人口渴的时候，你主动给别人一杯水解渴，仅此而已。什么是温暖？真正的温暖不是身体感觉不寒冷，而是让你的温暖暖入人们的心灵深处。让我们一同呼吁爱心，互相帮助，互相爱护，温暖他人，传递温暖。从自己做起。古人云：仁者见仁，智者见智。是不是就是指什么样的人看怀着什么样的心情就能看到什么样的人 and 事呢？也许，是自己先冷漠了，先胆怯了。但我相信，当我们敞开自己的心，怀着爱的心情，带着你的温暖，微微地笑着，用你的真心换取别人对你的信任。尽管我们个人所做的都是那么地微不足道，如同那黑暗中的蜡烛，是那么地弱不禁风。但是，它依然是最耀眼的光。是什么风都吹不灭的永恒的爱心之光。当我们所有的蜡烛都聚集在一起的时候，我坚信，它的光辉就可以耀过天上的星辰，我们的温暖会如同阳光一样温暖着每一人内心深处那冰冷的土地。因为那是我们共同的爱心的结晶。我相信，我们的温暖会正如诗人杨万里所说的：接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。

让我们所有的师生一起用一双温暖的手捧起一颗温暖爱心去温暖他人，感动他人，化冷漠为温暖。我相信，有你的加入，这颗爱心将更加温暖，更加耀眼，更加具有感染力，更加充

满力量。温暖他人，从自己做起，让我们拥有一颗乐于助人的心，一双搀扶他人的双手，让这路上再没有摔倒的弱者，没有奔走冷漠的人；让我们都去传递自己的那一份爱，那一份温暖。拒绝冷漠，传递温暖。

最后，祝所有同学学习进步，领导、老师们工作顺利！谢谢！

拒绝三小车辆手抄报内容篇九

大家好！

随着时间的推移，同学们在班级、学校这样的大家庭里朝夕相处的时间越来越长，相互之间的感情日益加深，在许多方面有了明显进步，进步的同时也存在着一些问题。今天我想和大家谈谈在成长发展中必然遇到的一个话题，也是中学生最热门、最敏感的话题——那就是如何进行健康的男女生交往，平稳的度过青春花期。

一. 自然交往。在与异性交往的过程中，言语、表情、行为举止、情感流露及所思所想要做到自然、顺畅，既不过分夸张，也不闪烁其词。

二. 适度交往。异性交往的程度和方式要恰到好处，应为大多数人所接受。要做到自然适度，心中无愧，也就是说，男女同学的交往应该是在公共场合，而不应该是两人单独相处；应该是偶尔相处，而不应该是频繁相约；应该是文明相处，而不应该是言行出格。一位人类学家曾经提出，正常男女生交往空间距离是44厘米以上，44厘米是人际交往中的最小间隔，低于44厘米这个距离，就属于“亲密距离”，在异性之间，只限于夫妻和恋人。研究得出，44厘米对于中学生来说是“安全距离”，男女生都应该注意保持这个“安全距离”。

三. 要互相尊重，又要自重自爱。尊重对方包括尊重对方的人格、意愿，不随意干扰别人。同时，我们还要学会爱护自己

的尊严和名誉，珍惜自己的人品和人格，并且懂得保护自己。

早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，因为大家心理和生理都不成熟，一旦情不自禁的接触，又常常被无情的刺伤，在早恋过程中因为冲动不理智而影响自己的学习和生活。因此我们要区分爱情与友情，正确对待“青春花季”的感情萌芽，与异性真诚相待，自然大方的进行交往，建立纯洁的友情，平稳度过“青春花季”。

我的演讲到此结束，谢谢大家！