

# 知足与感恩演讲稿 奉献感恩演讲稿(汇总8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 知足与感恩演讲稿篇一

感恩做人，敬业做事，责任担当，是一种生活的态度，也是一种善于生活的智慧。俗话说：人生不如意，十常有八九，但是如果拥有感恩做人、敬业做事和勇于担当的态度，将会以宽广的心境应对工作和生活中的任何事情。

感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。

心怀感恩，感谢我们的单位，是它给我们提供了一个挥洒青春、展现自我的舞台，找到了自己的人生坐标。

作为市科协普及部一名职工，心怀感恩，就要担得起自身责任，爱岗敬业，甘于奉献。

爱岗，是我们的职责； 敬业，是我们的本分； 奉献，是我们崇高的追求。

爱岗敬业，把具体事务一点一滴的做好，把工作时间一分一秒的抓牢。 默默奉献在工作岗位的我们，每天伴着晨钟追逐着上班的人流，和着暮鼓声放飞着劳碌一天后的紧张心情。年年岁岁花相似，面对周而复始的工作，不急躁不厌倦，始

终如一、兢兢业业；不畏艰难，乐于吃苦，甘于奉献，是我们配送人的本色。

让我们懂得感恩，学会感恩，心怀感恩，因为生活因感恩而多彩，生命因奉献而精彩。

大家下午好！

我是xx班的xx□今天我演讲的题目是《心存感恩》。

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代相传，感恩的行动永伴你我。

首先，我们应该感谢的是我们的父母，父母给了我们生命母亲为我们操劳着，父亲为我们的生活四处奔波，他们任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾想过，在他们疲惫的时候为他们轻柔一下双肩吗？我们又曾想过在他们生活压力大的时候给予他们安慰和支持吗？然而我们并没有，我们做的是在青春的叛逆期与他们无休止的争吵，我们做的是在他们没有满足我们的愿望时表现的不理解和不满意，我们做的一件又一件让他们伤心，让他们失望的事，我们用他们辛苦挣来的血汗钱挥霍无度。虽然我们总无理取闹的伤害他们，但是他们依然无怨无悔的养育着我们，他们看着我们成长，只要我们开心健康，他们脸上就会露出无比欣慰的笑容。

然后，我们感恩老师，他们用辛苦的汗水培育着我们，他们用半夜不息的灯光以及粉笔灰染白的秀发引领着我们前进，他们的一生都奉献在教育事业上，我们感恩老师付出太多的心血和青春。当我们不听话时，可曾想过伤害的是老师那颗恨铁不成钢的心啊！

其次，我们感恩那些对社会做贡献的人，感恩起早贪黑的清洁工们，感恩救死扶伤的医生，感恩送人归途的司机。正因为有这些人，所以我们要心存感恩。

最后，我们要感恩那些帮助过我们的人，是他们在我们无助的时候点亮我们的希望，我们还要感恩那些伤害过我们的人，是他们让我们懂得了成长。

因为感恩，所以奉献。亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧。让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园更加美好，使我们的未来更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐。 我的演讲完毕。谢谢大家！

## 知足与感恩演讲稿篇二

大家下午好。

时光如白驹过隙，转眼在教师这个岗位上已经耕耘了四年。我永远也忘不了， 四年前的那一个早上，我揣着一颗忐忑不安的心，在一双双新奇的眼睛里出现。

从此，一只洁白的粉笔，一块神奇的黑板，把我引向一条漫长的路，引向无穷 智慧的境地。无论是初为人师时的第一句“上课”，还是学生的一声声“老师好”，都已成为我人生里最难忘的记忆，最珍视的时光。

今天，我们全体教师迎来了属于我们自己的节日，这是一个特别的节日，因为 我们过节的方式便是坚守在自己的教育岗位。在这里请允许我向各位同事道上一声“各位，节日快乐，你们辛苦了！” 作为普通的人民教师，我们从事着平凡的教育事业。但是，我们的事业却关系着一个个孩子灿烂的未来，一个个家庭殷切的希望，也关系着国家与民族的 命运。教育振兴就是中国振兴的重要标志，所以，我们的事业虽然平凡、普通， 但却是伟大与神圣的！和所有的教师一样，我既然选择了教师这个职业，就会发自内心地热爱这个 职业，努力上好每一节课。教育，任重而道远！从踏上教坛的第一天起，我们 就无怨无悔地坚守教书育人的沃土，与日月同行，与课本相伴；我们把热情与 梦想奉献给了纯朴可爱的孩子，虽然付

出的是汗水和辛劳，但收获的却是欣慰 和满足。我爱我的事业，我会把辛勤耕耘，无私奉献作为自己的座右铭，力争 把各项工作都做得更好，用教师的职业道德衡量自己、鞭策自己。我爱我的事 业，我将开拓进取、不断完善，奉献教育，服务学生，做一名让学生和家长都 满意的教师。

一位教育家说过，“做教师最快乐的事莫过于穷尽毕生精力，研究如何做一 个最优秀，最受学生欢迎的老师”。就是这种不断进取的意识指引着我，让我 与时俱进，永不停步。

金色的九月，我们为曾经付出的辛勤耕耘收获硕果，更为希望的田野播洒汗 水。当送走一届届圆满完成学业的学生，丰收的喜悦洋溢在我们脸上；当迎来 一批批含苞待放的明日之花，不可推卸的责任深刻在我们心底。正因为如此， 我们不能有丝毫自满与懈怠，而是时时自省，倍感重任在肩。我们要不断充实 自己，爱岗敬业，潜心钻研，不断改进教育教学方法，努力提高教育教学质量。

只有敬业，才有更高的境界，只有不断学习，才会有更高的教学水平。既有高 境界，又有高水平，才能成为一名合格的、肩负起祖国希望的人民教师。

学校在发展，学生在成长，我们要做的还有很多很多。我们将以饱满的热情 投入到今后的工作中去，把工作做得更加出色。在不断反思中寻找自身的不足；不断的学习和积累。过去的成绩，带给我们的将是更新的思考，更严峻的考验， 更高层次的挑战。我们会在新起点上，在各自的岗位上，齐心协力，奋发进取， 以更大的努力去取得新的成功，为苏桥教育的美好明天而共同努力。

最后再次祝大家节日快乐，身体健康，合家欢乐，谢谢！

## 知足与感恩演讲稿篇三

白云在蔚蓝的天空中舞蹈，成就一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

“落红不是无情物，化作春泥更护花”是花对根的感恩；

“谁言寸草心，报得三春晖”是儿女对父母的感恩。

因为感恩，让我们体会到人世间最真挚的情感，因为感恩，让我们懂得了生命的真谛，因为感恩，让我们这个社会变得更多彩。

正因为心怀感恩，才会懂得奉献。

感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。

心怀感恩，感谢父母，生命来自于你们的含辛茹苦，快乐来自于你们的默默付出，幸福来自于你们的全心给予。我很庆幸生在这样一个家庭，即非富二代也非官二代，但我有衣服穿，有书读，不会挨饿。爸爸妈妈给了我能力范围内最好的生活，虽然不是海参鲍鱼也不是lv但足够让我出去走走。这样的人生我很喜欢，再来一次我还会选。

心怀感恩，感谢走入工作岗位之后给予我鼓励、关心和照顾的领导和同事，犹记得xxxx年的九月份，我作为一名新教师，被分在一所村小。清晰地记得，刚进学校的那会儿，面对着简陋的校舍和破旧的教具，尤其是当我走进教室，面对着一群刚从二年级上来对英语一无所知的三年级的学生，我是非常茫然的，心中一点底都没有，甚至想逃避。是你们的耐心指导，热心帮助让我更快、更好地进入工作角色。

心怀感恩，感谢这几年一直陪伴我左右的学生们，是你们的懂事让我知道了教师这份职业的价值□xxxx年的夏天，那年我22岁，刚刚走出校园，走向讲台。

初入工作岗位的我，带着一颗懵懂的心，成为了67个孩子的高一班主任。从那时候起，我便与所有的孩子们结下了不解之缘，每天都是满满的幸福，每天都是满满的感动。

今天，新世纪的太阳正在我们面前升起，新时代的师德号角已经吹响，让我与你，你们一道，献身这阳光的事业吧！让我们携起手，肩并肩，用慈爱呵护纯真，用真诚带来感恩，用感恩促进奉献，用青春和热血谱写师德的新篇章。

## 知足与感恩演讲稿篇四

大家好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。我感恩那些被我帮助过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。

我感恩那些鼓励过的人，是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。我感恩对我不满的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。我感恩嘲笑我的人，是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。我感

恩…… 很多很多的人…… 感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩让我明的什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩，让我明白……。

感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，…… 感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，甚至有超脱世俗的情愫。那我们为什么不感恩“感恩”呢？那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

## 知足与感恩演讲稿篇五

大家好！

我演讲的题目是《知足、感恩、奉献》。

有一种人生最为美丽，那就是教师，平凡的人生，壮丽的事业；有一首歌谣最为动听，那就是奉献，无私的奉献，播撒着未来的希望。三尺讲台，是我们默默耕耘的土地，扎根这片土地，是我们的光荣和自豪！我们既然选择了这份职业，就把自己的青春，理想，信念，智慧毫不保留的奉献给他而无怨无悔！

作为一名教师，我很知足，知足于拥有这份高尚的职业；知足于学生的爱戴和家长的信任；知足于清新而富有生机的校园环境；知足于人生的平淡，平淡的人生也可点缀纷繁！

人应该学会知足，知足者常乐。有了工作本身就是快乐，幸福的。我们应该享受这份快乐，珍惜这份幸福。用感恩的心快乐的去工作去奉献。即使多舛的命运给你带来苦难，带来绝望，但我们仍要心怀感恩。一个人学会了感恩，才能托起

世界的脊梁。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”。世界的主宰——人，更要充满感恩之情。一颗感恩的心，化干戈为玉帛，一颗感恩的心，化腐朽为神奇；一颗感恩的心，化冰峰为春暖。人生路上，缺少了感恩，就缺少了阳光雨露。心怀感恩，就能回报社会，报答自然。

作为一名教师，我也拥有一颗感恩的心。我感谢学校，给我提供了工作的平台；感谢领导，给了我无微不至的关心和帮助；感谢同事，给了我兄弟姐妹般的温暖，更要感谢学生，给我自信，激发我无穷的工作热情。给我快乐，促使我对生活更深层的热爱。生活在我们这个集体里，我快乐无比，幸福无比。知足是我快乐的源泉，感恩是我快乐的延续。亲爱的朋友们，请和我一样怀着知足，感恩的心快乐地工作吧！

作为一名教师，当你站在讲台上面对天真可爱的面庞时，当你站在讲台上目视渴求知识的眼睛时，你会想到什么？是民族的发展，国家的富强？还是家长的期望？孩子的未来？此时此刻，你是否想到自己肩负的责任和使命呢？作为教师的你，怎样才能体会这份爱，表达这份情呢？如果让我回答，我会义无反顾的选择敬业。之所以选择，我会热爱，之所以热爱，我会执着，之所以执着，我会奉献。因为我们拥有着培养祖国花朵的责任，教书育人是我们的天职和本分，也是我们的信念！是啊，我们用一根教鞭守着一方净土，两袖清风执着着一份清淡，三尺讲台献上一片爱心。奉献不仅仅为了别人，也为了自己的心灵。奉献多一点，付出多一点。每个人的心灵之花就会绽放最美丽的笑颜，我们的世界才会越变越美好！

其实，奉献对任何人都不苛刻。常言道，播种善良，收获友爱；播种希望，收获未来。我们既然选择了讲台，就选择了默默奉献，如果我们不付出，不创造。不追求，那我们的青春必然在似水年华中悄悄逝去。让我们行动起来，释放我们的热情吧！伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献，让我们用爱心搭起桥梁，用真心铸成友情，用关心凝成团结，把我们平凡的人生献给这壮丽的事业吧！为花儿纵情绽放，为



桃李处处芬芳，让教师的生命在耕耘于奉献中——熠熠闪光。

今天，新世纪的太阳正在我们面前升起，新时代的师德号角已经吹响，让我与你，你，你们一道，献身这阳光的事业吧！让我们携起手，肩并肩，用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞理想，用知足带来感恩，用感恩促进奉献，用青春和热血谱写师德的新篇章！

## 知足与感恩演讲稿篇六

大家好！

我是来自八（3）班的黄可馨，我演讲的题目是《合作共进感恩奉献》。

上学期，我校开启了高效课堂小组合作学习管理模式。我认为它改变了以前的师生关系和学生思维、学习方式，它是师生的共同进步，是知识和素养的共同提高。

刚开始实行这种模式时，我们都表现不错，但新鲜感过后，大家渐渐又变得“害羞”起来，不愿举手，不愿展示。作为小组长，我为此很苦恼。但面对我的组员，我从不说“算了算了”，因为如果这样他们就会指望别人，依赖他人，会成为课堂的旁观者。那怎么办呢？我总是鼓励他们，表扬他们，让他们多去参与，融入高效课堂。如果他们做得好，我还常常把我的好看好玩的学习用品作为奖品奖给他们。每当他们有所进步、有所收获时，我总是感到很高兴，因为我体会到了老师所说的“服务他人，成全他人，快乐自己”。经历了高效课堂，我更体会到了老师所说的“服务意识”。组长，就是为组员服务的！

不仅身为组长的我感受到了“服务意识”，我们的组员也是身体力行，做得不错呢！这不，组里那个成绩有待提高的\_\_\_\_同学又遇到了难题了！正在那咬笔杆、摸脑袋呢。如

果是以前，这种事可是少有人问津，谁愿意为了别人的事浪费自己的精力与时间呢？现在可不同了，总会有同组的成员主动凑上去，为他讲解，为他答疑解惑。为什么大家会有这样大的转变呢？因为我们是一个小组，是一个团队啊！当然，我们讲题时，可不只是告诉他答案而已，我们与他分享解题的思路与方法。因为我们知道“授人以鱼不如授人以渔”。在小组，我们合作，我们奉献，我们快乐！

一滴水只有放到大海才永远不会干涸，我们每个人都是一滴平凡的水，聚在了小组里，聚在了班级里，才体现了价值，感受到了温暖。

在小组里，除了合作、奉献，最重要的要有团结精神。“一根筷子易折断，一把筷子抱成团”，我们只有团结一心，力往一处使，才能战胜困难。

老师经常说“集思广益”，一个人的思维再好，也不如几个人的思维碰撞出来的火花耀眼。高效课堂告诉我们：团结就能胜利，坚持才能成功。

在新的学习模式中，答对了题可以加分，每当这时，我们心里都会有丝丝喜悦和自豪。但我们却不仅仅是为了这些分数而学习。的确，总有一种力量让我们积极进取、奋发向上，也总有一种幸福与满足感让我们回味无穷，那不是物质与利欲的力量，而是奉献与合作散发出来的魔力。

兴趣是最好的老师，是高效课堂的前提，同学们，让我们学会感恩，学会奉献，扬起青春的风帆，合作共进！

## 知足与感恩演讲稿篇七

大家好！今天，我演讲的题目是：《青春在奉献中闪光》

印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是

珍贵的，让我干叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”的确，我也是一片平凡的绿叶，虽平凡，但我无怨无悔；虽平凡，但我甘于奉献；虽平凡，但我倍感自豪。因为我从事的是太阳底下最光辉的职业，因为我脚下踏着的是神圣的三尺讲台！

10年前，怀着一颗年轻而热情的心，揣着缤纷的七彩梦幻，我踏上了教师的道路。初为人师的我，站在讲台上，面对着一张张活泼可爱的笑脸，面对着一双双求知若渴的眼睛，我深切地感受到“老师”这两个字的分量是如此之重。于是，我决定用自己的一举一动去影响孩子们的一生。虽然我不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我的手中埋没。从踏上三尺讲台的第一天，我便有一个执着的信念：全身心投入教育事业，努力工作，不断进取，尽我所能，让每一个学生能成人，让每一个家长都放心。“一切为了孩子，为了孩子一切，为了一切孩子。”我把它当作我从教的最高准则，在平凡的工作岗位上做着平凡的事情。因为我选择了教师这一职业。我从不因个人私事和家庭困难而耽误学生的学习。

从那一刻起，我不再迷茫：选择三尺讲台，我甘于平凡。“润物细无声”的细雨看似平凡，可它奉献的是一片热情，一片不求回报的热情；“锲而不舍，金石可镂”的精神看似平凡，可它奉献的是一种力量，一种催人奋进的力量；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的真情看似平凡，可它奉献的是一颗真心，一颗晶莹纯洁的真心。就这样，为了让平凡的三尺讲台不再平凡，我人生价值的天平上，有了一个永远不变的砝码，那就是奉献。十年来，在平凡的工作岗位上，我任劳任怨，始终把无私奉献当作自己神圣的职责，不仅顺利地完成了工作任务，也赢得了领导和学生家长的认可和信任。

回首十年的春秋寒暑，看着孩子们从娇枝嫩叶的小苗茁壮成长成为参天大树，我无悔于自己的奉献，无悔于自己的选择，

无悔于自己的称号。我自豪，因为我是一名人民教师！我骄傲，因为我脚下踏着的是神圣的三尺讲台！为了教育的最高境界，为了学生的发展，我愿用自己的爱，自己的情，在平凡的三尺讲台上不断地耕耘、探索、追求，无私地奉献，让自己的青春在三尺讲台上闪光！

我的演讲完了，谢谢大家。

## 知足与感恩演讲稿篇八

刚开学时，我们学了朱自清的《背影》，我沉默，我反思，我追悔莫及。因为，同样是“藏”在身边的爱，他找到了，而我，却依然被“蒙在鼓里”。

我妈妈是个地地道道的家庭主妇，没读过几天书，仅会的几个字还在扫盲班里学的。因为个子在家里最小，所以一年四季在家总是穿着我们穿剩下的衣服，偶而买几件过百的衣服也会心疼的要死。在她的世界里只有我和哥哥，她把所有的爱都给了我们。

也许是爱太多，反倒娇惯了我们，她没受到过良好的教育，自然也不懂怎么教育我们，她为我们做的所有的一切，当时在我看来，全是溺爱。

小学的时候，每当同学们谈论起自己在家理所应当干的家务活时，我却无语，因为这些事妈妈从来不会让我去做，她只会对我说：“你写你的作业，这事我来就行”这样以至于每当我破天荒的干了点家务活跑到学校去炫耀时，总会招来同学们的嘲笑。

我很生气，我叫她别在溺爱我，别人能做的事我也能做。可是，说起来容易，等做起来就不是那么回事了。我没有足够的耐心，把事情做到一半后总是由妈妈来收拾我的烂摊子。

被溺爱的孩子总有这样那样的不满足，妈妈偶尔也有“照顾不周”的时候。尽管只是没有做一些根本没有必要为我做的事情，可还是会引发我的勃然大怒，而面对这一切她竟然只是一笑而过，让我很不满。我开始把自己孤立起来，不和她说话。

我后悔了，我不想等到“子欲养而亲不待”的时候才去反思母爱，报答母亲。

我想对妈妈说：妈妈，下辈子还做您的女儿。

人一出生所能体验的第一情感，就是母爱。人的嘴唇所能发出的最亲切的呼喊，就是“妈”这是一个简单而意味深长的字眼。它充满希望，爱，抚慰和人心灵中所有美好的感情。在人生中，母亲乃是一切。在悲伤时，她是慰藉；在沮丧时，她是希望；再软弱是，她是力量；她是同情、怜悯、慈爱及一切真挚情感的源泉，世上唯一永恒不变的也只有母亲慈爱的心！

提起我的母亲，她很普通，与千千万万个母亲一样为孩子默默奉献着。从我呱呱降地那天起。我就理所应当的享受着母亲无微不至的关怀。上次月考，学校提前放假，我兴冲冲的赶回家，屋里却没有人，我有些纳闷，只知道父亲长年在外出差不回家，没想到母亲也与之同去。我走到久违的厨房，想找点吃的东西。推开门的一刹那我“愣住了”桌上分明摆着半碗硬邦邦的透着股寒气的腌咸菜，我的心猛的一颤，脑海中立刻浮现出以前我回家时的那一幕幕，红烧鲤鱼、糖醋排骨、香菇焖鸡……丰盛的饭菜使我目不暇接，诱人的香味扑鼻而来，灯光下我与母亲开怀畅饮，我也完全陶醉在这欢乐之中。原以为生活水平提高了每天都能吃大美味佳肴，可谁知道只有我在家时才如此。想着想着我的眼睛模糊了……默默的收拾好碗筷，好像这是我做过的唯一的一次家务，内心不免有几分怅然。

奇的。记得一个下雨的夜晚，我又一次发烧了，我烧的昏迷不醒，因此没有注意一颗颗豆大的汗珠从妈妈额头上滑落，漆黑的夜里，妈妈背着我在倾盆大雨中奔跑，天空中一条闪电伴随着闷雷划过，那次之后，我的病好了，妈妈却病了好几天。

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖？读着孟郊的游子吟我仿佛依稀看到了茫茫雨雾中母亲那瘦小的背影。我在内心默念着母亲您辛苦了！您就是我一生的感动，我永远爱您、敬您！