

第一天进入大学的心得体会(大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

第一天进入大学的心得体会篇一

在大家人生中的重要时刻之一，无疑是大学的第一天。对于我来说，这是一个全新的开始，一个追逐梦想的起点。一切的陌生和不确定在大学的第一天变得异常明显。下面我将通过五段式的连贯文章，分享我的第一天进入大学的心得体会。

那一天，我怀着彷徨和期待走进了大学校园。看见满园绿树和繁花似锦，我的心情感觉焕然一新。然而，当我踏进这个陌生的环境时，心中还是不免有些忐忑和不安。我意识到，从这一刻起，我将面对琳琅满目的课程、新的同学和老师，还有许多我从未经历过的挑战。

第一天，我迫不及待地进入了宿舍。看见几个陌生的面孔，我紧张却也兴奋。这是我第一次与人完全陌生的人生活在一起。我主动和室友们打招呼，并开启了友好而热烈的交流。通过与室友们的聊天，我发现他们和我一样充满热情和好奇。我们彼此分享着自己的期待和担忧，互相逐渐熟悉。

一到大学，我就感受到了学习的重压。来自各个领域的知识输入如潮水般涌入我的大脑。我现在需要更加自律，更加努力地学习。课程的负荷和难度大幅提高，我意识到需要改变我的学习方式。我开始主动参与讨论和交流，积极利用图书馆和网络资源，为自己制定合理的学习计划。虽然感到累，但我也感到成长。

第四段：参与社团和活动的收获

在大学的第一天，我对于加入社团和参与文化活动抱有极大的期待。我主动参加了学校的招新活动，加入了一个兴趣社团。通过社团活动，我结识了一批志同道合的朋友，并锻炼了自己的沟通和组织能力。我还参与了一次校内比赛，并取得了不错的成绩。这些经历让我充实了大学生活，也培养了我独立思考和解决问题的能力。

第五段：对未来的展望和期望

通过第一天的经历，我渐渐明确了未来的目标和方向。大学是一个让我追求梦想的舞台，我将充分利用这四年的宝贵时光，提升自己的专业能力和综合素质。我期望自己在大学时期能够尽量参与到各种实践机会中，通过实践积淀自身经验和能力，成为未来社会的栋梁之材。

总之，第一天进入大学对我来说是充满了不安和兴奋的一天。它给了我机会去适应新的环境，认识新的人，学习新的知识。我相信，在未来的大学生活中，我将继续挑战自我，克服困难，不断成长，追逐自己的梦想。

第一天进入大学的心得体会篇二

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活

也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。

军训已经快结束了，我也是时候写下我的心得和感受了。

这五天来我学到了很多，不只学会了动作还明白了许多道理。先说说这几天学的动作吧。我学习了向左转、向右转、向后转、齐步走、跑步走、跨立、敬礼、坐下和原地踏步。这些动作别人看似简单，但是我们要注意到细节。哪怕是手指动一下，没有夹紧这个动作都不合格。我深深地感觉到细节的重要性，也体会到了“台上十分钟，台下十年功”这句话的含义，这几天的磨练使我不再是以前的那个小王子。

以前我一直以为我做到了站如松、坐如钟、行如风。可现在我发现这与军人要求的这三点有天壤之别。我们只要在阴凉的教室里坐半个小时就会东倒西歪，而军人站在烈日下都不会叫苦叫累。这就是我们与军人的差距。有了他们保卫祖国我们还怕什么？有了他们的存在，中国一定会更强。人民一定会生活的更好。我要学习军人的优良作风。

这次军训我还学到了许多东西，比如说整理被子，我一定要把军训的这种精神用在学习上。

最后我衷心地感谢各位教官和老师。是你们让我度过了充实的五天，有意义的五天。谢谢你们。

第一天进入大学的心得体会篇三

来到大学的第一天，我感觉到既紧张又激动。整个暑假我都在期待这一天，我要穿上新衣服，背上新书包，然后迈向人生新的阶段。在大学里，我将拥有更多的自由、更多的机会以及更多的责任，这些都是我期待已久的事情。

第二段：第一天的经历

在第一天，我来到了学校，身边全是陌生的人。我开始感到有些不安，不知道自己该做些什么。然而，我的心情很快就被一位老师的欢迎演讲所缓解。她告诉我们这个大学的优良传统和我们所拥有的资源。这让我对我的未来感到更加的期待和兴奋。然后我在导游的带领下参观了学校，看到了许多的校园设施和建筑。在这一天，我还遇到了一些新的同学，并且和他们交换了联系方式。

第三段：适应大学生活

除了第一天，我还需要适应大学的生活。我意识到，在这里我将面临更多的挑战和压力。但是，我也知道这是必不可少的阶段，是成长的必要过程。为了适应大学生活，我需要更加努力地学习，提高自己的能力和知识水平。同时，我也需要努力平衡学习和生活，为了自己的身心健康而思考并规划自己的时间。

第四段：目标定位

在大学的第二天，我开始为自己设定目标，这样我才能更好的适应大学生活。第一，在学习上，我将尽自己所能去完成每项任务，并尽全力保持 GPA。第二，在组织和社交方面，我要努力参与大学社团，并尝试交到更多的好朋友。第三，在自我成长方面，我会积极参与各类课外活动，并锻炼自己的领导和沟通能力。第四，我也将考虑参加国外交换项目，将会带给我更多的挑战和经验。

第五段：总结

大学的第二天，我接触到了新的环境和机遇。我感到兴奋和新鲜。我将会努力适应新的生活，并更加积极地定位自己的目标和方向。大学是一个充满惊喜和机会的地方，我相信我

将在这里收获属于自己的成功和成长。

第一天进入大学的心得体会篇四

晴朗的夜空中无数的星星眨着眼睛，同学们坐在地上唱着歌曲，哼着小调……这是军训中的一幕。烈日当头，同学们个个汗流浹背，却还举着双臂，挺着双腿，在绳前苦练正步的姿势……这也是军训中的一幕，军训中有苦有甜，有玩笑也有冲突，我们班的军训生活就在x天的训练和玩笑中结束了。

军训告一段落，这x天让我们恋恋不舍，舍不得集体的生活，舍不得x位严厉而又和蔼的教官，还有那湖边内看不到美丽星空……令人念念不忘的东西实在是太多了，数都数不清，所有我们经历过的都让人回味无穷。

在这里不得不提x位教官，他们训练时对我们要求严格，态度一丝不苟，不容我们犯重复的错误。可平时休息的时候，他们又成了我们的伙伴，我们的知心朋友。在生活上□x位教官和管老师就像我们的父母，对我们既关心又体贴，记得每天晚上管老师和教官轮流查房，督促我们准时熄灯，关心我们的冷暖。还记得最后一天，一排教官在寝室之间来回奔波，为的是帮我们叠好不规范的被子。还有在星光灿烂的夜晚，大家围坐成一圈，看教官跳着柔美的蒙古舞，还有的……我们也都记在心里，教官的一句话使我们深深地震撼，“我没有名字，我的名字叫武警。”他让我们知道了一位军人舍小家为大家的无私精神，了解到作为军人的一种自豪。那种神情，那种精神是让我们所深深折服的。最后离开的时候教官替我们提着行李送大家上车，那时心里的感动不是可以用语言所能够表达的。也许这次与教官的分别将成为永别，但他们的精神将会在我们心底扎根，生长，成为我们上进的动力，这大概就是教官给予我们最为宝贵的东西吧！

军训的x天中，我们一次次地晒着太阳，一把把地流着汗，一

遍遍地在寝室里喊着腰酸背痛，可在训练场上，没有抱怨，只有坚持。大家都被互相感动着，这种感动转化成了动力，激励着我们坚持到最后。虽然最后的名次不怎么理想，但我们已经尽力了，没有留下遗憾，有这样的经历就足够了。

在xx□我们天天唠叨着：还有x天，还有x天，还有x天，可当我们将要离开的时候，却又有一股不想离开的念头，我们期盼那最后的几个小时过得慢一点，再慢一点。也许这正印证了“拥有时不懂得珍惜，失去时才后悔莫及。”这句话。人生就是如此，由一次次短促的经历拼凑而成，亲身体会时觉得如此漫长，回味起来却觉得那么短促。

有多少泪水，可以偷偷抹去，有多少相处，可以刻骨铭心；有多少感动，可以重回心头，有多少欢笑，可以永驻人间；有多少痛苦，能不留下伤痕，有多少故事，可以重头讲起；有多少知心话，可以从头叙来，有多少的人，可以痛快地去爱；有多少的爱，可以尽情地分享，有多少期待，值得日思夜想；有多少甜蜜的梦，不会被号声惊醒，有多少美丽的脸庞，能够抵挡烈日的洗礼；有多少飘零的心，期盼着回归故里……这就是军训，带给我们一丝苦涩，一份甘甜，还有一次成长。

第一天进入大学的心得体会篇五

进入大学校园是每个大学生的梦想，我也不例外。当我迈入这座离家千里之遥的大学校门时，心中既有激动与期待，又有紧张与不安。眼前是一个全新的世界，我知道，这将是我不人生成长的舞台，我的心情是那么震撼而复杂。第一天的大学生活开始了，我大步向前，准备开始探索这个新的世界。

第二段：熟悉新的生活环境与同学相处

第一天的大学生活，我首先需要熟悉新的生活环境。不同于以往的高中生活，大学生活带给我的是自由与责任。宿舍成

为我新的家，室友们成为我新的伙伴。在大家的热情帮助下，我很快适应了新的生活。我们一起组织宿舍活动、一起度过午夜谈心的时光，我们成了彼此的依靠，也是我们从大学生生活中找到的精神寄托。

第三段：开启学习之旅，探索新的知识世界

进入大学意味着学习的深入与拓展，我在第一天就迫不及待地融入到各种课程中去。讲台上摆放着优秀的教授们，他们讲述着知识的奥妙，我目不转睛地聆听着，感受到了知识的力量。同时，我也积极参与各种学术讲座、社团活动，通过这些途径开阔视野，了解不同领域的知识。第一天的大学生活，开启了我探寻知识宝藏的旅程。

第四段：多样的社交与人际交往

大学是一个人际关系的大舞台，不论是与同学的交往还是与老师的互动，都让我在第一天的大学生生活中获得了丰富的人际经验。我积极融入班级，参与各种社团与组织，结识了来自各个地方、不同背景的优秀同学。他们的思维和观点启发了我的思考，让我更加开放地看待世界。同时，与老师们的互动也使我从中获得了许多宝贵的人生经验和指导。

第五段：对未来的展望与规划

第一天的大学生生活，虽然只是大学生活的开始，但它却注定是我人生中的重要一页。通过与同学和老师的接触，我对未来的发展有了更清晰的规划。我明确了自己的专业选择，并制定了一条具体的学习计划，为自己的梦想努力奋斗。同时，我也明白大学生活不仅仅是学习，活动与社交也是我大学生生活中不可或缺的一部分。我期待在大学的日子里，收获更多的知识与经验，成长为更好的自己。

总结：

回顾第一天进入大学的心得体会，我感到激动与兴奋，尽管心中还有些许的不安。然而，通过融入新的生活环境、学习新的知识、与同学和老师的交流以及对未来的展望与规划，我渐渐适应了大学生活，明确了自己的目标并勇往直前。第一天的大学生活，是我人生中不可磨灭的记忆，也是我成长道路上的重要起点。我相信，在这个新的舞台上，我会收获更多，成为更好的自己。